

探秘解放军第88医院放射科

“小影像”赢患者高度赞扬



军中名医名院

印象中的放射科，总是充满神秘感：狭小的窗口，厚重的铅板，还有大大小小的仪器设备。在做检查时，患者的家属还常常被“拒之门外”，医生们常常全副武装，只露出两个眼睛。放射科到底有哪些神秘的东西？这里的医生的所思所想到底是怎样的？近日，笔者来到解放军第88医院放射科，通过实地体验，揭开放射科的神秘面纱。

“铁壁”后的真情

笔者首先来到了64排螺旋CT室，64排螺旋CT作为泰安市首台多排CT，在2010年被引进到88医院。为了充分发挥设备的作用，医院还专门加盖了楼房，配齐了相关人才。三年来，拍摄了成千上

万的精准图片，诊断出无数疾病，为军地患者做出很大贡献。“要拍片，到88”成了人们的口头禅。

采访时，正有一位昏迷老人要做检查，只见患者的家属和负责操作的张海峰分别抱着老人的上身和双腿，艰难地将身体失去力气的老人抬到一米来高的操作台上，张海峰把老人的腿和胳膊放置妥当后，仔细地检查了一遍，又迅速回到电脑间进行操作。

据放射科主任李慎江介绍，放射科绝大部分的检查都需要被检查者躺在操作台上，有许多行动不便的患者，或者是急诊上过来的直接无法行动的患者，放射科的医生们都会帮着抬病人，或者帮着穿脱衣服。

感动着刚才的一幕，笔者又来到了磁共振阅片室，看到崔学锋医生正与患者家属交流着。仔细听听，原来崔医生正在询问患者的状态、历史病史及身体检查情况等，询问完后，崔医生把由磁共振影像得出的结论详细告诉了

患者家属，并反复提醒患者家属要尽快做一下其他方面的检查，以免耽误病情。

由影像结果初步判定患者为恶性肿瘤。这个结果对于毫无心理准备的人来说，无疑像一个晴天霹雳。崔医生委婉地解释清楚后，那位家属情绪难以控制，呜咽起来。崔医生掏出纸巾递给那位家属，一边反复劝慰着，一边为她出主意想办法。过了好久，她情绪才稳定下来。

探索影像领域

走出工作室，笔者和李慎江主任聊起了放射科的工作。“放射科作为在身体里搜索病变的科室，医生必须对人体各个部位非常熟悉。”李主任向笔者介绍，2007年，博士毕业后他就被医院委以重任，担起了科室主任的重担。多年来，他始终瞄准国内外一流医院的先进建设经验，制定了先提高科室成员水平，后实现放射科分专业设置的长远规划。

为了提高科室的总体水平，李主任一改之前科室成员固定岗位的规定，要求中级职称以下的人员必须在普放、CT室和磁共振三个部门轮转，熟悉这三种片子的特点，以便在诊断时能综合考虑，成为合格的放射科医生，为科室向更高水平发展奠定人才基础。

不断创新是科室发展的动力。今年3月份，放射科又依托64排螺旋CT和磁共振设备成立了以梁文杰和崔学锋两位高学历骨干为主导的心血管和胃肠道专业组，充分发挥这两种设备的功能，更好地为临床提供个性化的服务。这一改革，能够大大提高诊断的准确性和反应时间，获得患者的高度赞扬。

64排螺旋CT具有扫描时间短，扫描层薄、图像清晰，诊断准确等优点，尤其在血管检查方面具有绝对优势，它能以不同的方法显示动脉主干及其细小分支，不仅能多视角观察管腔，而且能显示管壁的情况，可以清晰地显

示动脉壁的钙化、软斑块及管腔内的情况，能比较准确地判断是否狭窄，并可利用智能化血管分析软件测量管腔的狭窄程度。以梁文杰医生为主导的心血管专业组充分挖掘64排螺旋CT在心血管疾病检查方面的优势，发现了许多隐藏的疾病。

