

开空调用加湿器致支气管炎复发

专家建议患者预防感冒,冬天不宜过量运动

本报11月20日讯(记者 彭彦伟) 慢阻肺是慢性阻塞性肺病的简称,也就是老百姓常说的慢性支气管炎和肺气肿。20日是第12个“世界慢阻肺日”,今年的主题是“关注慢阻肺永远不晚”。日照市结核病防治所呼吸科主任冯莲彩介绍,冬季是慢阻肺病的高发期,尤其冬季室内环境较为封闭,室内

外温差过大,如果在一些生活的小细节上不注意,很容易导致慢阻肺病发作。

市民许先生今年45岁,由于天气越来越冷,现在他每天上班都开着空调。开空调后,室内空气太干燥,于是前几天许先生便把家里加湿器搬到了办公室内。可没过几天,许先生开始出现咳嗽,

运动时出现胸闷等症状。找医生咨询得知,原来是慢阻肺复发了。

医生在询问了许先生的病情和生活环境后诊断,导致许先生发病的就是空调和加湿器。据了解,慢阻肺患者本身不适宜太过潮湿的环境,再加上空调和加湿器长时间未清洗,里边细菌非常多,所以导致了慢阻肺的复发。

慢阻肺的主要症状就是咳嗽、咳痰,在爬楼梯、提重物、快步走等日常活动时,比同龄人容易出现气急、气促或胸闷等症状,发病年龄多在40岁以上。日照市结核病防治所呼吸科主任冯莲彩介绍,冬季是慢阻肺病的高发期,由于冬季感冒患者增多,用煤等取暖也会加剧空气污染,很容易导

致慢阻肺的复发。另外,由于慢阻肺是一种慢性病,如果前期不注意治疗,后期严重的会出现心衰、呼吸衰竭等症状。

如何预防慢阻肺?冯莲彩介绍,冬季一定要预防感冒,锻炼的时候一定不要运动量过大,可以选择太极拳等运动,如果发病一定要及时就医防止出现病变。

婴儿沐浴抚触游泳服务专业受欢迎

日照市人民医院母婴康乐园为健康保驾护航

本报记者 彭彦伟

孕妇预产期后的一段时间,是一个非常敏感的时期,如果恢复不好,将给以后的生活留下健康隐患。为保障产妇以及宝宝健康,日照市人民医院母婴康乐园开展了孕妇学校、导乐分娩陪伴、产后康复、婴儿沐浴抚触游泳、婴儿早教等六项服务。



医护人员给婴儿洗澡。 本报记者 彭彦伟 摄

科学利用发汗法 祛除体内邪气

据了解,孕妇产后一段时间,是一生中非常关键的一段时期,很多女性的产后病就是在坐月子期间不注意引起的。“产后的妇女由于筋骨表面大开,又因出血较多和体力消耗大,体内正气不足,身体抵抗力下降,风寒暑湿等邪气便会趁机侵入人体。如不及时治疗会给妇女的一生带来很大影响。”日照市人民医院母婴康乐园护士长刘宁说。

“发汗法”是我国医学中应用最早、最广泛的一种疗法,“发汗”可以调节神经功能,改善微循环系统,改善人体五脏六腑功能,使内邪随汗排除。“虽然很多孕妇也知道发汗疗法,但基本都

不懂该如何科学发汗,基本都是通过捂被子等方法。”刘宁说,“这样其实不科学,效果也非常有限。”

日照市人民医院母婴康乐园引进先进的发汗疗法,通过自然光中对人体最有益的红外线进行发汗治疗,改善微循环系统,使内邪随汗液排除。产后恢复项目还包括催乳、腰背部疲劳消除等。“在光疗进行完毕后,还有专业的按摩师对产妇进行全方位的产后恢复按摩,更有利于体型的恢复以及骨骼愈合,促进血液循环,活跃新陈代谢。”刘宁说。

经常抚触新生儿 促进心理健康发展

记者在日照市人民医院母婴康乐园内看到,里面标准的婴

儿沐浴室让人耳目一新,专业的医护人员正给婴儿洗澡。

刘宁说,婴儿出生后经常洗澡,不仅可以保持皮肤清洁,还可刺激并促进脑神经发育,提高智力水平。“经常给婴儿洗澡,抚触婴儿,还有利于增加免疫力,增进食物的吸收和利用,减少婴儿哭闹,增加睡眠。同时还能增进父母与宝宝之间的感情交流,促进宝宝心理健康成长。”刘宁说。

为正确培养孩子的行为习惯,充分挖掘孩子潜能,日照市人民医院母婴康乐园还开展了婴儿亲子早教服务,从听、说、看、做、想、动六个方面,通过寓教于乐的形式综合开发孩子的潜能。“我们会制定培养计划,充分开发孩子的情商,让好的习惯陪伴孩子一生。”刘宁说,

