



招牌菜
鱼香白菜

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!
本期出镜主妇 孙婧



功用:白菜中含有丰富的维生素C、维生素E,多吃白菜,可以起到护肤和养颜的功效。

食材:白菜、泡红辣椒、泡姜、蒜末、葱、郫县辣豆瓣酱、酱油、香醋、白糖、淀粉。

做法:1.白菜切成大片状,把酱油、糖、醋、淀粉和水拌匀成鱼香芡汁备用。
2.热油起锅放入泡姜、蒜、葱和泡辣椒炒香,加入豆瓣酱煸出红油。
3.倒入白菜大火翻炒,把白菜炒至稍微断生。
4.把鱼香芡汁倒入用大火翻炒,待芡汁糊化后撒上葱就可以起锅了。

通联
齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123 / 967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657

烟台天气

今天

多云转雨夹雪
-3℃ / 7℃
西北风
5-6级

明天

小到中雪
-3℃ / 2℃
西北风
6-7级

据中国天气网25日18时数据

潮童 聊天气

降温本周动真格了

“北风其嘒,雨雪其霏。”冷也就算了!还要下雪啊!本周开启“冰冻”模式,-3℃,对,您没看错,-3℃将是未来三天的最低温。不卖萌,这股冷空气这回动真格了。冷空气君夹风带雪而来,最低温已经破“冰”啦!

今天是“冰冻”的前奏,最高温7℃。新一轮冷空气刚到烟台,就向冬姑娘连发大招!冷空气界顿时掀起新一轮“比学赶超,创低比寒”的竞赛。有没有听到呼呼的西北风,一号选手已经发威,今日最低温已跌破0℃;二号选手蓄势待发,周三周四最高温3℃左右。小伙伴们所有冬天的“装备”这周真的该上身了。

家长寄语:

宝贝,你的到来给爸爸妈妈的生活增添了很多的乐趣,爸爸妈妈希望宝宝健康快乐地成长,一生幸福快乐。



姓名:
周梓萱

昵称:梓萱 年龄:6个月 生日:5月14日 星座:金牛座
身高:66.8CM 喜欢的颜色:粉色 喜欢的食物:葡萄、苹果

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供



彩票开奖

体彩
排列3第13322期中奖号码为:1、5、7。
排列5第13322期中奖号码为:1、5、7、9、7。
大乐透第13138期中奖号码为前区:03、08、13、17、24,后区:07、09。

福彩
23选5第2013W322期:09、11、13、15、18。
3D第2013D322期:6、4、8。
七乐彩第2013Q138期基本号码:07、09、13、16、17、26、28,特别号码:05。

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。**报名热线:15564541718。**

《靓相》栏目面向广大市民征集百姓身边故事照片。作品要求原创,用照片讲述一段故事,注明拍摄者(或单位)的姓名、电话。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。
来稿请投:qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



友情岁月

时间:大学时代 地点:长清大学城
人物:司阳 李大鹏 李宇(从左至右)
摄影:李小鹏

光阴的故事:

大学时的三个小伙伴如今都是“老男人”了。两个在济南,一个在烟台,每年还能聚上一两次。人生在世,没了朋友,那还有什么乐趣呢?朋友真的无需太多,真心便足矣!因为真朋友太少,尤其是工作之后就更少了。愿天下的好哥们友谊长存。



24小时

看点 真实 及时

城市变化的点点滴滴
百姓生活的喜怒哀乐
今日烟台
时刻关注这座城市
告诉您24小时的故事