磁共振检查具有安全、无辐射、精确等优点，但它却无法应用于空腔系统的检查，如胃肠道系统。胃肠道专业组成立后，崔学锋医生带领团队成员积极探索，通过胃部和肠内充水，使空腔变实体，消除了磁共振对空腔系统的盲区。

磁共振主要对胃肠道外壁进行检查，弥补了胃镜等检查无法涉及器官外壁的缺陷，填补了医学领域胃肠道外壁检查的空白，避免了很多胃肠道疾病的漏诊。它还能清楚的显示与周围器官的粘连关系，为手术方案的制定提供了明确依据。

(陈雷 孟密)

为血友病患者送爱心

16日，山东泰邦生物制品有限公司在宁阳县磁窑镇单采血浆站向泰安市10名血友病患者捐献“凝血因子”，捐助价值达10万元。由于凝血因子价格昂贵，不少家庭因此致贫。图为志愿者在捐献血浆。

本报见习记者 路伟 摄



○中医养生

凉啤酒伤脾胃或导致高血糖 中医降血糖同时能提高自身机能

11月14日是“联合国糖尿病日”，泰安市中医医院养生健康馆主任郗洪滨从中医的角度介绍了糖尿病的治疗方式。他认为糖尿病患者治疗上不能一味的只注重降糖，只有调整身体代谢机能，提高血糖吸收利用率，才能从根本上治疗糖尿病。

“为什么有些人血糖高？其中很大一部分原因是他们的身体机能下降，吸收利用不充分所致。但很多患者治疗上存在误区，往往过于看重血糖数字，治疗上一味降糖，结果导致身体能量不足，身体代谢机能逐渐下降，最终损害脏器功能。”郗洪滨说，糖尿病患者主要病机表现为脾胃虚弱或肝郁血瘀。

脾肾两虚的患者主要原因有三种，一是其先天脾弱，又加之思虑过度，导致脾胃损伤，运化功能下降。二是其过食膏粱厚味，肥甘厚腻之品，而致脾胃负担加重，最终导致脾胃功能的损伤，我们讲‘饮食自倍、脾胃乃伤’就是这个道理。三是贪食寒凉之品，就会出现寒湿困脾的变症。这样的患者主要表现为全身乏力、大便溏薄，头昏沉、腹部、胃脘部温度偏低甚至冰凉等症状。原因是患者图一时痛快，过食寒凉制品，如凉啤酒、冰水、凉茶等。脾胃损伤，加之脾胃机能虚弱，就会导致身体很多机能的失衡，高血糖只是身体失衡的一个临床指标而已。所以这类糖尿病的治疗，就要以健脾益气、温阳化湿为主，身体机能正常了，脾胃运化功能恢复了，血糖值就自然降下来了。

郗洪滨说，糖尿病患者主要是平素爱生气，肝火旺盛。肝气郁滞，就会化火且伤阴，就会表现出脾气大、口渴多饮、头目胀痛、的症状。长期这种状态，就会导致肾精不足、气血瘀滞，常表现出小便频数、腰膝酸软、四肢麻木的症状。这类糖尿病的治疗，要以疏肝解郁、滋阴活血为主，兼顾养血柔肝、补肾固精。

与西医的目标一样，中医调理的终点是血糖恢复正常。但中医治疗还可以使身体恢复活力，调整精神状态；提高身体机能，达到睡眠好、饭量增、排泄通的状态。

郗洪滨介绍，中医在糖尿病治疗上，主要通过针灸、艾灸和中药调理。中药主要是以燥湿健脾药物为主，艾灸起到温阳化湿的作用。经过中医治疗的患者，表现为胃口大开，身体腑气通畅、打嗝排气、大便粘稠是气机启动的表现。最初身体会略显疲惫，但睡眠质量很好，腰背、手脚温热，身体机能慢慢提高，呈现邪去正足的过程。但是在血糖会有所升高，身体代谢加速，一般持续三四周时间。最终血糖回归正常。(梁敏)

