



## Hi,济阳

# 明天本报携漱玉进社区送健康

本报11月21日讯(见习记者 贾君婧) 寒冬到了,为了帮助社区居民更好地维护健康,特别是帮助患有慢性疾病的居民进行自我调养和保健,本周六上午(11月23日),本报携手漱玉平民大药房,将走进汇鑫苑社区开展义诊活动,欢迎市

民前来咨询健康问题。  
天气转凉,一些病毒进入活跃期,人群疾病多发,特别是老年人常患的高血压和心脏病等慢性病也进入了高发期。为了给这些社区老年人及其他居民普及健康医学知识,本报特联合济南漱玉平民大药房举办“社区送

健康”活动。首次活动将走进济阳汇鑫苑社区,为居民们带来冬季养生的各种方法。  
届时,漱玉平民大药房专家将和居民面对面交流,带给居民有关常见疾病的预防、治疗和保健的知识,并进行免费的测量血压、测血糖等活动,帮

助居民树立保健意识,从整体上提高大家的健康素质。不用进医院,不用走太远的路,居民便可以了解自己的身体状况,改变对常见病一无所知的状况。活动时间为23日上午9点到11点,欢迎汇鑫苑社区及其他社区的居民前去咨询。

## 私装换热器 自来水发红

本报11月21日讯(见习记者 梁越) 近日,有居民反映,家中自来水突然变成了热水,发红还有异味。济阳县自来水公司称,系居民家中换热器漏水,暖气水混入自来水管道造成。

“平时在家洗衣服、刷锅、洗碗,自来水太凉了。”家住花园小区的刘女士说。随后在邻居家看到人家安装了换热器,她自己也找人安上了。起初,她接一盆热水没问题,再隔几分钟,又可以接出来热水,感觉特别方便。

据了解,居民私装换热器,方便了自己却对饮用水的安全造成了威胁。换热器的质量参差不齐,使用过程中很容易损坏。供热管道压力大于供水管道压力,一旦换热器损坏,极易与供水管道串通,供热水则流入供水管道。

“供热水与供水管道连通,造成自来水有异味。”济阳县自来水相关负责人说,可能出现发热、浑浊现象,如不及时发现,整个单元、整个楼层将会受到影响。为了自己和他人的用水安全,提醒用户不要私自安装换热器。

## 周末有小雨

本报11月21日讯(见习记者 贾君婧) 又是一年国考时,今年国家公务员考试提前到11月24日,恰逢本周天,不巧的是,本周末济阳县城并非晴空万里。据中国气象网显示,自本周五开始,县城温度进入下降期,至本周日县城最高温度将低至10℃以下,最低温仅-3℃。此外,本周末县城或降小雨,市民出行请记得携带雨具。

今起3日具体天气情况如下:  
11月22日,晴转多云,南风微风,清晨最低气温1℃,22日白天最高气温14℃。

11月23日,阴转雨夹雪,夜间北风微风,白天东北风微风,23日白天最高气温13℃,最低温3℃。不太晴朗的天气,在家保暖为好。

11月24日,小雨转晴,北风3~4级,最高气温今冬首次跌破10℃,为9℃,最低温度为0℃。有雨的日子,记得准备好雨具。

## 这些地方要停电

本报11月21日讯(见习记者 梁越) 近日,济阳县将有部分地方因线路整修停电,特此公告。

11月22日7:00-17:00,10千伏新贾线因施工停电,涉及停电范围:白家、史家、双柳、薛坊、南北、韩杜、段家、魏家、吕家、韩家、江店、宋家、苏家、东高、贾家、布家、张庙、草种子、雷家、前寨、后寨、西寨、侯王、东油、西油、徐家、徐庙、红庙、西高等区域。

11月23日8:00-12:00,10千伏仁三线因施工停电,涉及停电范围:银匠、石墓田、北邢、西郭、大奎、逯家、徐家、观音、鞠家、河沟、银匠、骆家、高庙、陈家、付家、老鸭张、宰店、东郭、三合及荣翔木业公司、天星建筑安装公司等区域。

11月24日8:00-18:00,10千伏新市线因施工停电,涉及停电范围:皂李、郭李、小朱、郑桥、张圆、黄道口、李野等区域。

供电热线:84221783

济阳小明星

宝宝姓名:张书凡  
英文名:summer  
父母寄语:你是一个美丽童话的开始,你的健康快乐,就是爸爸妈妈最大的幸福!

