

靓相

普通人展示风采的舞台

招牌菜



西芹百合虾

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!

本期出镜主妇 秦韵琳



功用:西芹性凉、味甘。含有芳香油及多种维生素、多种游离氨基酸等物质,有促进食欲、降低血压、健脑、清肠利便等功效。

食材:西芹、虾、百合(干)、黑木耳、生粉、盐、鸡精、姜、蒜、料酒、植物油。

做法:1.将锅烧热,倒适量植物油,烧至温热,将西芹段和黑木耳略炒至熟,盛出备用。

2.锅中留油,将姜蒜粒爆香。

3.倒入虾仁和西芹黑木耳翻炒均匀。

4.倒入百合,点水后,撒点盐和鸡精,即可出锅。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



晴

1℃/8℃

西南风

4-5级



明天

多云

1℃/8℃

北风转西北风

3-4级

据中国天气网28日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:
qlwbnr@vip.163.com

光阴的故事:

日月如梭,转眼间我的小外孙女已经两岁了。我这个姥姥打心眼里疼爱这个聪明可爱的小精灵,疼爱这个给我们家带来无限欢乐的小宝贝。记得她刚出生时,我前往女儿家照顾这个襁褓中的小婴儿,日复一日,我不知疲倦地昼夜呵护着这个宝贝,竭力付出着姥姥那份浓浓的爱!陪着小外孙女玩,是我的一大爱好,看到她健康快乐地成长,我感到十分满足。



姥姥的爱

时间:2013年3月

地点:幸福绿洲生态美食广场

人物:曲凡芝(姥姥) 贾俞童(外孙女)

摄影:曲晓芳

潮童 聊天气

好好升温
天天向上

风云突变,暖风涌动。“最冷冬天”即将暂停,“升温”将成为未来一周的主旋律。冷空气君,走好,不送!以往时晴时雨、忽冷忽热的天气君这周怎么了?周五:晴,1℃-8℃;周六:多云,1℃-8℃;周日:晴转多云,2℃-8℃。清一色的晴好天气和每天最高温保持8℃的规律节奏,看来天气君是想摆脱“一到周末就降温”的魔咒,转型成“好好升温,天天向上”的高端大气上档次路线。晴朗当道,小伙伴们,周末千万别浪费!

一轮剧烈的降温之后,将是一轮迅猛的升温。冷空气在烟台待了足足一周,今日终于有要撤退的打算了。亲爱的小伙伴们:为答谢新老用户的厚爱,经听证,并报请“上级”批准,今日起,天气君将在烟台举办为期一周的升温大酬宾活动!就空间而言是全市集体升温,无论南北。港城众多地区将轻松升至8℃心理关口。即日起,气温连续上涨,其中,下周一最高气温可能升至11℃!望小伙伴们凭个人有效证件体验此次优惠活动。未来一周具体优惠详情以当日天气情况为准,老天爷拥有最终解释权。小伙伴们,气温上蹿莫大意,西北风儿很犀利,变天注意增减衣,早晚温差要注意!

成长趣事:

爸爸妈妈祝愿宝宝有个美好的未来。



姓名:
吕明灏

昵称:大灏 生日:11月1日 年龄:2岁 星座:天蝎座
身高:90CM 爱好:画画 才艺:跳街舞、跳骑马舞
喜欢的颜色:黄色 喜欢的食物:汉堡

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

白话烟台

烟台身边事
烟台身边人

本期白话主持:
孙健

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练习练习添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

介两天看报纸,发现个很好玩地似儿,锁本来跟咱有什么关系地比特币,胡大嘛在中国市场火了,“比特币中国”网站甚至成了全国交易量贼大地比特币平台。好难想象介个一先靠跟电脑上面“挖”地比特币,在单单几年之间已经变成大妈圈子里耶捧地稀罕货。事实上,比特币地交易风险够大了,因为它有涨跌停限制,且交易24小时开放,价格也永易受到庄家控制,提醒市民们先比量比量风险再投资。

白话词典

跟咋:跟我们 胡大嘛:突然间

稀罕货:抢手货 比量比量:衡量,比较

普通话

这两天看报纸,发现一个很有趣的新闻,说原本和我们没有什么关系的比特币,突然间在中国市场大热,“比特币中国”网站甚至成为了全国交易量最大的比特币平台。好难想象这个最初靠在电脑上面“挖”的比特币,在短短几年之间已经变成大妈圈子里耶捧地稀罕货。事实上,比特币地交易存在极高风险,因为它没有涨跌停限制,且交易24小时开放,价格也容易受到庄家控制,提醒市民们衡量过它的风险之后再投资。

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

《靓相》栏目面向广大市民征集百姓身边故事照片。作品要求原创,用照片讲述一段故事,注明拍摄者(或单位)的姓名、电话。
来稿请投:
qlwbnr@vip.163.com

影讯

11月29日

星期五

鲁信影城

《控制》

参考票价:50元

导演:毕国智
主演:吴彦祖/姚晨/
任达华
类型:悬疑/犯罪/动
作
片长:90分钟
场次:9:40、14:00、18:
20、20:40

彩票开奖

体彩

排列3第13325期中
奖号码为:7、7、5。
排列5第13325期中
奖号码为:7、7、5、9、
3。

福彩

23选5第2013W325
期:01、17、18、19、
20。
3D第2013D325期:8、
6、3。
双色球第2013S140
期红球号码:01、05、
12、13、21、22,蓝球
号码:10。