



凡人善举评选

本报济南12月1日讯(记者 杜洪雷) 总有一种感动让寒冬充满阳光。2013年度“山东十大凡人善举”获奖人物自11月30日公布之后,引起了广大读者的关注,也引发了对于“凡人善举”带来正能量的深入讨论。

11月25日起,2013年度“凡人歌·山东十大凡人善举”评选活动正式启动。本报从100多个报道对象中初步遴选出20位候选人。在网络投票阶段,共有6万多人投票,选出心目中的获奖人物。

11月29日,经专家评审并综合网络投票结果,2013年度“凡人歌·山东十大凡人善举”最终评出。10组获奖人物分别是:刘洪坤和刘洪魁、张圆苹、李根、扈芊芊、蒋兴保、烟大食堂保洁员群体、宋洋、

获奖者说

■夏文用

看病的乡亲告诉我获奖了

夏文用入选2013年度“山东十大凡人善举”的消息在当地传开了,而老夏则从来没有关注过这些消息,生活也是一如往常。“我是听来看病的乡亲说的,才知道自己上了报纸。”老夏告诉记者,通过这些报道也是在警醒自己,引导别人,农村需要更多把老百姓放心上的乡村医生。

本报记者 张晓琳

■李根

自己做得远远不够

1日下午,李根正在聊城市社会福利院照顾老人,对于自己能当选2013年度“山东十大凡人善举”其中的一员十分意外,觉得自己做得还远远不够。“得到这个荣誉特别高兴,感觉从事这两年公益活动还有很多不足,从做的那天起也没想到自己能获得什么荣誉。” 本报记者 李军

■蒋兴保

有兴奋也有不安

得知获评“山东十大凡人善举”人物时,蒋兴保刚刚买好返回老家安徽的火车票。他说,自己有兴奋也有不安,“我是一个普通人,把我说得太好,以后犯了错可咋办?不过社会需要正能量,我要努力做个好榜样,颁奖那天一定从老家赶到济南。” 本报记者 侯艳艳

■烟大保洁员

领奖不能耽误工作

11月30日下午得知获奖消息时,正是七位保洁员最忙碌的时间。他们查询了领奖当天前往济南的火车,在明知可以提前一天到济南且住宿免费的前提下,还是选择只派一个代表。“这样可以不耽误前一天的工作,只请一天假就行。多一个人请假,另外几个人就得把他的活儿平摊下来。” 本报记者 韩逸

夏文用、路德富以及“爱心妈妈”团队。

“做好事真的不需要多么轰轰烈烈,一个微小善举,就能给社会带来莫大的示范效应。也只有产生更多的小‘正能量’,才能积累成感动社会的大‘正能量’。”网友在齐鲁晚报官方微博如此留言。也有网友认为这项活动之所以好,就是因为这都是群众身边看得见、摸得着、学得到的凡人善举。

“我对评选出来的这些人物并不都熟悉,作为济南人,只关注了宋洋。一个司机在危急关头能够安全停车,保障了33名乘客的安全,真是了不起!”家住济南领秀城的王女士说。

在济南大学读大四的李冰对于评选出来的烟大食堂保洁员群体感慨颇多。“在大学食堂里面,一些大学生不注意节俭出现浪费的情况,这些保洁员的行动让我感到震惊。”李冰称,他们班对于这个群体的报道都非常关注,同学之间也有讨论,“现在大家进食堂吃饭绝对是吃得干干净净”。

■张圆苹

公益路会一直走下去

获知自己被评上“山东十大凡人善举”人物时,张圆苹正忙着伺候生病住院的妈妈,白天抽空她还跑去物流园领回了为贫困家庭孩子募集的60件衣服和120双鞋子。“没想到我能评上,觉得自己做得远远不够。”埋头整理收到的衣服,张圆苹说,公益这条路她会一直走下去。

本报记者 孙淑玉

■路德富

只想为村民做点事

“我看齐鲁晚报头版上竟然有我的照片,才知道自己获评为凡人歌榜样了。”憨厚的路德富笑着说,11月30日他在商店买东西看报纸时才知道这事,当时店老板还不信他能上报纸,后来一看照片说:“噢,还真是你啊。”“其实我只想为村里的老百姓做点事。”路德富说。 本报记者 晋森

