



【健康日照】

我 1981 年开始工作,今年 8 月份刚刚退休,在医疗岗位工作了 32 个年头。我感谢护士这一职业,让我知道如何更好地平等、善良、真诚对待每一个生命。齐鲁晚报《今日日照》创刊三周年之际,祝福齐鲁晚报日照记者站的所有员工平安健康,《今日日照》越办越好!东港区计划生育服务中心退休护士 宋彦萍



日照市人民医院援疆产科李才慧

用有限的时间多输送技术

2012 年 8 月底,带着领导殷切希望,家人的叮咛挂念,作为 8 名日照市第二批卫生援疆人才之一的李才慧告别了温馨的家园和熟悉的环境,进驻麦盖提县人民医院开展技术援疆工作。谈起这一年多的援疆工作,李才慧坦言,有苦有累,但更多的是快乐。“当地人对我们非常好,就像自己的家人一样。”李才慧说,“我们既然来了,就踏踏实实地帮助当地人,多治疗患者,多传输技术。”

为了加快提高麦盖的提医疗水

平,从今年上半年开始,李才慧和同事们就开展了“1+X”结对带徒行动,为结对医生制订学习计划,准备学习资料、制作学习课件。组织开展脑梗死、脑出血、周围神经疾病、心律失常、心肌梗死、冠脉综合征、心衰的规范化诊治,房颤的抗凝治疗,气管插管和呼吸机的应用。一想到援疆就要到期,李才慧就感到舍不得,“如果再年轻一些,家里没有这么多牵挂,真想在这多待几年。”李才慧说。

日照市人民医院母婴康乐园护士长刘宁

婴儿健康成长是最大心愿

今年 34 岁的刘宁,已经在医学岗位上工作了 16 年时间。现在作为日照市人民医院母婴康乐园的护士长,她每天要做的就是与宝宝打交道。刘宁说,当护士确实辛苦,每天要为病人打针、发药、观察病情、处理医嘱,还要不停地学习、上夜班……常常是顾得了病人,顾不了自己;顾得了医院,顾不了家庭。但每次听到《护士》那首歌里唱的“中秋团圆不能回家,家长会没空参加,却总有许多小朋友,喊着护士好妈妈”这首歌时,她就非常感

动,觉得虽然工作很累,但是很值。“尤其是 2006 年我当上了母亲之后,就更深切体会到产妇们对婴儿的无私关爱。”因为爱这份工作,刘宁也积极在工作中进取。在院领导的支持下,她和同事率先开展了孕妇学校-导乐分娩-产后康复-婴儿沐浴抚触游泳-亲子早教等一条龙服务,并在全市推广。“作为市医院一名普通的护士长,我要带领我的护理团队,站好每一班岗,实现我们的梦想——呵护生命,促进母婴健康!”刘宁说。

日照市人民医院病理科副主任王刚平

在不断学习中寻找快乐

对于病理这个职业,多数人并不了解。日照市人民医院病理科从事病理十多年的医生王刚平介绍,病理医生关注的对象是血、黏液,还有手术切除的胃、肠、甲状腺、乳腺、子宫、卵巢甚至一条大腿等各种器官的组织,通过检测,做出病人是否做进一步治疗的诊断结论。“特别是手术中快速病理,时间紧,压力大。”王刚平说。他选择用一种积极的态面对度,享受着这种如履薄冰的风险。特别是当一个疑难病例,术后常规结果与术中快速冰冻结果完全一致时,那份快乐,难以言喻。

王刚平说,病理是一种博大精深的学科,涵盖了内、外、妇、儿等各学科人类已知和未知的所有疾病,诊断标准更新之快,甚至难以用“飞速发展”形容。“从事医学,意味着执业终生学习付出,更意味着承受终生的业务压力,不断地学习更新。”“网上听课学习,深夜挑灯夜烛,是所有病理人的常餐。”王刚平说,当不断积累诊断经验,能诊断了一个个疾病时,当偶尔总结总结经验,发表那么一点点豆腐块文章与同行分享时,他也感受到了病理的丰厚馈赠。

日照市结核病防治所预防科科长宋建奎

30 年始终奋斗在防痨一线

日照市结核病防治所预防科科长宋建奎,1978 年参加结核病大普查,开始介入结核病防治。30 多年的时间里,亲眼目睹了日照市防痨机构从无到有,防痨队伍逐渐壮大的发展过程。宋建奎说,回想几十年的防痨工作,充满了酸甜苦辣。“刚参加防痨工作的时候,患者都是自费治疗,许多本来有把握治愈的病人,但因经济原因不能治疗,我作为一名专业工作者,心中的痛苦不亚于患者家人。”宋建奎说。

