

当归黄莲你知道能干啥用吗?

本周六小记者将走进中西医结合医院,学习传统中医药文化

本报12月3日讯(记者 谭文佳) 随着中医观念逐渐深入人心,人们所关注的许多医疗问题都与中医挂钩。本周六小记者们将赴淄博市中西医结合医院(原市八院)去感受传统中医文化,学习简单的中医药常识。

目前越来越多的人崇尚自

然、健康的生活方式,而中医讲求天人合一、养生保健的理念恰好契合了这种时尚潮流。齐鲁晚报《今日淄博》与淄博市中西医结合医院(原市八院)联合举办了小记者体验传统中医文化活动。

医院的医生告诉记者,中医与中国的传统文化密切相关,而且与

青少年健康更是密不可分,古代医家提出了许多有益的建议及训诫。比如“忍三分寒,吃七分饱”,“小儿用药,贵用和平。”……时至今日,其中不少有价值的内容,仍然指导着儿科的临床和护理工作,并不断给人以新的启示。届时,医生将与小记者们一起参观、做健康知识讲座等,

指导孩子们冬季开展户外活动,饮食注意事项,体验中医药文化。

小记者报名方式:请将您孩子的姓名、性别、年龄、年级、学校、家长姓名和联系方式,以短信形式发到13287881656或邮箱wenjia88@126.com。

报名费:200元(送全年齐鲁

晚报一份)。

报名地点:张店人民西路16号(招商银行西邻)二楼齐鲁晚报《今日淄博》报社。

咨询电话:0533-2272168 13287881656

“齐鲁晚报”小记者QQ群:323410219

张店七中举行“失去自由”体验活动,不准玩游戏看电视

24名学生14人“守住自我”

近日,走进张店七中的教室会看到每个班都有几个身穿黄色马甲的学生。他们下课后不准到处走动,也很少跟其他同学交流,不能玩游戏、看电视……据悉,这是张店七中首次尝试用“体验失去自由”活动开展普法教育。目的是让学生们更直观地感受到增强法制观念的重要性。



据老师说,她们班有十几个孩子坚持穿了一个月的黄马甲。 本报记者 姜文洁 摄

本报记者 谭文佳 通讯员 袁薇

24人报名,14名学生坚持到最后

据学校老师介绍,“体验失去自由”活动的规则是,通过对学生在校内和家庭的自由设计部分限制,如第一、三、五、七课间不能说话,不能离开座位;在家里不能玩游戏、不能看新闻之外的其他电视

等,让学生体会到失去自由是一件非常痛苦的事。活动是由同学们自愿报名参加,参与的同学要认真遵守活动规则并坚持一个月,来感受自由的宝贵。

据悉,起初共24名学生报名

参加活动,当听说不准玩游戏时就有6名男孩选择了放弃。之后,活动期间又有4名同学因无法坚持选择放弃。最终有14人坚持下来并获得了胜利,学校对这14名学生进行了表扬和奖励。

体验式作业

学生更易接受

周树彬告诉记者,“体验失去自由”活动是以《大力弘扬法治精神,共筑伟大中国梦》为主题的全国法制宣传和争创“全国零犯罪学校”活动。同时也是他现在研究的小课题《体验式作业的研究与实践》。在本次活动中,很多同学用极大的毅力完成了为期一个月的体验活动,深刻地感受到自由的宝贵。不仅是这些获奖的同学受到了教育,在场的每一位同学也会产生心灵的感悟。“通过‘体验失去自由’活动实现了我的教育梦:让学生的学习既有意思,更有意义。”

实地走访管教所,设计出活动内容

张店七中思想品德课老师周树彬告诉记者,之前在教授预防违法犯罪课程时一直选用真实少年犯的案例,创设教学情境引导学生探究分析案例中警示学生应该从小加强道德修养,增强法制观念,使枯燥抽象的法律教育变的生动直观。虽然学生

感觉理解了所学知识,但是,视频在10年前就有了,现在仍然不乏类似的少年犯,怎样才能更有效的进行法制教育呢?