■扈芊芊

照顾爸爸是本分

11月30日,当芊芊得知自己获得2013年度“山东十大凡人善举”人物后,接着就跟爸爸说了,“爸爸,爸爸,我获奖啦!”10岁的芊芊可能还不是很理解这个奖项的含义,但她对记者说,照顾老爸是应该的,得了奖更应该好好照顾老爸。

本报记者 晋森

■爱心妈妈

获奖是一种认可

嘉祥县爱心妈妈公益团队的满琳,在接到获奖电话后非常激动。“是真的吗?我们获奖了?”满琳说,大家所做的这些并不是为了向社会谋取什么,但是听到获得荣誉后,觉得是一种认可,她很激动。而在之后,她把获奖的消息告知了团队的其他成员,不少爱心妈妈流泪了。

本报记者 晋森

本报与省环保厅、住建厅联合发起活动

见粉尘污染可拍照投诉

本报济南12月1日讯(记者 廖雯颖) 为动员全社会参与大气污染防治,本月起,本报将与省环保厅、省住房和城乡建设厅联合开展本省城市建成区烟(粉)尘污染“随手拍”活动。市民若见到城市扬尘和排气筒冒黑烟等污染现象可及时拍下,向本报举报。

本次烟(粉)尘“随手拍”针对的是全省设区市的城市建成区中,城市房屋拆除工地、房屋建筑和市政工程施工工地、土石方堆场扬尘;城市道路保洁扬尘;渣土砂石装卸、运输撒漏扬尘;工业企业料场、煤场、灰渣场扬尘以及排气筒冒黑烟。本月起,市民只要看到上述现象,可及时将现场拍下,并将照片@齐鲁晚报新浪、腾讯官方微博,或通过

齐鲁晚报官方微信、齐鲁晚报网、96706热线与我们取得联系。

经查证确系烟(粉)尘污染的,省环保厅、省住房和城乡建设厅将责成相关市环保局和市住房城乡建委(建设局)、城管局(执法局、市政公用局)进行处理。相关市局在接到通知后,于5个工作日内完成对污染情况的调查处理。

为保障“随手拍”落到实处,有始有终,齐鲁晚报和省环保厅、省住房和城乡建设厅将分别在各自官方网站、微博开设本次“随手拍”活动专栏,并公布处理进展、整改完成情况。

为鼓励公众积极参与,对参与“随手拍”的单位和个人,山东省公益环保联合会将颁发环保公益奖章和证书。



1日,李根和福利院的老人聊天,获奖对他行善无任何影响。 本报记者 李军 摄

2012年“山东十大凡人善举”获奖人物刁娜:

救的是一个,影响的是全社会

“祝贺2013年‘山东十大凡人善举’的获奖人物,也希望这个社会有更多的凡人善举。”12月1日,获选2012年“山东十大凡人善举”人物的刁娜看到本报道之后说。

被誉为“最美女孩”的刁娜今年获评第四届全国道德模范,曾经见义勇为的她对于今年的获奖人物蒋兴保的事迹非常熟悉。“不顾个人安危,伸手接住坠楼男子,这真的非常令人佩服。”刁娜认为,见义勇为为其实考验一个人的道德品质,是一个人的第一时间的选择。“救人或者不救人就是一念之间的事情,而生与死也同样是一念之间。”刁娜认为,见义勇为需要社会正确引导,才能激发更多正能量。

“我比较关注嘉祥县的‘爱心妈妈工作室’,因为我们有共同的目标,就是关心留守儿童和孤儿。”2012年度获选的何静和丈夫毕艺长期帮扶一山区学校的孩子们,在何静眼中,农村的留守儿童在成长中会遇到很多困难,如果有像嘉祥的爱心妈妈那样和留守儿童结对子,不仅对于留守儿童物质上有帮助,更重要的是对其性格养成有很好的示范意义。

