

声远楼

在这里看最实用的新闻……

护佑健康专栏

哪些中西药不可同服?(一)

答:在生活中,不少人都有中西药同服的习惯,认为可以加强疗效。其实这种做法不科学。

(1)中成药舒肝丸不宜与西药胃复安合用,因舒肝丸中含有芍药,有解痉、镇痛作用,而胃复安则能加强胃的收缩,二者合作用相反,会相抵药效。

(2)中成药止咳定喘膏、麻杏石甘片、防风通圣丸与西药复方降压片、优降宁不能同服。前三种含有麻黄素,会使动脉收缩升高血压,影响降压效果。

(3)中成药蛇胆川贝液与西药吗啡、杜冷丁、可待因不能同服。因为前者含有苦杏仁甙,与西药的毒性作用一样,都抑制呼吸,两者同服易导致呼吸衰竭。

(4)中成药益心丹、香莲丸、川贝枇杷含有生物碱,与西药阿托品、咖啡因同服会增加毒性,引起药物中毒。

(5)中成药益心丹、麝香保心丸、六味地黄丸不宜与西药心律平、奎尼丁同服,因可导致心脏骤停。

(6)中药虎骨酒、人参酒、舒筋活络酒与西药鲁米那等镇静止痛药同服可加强对中枢神经的抑制作用而发生危险。

(7)丹参片不宜与胃舒平合用,丹参片的主要成分是丹参酮、丹参酚,与胃舒平所含的氢氧化铝形成铝结合物,不易被肠道吸收,降低疗效。

(8)昆布片不宜与异烟肼合用,昆布片中含碘,在胃酸条件下,与异烟肼发生氧化反应,形成异烟酸、卤化物和氮气,失去抗结核杆菌功能。

主办单位

济宁市食品药品监督管理局

齐鲁晚报·今日运河

天气

本周无明显降水过程,但气温持续走“下坡路”

最低温度将降至-1℃

本报济宁11月17日讯(记者 庄子帆) 17日,记者从济宁市气象部门了解到,本周天气以晴见多云为主,没有明显的降水过程。不过期间气温将继续走“下坡路”。届时,最低温度将降至-1℃左右。

“未来一周前期气温会比较低,周一和周二最低气温都在-1℃左右。”济宁市气象局相关工作人员告诉记者,随着冷空气的减弱,到了本周后期气温也将会有所回升,但是回升的幅度并不大。届时,最低气温也得在2℃左右,最高气温在13℃左右。

城区已经开始供暖,房间内变得暖和起来,不过干燥也随之而来。记者了解到,本周没有明显的降水过程,而且市民几乎每天都要面临3级左右的北风,这样会继续加剧干燥。在此,专家提醒市民,除了多喝水,多吃水果补充水份,防止干燥带来的身体不适之外,也可以在房间里放一个加湿器,来不断补充空气中流失的水分,从而保证一定的空气湿度。

服务

用电“一卡通”直“通”百姓心

本报济宁11月17日讯 (通讯员 朱璐) 为进一步提升为民服务品质,邹城供电公司积极开展“为民服务风雨彩虹”行动,通过为居民和中心企业客户配备电力客户经理,及时帮客户解决用电难题。

为方便客户与客户经理联系与沟通,该公司专门印制了1万张便民服务联系卡,发放到居民小区、村庄和中小企业,小小的一张卡片在电力与客户之间架起了一座沟通、信任的“桥梁”。



11日,济宁口腔医院的工作人员陆续将20个暖手宝等取暖御寒物品送给帮扶对象。田庄村是市中区卫生局驻村帮扶点,区卫生局副局长兼济宁口腔医院院长张之翔是驻村第一书记。图为张之翔把暖手宝递给帮扶对象。

本报通讯员 王立华 摄影报道

“暖手宝”暖人心

中奖

省内唯一一注双色球一等奖花落济宁

济宁彩民中得668万元大奖

本报济宁11月17日讯(记者 晋森 通讯员 马璇) 14日,中国福利彩票第2013134期开奖显示,全国福彩双色球一等奖668万元再次花落济宁。据悉,这是本次开奖中山东省中出的唯一一注双色球一等奖。

