



近两年，高宪忠的字虽然不如之前写得工整了，但仍经常拿出家谱抄一抄



100岁了，笔头还闲不住

文/片 本报记者 张中

两三个小菜、几粒花生、一瓶啤酒，济南章丘普集镇的高宪忠已经100岁了，每天午饭时仍要小酌几口。而在闲暇时，他还不忘挥挥笔头，抄写家谱。

高宪忠生于1913年2月19日，小时候上过4年私塾，后来从章丘来到济南，在纯德堂药铺做学徒。三年后出徒，他又去了趵突泉前门的仁和堂。长时间和药方子打交道，老人的笔头没闲着，养成了练字和抄写的习惯。

上世纪30年代，因生活所迫，老人远走哈尔滨，投靠姥娘家，再次回到老家普集已是解放前夕。50年代加入高级农业生产合作社后，特别好动脑子的老人当上了青年队的技术员，他们队育的地瓜苗产量是最高的。

1989年老人76岁,得了一场大

病，胃都被切除了一大半，每天吃的东西也不得不减少成两顿面条、一块馒头。虽然老人吃得不多，可每顿饭必须有酒。早先老人种地瓜，用瓜干换酒，每顿一两白酒；年龄大了改喝啤酒，每天一瓶，中午喝不完晚上继续喝。

老人年轻时就闲不住，修房子、做家具样样精通，而且全是自学成才。后来跟两个儿子轮流住，老人每天六点起床，自己叠被收拾屋，然后扫院子。甚至98岁时，还自己在菜园扎黄瓜架。

闲暇时除了散步，老人大部分时间都花在了看报和写字上。早年用毛笔抄，后来写不好了，就用钢笔写，两个儿子家厚厚的家谱都是老人用蝇头小楷抄的。每当老人提笔忘字或写错字时，如果被人看到，他还会不好意思地笑笑，“老了好忘事，写不好了，只能每天随便写点。”



老人每天都要喝瓶啤酒，中午喝不完，就留到晚上继续喝



老人一家四代人的合影。

家有百岁老寿星快打电话报名吧

您家里有百岁老寿星吗?快告诉我们,本报《人生百岁》栏目为您免费拍摄全家福,并为百岁老人建立人生档案。凡省内百岁以上老人均可报名,并欢迎广大读者提供百岁老人线索。本报专业摄影记者将前去为您拍摄全家福,并在报纸上进行专题报道,老寿星可向广大读者讲述自己的人生经历并传授长寿秘诀。另外,今后逢老人生日及重大节日,本报记者将按您的要求义务前往老人住所拍摄全家福并赠送合影照片。**报名热线:96706。**

耳聋、耳鸣患者来电申购

国家药监局耳病产品 1000万盒效果大验证 带耳罩类OTC产品

耳道堵塞，是由香港传统中医与现代国外科医生结合了一中教授参阅了无数古方及现代药效后，在千年古方益气强阴的基础上研制出的治疗配方，目的就是为了治愈他受十年耳聋痛苦的九旬老父亲。没想到老父亲服用不到三个月，居然摘掉了助听器，耳聟能明，声音洪亮，而且也轻快了不少。

耳聋治疗丸独创了“清耳毒、开耳窍、修复耳神经”的三联疗法，让耳病患者彻底告别耳聋、耳鸣。每日只需服1次，药效24小时持续作用于耳蜗和听觉神经，其蕴含的“耳神经修复素”迅速激活、修复坏死的听觉神经，经微小分子结构是普通药物吸收率的40多倍，让数千万耳病患者永久告别耳聋的困扰。

无论每页有几行，每行有多少字

中华老字号企业梧州制药厂生产的五石荟，含有一种极特殊的物质。

全国名医到“药到病除”！
12题3,24题10
全国免费咨询：
400-888-41

每天1杯茶 告别结石