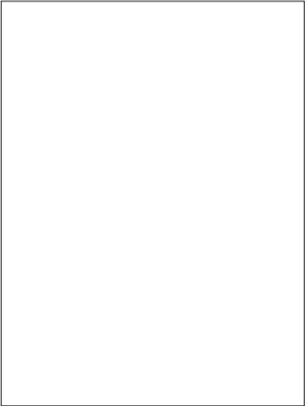
宋建奎说,在国家政策扶持下,防痨机构发展壮大,医疗设备不断完善,许多年轻人加入到防痨队伍中,防痨队伍后继有人,充满活力。“但是结核病由于结核杆菌的生物特性所决定,有效控制乃至消灭结核病绝非短期内能够完成,尚需几代人的努力,要始终不渝的脚踏实地做好工作。”宋建奎说,作为一名防痨战线上的老兵,他要做好青年医生的传帮带,尽上自己的历史责任。

日照市结核病防治所呼吸科副主任冯连彩

建立“伙伴式”的医患关系

日照市结核病防治所呼吸科副主任冯连彩,是中国哮喘联盟编委,致力于推广哮喘规范化治疗。冯连彩通过多年的临床工作,积累了丰富的治疗哮喘和慢阻肺临床经验。哮喘是一种呼吸系统的常见病,一直以来就有“内不治喘”的说法,从一个侧面反映了哮喘治疗的复杂性和艰难性。冯连彩大夫利用自己的业余时间,于 2012 年 6 月份创建建立了“日照市哮喘患者之家”的博客。通过在网

上发表哮喘防治常识,定期开办健康讲座,指导患者了解哮喘病知识,掌握正确的吸入性用药的方法,劝导患者戒烟,指导患者加强锻炼,得到了患者的一致好评。2013 年 10 月,在广大哮喘患者的大力支持下,她还建立了“日照市哮喘患者之家”协会。在医患矛盾紧张的今天,冯连彩积极与病人建立伙伴式医患关系,不但提高了哮喘患者的治疗水平,也拉近了医患之间距离,改善了医患关系。



日照市人民医院援疆产科李才慧(左)。



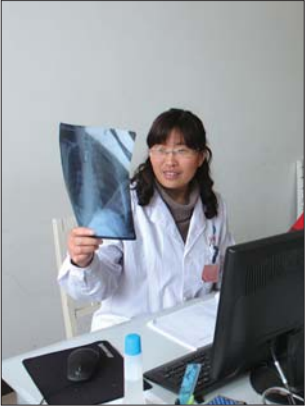
让每个孩子都健健康康是刘宁最大的心愿。



日照市人民医院病理科医生王刚平(中)和同事。



日照市结核病防治所预防科科长宋建奎。



日照市结核病防治所呼吸科副主任冯连彩。

城记

日照这三年 (2011 年 12 月)

1 日 日照市举行重大动物疫情应急演练。

2 日 全省旅游局局长座谈会议在日照召开;渭南—日照经济合作恳谈会在日照市举办。

7 日 日照市政府第 59 次常务会议,研究了《日照市城乡居民最低生活保障实施办法》、《日照市城乡困难群众临时救助实施办法》、《日照市城镇基本医疗保险门诊统筹办法》和《关于加强市区饮用水源地周边环境整治工作的实施意见》等事项。

8 日 全市第十三次普法依法治理工作会议召开;山东海事局日照岚山海事监管基地工程可行性研究报告审核会议在日照市召开;全省农户科学储粮专项建设会议在日照市召开。

14 日 《关于印发日照市城镇基本医疗保险门诊统筹办法的通知》(日政发〔2011〕43 号)签发。

15 日 日照市领导检查 2011 年度重点城建和民生工程并调研 2012 年度工作安排;全市科技工作者迎新年联谊会暨首届科普知识大赛颁奖晚会举行;日照林业产业工作暨三年造林绿化活动集体林权制度改革总结表彰会议召开。

18 日 《关于印发日照市城乡困难群众临时救助实施办法的通知》(日政发〔2011〕44 号)和《关于加强职业培训促进就业的实施意见》(日政发〔2011〕45 号)签发。

22 日 日照市举办五莲县龙潭沟水库工程开工典礼和奠基仪式。

23 日 全市分类推进事业单位改革工作会议召开。

26 日 副省长夏耕,省纪委常委刘建华带领省落实党风廉政建设责任制推进惩防体系建设第九检查组来日照市检查工作。

27 日 全市重点进出口企业座谈会召开;全市农业机械化工作会议召开。

28 日 日照市政府第 60 次常务会议召开,传达学习了全省经济工作会议精神;听取了关于全省发展改革工作会议精神及日照市贯彻落实意见、全市 2011 年计划执行情况、2012 年计划安排意见、2011 年大项目建设推进工作情况和 2012 年大项目初步安排意见、2011 年为民办事实重点项目完成情况、2012 年为民办事实重点项目有关情况、调整市区收益分享体制的汇报;研究了《关于建立健全依法科学民主决策机制的实施意见》;日照市举行纪念日照市政协成立 30 周年座谈会暨《日照市政协志》首发仪式。

29 日 日照市举办 2012“工商银行之春”新年音乐会。

30 日 《关于贯彻山东省贯彻〈工伤保险条例〉实施办法的意见》(日政发〔2011〕46 号)。

31 日 日照市领导看望慰问财税审计部门干部职工;全市经济工作会议召开;全市发展和改革工作会议召开。