

最近一段时间,很多父母向笔者反映,他们的孩子进入青春期以后仿佛变了一个人——对老师蛮横无理,对父母百般刁难,对学习厌倦回避,却喜欢和一些辍学的孩子游荡在街上或者沉迷于网吧,纵使父母千呼万唤,孩子的心依然麻木,孩子的情依旧冰冷。父母在叹息,孩子不感恩也就罢了,为什么连良知都没有了呢?面对处在“苦海”中的孩子,父母常常以泪洗面,有的父母甚至说连死的心都有了。

在为这些父母痛心的同时,我们也在思考:孩子究竟是如何一步步变成今天这个样子的?

#### 新闻播报:

近年来,报纸、网络不时出现一些杀人及自杀事件的报道。

#### 新闻事件1:

一个母亲将两个孩子饿死在家中。母亲称,自己从小没有享受到母爱,不知道如何做母亲。

#### 新闻事件2:

17岁农村留守少年跳楼自杀,日记里记录了很多他的孤独心境。这个高二男生常与老师辩驳顶撞,却是一个性格内向、自卑敏感的少年。

#### 新闻事件3:

17岁的谭某原本性格开朗活泼,但因父母离异便过早辍学,由于缺乏正常的家庭关怀及教育,加之文化水平较低,法律意识淡薄,一年内谭某单独及与他人合谋共同伤害他人两起,从而走上犯罪道路。



## 童年亲情的缺失到底意味着什么

文/张光年(山东行知青少年发展研究中心副主任, 国家二级心理咨询师)  
孔屏(山东青年政治学院应用心理学教授)

### 孩子的亲情是怎么丧失的?

很多家长都在问,为孩子付出了那么多,孩子怎么就缺少亲情呢?其实,很多亲情的缺失,原因在家长。

#### 1.离异后的父母把孩子托付给老人

父母在孩子年幼的时候就离婚了,各自重新建立了家庭,孩子跟随老人生活。这些父母有的对孩子不管不问,等孩子出了问题找到父母的时候,他们对孩子更多的是责骂;有的离异的一方或双方因为自己离婚给孩子造成了一定的伤害,总是想方设法讨好孩子,放纵孩子,孩子出问题的时候,他们更愿意为孩子挺身而出,把所有的过错都揽在自己的身上。而孩子呢,从父母的态度里,他知道自己的不幸都是家长一手造成的,于

是,在意识或潜意识里,他们用自己所能够想到的办法来折磨家长。

#### 2.孩子跟随离异后的父亲或母亲生活

有的父亲或母亲为了孩子一直没有再婚,但他们有的认为自己的不幸都是对方造成的,一直生活在抱怨中;有的百般地疼爱孩子,认为只有这样才可以减少自己离婚给孩子造成的伤害。而孩子呢,会把所有的过错都推给父母,当自己犯了错误的时候,只知道数落父母的种种不是,却从来都不知道反思自己。有的跟孩子生活的一方已经重新组建了家庭,但父母平时和孩子的交流很少,根本不了解孩子的日常生活和人际交往,更不了解

孩子的内心世界和精神需求。这样的孩子往往内心压抑,性格孤僻,极少有好朋友,遇事容易走极端。

#### 3.父母感情不和

孩子虽然家庭健全,但父母感情不和,家庭战争不断,孩子往往是家长的出气筒。这样的孩子往往出现认知上的偏差,容易出现退缩行为,比如迷恋网络、离家出走等。

#### 4.父母忙于工作

孩子家庭健全,父母感情很好,但因为父母忙于自己的工作,孩子在年幼的时候由老人抚养,而父母总以为自己是欠了孩子的,所以总是从物质上无限地满足孩子。可是物质的满足并不能取代孩子对情感的需求。孩子百般地折磨父母其实就是对父母爱的呼唤。

这些孩子虽然来自不同的家庭,但他们有着共同的特点——幼年时期亲情缺失。而幼年时期亲情的缺失使这些孩子普遍缺乏安全感、信任感、价值感和幸福感,他们更多体验到的是抛弃感、无能感、恐惧感和不幸感。对这些孩子来说物质的享受越是富足,越使他们感觉到自己心灵的空虚和精神上的赤贫!他们在生活中看不到更感受不到生活的美好和阳光的灿烂!他们对这个世界更多的是冷漠和仇恨!无论父母日后做怎样的补偿,都难以温暖那颗早已冰冷了的心灵!然而,太多的父母只看到了孩子不懂感恩、没有良知的一面,却没有看到孩子极度恐惧和绝望的一面。