金色童年

照片由金色童年专业儿童摄影提供 徐家店:开元大街国税局东邻 拍摄热线:84237988  
三发店:三发小区北门乖乖宝贝二楼 拍摄热线:84237867

## 想看便宜电影,加入本报观影团吧 周末上映《地心引力》《饥饿游戏2》

本报11月21日讯(见习记者 梁越) 为丰富济阳县人民的娱乐生活,本报即日起成立“晚报观影团”,感兴趣的读者,欢迎拨打热线81172106或加入QQ群190863150,便可享受用最低的价格去看最新的精彩影片。

本周共有两部新片上映,导演阿方索·卡隆导演的3D影片《地心引力》19日上映。影片在还原壮观静谧的太空景色,神奇的哈勃望

远镜以及宇航员的太空行走方面都做到了高度的真实。壮美的太空场景及扣人心弦的故事可媲美《少年派的奇幻漂流》。

另一部新片则是由狮门影业出品的《饥饿游戏2:星火燎原》。该片目前在烂番茄得到95%好评率,国外媒体还给予了其“不仅超越前作,而且超越原著”的先期评论。

如果您想看这两部新片,欢迎加入本报观影团。凡

是加入该团的读者,在鼎盛电影城观看电影将享受最低团购价。其中,周六晚7点观看影片《饥饿游戏2:星火燎原》,周日晚7点观看影片《地心引力》,每人只需30元(原价50元,会员价35元)。

希望观看电影的市民可通过拨打本报热线电话81172106报名,留下您的联系方式和观影人数即可,也可通过QQ群(群号为190863150)报名参加活动。

## 天干物燥 护好自己的嘴

本报11月21日讯(见习记者 贾君婧) 冬季天气干燥,很多市民口腔内生有黄豆大或豌豆大的溃烂点,数目或多或少,有的溃烂点单个独立,有的数个溃烂点融合成片,表面鲜红或淡红,灼热疼痛,有的反复发作。

据专家介绍,大部分口腔溃疡都是过度劳累后发病或加重的。现代人生活紧张、精神压力大,口腔溃疡可以说是一种因生活状态不佳而导致的“文明病”,因此要适当减压、放松精神,避免过度劳累、保证充足睡眠。

冬季来临,医生建议市民喝几包板蓝根,既可以杀感冒病毒,也可以预防口腔溃疡。已有口腔溃疡的市民,可用淡盐水或茶水漱口,保持口腔湿润,有利于康复。口腔溃疡的出现多半是由于维生素B2的缺乏,可用维生素B2、B6等维生素B群治疗。

新鲜蔬菜和水果中都含有丰富的维生素和矿物质,因此预防、治疗口腔溃疡可多吃黄色和深绿色的果蔬,每天至少食用500克蔬菜和水果,以补充缺乏的维生素。此外还应通过饮食牛奶、鸡蛋、小麦胚芽等食物来补充维生素A、锌等。多喝水、多吃蔬果是防治口腔溃疡最简单有效的办法。

影响无处不在 身边线索成就精彩新闻

齐鲁晚报·今日济阳

新闻线索征集

齐鲁晚报 今日济阳 前三季度三强 山东 GDP

齐鲁晚报《今日济阳》11月8日与您正式见面。我们将与您携手同行,全心全意为济阳人民服务。带着真诚和友好,我们扎根济阳。我们将关注本地重大新闻事件,聆听百姓声音,反映百姓民意,您的声音我们帮您直达相关部门予以解决;身边有新鲜事、感人事、奇怪事、伤心事,我们听您倾诉,您的权利受到侵害,有什么不解和困惑,我们尽力帮您.....我们将对线索提供者的信息给予绝对保密,并对有价值的新闻线索给予奖励。

热线电话: 96706 0531-81172106 QQ爆料: 2065940771 邮箱: qlwbjrjy@163.com 新浪、腾讯微博、微信: @齐鲁晚报今日济阳