

烟台首启重污染日应急预案

入冬以来昨天的空气质量最差,主要受全国大范围不利气象条件影响

本报12月3日讯(记者 李娜) 受全国大范围不利气象条件影响,12月3日,烟台出现今冬以来首个重污染天气。环境空气质量监测数据显示,12月2日18时起,市区空气质量指数(AQI)持续超过200,达到重度污染程度。烟台市政府于12月3日18时启动了《烟台市区空气质量重污染日应急预案》,这也是今年8月出台该预案以来,首次启动。

根据预案,烟台采取重点企业减少污染物排放、建筑工地停止土石方施工、市区主要道路增加洒水保洁频次等措施,缓解雾霾天气带来的不利影响。

3日早上还暖阳高照,到了上午10点,天气变得昏沉沉,能见度越来越低。烟台的空气质量早上还是轻度污染,到了下午5点后已成了严重污染。这是今年冬天以来,烟台空气质量最差的一天,首次出现重污染天气。

省环保厅数据显示,3日下午5点,烟台PM10最近1小时均值浓度281微克/立方米,PM2.5最近1小时均值浓度274微克/立方米,二氧化氮最近1小时均值浓度186微克/立方米……烟台各项空气质量指标数高升,空气质量指数AQI达到324,属于严重污染。

而上周,烟台的空气质量则一直是优良,10月28日,烟台空气质量指数AQI低于50,为优,有的监测点位PM2.5的浓度仅有9微克/立方米。

本次烟台出现重污染天气,主要受全国大范围不利气象条件影响。近期烟台无强冷空气影响,风力较弱,不利于尘埃等颗粒物的稀释和消除。

广大市民可以登陆烟台市环境保护局网站(www.ytepb.gov.cn)和山东省环保厅网站(www.sdein.gov.cn),查询市区和全省空气质量实时监测情况。



3日,受雾霾影响,滨海广场行人稀少,卖货的摊主戴上了口罩。 本报记者 韩逸 摄

相关链接

严重污染日,3成公务用车将停驶

今年8月份,烟台出台了《烟台市区空气质量重污染日应急预案》,在严重污染日禁止黄标车等高污染、高排放车辆在划定的限行、禁行区域(道路)行驶,党政机关和事业单位停驶公务用车30%。

按照《环境空气质量指数(AQI)技术规范》,当空气质量达到重度及以上污染时为重污染日。烟台市将空气重污染日分为2级,具体为:当市区空气质量指数(AQI)连续24小时超过

200时为重度污染日;当市区AQI连续6小时超过300或连续2小时超过500时为严重污染日。市环境监控中心对市区空气质量进行实时监控,当空气质量达到重污染日标准时,立即向应急领导小组报告,提请启动应急预案。

在重度污染日里,建议中小学停止户外体育课。在保障城市正常运行的前提下,采取强制性污染减排措施,道路清扫保洁在日常频次基础上增加1次;钢铁、冶

炼等行业的重点排污单位通过采取降低生产负荷、提高污染物去除效率等措施减少污染物排放量20%。

严重污染日建议中小学停止户外活动;禁止黄标车等高污染、高排放车辆在划定的限行、禁行区域(道路)行驶;钢铁、冶炼等行业的重点排污单位应采取降低生产负荷、提高污染物去除效率等措施减少污染物排放量50%;党政机关和事业单位停驶公务用车30%。

本报记者 李娜

相关新闻

今夜大风来或吹散雾霾

本报12月3日讯(记者 王晏坤) 3日,港城上空结束了连日来的蓝天白云,出现了雾霾天气。据气象部门介绍,这主要是因为近期气温平稳上升,风力较小,容易导致雾霾天气的出现。预计4日夜间的5级风,或将吹散雾霾。

享受惯了“蓝天白云”的烟台市民,对雾霾天显得不太适应,3日一整天,走在大街上可以看到不少市民戴上了口罩。

据烟台气象部门介绍,本次雾霾天的出现,与前阵子的冷空气有很大关系,当时风力变化强烈,将空气中的颗粒吹散,冷空气过后,气温逐渐平稳回升,有利于空气中颗粒物的聚集,加上空气流动缓慢,导致烟台出现了雾霾天。

烟台气象台发布的天气预报显示,未来3到4天,烟台气温变化不大,但4日夜间的大风或将吹散雾霾。预报4日白天,晴间多云,有轻雾或霾,西到西北风,3到4级,最高气温沿海11℃,内陆13℃;4日夜间到5日白天,晴转多云,北到东北风,3到4级转4到5级,气温5℃到9℃;5日夜间到6日白天,多云转晴,北风转西南风,3到4级,气温-2℃,到9℃。

另外,7日到13日期间,将有两次冷空气影响烟台,预计出现在9日和11日前后,也就表示类似的雾霾天近段时间内或不再出现。

瑶药泡脚只卖9.9元 强势进烟台

瑶药泡脚方“99巴马汤”,赔钱占烟台,活动倒计时!

