



近两年,高宪忠的字虽然不如之前写得工整了,但仍经常拿出家谱抄一抄。



姓名:高宪忠
性别:男
籍贯:济南市章丘普集镇
年龄:100岁
学历:私塾
爱好:写字、看报、散步
饮食习惯:每天喝酒
后代:二儿一女,四世同堂共26口人



老人起得早,常将门口扫得干干净净。

100岁了,笔头还闲不住

文/片 本报记者 张中

两三个小菜,几粒花生、一瓶啤酒,济南章丘普集镇的高宪忠已经100岁了,每天午饭时仍要小酌几口。而在闲暇时,他还不忘挥挥笔头,抄写家谱。

高宪忠生于1913年2月19日,小时候上过4年私塾,后来从章丘来到济南,在纯德堂药铺做学徒。三年后出徒,他又去了趵突泉前门的仁和堂。长时间和药方子打交道,老人的笔头没闲着,养成了练字和抄写的习惯。

上世纪30年代,因生活所迫,老人远走哈尔滨,投靠姥姥家,再次回到老家普集已是解放前夕。50年代加入高级农业生产合作社后,特别好动脑子的老人当上了青年队的技术员,他们队育的地瓜苗产量是最高的。

1989年老人76岁,得了一场大

病,胃都被切除了一大半,每天吃的东西也不得不减少成两顿面条、一块馒头。虽然老人吃得不多,可每顿饭必须有酒。早先老人种地瓜,用瓜干换酒,每顿一两白酒;年龄大了改喝啤酒,每天一瓶,中午喝不完晚上继续喝。

老人年轻时就闲不住,修房子、做家具样样精通,而且全是自学成才。后来跟两个儿子轮流住,老人每天六点起床,自己叠被收拾屋,然后扫院子。甚至98岁时,还自己在菜园扎黄瓜架。

闲暇时除了散步,老人大部分时间都花在了看报和写字上。早年用毛笔抄,后来写不好了,就用钢笔写,两个儿子家厚厚的家谱都是老人用蝇头小楷抄的。每当老人提笔忘字或写错字时,如果被人看到,他还会不好意思地笑笑,“老了好忘事,写不好了,只能每天随便写点。”



老人每天都要喝瓶啤酒,中午喝不完,就留到晚上继续喝。



老人一家四代人的合影。

家有百岁老寿星快打电话报名吧

您家里有百岁老寿星吗?快告诉我们,本报《人生百度》栏目为您免费拍摄全家福,并为百岁老人建立人生档案。凡省内百岁以上老人均可报名,并欢迎广大读者提供百岁老人线索。本报专业摄影记者将前去为您拍摄全家福,并在报纸上进行专题报道,老寿星可向广大读者讲述自己的人生经历并传授长寿秘诀。另外,今后逢老人生日及重大节庆日,本报记者将按您的要求义务前往老人住所拍摄全家福并赠送合影留念照片。 报名热线:96706。

贴贴降血压已成现实

我省已全面推广,高血压患者将受益

国家药监局日前批准了新一代降压、外用降压药【降压贴】,利用TTS技术,通过皮肤作用到中枢神经,无需口服,能调节血压,是继口服、注射之后第三代新药剂型(国药准字产品)。

通过国家权威医院三期临床证实,只需将一枚硬币大小的药贴贴在耳后,药效均匀释放,24小时保持均衡的血药浓度,血压保持平稳不波动,1贴持续7天,目前是治疗高血压强效的药物。据悉,该技术享有国家专利,现全面实行优惠推广。降压贴有三大优点:

一、无需口服,没有毒害

外用贴剂,通过皮肤给药,不用口服,不伤胃肠道、肝肾代谢吸收,无任何副作用。

二、24小时让血压保持120/80

利用新的按时释放技术(TTS),均匀释放药效,保持体内稳定的血药浓度,避免口服药由于药效骤减造成的血压忽高忽低。让血压昼夜稳定在120/80,再不会突发心脑血管意外。

三、长效作用,方便

只需贴上一贴,无需每天服药,一贴7天有效。天天120/80,不再担心漏服。

优惠推广活动仅限6天,数量有限,先到先得。详情请咨询免费电话:400-635-6599

耳聋、耳鸣患者来电申购

国家药准字耳病产品 1000万盒效果大验证 属国家OTC产品

耳聪通窍丸,是由香港传统中医与现代医疗科技完美结合丁一中教授参阅了无数古方及现代科技后,在千年古方且气理明通的基础上研制出的治耳秘方,目的就是为了让患者接受十年耳聪通窍的丸自若效果。没想到老父亲服用不到三个月,居然摘掉了助听器,耳聪目明,步履轻盈,脸色也红润了不少。

耳聪通窍丸独创了“清耳毒、开耳窍、修复耳神经”的三联疗法,让耳病患者彻底告别耳疾、耳鸣,每日只服1次,药效24小时持续作用于耳神经和听觉神经,其融合的“耳神经修复素”迅速激活、修复坏死的听觉神经,超微分子结构是普通药物吸收率的40多倍,让数千万耳病患者永久告别耳病的困扰。

无论是耳疾、耳鸣、耳朵周围痒

每天1杯茶告别结石

鼻杜族奇方 喝茶化石 属国家OTC产品

中华老字号企业扬州制药集团生产的玉石茶,含有一种极特殊的物质“多酚生物碱”,对结石具有极强的分解作用,能在极短时间内使体内结石化成果泥沙状,同时促进胆囊收缩,增加胆管及输尿管定向蠕动,使结石顺利排出,奏止痛、化石、排石、防复发于一身,强效止痛,排石速小,并对胆结石、尿路结石、肾结石等结石做到“药到病除”!

12路324路10
全国免费咨询:
400-888-4189