### 亲情缺失的孩子心理问题多

李某是一个13岁的初一女生,爸爸是普通工人,只有周日休班,妈妈是快递员,全年几乎没有休班,父母休班在家也很少和孩子沟通交流。在校寄宿的女儿周末回家往往是自己安排自己的事情,但当学习成绩不好时,脾气暴躁的父亲得知后就会对其一通批评指责。终于,女孩不再想去学校,还在家里实施了自杀,被发现抢救后父母陪伴着孩子来到咨询室,女孩坦言,在父母那里没得

到多少情感,经常是被训斥指责,觉得自己活着很没意思。而咨询时,父亲还是在强调女儿不懂事,不知道好好学习,而丝毫没意识到女儿是用这样的方式来呼唤父爱母爱,来呼唤亲情的回归。

#### 亲情缺失的孩子普遍存在以下心理问题:

1.认知偏差。亲情缺失的孩子往往缺乏自信和心理安全感,甚至有被遗弃的感觉,形成“我是一个可有可无的

人”、“我比周围的人要悲惨”、“这个世界没什么可留恋的”等一系列悲观消极的认识;还有的孩子容易将自己种种的不如意直接归因到父母身上,从而对父母充满怨恨,逆反心理严重等。

2.情绪障碍。亲情缺失的孩子在情绪上会出现焦虑、恐怖、抑郁、自卑等状况,表现出心理承受能力差、不合群、不善交往等;容易对周围的环境产生一种排斥情绪,表现出内

心封闭,情感淡漠;容易采取回避或者哭闹等应对一些问题情境,或者对一件事表现得非常担忧,反复确认自己不会因为犯错而受到惩罚,这也会使得孩子在人际交往中不知道如何处理同伴关系。

3.行为不良。亲情缺失的孩子应对问题时还会采取以大欺小,以强凌弱等问题行为,发泄自己的不满时,更多采取攻击他人、损害公物等不恰当的方式。

### 父母该如何面对亲情缺失的孩子

#### 1.高度重视,适度补偿

对那些幼年亲情缺失但目前尚未进入青春期的孩子,父母要高度警惕,不断加强学习,掌握必要的心理学和教育学的知识,学会和孩子沟通。同时,父母要尽可能回到孩子身边,让孩子及时感受到来自父母的陪伴和关爱。让孩子生活在父母身边,

充分享受到亲情的温暖,是孩子的权力,也是父母的义务。

#### 2.夫妻携手,坚强面对

对于因亲情缺失而已经偏离了人生轨道的孩子,请父母擦干眼泪,哭救不了自己,更救不了孩子!父母目前唯一能够做的,就是坚强地面对自己的孩子,然后,拉着

孩子一起重新走过!孩子可以100次地拒绝你、甩掉你的手,但你可以101次地把你的手伸给你的孩子!只要你不放弃、不抛弃,你的亲情就一定能够在某一天唤醒你的孩子!

#### 3.寻求专家帮助

对于童年期亲情缺失的孩子,父母如果能够专家

的指导下对孩子进行早期干预教育,那是再好不过了。而那些刚刚做了父母或者准备做父母的,一定要提高认识,养育孩子是父母的天职,至少在孩子7岁前(7岁前的孩子存在若干发展的关键期)履行父母的职责,不要离开孩子。唯有如此,孩子才更有可能健康幸福地成长。

## 孩子为什么感受不到父母的爱

一位母亲走进咨询室,话还没有出口,眼泪已经先流下来了。

“我现在都不敢相信,我的女儿怎么会是今天这个样子?!从小,我和她爸爸给了她那么多的爱,别人没有的玩具她有,别人没有的名牌衣服,她不止有一套两套。上小学的时候,我们为她舍近求远选择了一所条件好的学校,每天接送她。上初中后,我们把她弄到一所名校,而且在学校附近租了房子,每天都精心地照顾她。前些天,她提出来要名牌手机,他爸爸二话没说就满足了。可是,她却总认为我们不够爱她,一有不顺心的事,她就闹啊,有时候甚至对我和她爸爸拳打脚踢,看我们的眼神除了仇恨就是冷漠,一想起来我就感到恐惧绝望。有时候,我真想抱着她一起跳楼死了算了,可是我自己还有母亲,我还有很多的不舍啊!您说,我们家还有希望吗?”

