



招牌菜

雪菜
小黄鱼

如果您有家藏私房菜,
如果您有独家配方DIY,可以
来这里露一手!

本期出镜主妇 李昱



功用:黄鱼含有丰富的微量元素硒,能延缓衰老,并对各种癌症有防治功效。小黄鱼,能延缓衰老,并对各种癌症有防治功效。

食材:小黄鱼、干淀粉、油、雪菜、葱、姜、蒜、小红尖椒、料酒、糖、香油。

做法:1.小黄鱼去鱼鳞,洗净沥干水分,鱼身两面拍上一层干淀粉。

2.锅内放油烧至8成热,把小黄鱼下油锅炸至两面金黄,捞起沥干油分备用。

3.将葱姜蒜辣椒末下入锅内煸炒出香味,放入雪菜末翻炒一会。

4.把小黄鱼放入置于雪菜上,烹入料酒、糖和清水,烧开后转小火再焖煮5分钟左右。

5.最后起锅前淋香油,撒上葱花。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



据中国天气网3日18时数据

征集令

《潮童聊天天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:
qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

幸福小日子

时间:2012年
地点:河北承德
人物:蒋大雨(哥哥)
陈瑶(嫂子)

光阴的故事:

哥哥是爷爷家唯一的男孩,大我五岁。妹妹对哥哥的依赖仿佛是与生俱来,从小就和哥哥最为亲近,哥哥从来都是宠着我、让着我。每年生日,哥哥都拖家里的朋友买了正版的书送给我。现在,哥哥已经成家,和嫂子过上了幸福的小日子。希望他们能一辈子幸福快乐,快快给家里添一个宝宝!



潮童 聊天气

帮助蓝天
上头条!

《诗经》中有:“终风且霾,惠然肯来”。如今,霾居然已经成为一种天气类型了!前阵子,冬姑娘刚上任给你们来了个下马威,这两天又突然温柔起来,今天港城最高温12℃。阴霾是脸,灰霾是天,雾霾是文艺青年,这两天烟台的天气可是够文艺的。冷空气君给了太阳和蓝天制造了和好的机会,但大气层结构稳定,空气中的污染物难以有效扩散,所以给了霾可趁之机。如果你在大街上看到戴口罩的朋友,他们不是怕冷,是空气太脏了!

升温了,雾霾却逐渐嚣张,我们前所未有的在寒冬时节期盼寒风扫荡。这几天,在微博上最多的留言是“怎么空气这么脏!”我很不幸地告诉大家,无论你愿意与否,它要和你牵手好几天。你们都认识它,它的名字是霾,主要成分PM2.5,年龄不详。雾霾一多,感觉现在弱冷空气的人缘儿是越来越好,它既有驱散雾霾的功力,又不至于导致气温骤降之类的动荡……小伙伴们纷纷表示,希望弱冷空气归队,帮蓝天上头条!消除雾霾,靠风“干洗”,靠雨“水洗”。但是,人努力,比天帮忙更可靠!



家长寄语:

爸爸妈妈工作都很忙,祺祺是姥姥和姥爷一手带大的,感谢二老对宝贝的付出,对我们工作的支持,宝贝,爸爸妈妈都是非常爱你的,希望你健康快乐茁壮地成长!

姓名: 昵称:祺祺 生日:11月9日 年龄:五周岁 身高:110CM
李东祺 星座:天蝎座 喜欢的颜色:蓝色、绿色 才艺:唱歌、街舞

本照片
由读者提供



白话烟台

烟台身边事
烟台身边人

本期白话主持:
于涛

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练练舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

介两天网行开四流行赛淘宝账单儿,当言不光四简简单单的弄堆苏字儿搁呢来,而四淘宝网根据消费者一年的消费情况忒出的漫画版账单。榜单里头各总榜了浑实的“土豪”,挥金如土的“败家宅女”,漾网友喷饭。但大伙儿也发现,上头惊现一大堆土豪。6万8万那都不叫四儿,有银四个号共消费14万,还有地银15万,贼高地年消费高达21万!不管你参没参加,网购已经成为一总新的消费形态,“无网购,不网购”已经成为一种新的消费形态。“无网购,不生活”,是网购一族的生活写照。

“僧活”四网购一族的僧活写照。

白话词典

赛:晒 苏字儿:数字
搁呢来:放在那里 浑实:健壮

普通话

这两天,网上流行起晒淘宝账单,当然此账单可不是简单的一堆数字,而是淘宝网根据消费者一年的消费状况推出的漫画版账单,榜单中各种膀大腰圆的“土豪”,挥金如土的“败家宅女”让网友喷饭。但大家也发现,网上已经惊现很多土豪!6万、8万不算多了,有人四个号共14万,有人15万,最高年消费有高达21万的!不管你是否参加,网购已成为一种新的消费形态。“无网购,不生活”,是网购一族的生活写照。

影讯

12月4日
星期三
鲁信影城
《扫毒》

参考票价:50元
导演:陈木胜
主演:刘青云/古天乐/张家辉
类型:动作/悬疑/犯罪
片长:135分钟
场次:10:00、12:30、14:30、15:20、17:00、20:40

彩票开奖

体彩

排列3第13330期中
奖号码为:8、9、3。
排列5第13330期中
奖号码为:8、9、3、5、
5。
七星彩第13142期中
奖号码为:8、1、3、7、
2、5、2。

福彩

23选5第2013W330期
05、11、16、20、
23。
3D第2013D330期:0、
0、4。
双色球第2013S142期
11、12、
14、20、22、29,蓝球
号码:14。