江淮二代乘用车首款家轿 和悦A30日照地区盛装上市

2013年11月16日,江淮二代乘用车的首款家轿产品——和悦A30日照地区上市发布会在日照江淮汽车销售有限公司内隆重举行。和悦A30是一款定位于新生代消费群的紧凑型家庭用车,售价区间为6.28万-8.28万。继一季度推出瑞风S5之后,和悦A30的上市,标志着江淮乘用车2.0时代的大幕正式拉开。

江淮二代乘用车首款家轿 精准契合新生代家庭选车标准

江淮二代乘用车,是江淮汽车基于平台化战略正向开发,应用核心动力科技,由意大利大师级团队系统设计的全新一代乘用车,将为消费者带来视觉、触觉、听觉、驾乘的全新体验。江淮二代乘用车不仅凝聚了江淮汽车50年来在设计、研发、制造领域的深厚积累和融汇创新,更在产品设计和技术应用过程坚持“客户价值导向”。

和悦A30由意大利明星级大师团队设计,其核心成员曾主刀玛莎

拉蒂、阿尔法罗密欧等豪华品牌,擅长以欧洲前沿的设计语言阐释中国传统艺术和文化,塑造出和悦A30完美的比例和灵动的外形,获得新生代客户的一见倾心;大面积地采用高强度车身材料,达成欧洲五星标准的高刚性车身结构,配合博世9.0版ABS+EBD、6安全气囊、TPMS胎压监测等中高端车上常见的安全配置,为家人增添一份安心与保障;1725mm的车宽,配合2560mm的轴距,以及容积达到550L的超大行李箱,强大的“包容力”容纳更多的生活乐趣;获得“中国芯”年度十佳发动机大奖的1.5L全铝VVT发动机,搭配操纵顺滑的CVT无级变速器,充分释放年轻内心的激情活力;0.3超低风阻系数、轻量化车身设计,配合高效燃烧的1.5L全铝VVT发动机,带来低达百公里5.5升的超低油耗,更为尚处创业期的新生代家庭带来梦寐以求的低负担无忧汽车生活。

贯彻“敬客经营”之道 和悦A30彰显客户导向

在江淮二代乘用车产品进入全面上市期的同时,江淮汽车客户导向的市场举措也在“敬客经营”战略的引领下重拳频出。和悦A30的设计与开发过程,不仅在前期参考了大量的消费者调研数据,更在产品上市前邀请消费者代表全程参与长达3个月的全路实车测试,针对典型客户的重要关切点进行产品优化,使最终的量产车型更接地气。

在本次和悦A30的上市活动中,江淮更大手笔邀请来自重庆、浙江等区域的300名A30客户代表乘坐专机前往青岛海泉湾全程参与,这种尊崇的用户礼遇是中国汽车市场上少有的,也进一步体现了江淮汽车对消费者的重视。

这种重视还体现在江淮汽车对消费者售后服务保障的精心设计。和悦A30为预售客户提供了“5年/20万公里超长免费保养”的服务礼包,



在全行业掀起“服务价值”的新风暴。以平均5000公里做一次保养,每次300元计算,20万公里即可省去保养费用12000元。同时,江淮汽车自2013年10月1日起将全系乘用车产品的包修期提升到3年10万公里的行业领先水平,更为全系车型提供5年20万公里的车身质保,这体现了江淮汽车对产品品质的强烈信心。江淮以实际行动真正把“敬客经营”的理

念做到了每一个细节上。

和悦A30作为江淮二代乘用车的首款家轿产品,既不堆砌炫目的科技装备,也没有华丽的概念包装,而是专注于解析新生代家庭生活的价值需求和情感诉求,并精准地运用造型设计、空间构造、安全防护、节能科技及服务保障来予以实现,使得和悦A30成为一款契合新生代家庭选车标准的精致好车。

大型公益健康讲座

全球华人健康产业领军企业·健悦坊集团联合山东日照润生堂大药房有限公司举行糖尿病防控大型公益讲座活动,“前30名预约参加者有额外精美礼品赠送,讲座现场抽取惊喜大奖2名”数十年的糖尿病公益教育经验,为您的血糖提供科学指导。

主讲人:健悦坊医学教育部主任林立仁

讲座内容:“糖尿患者如何健康饮食”

活动时间:2013年11月26日至27日

润生堂大药房为您提供

- 免费检测血糖、血压、体重等
- 免费提供健康咨询及营养配餐指导
- 免费参加健康讲座,预约专家义诊
- 免费建立会员档案,定制健康方案
- 提供2000余种糖尿病食品用品仪器
- 设“会员消费优惠日”每月8号、18号、28号
- 万余品种9.5折、8.8折起

均低于市场价30%-50%

无糖食品 降糖食品 特膳食品
保健食品 营养食品 三高食品
检测仪器 儿童食品 减肥食品

“前30名预约参加者有额外精美礼品赠送,讲座现场抽取惊喜大奖2名”

正在预约中

预约电话:0633-3687990/3687880

健康讲座地点:日照市泰安路丽水花园商业楼(市医院斜对过)润生堂大药房八分店二楼