“我能感受到你们为孩子付出了很多,但是,孩子却感觉不到你们的爱,是不是孩子不需要的你们给了很多,而孩子需要的你们却没有给她?”

“没有啊!比方,就拿手机来说,是她需要我们才买的呀!”

“孩子需要的不单单是物质方面,有时候,孩子对物质的过度需求反而是精神需求得不到满足的一种表现。您刚才说,您的孩子从小别人没有的玩具她有,别人没有的名牌衣服她不止有一套两套。这是怎么回事呢?”

“当时生下孩子来的时候,我们的事业正处于起步阶段,根本没有时间照顾孩子。所以,孩子满了百天后,我们就把孩子送到农村奶奶家,一直到孩子上小学才回来。所以,我们觉得愧对孩子,每次都买足够多的衣服、玩具、零食给她,就是希望能够补偿她。”

“那么,你们每次拿着大包小包去看孩子的时候,孩子都有些什么反应呢?”

“孩子大约在1岁半以前,都很高兴收到我们的礼物,可是,再后来,每次我们走的时候,孩子都抱着我或者她爸爸的腿不放,哭得撕心裂肺,有很多次,她把刚买的新衣服新玩具当着我们的面就摔碎撕烂了。”

“那你们是怎么做的呢?”

“我们心里也不是滋味,走的时候,也是一步一回头,但我们没有办法啊!我们没有时间照顾孩子!再说,孩子的奶奶那么疼她,孩子跟着奶奶其实比在我们身边更安全!”

“可是,幼年时期的孩子最需要的是妈妈的怀抱啊!”我说,“您的孩子抱着你们的腿不放,把刚买的新玩具新衣服当着我们的面就摔碎撕烂了,这正是孩子对你们爱的呼唤,难道你们没有意识到吗?”

“当时没有意识到,觉得孩子小,反正什么都不懂得的。现在意识到了,您说,孩子的问题是不是就出在这里?”

“孩子今天的行为正是由于幼年时期母爱的缺失造成的。谁又能够理解,当年抱着父母的腿大哭希望跟着父母一起走或者父母跟她一起留下来却被父母无情抛下的孩子,内心里会有怎样的恐惧和绝望?正如今天你们的恐惧和绝望一样。今天孩子理解不了你们为她付出的爱,正如当年你们理解不了孩子对你们爱的需求一样。”

“那,您说我们该怎么办呢?”

“首先,你们需要戒除用物质的满足来贿赂孩子。孩子对物质合理的需要,你们要满足,但不合理的需要得理直气壮地拒绝。要知道,你们亏欠孩子的并不是物质,而是对孩子幼年时期母爱的剥夺,孩子物质的富有反而更突出了她精神上的贫乏。”

“那接下来了呢?”

“接下来,您需要把孩子幼年缺失的母爱还给孩子。您可以通过和孩子面对面或者书信的方式和孩子交流,您要真诚地向孩子道歉,要亲口告诉孩子,你们当年没有让孩子生活在自己身边是多么大的错误,后来你们试图通过物质的满足来弥补孩子对精神爱的需求更是错上加错!然后,把你们那些年在事业上的拼搏和对孩子的牵挂完完整整地告诉孩子,让孩子明白,孩子在撕心裂肺哭着要爸爸妈妈的时候,爸爸妈妈狠心丢下孩子走的时候,何尝不是一样撕心裂肺呢?!”

“那,孩子她会理解吗?她会不会更恨我们?”

“您不去试一试,怎么会知道答案呢?母子连心,血浓于水,她今天那样对待您的时候,内心里未必不是针扎般地痛,就如同您当年离开她时的痛一样!无论如何请不要怀疑自己的孩子!孩子的改变需要时间,请问,您愿意给孩子改变的时间吗?”

“我愿意!”

“那就先这样吧!”