本报记者 杜洪雷

失眠有救了 神奇药贴

失眠不吃药 一贴睡好觉 一觉到天亮

不吃药 治失眠 神奇药贴 速效神效

近日,一种不打针、不吃药,只需贴穴就能治愈失眠的神奇药贴黄金7小时醒脑贴一上市,便引起西安失眠患者抢购追捧。据体干大学李学强说:“黄金7小时醒脑贴外贴穴位治失眠效果最好,没有副作用,无副作用,老百姓贴贴就是值得好的产品。”中医学博士王阳教授说:“贴上黄金7小时醒脑贴,当晚就能个好觉,睡眠质量7小时,白天工作也有精神了。”药店营业员陈女士说:“黄金7小时醒脑贴销售以来,好多老失眠患者来店里以前买的假药。黄金7小时醒脑贴,治失眠简单方便又安全,是最近买到的最好的产品。”

不吃安眠药,一贴失眠好 10多年来终于能睡个安稳觉

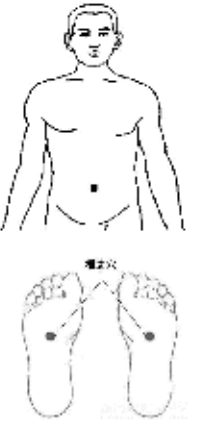
失眠10多年了,一到晚上醒来睡不着,实在没办法睡觉,吃饭,回来量越来越小,有一次量大到量到过大,差点就没有醒来,从那时起再也不能吃安眠药了,睡不着就睡不着,身体越来越差,白天没精神,睡觉不安。

后来开始贴黄金7小时醒脑贴,当晚就睡个好觉,一周后睡眠质量越来越好,贴了一周,每天晚上能睡到大六个小时,听专家说,贴黄金7小时醒脑贴,贴6天就能治好。黄金7小时醒脑贴,贴穴位治失眠,确实不一般!

小药贴治失眠为什么百贴百灵?

现代医学研究发现:人体大脑神经系统中存在大量神经元,如果神经元功能衰退,那么人就会失眠、多梦、睡眠质量差。长期失眠会导致身体免疫力下降,对各种疾病抵抗力减弱,出现肥胖、食欲不振、便秘、头痛、眩晕等一系列症状,甚至抑郁、情绪崩溃,导致自杀!专家指出:只有恢复神经元细胞的正常功能,才能从根本上解决失眠。

黄金7小时醒脑贴通过2个穴位给药来治疗失眠,一个是足部的涌泉穴,另外一个是大腿部的髀关穴,其黄金有神经元细胞因子能够渗透到穴位,快速渗透并修复神经元细胞,为大脑神经元提供所需养分,保持神经元畅通,恢复大脑神经系统正常功能,缓解失眠、补脑养气,让人轻松进入自然睡眠状态,并逐步形成正常睡眠规律,对失眠、神经衰弱、精神抑郁等症均有显著治疗效果,可确保失眠患者每晚黄金7小时的睡眠质量。



睡前一贴,醒后一揭 睡着觉了,失眠好了

黄金7小时醒脑贴通过2个穴位给药来治疗失眠,一个是足部的涌泉穴,另外一个是大腿部的髀关穴,其黄金有神经元细胞因子能够渗透到穴位,快速渗透并修复神经元细胞,为大脑神经元提供所需养分,保持神经元畅通,恢复大脑神经系统正常功能,缓解失眠、补脑养气,让人轻松进入自然睡眠状态,并逐步形成正常睡眠规律,对失眠、神经衰弱、精神抑郁等症均有显著治疗效果,可确保失眠患者每晚黄金7小时的睡眠质量。

贴上醒天,睡意大增,入睡快,睡眠质量明显提高。
贴上一盒,失眠患者白天精神抖擞,精神充足,记忆力明显增强,工作效率大幅提高,晚上失眠症状明显改善;
贴上一周疗程,失眠患者如床痊愈,失眠患者晚上安睡,容易惊醒的噩梦和床前消失;白天有精神,晚上睡得好!



- 四大保证睡好觉
- 1、贴上当晚睡好觉
 - 2、彻底摆脱安眠药
 - 3、穴位给药更安全
 - 4、根治失眠不复发

原价69 今天只卖 39 买10赠5 买20赠15

康复热线:400-0255-666 0531-58634083

济南市区经销地址: 华东大药房(大明湖十字路口往北10米路东)四世堂大药房:(二环东路联联小商品市场北80米)