

## 8种病夜间会加重

有些疾病白天不来过多纠缠,晚上躺下后却会让人痛苦不堪。英国《每日邮报》载文,刊出多位专家对8种夜间会加重的疾病的分析及相关建议。根据研究者的发现,这些疾病分别是:1.哮喘;2.关节炎;3.更年期综合征;4.头痛;5.心脏病;6.胃食管反流;7.带状疱疹及感冒;8.支气管炎。

## 规范诊治实现带“瘤”生存

随着医学科技的发展,癌症治疗有了很大进步。目前已有40%左右的癌症通过手术、放化疗等综合治疗手段治愈,即使是不可治愈的癌症患者,通过积极治疗来控制病情,长期带“瘤”生存的例子比比皆是。当确诊肿瘤后,最正确的做法是到专业肿瘤医师处就诊,按照目前最规范的治疗方法进行诊治,才能最大程度地控制肿瘤。

现代肿瘤医学的一大进步就是逐步向“个体化”医疗过度,即通过全面评价患者的病情,制定出最适合的治疗方案,而不是“一刀切”。制定这种个体化的治疗方案需要专业全面的肿瘤知识,全面了解关于手术、放疗、化

疗、免疫生物治疗、靶向治疗各自的优缺点,并根据患者个人的具体情况来进行最优化的安排和选择。这对于初诊初治的患者尤其重要。

目前手术治疗、放疗和化疗仍然是治疗癌症最主要的手段。早期发现的癌症,如果能够手术切除,就大大增加了治愈的机会。癌症是一种恶性疾病,它最大的危险性就在于具有复发和转移的风险。所以除了极少数的早期癌症手术后不需要治疗以外,绝大多数的癌症手术后需要选择辅助放化疗手段来预防复发及转移,增加治愈的机会。我们在临幊上常见到一些患者,因为恐惧放化疗,手术后就不再到医院治疗,直至复发后才就

诊,但肿瘤已属于晚期,失去了控制的机会。一般术后开始放化疗的最佳时机是手术后20天左右,最长也不要超过1个月。在这个时间范围内,术后残存的少量癌症细胞还没有开始大量生长,此时通过辅助放化疗可以杀灭残余的微小肿瘤细胞,清除术后癌症复发和转移的“种子”。

一部分癌症患者确诊时处于不能手术的阶段,这时候也不要灰心绝望。在这些患者中,一部分患者可以通过术前放化疗,使肿瘤得到控制,从而重新获得手术切除的机会。另有一些患者可以通过综合治疗长期控制甚至治愈肿瘤。例如早、中期的食管上段癌,由于周围的组

织结构复杂,手术难度大,不适宜手术治疗。但通过同步放化疗,80%以上的患者可以治愈。再如一些早期的肺癌,可能由于患者年龄大、心肺功能差等原因不能接受手术,这时也可以采取局部放疗+综合治疗的手段,得到和手术切除类似的治疗效果。

实际上,无论患什么样的疾病,最可怕的不是疾病本身,而是对于疾病的恐惧和沮丧。只有积极、主动、坦然处之,使自己保持良好的精神状态,坚定战胜癌魔的信念,努力配合医生治疗,才能有益于稳定和改善病情,提高生存质量,延长生存期。

(山东大学第二医院肿瘤防治中心 叶兰 姜玉华)

## 治肺气肿有“良方”

肺气肿是由慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等发展而成。表现为咳嗽、多痰、胸闷、气短,严重时出现呼吸功能衰竭。如不及时治疗,易并发肺心病、肺癌、心衰等,会随时危及生命。

慢阻肺的治疗常以抗生素、激素等为主,但副作用大,不能阻止肺病的发展。治疗肺气肿、慢性支气管炎、支气管哮喘病,著名呼吸病专家张金磊教授历经20年,成功研制出纯中药制剂“肺气

肿片”,填补了我国无专治肺气肿国药的空白。“肺气肿片”,通过清浊淤,开霜窍,打开气阻痰阻,逆转肺纤维化,修复呼吸道和肺泡,达到增强免疫力,维持五脏平衡。“肺气肿片”能治疗肺气肿、慢性支气管炎、支气管哮喘,患者服用当天咳嗽、多痰、胸闷减轻,1个周期呼吸困难明显消除,一般患者2到3个周期就能康复。全国咨询电话:4006-221-887免费送货。粤药广审(文)第2013040208号