带着这样的问题,周树彬实地走访了山东省未成年犯管教所,当看到全省一千多名14到18周岁的男子未成年犯在高墙电网内

失去自由、不能与家人团聚的时候,作为一名思想品德老师,周树彬感到应该继续组织一些更有效的普法活动。“在走访山东省未成年犯管教所后,认识到监狱内的少年犯和中学生最大的差别就是失去了自由,于是就出来了活动雏形。”周树彬说。

“限制自由,让我明白了自由的可贵”

蔡雨佳是初中的学生,从11月4日以来她一直严格遵守着游戏规则,她坦言做到这一切确实不容易。蔡雨佳表示,对她而言最难克服的就是无法玩游戏,这次让她一个月不玩对她来说是个不小的考验。警童超也是初中的学生,她告诉记者她最受不了

的是没法看电视,听到同学们讨论电视内容时心里就有些痒。她说:“限制自由,让我明白了自由的可贵。”

而能坚持下来的学生都有克制自己的方法。蔡雨佳说当她想玩游戏时就会去打篮球转移注意力。警童超也说每次她想看

电视时就拿起自己爱看的书来打消看电视的念头。当记者问到,在家会不会让父母通融一下。坚持下来的学生都表示,会有类似的想法,但会克制自己不去做违反规则的事情。而且家长都会在家里强调这是活动规则,既然参加了就要按规则行事。

沂源四中严抓

冬季学生安全

本报12月3日讯(记者 李超) 针对冬季校园安全形势,沂源四中采取五项措施,切实抓好冬季学校安全管理工作。

加强冬季校园安全教育,充分利用黑板报、班会等形式,对师生进行防火、防电等专题教育;加强用电用火管理,加强对学生宿舍用电管理,严禁私拉电线、使用电褥子;加强道路交通安全管理,配合交警部门对接送学生车辆进行检测,杜绝超员、超速;加强卫生防疫管理,做好冬季流行性传染疾病的预防;加强学校食堂管理,严禁制作凉菜,严防传染疾病;加强学校安全检查,检查做到全方位、全覆盖、不留死角,预防为先,排查靠前,及时排查安全隐患。

埠村希望小学

校本教研见实效

本报12月3日讯(记者 李超) 为切实抓好教研活动,提高教研活动的实效性,从本学期开始,淄博市埠村希望小学校重点抓好“一周一人一课一评价一反思”校本教研。具体的教研活动流程是先由教务处将全体教师分成语文组和数学组两大组,每周确定一名教师进行说课、讲课、自我反思。

具体的活动流程是周二上课教师确定课题并说课——周三以教研组为单位评改上课教师教案并形成定案——周四上课教师上课,教研组全体成员参加听课评课并进行评价——周五上课教师对本节课进行自我反思。

开展孝德教育

弘扬中华传统

本报12月3日讯(记者 谭文佳 通讯员 朱田艳) 今年10月份以来,沂源县实验小学附属幼儿园主要以“开展孝德教育,弘扬中华传统”为主题,开展了一系列的孝德教育。

学校老师告诉记者,活动的目的是使孩子们从小知道“孝道”历来是中国传统伦理道德的最基本内容,亦是中国传统美德中育人的核心内容。孝道教育是一切教育的基础,“孝道”是中华优秀传统文化的精髓,影响着每个人日常生活中的言与行,“孝道”亦是中华民族几千年来生生不息的文化标志和终极关怀。

通过孝道教育一系列活动,使孩子们了解到优秀的中华文化和民族精神,进而培养幼儿良好的心智和健全的人格。教会孩子们先懂事再学习,让孩子们懂得敬畏、感恩和善待。在实践中体验、感悟、认同、崇尚孝德孝心孝行,从小养成高尚的思想品质和良好的道德情操。

10万元文具免费送贫困学生娃

邹平爱心女士捐给淄博公益团体,该团体又将其转捐

本报11月3日讯(记者 罗旭君) 近日,淄博阳光爱心公益群的负责人接收了60多箱文具,又把这些文具转送到了贫困学生手中,而这都要感谢邹平的好心人陈女士,是她捐出了价值10万元的文具,送给这些孩子们的。

“我以前是做文具批发

的,现在转行了,剩下的文具不想卖掉,就想捐出来,为孩子们做点贡献。”陈女士说,她知道山区有些孩子很贫困,却不知道如何找到他们,朋友就给她介绍了淄博阳光爱心公益群。

陈女士说,经过了解,她觉得这个公益团体很靠谱,就将

文具捐给这个群,希望他们可以将这些文具送到需要它们的孩子手中。

近日,淄博阳光爱心公益群的五六位爱心人士来到邹平金江精细化工有限公司,接收陈女士要捐献的爱心文具。

“我们群资助了沂源县很多家庭贫困的学生,初步计划,

过几天山区的孩子就能接收到爱心文具了。”马先生说:“山区的学生有的家庭条件比较艰难,所用的文具都是用到不能再用了才舍得扔,铅笔都是用到拿不住了才买新的,看着让人心疼。现在这批爱心文具如雪中送炭,保障了孩子们上学的基本需求。”