双色球派奖期间,全国中奖喜讯频出,继上期惊爆1.3亿元巨奖后,双色球在本期的开奖可谓遍地开花,全国共中出16注一等奖,济宁市所中的福彩双色球一等奖奖金达668万元,(含加奖奖金63万元)。如此多的大奖以及相当给力的派奖活动都振奋着无数彩友的心。

今年10月24日开始的双色球3亿元派奖活动,不仅加奖金额成为活动的重头戏,而且山东300万奖上奖亦成为活动的又一大亮点。双色球3亿元派奖、山东300万奖

本报济宁11月17日讯(记者 张林 通讯员 任鸿雁) 15日,任城区民警走进辖区金城街道新华社区,为居民讲解电信诈骗伎俩,提高居民防范意识。

民警通过设置横幅,竖立宣传板,发放宣传折页等方式,让居民详细了解了,“安全账户”诈骗、“招聘陷阱”诈骗、“QQ好友”诈骗、“猜猜我是谁”诈骗、“低价购物”诈骗、“冒充领导”诈骗等电信诈骗伎俩。

活动现场,大批居民前来学习如何辨别电信诈骗伎俩,在社区内起到了良好的宣传效果。

商业饮食服务业发展中心 全国商务人员职业技能考评委员会 全国营养师推广管理办公室

营养师职业技能认证培训招生

2005年4月7日世界卫生日当天,中央电视台《焦点访谈》播出“我国面临营养师人才饥荒”的专题节目:我国13亿人口营养师尚不足3000人,并且基本分布在医院里,一些大型餐饮部门、学校、企事业单位、健身中心、幼儿园、社区等需要普及营养知识的地方普遍缺乏营养师。

营养师人才告急: 岗位缺口达到400万!

针对目前我国营养师严重缺乏的现状,国家即将出台的《国民营养条例》规定:今后所有幼儿园、学校、医院、食品生产厂家、餐饮业、美容健身中心、保健品销售及保健咨询公司等必须配备专职营养师。权威人士预计,在未来10年内中国营养师岗位缺口将达到400万! 据此推算,济宁市将需要中高级营养师近2万人。业内人士断言:营养师是我市目前紧急告缺的专业人才,作为国家公布的第64个崭新职业,它必将在近年内成为炙手可热的“金饭碗”。

普通职员,为了生活更富裕……

刚毕业的大学生,就业形势严峻……

医生护士,为了知识更全面、工作更出色……

食品生产或餐饮经营者如何办出特色……

《中国营养发展纲要》和《中国营养改善行动计划》对从业人员做了严格的“持证上岗”要求,规定只有持有营养师资格证书的人员,才可以在直销公司、保健食品公司从事保健食品销售工作,从事营养师相关的工作。经过权威培训和考核认证成为营养师,你从事保健品销售会如鱼得水,做美容健身指导或保健咨询师,也更有可信度,业绩和收入当然一路猛涨……

营养师申报条件:

(1)相关专业大学本科在校学生;

(2)持有高等学校(大学、大专、高

职)毕业证,从事相关职业工作人员;

(3)持有高中或中等职业学校(含中专\职\技校)毕业证,相关职业岗位工作三年以上(含三年)。

另有助理营养师及高级营养师可按不同条件进行申报。

培训内容:

基础营养、食物营养、营养与疾病、仪器卫生及其管理、营养咨询与营养教育、营养评价、营养食谱设计,相关政策法规。

工作方向(就业渠道):

营养食品教学、科研、食品或保健仪器生产经营、仪器卫生监督和检测、营养配餐、营养咨询;宾馆、餐厅、机关、学校、幼儿园、社区、医疗卫生等单位从事餐饮工作及管理人员;健身教练、美容机构人员、高级家政及社会其他营养职业的各类行业。



颁证机关: 商业饮食服务业发展中心
全国商务人员职业技能考评委员会
全国营养师推广管理办公室



【温馨提示】
营养师职业资格认证济宁培训基地正在热招中……
报名所需材料
本人身份证、最高学历证复印件各两份,个人公彩照1寸、2寸蓝底照片各4张。
报名地址
济宁万嘉培训学校(秀水城对过广大厦5楼)
报名热线: 0537-5049866 5047866
网站: www.1rz.org