

奥林五周年店庆特惠邀您分享

健身爱好者除能办卡享优惠外,16日起将举办健身活动周

本报12月3日讯(见习记者 桑志朋) 17日,威海奥林国际健身中心将迎来五周岁生日。为庆生,“奥林”将举办盛大的5周年店庆,并以丰厚的优惠回馈健身爱好者。

奥林国际健身中心试运营于2007年,正式开业是2008年12月17号,几年来,在会员的积极支持与奥林人的努力奋斗下,“奥林”一直朝着目标“大力推广全民健身活动,发展群众体育事业”的路子前行。

时光荏苒,2013年12月17日,“奥林”就满5周岁了,为庆祝生日,奥林将举办盛大的5周年店庆,以优惠回馈健身爱好者。

在11月25日至12月25日期间,新会员办银卡:2880元,赠300元洗车卡;新会员办半年卡:

1980元,赠200元洗车卡;新会员办季卡:1480元,赠100元洗车卡;老会员续卡:2580元,赠月卡一张;三年以上老会员续卡:2580元,赠月卡一张+洗车卡200元;一次购买13800元私教课程(一年有效),赠送健身银卡一张。

为了活跃店庆气氛,“奥林”还计划举办奥林健身活动周,从12月16号(周一)到12月21号(周六)每天举行一个单项比赛项目,12月22号周天举行一个综合挑战决赛,主要以体能挑战为主。

“奥林”相关负责人介绍,健身周期间,“奥林”会为参加比赛的市民提供健身手套、健身腰带等丰富多样的健身器材,总价值3000多元。希望健身爱好者积极参与,丰厚奖品等你拿。

奥林健身活动周方案

时间	项目	规则
12月16号(周一) 17:30—18:30	俯卧撑挑战赛	规定时间3分钟,以完成标准次数的多少决定胜负。女子采用跪式俯卧撑。
12月17号(周二) 17:30—18:30	TRX卷腹挑战赛	规定时间2分钟,以完成标准次数的多少决出名次。男子采用双手撑地、女子采用双肘撑地。
12月18号(周三) 17:30—18:30	杠铃平板卧推	不规定时间,推起最大重量者为赢(此比赛参赛者为男性,不设女子项目)。
12月19号(周四) 17:30—18:30	杠铃深蹲	规定时间为3分钟,以完成标准次数的多少决出名次。男子重量为30公斤、女子为15公斤。
12月20号(周五)	休息	
12月21号(周六) 9:30—10:30	TRX胸推	规定时间2分钟,以完成标准次数的多少决出名次。男子采用平板式、女子采用45度角。
12月22号(周日) 9:30—11:30	体能挑战决赛,50个深蹲、50个俯卧撑、100个仰卧起坐。男子深蹲30公斤、标准俯卧撑;女子深蹲10公斤、跪姿俯卧撑30个	采取分组竞争形式,每组必须要有三名女性(每组必须要有三名女性)每名队员选取一个动作,取三人完成动作的总时间,累加时间最少为胜者。

相关链接

奥林国际健身中心隶属威海市体育局,毗邻成山体育场,占地面积约20000平方米。中心集健身、休闲、娱乐为一体,是目前山东省首家大型运动休闲中心。中心分为室外和室内两部分:室内项目包括国民体质监测中心、有氧器械训练区、自由力量训练区、抗阻力训练区、动感单车教室、乒乓球区、台球区、动感操厅、瑜伽房、淋浴室、网上冲浪休闲吧。室外项目含有游泳馆、篮球场、足球场、橄榄球场、乒乓球、小轮车、门球场等。

几年来,“奥林”开创了各式各样的健身课程,包括动感单车、

CX核心力量、爵士舞、拉丁舞、肚皮舞、瑜伽、流瑜伽等在内的团体课程;BODY COMBAT(莱美搏击)、BODY PUMP(莱美充气)、BODY BALANCE(莱美平衡)、BODY STEP(莱美踏板)、BODY JAM(拉丁街舞)、BODY WIVE(莱美球操)、BODY SH'BAM(沙巴)在内的莱美课程体系;减肥、增肌、产后恢复、提高身体素质、身体形态矫正、颈椎、腰椎物理康复等私人教练课程;暑期减肥营、专业乒乓球指导、中考体育达标指导等特色课程。丰富多彩的健身课程,受到了健身爱好者的一致好评。

易多便民信息

www.eduo5.com 刊登热线: 5232611 5216138

便民信息版: 基本格: 2.5平 每格9元, 长期优惠。本栏目特惠: 基本格1.2平, 刊登三个月80元, 限一格。(手工活, 贷款除外)



家政服务

上门收旧货 13061189021

高价回收旧货 各种废旧物资,金属铜、铁、铝、塑料等。13475148219

超高价收空调 13455854631

超高价收旧货

家电,家具,一切旧货。15906308756

二手车行

高价收车 18763180077

超高价收车 15866307888

投资贷款咨询

专业理财年回报率40% 13153300100孙

免费办理POS机 13563165075

威海第一家纯信用贷款咨询服务机构

3880657 18763195678

民间借贷,车房抵押贷款信用卡

咨询,即刷即兑 13306304118

小额贷款咨询快速放贷

(1-50万) 13061159111

正规贷款咨询13686313065

1-50万 无抵押一天到账

信用贷款咨询

无需抵押担保,无前期手续费,银

行合作,正规快捷,事业单位独享最

低费率。18389188833 王经理

银行贷款咨询

无抵押 1-50 万 1.8%

18363145201 林

正规信用贷款咨询服务 (1-50万)

无抵押、无担保、无需贷款前费用。威海最低利率,最快两天放款咨询,个人(月收入1500元以上)和中小企业均可办理。13906303391戚

银行正规无抵押

信用贷款咨询

王总监 15606312916

信用卡咨询全程服务

取现、代还、养卡,代办信用卡,信誉放款,方便、快捷。电话: 13001635909

威海信用贷款咨询

正规公司,无抵押,无担保,手续简

便,放款快,本市最低费率,前期无

任何费用。13287833831 苗经理

银行贷款咨询

房车抵押贷款 (可不押车)

无需抵押担保,没有前期费用,无户籍限

制,最快当天放款。公务员、事业单位可享

最低费率。李经理: 18769198281

正规 贷款咨询

威海三市一区 正规无抵

押,费率低,放款快。

咨询电话: 13220908855 韩

小额贷款咨询快速放贷

(1-50万) 13061159111

正规贷款咨询13686313065

1-50万 无抵押一天到账

信用贷款咨询

无需抵押担保,无前期手续费,银

行合作,正规快捷,事业单位独享最

低费率。18389188833 王经理

银行信用贷款咨询

1-50 万 威海最低费率,手续简单,

无任何其它收费,最快当天放款,无

抵押、无担保。18663100045 卢经理

银行无抵押放款

银行放款咨询,无需抵押,无需

担保,免费办理。

15263100028 李经理

银行小额贷款咨询 张

无抵押信用贷款咨询

丽 186-6317-8746 丽

QQ: 961550233 丽

银行贷款咨询 1-50 万

无需抵押 超低费率

13666305020 李部长 1天到账

银行贷款咨询

1-50 万 无需抵押

超低费率

13666305020 李部长 1天到账

银行贷款咨询

15065111880

高价回收烟酒礼品

13792766606

高价回收购物卡

13792766606

高价回收烟酒礼品

13792766606

高价回收购物卡

13792766606

高价回收烟酒礼品

13792766606

高价回收购物卡

13792766606

高价回收购物卡