## 白癜风“杰克逊”治疗效果显著

近日,在泉城路芙蓉街出现了白癜风“杰克逊”安澜卖艺的身影,其精湛的舞技,不时博得阵阵掌声。

据了解,中国梦想秀达人、杰克逊模仿者安澜由于身患白癜风,找不到工作,只能靠街头卖艺来维持生计,近日安澜一直在济南天大白癜风医院接受免费治疗,街头卖艺只是为了自己日常吃住的花销。“治疗效果不错,全身的白癜风仅剩下10%左右了,很快

就能和正常人一样,找份稳定的工作,不用在街头卖艺了。”安澜说。

据安澜的主治医生——济南天大白癜风医院吴文盾院长介绍,安澜的白癜风经治疗后恢复很快,全身50%的白斑现在仅剩10%左右,脸部的白斑已基本消失,年底前将完全康复。“白癜风虽是顽疾,只要患者树立信心,积极配合医生的治疗,还是完全可以治愈的。”吴院长表示。(程洪涛)

## 糖尿病防治“蓝光行动”启动

11月14日是第22届“联合国糖尿病日”,当天上午8时,我省糖尿病日防治活动“蓝光行动”暨服务百姓健康,关爱糖友大型普查活动在济南糖尿病医院(济南市历山北路86号)启动。来自济南医院协会、济南医学会、济南医学会内分泌专业委员会、济南糖尿病医院等单位的数十位糖尿病领域专家出席活动并

作专题演讲,近千名糖尿病及并发症患者参加了普查活动。

活动现场,糖尿病专家开展了面对面义诊咨询服务,免费给糖尿病及并发症患者测量血糖、足部多普勒检测(ABI)等价值350元的九大检测;并开展了预防糖尿病专题知识宣讲,形式多样的糖尿病知识普及和患者

“千人千愿签名”联谊活动。

据济南糖尿病医院付利华院长介绍,在全球范围内,糖尿病正以较为迅猛的速度发展,已成为继肿瘤、心血管病之后又一个危害人类健康的慢性疾病。糖尿病并不可怕,可怕的是糖尿病并发症的侵袭,而此次普查的结果表明,在体检患者中有80%的人没有很好地控制血糖,极有可能产生糖尿病并发症。“我院努力打造糖尿病防治平台,使每一位就医的患者都能得到科学、合理、个体化的治疗。同时让更多糖尿病及糖尿病足患者参与到我们的活动中来,建立医院与患者及家属间的系统防治计划,从根本上解决糖尿病的长期防治策略。”付利华说。

齐鲁晚报

B06

2013年11月19日 星期二  
编辑:尹明亮  
美编:宫照阳 组版:韩舟

## 肾病、尿毒症患者 中医治肾不透析

没试过中医,别说你的肾病治不好!只要还有尿,就有希望!

治肾病、尿毒症,就像打仗一样,讲究的是阵地战,指标要降下来,还要守住。有好多患者,指标刚降下来点,过几个月又反弹了,甚至更厉害,那有什么用?怎么降?怎么守?怎么阻止尿毒症透析?西医不行,就得靠中医!

北京301医院的刘明超教授告诉大家:治别的病我不行,但治肾病我敢说十拿九稳!不用激素、不用喝汤药、不必担心复发、更不必担心尿毒症透析,这就是中医的力量!

日前,由刘明超教授参与编写的《肾病不透析,多活30年》一书已经运抵我省,济南市仅申请到200本,送完即止。

免费领书热线:400-6186-603

鼻炎小毛病

常犯危害大

## 告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑胀喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?

鼻炎小毛病,年犯危害大。有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。每晚睡觉只需贴6小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东上市,请患者拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买,谨防假冒!据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎,这样的人群很值得一试。

百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

神康医院

主治:失眠抑郁、精神疾病、心理疾病

周围血管病医院



济南

主治:静脉曲张、脉管炎  
动脉硬化闭塞症

血管瘤医院



济南

主治:婴幼儿血管瘤  
儿童血管瘤  
(红胎记、青胎记)

中医不孕不育医院



济南

主治:生殖健康与不孕症专业

乳腺病医院



济南

主治:乳房肿块、乳腺增生、乳腺癌  
男性乳房发育症

哮喘病医院



济南

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

0531-88120120

济南市历下区工业南路41号

www.jnskyy.com

0531-81301111

济南市中区济微路125-7号

www.jnjmqzzy.com

0531-89002222

济南市中区济微路125-7号

www.jnxgl120.com

0531-66779999

济南市经六路延长线孔村小区对面

www.66779999.com

0531-66677777

济南市少年路7号

www.66677777.com

0531-66621111

济南市英雄山路412号

www.jnxcbyy.com