连续服用甘草片超7日易上瘾

本报泰安11月17日讯(见习记者 路伟 通讯员 潘恩)立冬后，寒潮立即侵袭泰安，气温降低，人体新陈代谢缓慢，不少疾病趁虚而入。得病后，不少市民认为小病不用找医生，自己买些非处方药就能治愈，但是一些非处方药如果长期服用可能会导致药物成瘾，对人的身体和精神健康产生不良影响。

人患感冒后，容易咳嗽、痰多。“甘草片治咳嗽挺管用，家里有人咳嗽基本都吃这个药。”市民刘女士说。记者在采访中发现，不少市民都认同刘女士的观点。泰安市食品药品不良反应监测中心姚主任称，由于复方甘草片对无合并症的干咳效果较好，并且价格低廉，一些患者常自备服用。“但是，这种药中的阿片是一种易

引起人体依赖性的药物，尽管含量很低，但长期或大剂量服用也会成瘾。”

姚主任还列举了一例典型病例。一位62岁的老人，因慢性支气管炎服用复方甘草片4片，每日3次，连续服用3个月后，出现精神萎靡、全身不适、流泪流涕、喜叹息、剧烈咳嗽等症状。如不及时服用复方甘草片，极痛苦，甚至出现绝

望感等成瘾症状，服用后，上述症状5-10分钟完全消失了。

复方甘草片临幊上用于镇咳祛痰，目前，在我国列入非处方药管理。姚主任提醒，患者最好在医生的指导下使用复方甘草片，并且这类药品不宜长期服用，一般连续使用不超过7日，等咳嗽症状减轻，即可停药或用其他祛痰镇咳药品替代该药。

违法做广告

10种产品暂停销售

本报泰安11月17日讯(见习记者 路伟)近期，山东省食品药品监督管理局下发关于对严重违法药品、医疗器械、保健食品广告涉及产品实施暂停销售措施的通知。对10种产品在全省实施暂停销售。

暂停销售违法广告设计产品包括丹东医创中药有限责任公司的退障眼膏、大理白族自治州中药制药有限公司的糊药、广东宏兴集团股份有限公司宏兴制药厂的十香丸、武汉双龙药业有限公司的金龙舒胆胶囊、北京修成药业有限公司的千山活血膏、西安阿房宫药业有限公司的杜仲平压片、北京御本堂药业有限公司的前列舒乐胶囊、长春人民药业集团有限公司的脑灵胶囊、辽宁美林药业有限公司的卡波姆凝胶、北京修正健康科技有限公司的变幻牌格尔泡腾片。

泰安市食品药品监督管理局会加大对辖区内经营企业的监督检查，对拒不执行的，责令其停业整顿。

冬季一味大补或得失眠、感冒

冬季进补是为了调节身体的各种机能，使身体更健康，但如果进补过偏，则补而成害，使机体又一次遭遇损伤。例如，虽为阴虚，但一味大剂养阴而不注意适度，补阴太过，反而遏伤阳气，致使人体阴寒凝重，出现阴阳衰之气。所以进补要补宜适度，适可而止。俗话说：“秋冬进补，来春打虎”。有些人就觉得这秋冬进补人适宜，大补大受益，小补小受用。可事实上，平时我们常会犯的便秘、失眠、易感冒……都可能是补出来的！

冬季进补虽说是中医养生保健的一大特点，但也并非人人都需要在冬季进行补益，切忌走入“进补”的误区。

按现时我国的生活水平看，冬季进补的对象应为身体虚弱的中老年人；劳累过度、亚健康状态的人；久病、术后或大病初愈等这样的群体。年轻体壮无病之人，对寒冷有良好的适应能力者，则无需进补，只需加强饮食营养即可。

据扬子晚报