



招牌菜

## 酸汤肥牛

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!

本期出镜主妇 周瑾佳



功用:肥牛美味而且营养丰富,不但提供丰富的蛋白质、铁、锌、钙,还是每天需要的维生素B群,包括叶酸、维生素B和核黄素等的最佳来源。

食材:肥牛片、金针菇、糖、盐、酱油、醋、郫县豆瓣、泡椒、姜、蒜、葱。

做法:1.锅里烧热水,下入金针菇焯熟捞出备用,肥牛冷水下锅焯熟,焯出血水。

2.锅里倒底油烧热,放入葱末,姜末,蒜末爆香,倒入切成段的泡椒和泡椒水,切碎的郫县豆瓣,翻炒出香味。

3.倒入醋,酱油,白糖,盐,加入开水,中火煮酸汤约3分钟。

4.下入金针菇再煮一会,大约2分钟,倒入焯熟的肥牛煮半分钟到1分钟即可出锅。

## 通联

齐鲁晚报·今日烟台  
新闻热线:6610123/967066  
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com  
发行热线:6272328  
广告热线:6905575  
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

## 烟台天气

今天 晴 4℃/11℃ 北风转西北风 3-4级

明天 晴 2℃/11℃ 西北风转东北风 3-4级

据中国天气网2日18时数据

## 征集令

《潮童聊天天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:

qlwbnr@vip.163.com

## 靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专栏,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

## 家有俩宝

时间:2013年9月

地点:招远

人物:张春荣(太姥姥)

于天跃(曾外孙)

摄影:赵蓬

## 光阴的故事:

家有一老如有一宝。我家有俩宝——90岁的姥姥和9个月的宝宝。这一老一小带给我们全家无穷的欢乐。老太太爱看报纸,我们专门给她订了《齐鲁晚报·今日烟台》,每天她带着老花镜认真看报的时候,宝宝便开着他的小车滑到太姥姥身边,乖乖地盯着报纸看,仿佛能看懂似的。望着这一老一小,原来,幸福就在眼前。阴历十一月十一是姥姥90岁生日,我们全家祝姥姥福如东海!寿比南山!



## 潮童 聊天气

太阳当空照  
天气回暖咯!

最近的天气是不是让你忘记了——你是在过冬天!更逆天的消息是,今明两天气温还在继续升高,最高温突破10℃!12月晴天开场,未来几天港城大地都将沉醉在这温柔的“小晴歌”里,不过天气稍显干燥,跟谁都“来电”,到哪儿都会噼里啪啦地响,大家都别太“热情”哦!

大海航行靠舵手,白天升温靠太阳。终于见得回暖天,不用再打着哆嗦上班,淌着鼻涕回家了。今天白天晴,11℃-4℃,北风转西北风3-4级,未来几日最高温度都将稳定在10℃左右,大有回暖之势。港城这两天进入传说中的“电梯节气”,每天都是“上上下下的享受”。明早2℃,中午11℃,晚上再跌回去。气温跌宕,小伙伴们穿衣宜走混搭路线,比如“衬衫+羊毛衫+棉衣”款,以便根据气温变化层层脱卸装,引领巴黎、米兰混搭新风尚。有道是:欲把天气比横特,棉袄衬衣总相宜。

## 家长寄语:

千千宝贝,你是妈妈的骄傲,愿你能够健康快乐地成长,妈妈永远爱你!

姓名: 姓名:张函千 昵称:千千 生日:4月19日  
商嘉欣 年龄:6岁 星座:白羊座 爱好:舞蹈、游泳

本照片  
由读者提供



## 白话烟台

身边烟台人  
身边事



本期白话主持:  
孙健

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练习舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

## 烟台话

《速度与激情》男主角保罗·沃克,11月30日遇到车祸不幸逝世。当时,他坐着朋友开的红色保时捷,因为超速失控,导致他和朋友当场死亡——保时捷,某些南方城市有人称它为“玻璃弹珠”,音译自“Porsche”,也指这辆车速度快,感觉溜滑顺滑,好有驾驶快感——开跑车的感觉,多数都是这样的啦。但开得太快,保时捷就变成真的玻璃弹珠,随时让你栽个大筋斗,那时就惨咯。所以,大家开车一定要小心啊。

## 白话词典

开切:开车 闯:撞 伙计:朋友

溜滑滴:顺滑 弹儿:弹珠

## 普通话

《速度与激情》男主角保罗·沃克,11月30日遇到车祸不幸逝世。当时,他坐着朋友开的红色保时捷,因为超速失控,导致他和朋友当场死亡——保时捷,某些南方城市有人称它为“玻璃弹珠”,音译自“Porsche”,也指这辆车速度快,感觉溜滑顺滑,好有驾驶快感——开跑车的感觉,多数都是这样的啦。但开得太快,保时捷就变成真的玻璃弹珠,随时让你栽个大筋斗,那时就惨咯。所以,大家开车一定要小心啊。

## 影讯

12月3日

星期二

鲁信影城

《无人区》

参考票价:50元

导演:宁浩

主演:黄渤/余男/徐峥

类型:剧情/犯罪

片长:117分钟

场次:9:40、10:40、

11:30、12:00、14:00、

16:30、17:55、20:20、

21:10

## 彩票开奖

## 体彩

排列3第13329期中  
奖号码为:3、5、8。排列5第13329期中  
奖号码为:3、5、8、1、  
9。大乐透第13141期中  
奖号码为前区:05、  
15、18、25、31,后区:  
08、10。

## 福彩

23选5第2013W329  
期:04、05、10、11、  
14。3D第2013D329期:5、  
2、9。七乐彩第2013Q141  
期基本号码:06、09、  
11、12、14、16、24,特  
别号码:03。