

别以为天凉了就没啥地方可去

没休年假的亲们该提速了

本报11月20日讯(记者 乔显佳) 进入11月下旬,省内一些旅行社迎来职工年休假旅游的小高峰,成为淡季旅游市场的出游生力军。对此业内人士建议,考虑到从现在到春节参团费用将节节升高,打算休假的亲们得抓紧了。

为鼓励职工带薪年休假,省内一些单位为符合休年假条件的职工提供几千元不等的补助。记者采访中了解到,目前未休假的人比例颇高,旅行社反映近日已出现职工年休假出游的小高峰。记者特请行家为大伙推荐了几条理想的出境以及国内游线路产品。

出境游方面,东南亚是眼下较理想的出游目的地,行家首推泰国。作为一个以旅游业为主的国家,泰国游游客满意度一直较高,居民待客热情。每年11月至来年4月,是该国最佳游玩时节,其间将举办清迈水灯节、天灯节等活动。国航、亚航等也推出较为低廉的门票。目前旅游市场卖的较火的线路产品如6-7天“曼谷(芭提雅)沙(美岛)”,在10月1日《旅游法》实施后,团费由以往4千多元上涨至6千多元,涨幅约50%。另外一条主打线路“泰(国)新(加坡)马(来西亚)”10天,团费上涨将近1倍,旅行社报价原来5千多元,如今涨至9千多元。

目前,韩国已经进入降雪季节,对出游有一定的影响。受欢迎的目的地如首尔、仁川、济州岛等,以观光为主。短期休年假的人

也可根据兴趣选择一地深度游,届时需提前做好当地旅游的功课。日本游尽管有所回暖,但咨询报名者仍较少,团费报价在8千-9千元之间。

根据职工带薪年休假办法,职工累计工作已满1年不满10年的,年休假5天;已满10年不满20年的,年休假10天;已满20年的,年休假15天。工龄十年以上的职工也可考虑出境游长线产品。记者从山东省中国青年旅行社出境部了解到,目前出境游的远途线路欧、美、澳、非部分产品的报价已经出台,游客可咨询。根据航班以及团期因素,“美国东、西海岸——夏威夷14天”报价2万-3万元;10天行程的“澳大利亚一地纯玩”或“澳(大利亚)新(西兰)”参团价格在2万元左右。

随着严冬来临,国内云南、海南步入旅游旺季,团费从3千多元起价到5千多元都有。如果职工休假补贴在3000元,可选择去厦门、桂林,若是夫妻同行花这些钱,则只能考虑火车团啦。目前我省已开辟济南直飞丽江航班,但因为飞行里程更长,一个5天的行程报价反而比之前同类产品多出约1千元。冬季“向北”也是近年来颇受省内游客青睐的出游选项,目前东北部分地区正遭遇暴雪,济南一些旅行社预计一周左右,哈尔滨的冰雪旅游将迎来报名的小高峰,届时游客可欣赏北国壮阔的雪海景色了。



游客尽享休闲之乐。 本报记者 周青先 摄

报名攻略

●职工带薪休假因为受时间所限,建议游客提前报名,尤其是在圣诞、元旦、春节前后出游,建议提前一月报名才有把握;若平时报名,只需在休假期提前4-5天即可。

●越来越多的游客选择自由行,可委托一家旅行社为自己预订行程中所需的机票、酒店、景区门票,便可享受可观的打折服务,但旅行社也会收取一定的服务费,费用高低视航空公司景区等给予旅行社折扣而定。

●济南居民报名参加的海南、云南旅游团,多数属于全国散客拼团。游客出游时,最好携带签合同同时组团社出具的行程单,以便在旅途中对照有无遗漏景点;对散客拼团,组团社一般不统一接送机,游客需遵守航班时间,一旦出现误机责任将自负。在机场登机环节,一般会有旅行社工作人员协助办理。登机前,游客还需记好接机方式,确保在抵达目的地后能尽快与地接社工作人员汇合。

中国肛肠名医“博导团”济南肛肠医院会诊月系列

京沪鲁名医博导强强联合
铸就济南肛肠医院除痔典范
中华医学基金会援助基金接受申请,报名热线:0531-62301111

由中国肛肠病研究院、中华医学基金会主办,济南肛肠医院承办的中国肛肠名医“博导团”济南会诊月隆重举行。11月9日-19日来自北京、上海、天津的肛肠博导与山东博导组成强大专家团队,为广大疑难肛肠病患者联合会诊。会诊期间经常大便出血、痔疮疼痛、顽固性便秘、直肠脱垂、肛瘘、肛裂等疑难肛肠病的患者可以前往济南肛肠医院就诊。



中华医学基金会援助基金接受申请,报名热线:0531-62301111



中华医学基金会援助基金接受申请,报名热线:0531-62301111

专家 治愈肛肠疾病 选对医院找好专家是关键

每位患者都希望找到资深名医为自己看病,从而保证治疗效果和安全性,可是各大医院每天接诊患者,知名专家更是一号难求。非正规非专业的肛肠病医院又会对患者造成更多的损失和伤害。

济南肛肠医院作为全国连锁知名肛肠专科医院品牌,汇集了北京、上海等

国内肛肠界知名专家、学科带头人,他们以丰富的临床经验、精湛医术,真正做到了专家专病专治,为泉城患者把脉健康。自本次承办鲁博导名医会诊月启动以来,众多的肛肠病患者慕名前来就诊,目的就是看博导专家。本周六、周日中国中医科学院附属北京西苑医院

肛肠科主任、肛肠微创学科带头人李东冰教授将在济南肛肠医院为患者亲诊,广大的肛肠病患者可在会诊期间前来就诊。很多辗转四处求医未果最终在济南肛肠医院成功治愈的肛肠病患者都会有这样的感慨:治愈肛肠病,选对医院找好专家是关键!