赔钱销售,时间锁定:12月4日至12月10日 一辈子都难碰到的超低价格



原价99元/盒 瑶族巴马汤 每天只需0.99元

三天一只羊 不如泡脚再上床
天天吃补药 不如泡脚再睡觉



在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县,流传着这样的谚语“若要长生不老,天天瑶药泡脚”、“若要百病不生,天天泡脚养生”、“饭后百步走,睡前一盆汤”、“三天吃只羊,不如泡脚再上床”……

这种天然的泡脚疗法,让当地人患脚病、失眠、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零,迄今为止没有发现一例癌症患者,瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

广西巴马足浴养生文化研究中心运用广西巴马县的百岁老瑶医的神秘足浴配方,采用广西瑶药秘制而成的足太医牌“99巴马汤”草本浴足粉,遵循“瑶医药学”、“经络学”

与“足底反射学”之养生机理,对脚病以及亚健康、心脑血管病、三高、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效。

脚是人之根 泡脚治全身

脚病:(脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭) 人一上年纪,或者过度劳累后,脚病就会出现。用足太医牌“99巴马汤”每晚泡泡脚,在舒服的享受中就可发现,老皮换新皮,脚气不痒了,指甲变白了,70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

心脑血管病:(高血压、心脏病、高血脂、中风等) 足太医牌“99巴马汤”中的秘制瑶药成分,具有泡脚降血压、改善血液循环,消除心脑血管的功效,通过药液的温热刺激和透皮吸收,作用全身穴位,立感舒爽,尤其对高血压、中风的康复有显著效果。

风湿骨病:(足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病) 足太医牌“99巴马汤”能舒筋活络,祛寒除湿,活血化淤。用它泡脚时会感觉膝盖很凉,说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼出体外,因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼,有着药到病除、标本兼治的奇效,往往1-3个月就能有所改善。

糖尿病、肠胃病: 很多人惊奇地发现,用足太医牌“99巴马汤”泡脚血糖下降了,连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、

肠胃穴,每天泡一泡,坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了,泡上两三个月,糖尿病血糖平稳了,肠炎、胃痛也缓解了!

失眠、头痛、抑郁:

足太医牌“99巴马汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速,药物和温热刺激能够通过皮肤感受器,传导到中枢神经系统,使中枢的兴奋和抑制有序,当晚即可睡得香甜,第二天一早容光焕发,头痛、抑郁一扫而光,连泡一个月,很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑!

便秘、前列腺:

便秘、前列腺疾病、肠道、尿道两头堵,用足太医牌“99巴马汤”泡脚疗法再好不过了,它能舒缓压力,排出毒素,促进大肠蠕动,调节人体微循环,3-5天即可排便、排尿顺畅,治病又养生,越泡越轻松!

手脚冰凉、肾虚、易感冒:

都市男女工作压力大、电脑辐射大,往往出现易感冒、痛经、手脚冰凉,性功能减退现象。每天用足太医牌“99巴马汤”泡泡脚,促进经络排毒,血液循环,舒缓神经紧张,有助精力充沛、美容养颜,强肾养生!

订购热线:0535-6676643

经销地址:烟台本草大药房(北马路汽车站斜对面)

医典药理

华佗《足心道》 泡脚胜补药

早在几千年前,中医就发现了“足是人之根,泡脚治全身”的妙处。《黄帝内经》记载:“经脉者,人之所生,病之所成”。足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官。神医华佗在《足心道》中指出:

春天泡脚升阳固脱
夏天泡脚暑湿可祛
秋天泡脚肺润肠濡
冬天泡脚丹田温灼



每天坚持用足太医牌“99巴马汤”泡脚,不仅可以疏经通络,活血强身,还可以对全身脏器进行滋养、调理,防治多种疾病、慢性病。

瑶药泡脚汤 巴马长寿方

只需5分钟

全身舒爽,后背出汗

刚放进脚,就能感受到热水和足太医牌“99巴马汤”的能量,5分钟便觉得血脉从双脚到全身通顺畅,一种舒爽的感觉前所未有!20分钟后背部微微出汗,脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

使用3盒后
脚病、失眠、便秘全好了!

每天享受足太医牌“99巴马汤”足浴的感觉太爽了,不知不觉中,您会发现脚气、脚病全好了,3盒左右失眠、便秘、痛经康复,皮肤变得白白嫩嫩,本想保健的人发现,自己整个人的精神状态都不一样了!

连泡两周期
泡没一身病,泡出养生奇迹!

坚持用足太医牌“99巴马汤”泡上两周期以上,您会惊喜地发现,血压、血脂、血糖平稳下降,风湿、颈肩腰腿不疼了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风、前列腺不药而愈,整个人像年轻了十几岁,长期使用不仅能祛除慢性病,还能延年益寿,美容养颜。

“99巴马汤”草本浴足粉采用牛大力、铜凉伞、红花、倒水帘、夜交藤、威灵仙等瑶药秘制而成,绿色天然、无副作用,是您每天泡脚、治病等养生的佳选!

各县市区免费送货 货到付款
诚招各县市区经销商