



宠爱有“家”QQ群:185827258

文/本报记者 赵旭
片/本报记者 李运恒

在介绍这一期美食之前，小编先给大家讲个故事。沛县有一条从北向南流的泗水，传说汉高祖刘邦年轻时就住在河西，那时樊哙在河西设摊卖狗肉，他经常吃樊哙的狗肉不给钱，说是赊账，常赊不还。日久天长，樊哙本小利短，吃不消了，不赊又拉不下面子，只好悄悄由河西搬到了河东去卖狗肉。刘邦知道樊哙去河东卖狗肉，每次大集他就过河去吃狗肉，虽然樊哙心里很不舒服，但狗肉却卖得越来越好。后来刘邦当了皇帝，樊哙也被封为舞阳侯。有一回，刘邦从徐州回沛县，想起家乡的狗肉好吃，便召来家乡父老，用大块狗肉下酒。酒过三巡刘邦乘兴起舞，作《大风歌》。这么一来，沛县的狗肉就更加出名了。

如果您想吃沛县狗肉用不着去江苏了，在咱滨州您就可以品尝到。渤海五路黄河七路往东走100米，有个“微山湖地锅”就是本期小编向您推荐的饭店。老板祖籍江苏徐州，特地将老家的农家美味带到了滨州。

小编刚走进饭店就被农家小院式的装修吸引了，尤其是“跑暖气”的墙壁体现了老板对顾客的体贴。冬天到了，为了不让顾客在进餐的同时有保暖的顾虑，老板将墙壁里装上管道，通过烧煤炭的方式将热量通过管道输送到每个房间，这种取暖的方式还是比较新颖的。

首先，小编给大家推荐的自然是这家的招牌“煎饼卷狗肉”。上乘的鲜肉飘着诱人的香气勾人魂魄，条肉丝玲珑润滑，在绿色生菜的衬托下更是秀色可餐。让人忍不住夹了一块放进嘴里，一个字：嫩！两个字：不膻！三个字：非常Q！四个字：想入非非！若是再加点花椒，那种清爽的感觉从口腔到腹腔贯通全身。小编最看好的就是煎饼，和滨州煎饼的成色并不完全相同，尤其是饼的厚度，突出一个“薄”，和春饼有得一拼；此煎饼没有掺其他面粉，纯白面材料竟能摊出蛋黄的颜



◀煎饼卷狗肉，色香味俱全。



◆美女老板在示范狗肉的吃法。

吃货情报站

刘邦家乡的狗肉您想吃吗

“微山湖地锅”饭店有您想不到的美味

色，口感外酥内软，虽然趁热吃比较好，但是越凉越筋道，可根据您的喜好选择不同的时间点享用。

另外不得不介绍的还有另外两道招牌菜，“地锅鱼”“地锅鸡”。年轻的90后美女老板告诉我们，老家的地锅鱼的原料是鲤鱼，由于滨州人普遍喜欢吃草鱼，所以将原料替换了。地锅鱼的特色就是清淡、爽口，尤其是鱼汤，怎一个“鲜”字了得。另外，“地锅鸡”中炒鸡的做法也不尽相同，在翻炒过程中不加水，全凭油将鸡肉炒到熟。别看这一锅肉的分量很大，上菜的时间还是挺快的，一般在10至15分钟左右。

除了三道招牌菜，其他的配菜也相当不错。肥肠鱼、炒鸡胗、青菜豆沫汤等都是值得一试的菜品。“微山湖地锅”现正推出一系列消费活动，即日起一个月内来店消费8.8折优惠(凭本期报纸可享8折优惠)。另外，不定期举行“头三锅”免费活动，会有不一样的菜品带给您惊喜。



地锅鸡的小饼很有特色。

幼儿发烧，首推物理降温

一般性发烧38.5度以下，可以用冷敷、降温贴方式退烧

本报11月28日讯(记者 韩志伟) 冬季是感冒发烧的多发季节，就怎样科学有效的防治幼儿感冒尤其是发烧，记者采访了婴氏有6年工作经验的资深育婴师刘立霞，刘立霞特别提醒广大家长，幼儿发烧不要急于打针输液，一般性的发烧38.5度以下，可以用贴降温贴、冷敷等物理方式降温。

“有一种幼儿急疹发热，一般体温3—5天就会降至正常，我的孩子曾经出现过这种发热症状，去

医院查一下血常规，没什么大问题，出了疹子就好了，这样还会提升孩子自身的免疫力。”刘立霞同时还提出建议，感冒引起的一般性的发烧不超过38.5度，就可以用冷敷、贴降温贴等物理方式降温。“退烧药有幼儿专用的，大部分都是起到缓解作用。不明原因的发烧一定要到医院去检查。”

在冬季，许多家庭的室内温度特别高，空气干燥，为了保持温度，窗户也不会经常开。“较大的室内外温差，闭塞的空

中小企业助力MPV市场

“大企业富国，小企业富民”，全国政协委员王再兴在谈到民企发展时引用了这一由来已久的政治见解。最新统计数据表明，中小企业占中国企业总数的99%以上，创造的最终产品和服务价值相当于国内生产总值的60%左右。由此可见，中小型企业作为民营企业的主体，不仅是中国国民经济的重要组成部分，更已成为影响经济命脉的中流砥柱。

随着中小企业的崛起，商务汽车市场的主流车型MPV的需求量大增，市场销售数据便是其有力的佐证。据中汽协数据统计，2013年1—2月MPV市场极速增长，累

计销量19.28万辆，同比增长1.5倍。业内权威专家分析指出：“两会”上一系列对中小企业扶持、投资环境完善等政策主张，将助推中小企业的全面发展，从而进一步持续释放MPV的刚需，未来MPV市场份额的上升空间将十分可观。”

然而，面对需求的高速增长，目前市面上MPV车型选择的有限性越发凸显，产品布局亟需完善、丰富。同时，随着新精英阶层的不断崛起，一直以满足公商务需求为主，偏传统的MPV车型已成为过去时。有别于国企、大型企业的用车需求，新生代中小企业无论在外观审美还是

 力帆汽车 LIFAN AUTO



5元=1吨油
“力帆杯”SUV(城市)节油擂台争霸赛·滨州站





关注即可
免费报名参赛

★ 力帆X60 最低 69800 元起

2013年11月24日，力帆汽车举办的“力帆杯SUV(城市)节油擂台争霸赛”吹响集结号，现面向滨州地区广发英雄帖，诚邀SUV“节油志士”一起来感受比赛乐趣，赢取一吨汽油超级大奖。

滨州东来力帆4S店

滨州店：渤海五路888号(油建二部北1公里路东)	销售电话：2292320 2292520
邹平店：邹平县邹韩路北1.5公里处路西	销售电话：4890696 4750777
沾化东顺直营店：沾化县东外环汽车城	销售电话：2277878
阳信梨乡汽贸店：阳信县新汽车站南一公里路西	销售电话：2202688
无棣直营店：无棣县铭仕汽车城	销售电话：18054519129
博兴洪杰汽贸店：博兴县深发物流园	销售电话：18654308488
惠民直营店：惠民县丰驰汽车城	销售电话：15254327575

Golden Care
金·帆·护·航

重庆力帆汽车销售有限公司 地址：重庆市北部新区经开园金开大道1539号 http://auto.lifan.com 24小时客户服务热线：400-0601-777