技术 杜绝漏诊误诊 肛肠规范诊疗技术有保障

对于痔疮患者来说,在接受治疗的时候考虑最多的是疗效如何?是否复发?其实要根治痔疮,专家明确诊断是关键,技术更是保障,例如针对痔疮、肛瘘等各种肛肠疾病,济南肛肠医院采用先进的肛门诊疗技术——微创肛门痔瘘,该技术具有“微创、无痛、保肛、恢复快”等优点,既

满足了患者手术全愈无痛苦的需求,也打破了传统疗法手段单一、难免传统治疗不彻底、手术开口大、住院时间长、并发症多等弊端,在临床治疗中取得了卓著成效,为众多患者解除了病痛。

在博导来诊期间前来就诊的小孙是一位“二平痔疮”患者,小孙以前在其他医

院做过一次痔疮手术,但手术效果并不理想,需要再次接受手术,一想到上次手术的疼痛,作为男人的小孙也就犹豫了,在了解小孙的顾虑以后,医生详细地给小孙介绍了肛肠微创肛门痔瘘技术,这下小孙才放心接受了手术,20分钟,肛肠微创痔瘘技术就彻底解除了小孙的“二平痔疮”。

疗是可以痊愈的。不过要提醒大家只要有便血、便秘、腹痛、腹泻、大便不尽等症状,一定不要存在侥幸心理,要及时就医,避免病变的发生,在生活中很多肛肠病患者在发病初期往往被误诊为痔疮、痢疾或慢性肠炎等疾病,从而错过最佳治疗时机,应对肛肠病最好的办法是定期针对性体检,早发现,早治愈。”

案例 久病不治 小便血拖出大麻烦

病房里年近50的小陈无奈地说:“哎,都怪我没早来检查,刚开始的时候就是便血,便秘,肛门疼痛,不吃辣椒不喝酒,涂点药就好了,也就没当回事儿,不过最近发现肛门周围有肿块,不管怎么洗都有异味,周围朋友都说有大便味,自己不好意思,慢慢就和朋友的关系也疏远了,今天来医院王教授检查以后说是肛瘘,需要手

术,没想到这小问题还能拖出大麻烦!”王平治博导介绍到:“其实小小的便秘、便血就已经是在告诉我们身体出现了问题,需要及时就医,不过由于很多患者对肛肠疾病的重视,自行治疗或者久拖不治使病情越来越严重,小问题反而成了大麻烦,像小陈这样的例子很多,庆幸的是小陈病情只是发展成了肛瘘,只要是及时治

本周六、周日(11月23-24日)
北京博导专家李东冰教授
莅临济南肛肠医院亲诊

据悉,本周来济会诊的专家是中国中医科学院附属北京西苑医院肛肠科主任、博士生导师李东冰教授。李东冰博导从事普外科及肛肠外科工作30余年,发表论文80余篇,参与著书4部,荣获国内外多个奖项,享有极高的学术造诣。

李教授擅长各类肛肠疑难疾病的诊治,特别是各类肛周脓肿和复杂肛瘘的治疗,提出了新理念,即:切开引流、以直解曲、切挂结合、韩式牵引、磁悬挂线、缝合挂线、七八间隔、二三为度的原则;擅长肛管、直肠周围脓肿的一次性根治手术以及嵌顿痔的治疗;在肛裂的非手术治疗、痔出血及痔脱出的 病、微创治疗、肛管直肠狭窄、肛周失禁的治疗方面有深入研究及突出贡献。在直肠肿瘤的早期诊断及低位肛管手术方面有独到的见解及娴熟的技术,在痔疮、肛瘘、微创治疗方面研究创造了“射频电化疗法治疗痔出血及痔脱出”这一全新的治疗方法,本疗法微创无痛苦、保肛护垫、花费少、恢复快的优点。治疗的病人中包括高龄、重度糖尿病、心衰、器官移植术后等全身状况不佳的病人,无一例发生并发症,受到了患者的推崇与信赖,也使我国的肛肠事业走在世界的前列。 文/秋雁

多重举措只为济南肛肠病患者健康

280元专家挂号费 每天前20名 免费

电子肛门镜检查费 每天前20名 免费

微创手术费 援助50%

济南肛肠医院
JINAN GANGTAI HOSPITAL抢号
专线

0531-62301111

医院地址: 北园大街南全福

96706110
96709110有事您说话
公安局长接热线,身边事为您办

上午9:30至11:00,

市公安局局长接热线

“把济南打造成
最安全城市”

本报11月20日讯(记者 杜洪雷) 21日,齐鲁晚报、生活日报与济南市公安局联合举办的“有事您说话——公安局长接热线,身边事为您办”活动将继续进行。济南市公安局局长刘新云将率领交警、治安、刑侦、经侦等部门负责人做客齐鲁晚报接听热线,欢迎广大读者拨打齐鲁晚报96706110和生活日报96709110热线,反映问题提建议。

20日上午,齐鲁晚报网论坛发布刘新云局长接听热线的帖子之后,受到了广大网友的关注,而且部分网友在跟帖中也道出遇到的难题。其中,网友询问“儿子出国留学需要出生公证,可是现在我儿子的出生医学证明和户口本上的名字差一个字,我该咋办呢?”

21日上午9:30至11:00,济南市公安局局长刘新云将率领多个部门负责人做客本报接听热线。21日上午,记者将会把网友提出的问题进行整理,提交给刘新云以及相关警种的负责人,并在第一时间给网友进行回复。

“随着经济发展和社会管理创新,群众对公安工作的期望值越来越高,我们济南公安就是要满足广大人民群众的期望,打造最安全城市,建设最满意过硬队伍。”刘新云接受本报记者采访时,强调济南公安的执法理念。