

## 独处老人死亡率高

为了梳理清楚独自相处和感到孤独的影响,伦敦大学科学家调查了6500位50岁或以上的英国老人发现,即使把性别,年龄或者其他可以存活的因素考虑进去,不愿社交的老人死亡的几率还是多了26%。然后研究者把模型数据进一步整合,发现不怎么社交的老人死亡率高不是因为他们感到孤独。研究者怀疑很少与外界联系可能让老人觉得缺少关爱,比如:没人会催他们好好吃饭或者服药,当紧急问题发生时,也没人帮他们。

# 男性45岁以上不宜再生育

精子活力不足,会对胎儿发育产生不良影响

(上接B01版)

## 剖宫产后或致受孕困难

据中国人民大学组织的一项涵盖近万人的调查显示,符合“单独”二胎政策的夫妇中大约50%-60%愿意生育第二个孩子。这一结论与多个门户网站上的调查结果类似,某网站进行的一项3万余人参与的调查显示,64.5%的网民愿意生育“二胎”。

“如果想生二胎,头胎能顺产的最好选择顺产。如果头胎是剖腹产的话,再想第二次怀孕就不是很容易了。即使怀上了,第二胎一般也无法顺产,还要剖腹产”,济南市中心医院妇产科生殖医学科副主任医师张迎春提醒大家,“现在剖腹产的人越来越多,能占到产妇中的60%。有些人是怕顺产太疼,有的甚至觉得对孩子好。”

## 高龄生产,胎儿母体都受扰

“从现在的情况来看,还是30岁以前的产妇较多,但是30岁以上的产妇正呈现逐渐增加的趋势”,张迎春表示。据2012年全国妇产科学会公布的数据,目前我国30岁以上的产妇约占孕妇中的15%,比以往增加了五成左右。

“女性25-30岁之间生孩子是最好的,但是现在很多人因为读书,硕士或博士毕业年龄就不小了,也是没办法的事儿。不过我们建议至少应该在35岁以前生孩子”,季相兰表示,在最佳生育年龄段的女性由于生理和心理都较为成熟,精力充沛,有助于孕育和抚养婴儿。

据介绍,女性的生育年龄可分为不同的几个层级:35岁以前生育最佳,35-37岁时女性生育能力会降低至原来的70%,37-43岁时则会降低至原来的50%,43岁以后则会远远低于50%的水平,不再适合生育。年龄过大的产妇生育时风险较大,可表现为一下几个方面:

首先,由于女性年龄增加,卵子容易老化,受孕几率大大减少。同时,随着卵子质量下降,染色体也会出现异常,这时胎儿容易发育异常,出现胎儿发育畸形或者患有唐氏综合征。“对于唐氏综合征来说,35岁以上的孕妇就不能做普通的检查了,要做DNA检测筛查。”

其次,在孕妇怀孕过程中,由于身体内的孕酮量不足,可能引发先兆性流产等风险,因此在孕期需要持续保胎;

再次,在生产过程中,随着女性年龄

## 男性35岁以后,精子质量开始下滑

“很多人都以为最佳生育年龄是专门针对女性而言的,男性没有这方面的限制”,张迎春表示,“其实男性也一样,45岁是男性生育年龄的一道红线,最好不要超过。”据介绍,特别是现在环境污染严重,男性自身保健意识又比较薄弱,常年吸烟喝酒,甚至彻夜上网,都会影响生育能力。

“男性35岁以后,精子的质量就会开始下滑,从优生优育的角度来看是不利

此外,还有一部分人确实是由于特殊情况需要,必须剖腹产以确保母婴安全。山东省千佛山医院产科主任医师季相兰表示:“现在的胎儿都养得比较大,以前大部分新生儿只有6斤左右,比较适合亚洲女性的盆腔大小。但是,现在很多胎儿都能长到八九斤,顺产就比较遭罪。”

专家介绍,随着现在医疗技术的不断革新,剖腹产手术10-15分钟就可以完成,但是也留下了一定的隐患。“一些医生技术培训不到位,也随意进行剖腹产手术,容易导致女性盆腔粘连”,张迎春说道。盆腔粘连容易导致输卵管不通,子宫从盆腔下滑,从而引起再次受孕困难。

“剖腹产后的子宫也叫做疤痕子



的增加,子宫收缩能力和盆腔的柔韧度都在下降,难产出血的风险大大增加。同时也减小了顺产的机会,需要剖腹产的可能性增大;

最后,妊娠并发症也会大大增加。高龄产妇更容易出现贫血、妊娠期高血压、

宫,就是子宫上有一道手术留下的疤痕”,季相兰说道。而子宫上的这道疤痕并不是特别牢固,特别是在第二次临盆生产,子宫收缩时,容易把疤痕撑破,“所以说,第一胎选择剖腹产的产妇,第二次生产我们一般建议仍然剖腹产”。

