



江南公社 吃湘菜品湖湘文化

在湖滨北大道的江南公社,是一家以经营湘菜为主的特色餐饮全国连锁机构,在保持湘菜原料原汁原味的基础上,勇于创新,建立了新派湘菜系列。店内装修设计均以红色文化主题作为背景,使顾客感到新鲜特别,既品味美食佳肴,又感受到企业文化。青石板地面,红色柱子,灰色喇叭,木质桌椅,搪瓷杯,土钵碗,土生土长湖南厨师,经典湘菜工艺,置身江南人民公社,品足湖湘文化。

走进江南公社,红色气息迎面扑来。毛主席的半身铜像,印花布门帘,墙上的干玉米、干辣椒,四方的桌子,搪瓷的茶缸……红色标语随处可见。用红色文化做锅底,让充满酸辣、香鲜、软嫩的湘菜文化做料,用一腔热情仔细烹制出一道道热情洋溢的饭菜。喜欢红色主题湘味文化的朋友赶紧来开饭吧!

经过多年的发展及创新,在保持本土原料原汁原味的基础上,勇于创新,开创了新派湘菜系列,把单纯的菜品与营养美学、渊远的湖湘文化与各地域文化巧妙结合,成功开发了“公社佛跳墙”、“茄子炒豆角”、“剁椒鱼头”等一系列菜品,均受到广大食客的认可。

订餐电话:0534-2798666
地址:德城区大学路银座北50米路西



尚品毛血旺

毛血旺是川菜菜谱之一,以鸭血为制作主料,毛血旺的烹饪技巧以煮菜为主,口味属于麻辣味。这道菜是将生血旺现烫现吃,遂取名毛血旺,毛血旺的名气已引领川菜大军,席卷了大江南北,将其汤汁红亮、麻辣鲜香、味浓味厚的特点不断发扬光大,是道值得一尝为快的巴蜀名菜。

剁椒鱼头

火辣辣的红剁椒,覆盖着白嫩嫩的鱼头肉,冒着热腾腾清香四溢的香气。湘菜香辣的诱惑,在“剁椒鱼头”上得到了完美体现。蒸制的方法让鱼头的鲜香被尽量保留在肉质之内,剁椒的味道又恰到好处地渗入到鱼肉当中,鱼头糯软,肥而不腻,咸鲜微辣。入口细嫩晶莹,带着一股温文尔雅的辣味。



川味蕨根粉

蕨根粉是从野生蕨菜的根里提炼出来的淀粉类做成的粉丝食品。因为蕨菜的根是紫色的,所以做出的粉丝也就成了“黑粉丝”。蕨根分布于陕西汉中、四川九寨沟、平武等一带深山,天然野生无污染,蕨根粉经现代工艺取其根部淀粉精制而成,保留了蕨菜根里大部分营养,对人体有保健作用。

美容小常识

自制祛斑面膜

苗方清颜专业祛痘专家徐玲老师教你自制面膜解决斑点烦恼。小斑点,大大的烦恼,爱美MM们追求光滑嫩白无暇肌,怎能容忍小小的色斑影响MM的美貌呢。何不自制一款祛斑面膜,赶走小斑点的同时,还帮肌肤补补水美白美白,让肌肤在冬季靓丽起来!现在,就来教MM们自制个祛斑面膜吧。

一、香蕉祛斑面膜

材料:香蕉一根
制作方法:香蕉去皮,捣烂成糊状后均匀敷面。大约20分钟后清水洗净即可。一周一次。

功效:此方长期使用可使面部肌肤变得极细嫩白皙,而且特别适合干性肌肤和敏感皮肤。

二、番茄蜂蜜祛斑面膜

材料:番茄半个,蜂蜜适量
制作方法:番茄挤出汁液或者直接榨汁,和适量蜂蜜一起调和均匀,然后涂抹脸部和手部,15分钟后洗净即可。一周1-2次。

功效:此方美白效果极好,去油、去黄、消斑。

三、柠檬祛斑面膜

材料:鲜柠檬、清水
制作方法:新鲜柠檬一只榨汁,然后加入一倍的清水,再加入适量的面粉调和成糊状,敷面,大约20分钟后清水洗净即可。一天一次,一周为一个使用周期。

功效:可使皮肤清爽、细滑、白皙,有紧致肌肤、去黄祛斑的功效。

齐鲁晚报(德州)图片社摄影培训班

等的就是你!



是不是有很多次,你想拍摄美丽的风景,结果却令人失望!是不是有无数的动人瞬间,令你为之动容,结果却转瞬即逝!是不是一直想在家中拥有自己的照片墙,结果却无从下手!不用过于担心,不仅仅是你一个人这样,每一个摄影者都会有自己的经历,从最初的毫无头绪到后

来的得心应手,直到最后用手中的相机去满足我们的心灵所需!在这里——齐鲁晚报(德州)图片社摄影培训班,会从摄影的器材使用及保养、画面的构思、构图及意境的表达、光线的运用、各类风景、人像等摄影题材的拍摄技巧给您做出详细解读,并运用大量精美的图片进行

★报名时间:即日起

★授课时间:12月中旬

★授课地点:董子文化街齐鲁晚报

★培训讲师:特邀省、市资深摄影师

对比分析,生动直观地让您牢固掌握一些重要的摄影技巧,使您拍摄出的照片更富有魅力。在这里,你会发现自己对摄影艺术的鉴赏能力有了显著地提高,对摄影器材的使用更得心应手,能够更快地掌握拍摄技巧、积累经验,使自己的摄影水平进步得更快!

齐鲁晚报(德州)图片社摄影培训班开课啦!

青少年班	20课时	摄影基础、外出采风1次	600元/20课时
中老年班	20课时	摄影基础、人像 风景加强培训、外出采风2次	800元/20课时

咨询电话:13405345939 18766001010