不过,季相兰表示第一胎剖腹产的产妇,也并不完全意味着第二胎仍然要剖腹产:“还是要看第一胎剖腹产的具体原因,比如第一胎是因为胎心不好才剖腹产的,第二胎胎位、骨盆方面都没什么问题就可以顺产,我们医院好多这种。”但是,如果第一胎剖腹产是因为骨盆狭窄、子宫壁太薄等原因,第二胎可能还是不适合顺产。

妊娠期糖尿病、甲状腺功能不足等并发症,导致胎儿营养供应不足,还会让产妇留下长期的病根儿。“例如妊娠期糖尿病,羊水里含糖量较高,胎儿容易长成巨大儿;生出来以后婴儿也容易低血糖,影响大脑发育”。

仍有生育能力,但是精子质量开始下降,容易对胎儿发育造成影响。

张迎春提醒道:“特别是对于打算生第二胎的夫妻来说,因为之前有过生育经历,一旦第二胎受孕困难,男性往往认为是女性的问题,其实这种想法是不对的。”因此,专家建议,打算生第二胎的夫妻最好两人同时到医院做孕前检查,确保身体条件允许。

生命观

齐鲁晚报  
B02  
2013年11月26日 星期二  
编辑:尹明亮  
美编:宫照阳 组版:秦川

业界快讯

## 孩提音乐训练 可提高脑力

对青少年的大脑扫描表明,在七岁之前有过正规音乐训练的人,处理听力与自我意识的大脑区域会相对更厚。

这一发现强调,孩提时期的乐器学习如何对大脑发展产生影响以及这些影响是如何在日后生活中延续的。

“早期的音乐训练比让孩子单纯地欣赏音乐更有好处。音乐训练可以改变大脑,这些改变又带来认知研究进展,”北京师范大学的王云馨(音)说道。她补充道,“这个结果表明,孩子在七岁之前进行音乐训练比较好,许多钢琴老师也是这样建议的。”她设计了一项研究,调查早期的音乐训练是否对大脑结构有持续的影响。她希望研究结果可以帮助父母了解何时开始学习乐器对孩子是最好的。

大脑皮质对思考与表达、记忆与注意力的能力而言具有决定性作用。这个区域在幼年迅速成熟,但是如果在其还未完全成熟时进行音乐训练,对大脑皮质的发展具有重要影响。

王云馨对48个19-21岁并在其3-15岁进行过至少一年音乐训练的汉族学生进行了调查,通过对每个学生进行磁共振扫描来测量皮质厚度和大脑中的灰质体积。

在将性别与音乐训练的年限纳入考虑因素后,她发现七岁之前有进行过音乐训练的人在语言能力和计划与执行能力方面的大脑区域更厚,执行能力主要涉及制定计划和完成任务。她在圣地亚哥的神经科学学会年会上展示了这一结果。

“我们还不知道为什么会发生这种变化,但是一个合理的解释可能是,幼年学习音乐的儿童在学习过程中,会把注意力集中在听觉线索上,因为解读音乐对他们来说实在太难。”

这个发现建立在今年初的研究基础之上,本年初的研究发现,七岁之前的音乐培训对大脑发展具有重要意义。其中,蒙特利尔的康考迪亚大学的研究者发现,在七岁之前参加音乐课程的人的大脑运动区域之间有更强的联系,包括运动区和感觉区。

王云馨表示,她希望可以观察早期的音乐训练对成年人的认知能力是否有影响,以及在什么年龄段大脑机能开始衰退。“就我们所知,大脑是思想的执行者,这些变化可能会减缓听觉系统的老化。”她说道。

(中国日报)

## 未成年人体重 或影响患癌概率

最近来自于以色列的一项研究表明,超重的未成年人罹患食管癌的概率是体重正常者的两倍。该项研究成果发表在美国癌症协会同行评审期刊《癌症》(Cancer)上,他们还发现较低的社会经济地位以及生活在高患癌风险的国家是未来患胃癌的决定因素:社会经济地位低的未成年人在以后患肠型胃癌的概率高出2.2倍。接受教育低于9年的人群患癌的概率要高出1.9倍。

《病榻札记》:讲出您的医疗故事,帮助更多的人从中有所感悟。  
《医人说医》:医务工作者说与医疗有关的事,尽在《医人说医》!  
《我来帮您问》:架起与名医名家沟通的桥梁,为您的健康支招。  
来稿请洽:snj120@sina.com。一经利用,稿酬从优。

征稿