

患者翘首期待 医院报名积极 齐鲁名医下基层公益巡诊火爆

本报济南12月4日讯(记者 李钢)自日本报联合省卫生厅、各市卫生局、省内部分知名综合(专科)医院等举行的齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动启动以来,各医院报名积极,患者更是翘首期待,不少患者打电话询问何时到当地义诊。

“我患有类风湿性关节炎,在当地治了一年多效果不理想。”3日,看了本报发起的“齐鲁名医下基层大型公益巡

诊活动”第一站将走进泰安,新泰市的徐先生一大早就打电话咨询。当天像徐先生一样,急切打来电话咨询和表示想看专家的还有很多。

齐鲁名医下基层大型公益巡诊活动分站进行,每站将在指定地点开展大规模义诊活动。义诊期间将免收所有专家挂号费、咨询费和部分检查费。活动第一站将于12月14日(周六)走进泰安

市,在新泰市中医院开展大型义诊。

活动一经发布,各医院积极报名,截至目前有山东大学齐鲁医院、山东省千佛山医院、山东大学第二医院、山东省口腔医院、泰安市中医院、新泰市中医院、济南天伦不孕不育医院、济南中德骨科医院、济南哮喘病医院、华海白癜风医院等参与第一站的活动。

看到这么多大医院的专家到当地

义诊,不少患者已经有些迫不及待。“冬季是哮喘等呼吸道疾病的高发期,我会到现场咨询。”看到济南哮喘病医院专家参与义诊,一位读者打来电话表示。

除了基层居民热切期盼,各大医院也积极报名参与后续义诊。省交通医院、省胸科医院、省精神卫生中心等多家医院因来不及参加第一站的活动,得到消息后表示希望能参加后续站点的巡诊。

昨天早晨八点 济南看得最远 能见度高达14.3公里,沿海四市均未达到4公里

本报济南12月4日讯(记者 廖雯颖)

4日早上,省环保厅公布了早八点全省17市的能见度排名,令人意外的是,济南以14.3公里高居第一,而其余16市能见度均不足6公里,未能达到“蓝天白云”(能见度≥10公里)的标准。

在这份排名中,排第二的泰安能见度仅5.4公里,垫底的枣庄更是只有1公里。以往的“常胜将军”沿海四市均“惨不忍睹”,最高的日照仅3.9公里,烟威青都不超过3公里。

截至傍晚,全省能见度情况虽整体有所好转,但仍普遍糟糕,泰安、德州甚至比早晨更差了。17点,记者登录全省城市环境空气质量状况发布平台发现,济南能见度并未有太大变化,仍居全省第一,其中泉城广场点位更达到16公里。枣庄仍“垫底”,能见度不超2公里。沿海四市中,威海改善最为明显,两个监测点位都在12公里以上,而青岛、烟台和日照能见度各监测站点数值基本都在6公里以

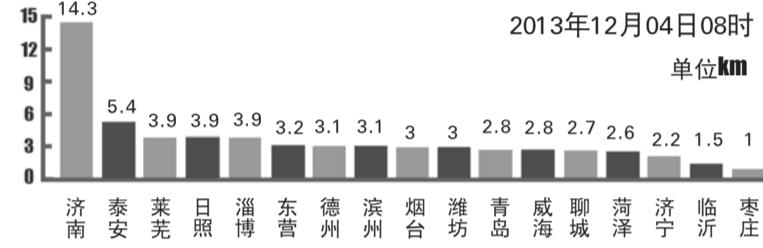
下,仍未达到“蓝天白云”标准。

而对济南的意外夺冠,济南市环境监测中心站工作人员分析说,此前济南城市上空频繁出现逆温现象,低空气温反而比高空更低,就像一个厚厚的锅盖罩在济南上空,导致污染物排不出去。而3号到来的弱冷空气,在一定程度上吹薄了逆温层,有助于污染物的排出。

“不过,正常气象条件下,弱冷空气并不能起到这么明显的改善作用。”市环境监测中心站工作人员表示,济南自上月下旬为治理雾霾天气采取的诸如重点污染源企业限产限排、渣土车治理、曝光治理工地扬尘等一系列治理措施,使污染物排放总量得到了一定控制。

根据空气质量预报,5日济南将达到中度污染级别,儿童、老年人及心脏病、呼吸系统疾病患者应避免长时间、高强度的户外锻炼,一般人群适量减少户外运动。

全省十七市昨日八点能见度排名



链接

环保部细说中东部灰霾成因

新华社北京12月4日电(记者 顾瑞珍) 环保部有关负责人4日分析了造成我国中东部地区近日大面积灰霾的三大原因——不利气象条件、机动车尾气、北方冬季燃煤采暖——造成污染物持续累积。受近地面静稳天气控制,空气在水平和垂直方向流动性均非常小,大气扩散条件非常差。而机动车尾气排放累积,特别是北方地区因采暖期猛增的能源消耗排放,对空气质量造成严重影响。

京津冀及周边地区12月1日空气质量开始下降,济宁市空气质量达到严重

污染级别,石家庄市、邢台市、枣庄市、聊城市和泰安市等5个城市空气质量达到重度污染级别。2日,京津冀及周边区域空气污染范围进一步扩大,污染程度持续加重。石家庄、临沂和邢台等7个城市空气质量达到严重污染级别,济宁、邯郸和枣庄等16个城市空气质量持续处于重度污染级别,首要污染物全部为PM2.5。

预计12月4日至8日,不利气象条件仍将持续,12月8日至11日,受较强冷空气影响,华北中南部至长三角地区等气象条件将明显改善。

后天就是“大雪”节气了 大部分地区今冬还没见雪呢



茂林谈天

本报济南12月4日讯(记者 王茂林)

过完了小雪,这个周六就要迎来大雪节气了,我们对雪天的期盼也更浓了。虽然这是一个标志着冬季降雪量、降雪范围及降雪可能性更大的节气,可省气象台预报员说,11日之前,在我省想要看到一场雪恐怕是有难度的。

山东省气象台首席预报员杨晓霞介绍,虽然没雪,但8日至9日以及11日前后,会有两次中等偏强的冷空气影响我省,预计届时半岛北部地区受冷空气影

响会有降雪天气。

别看这两天一直挺暖和,但杨晓霞说,目前的平均气温水平与往年差别不大。本周剩下的几天里,我省以晴好天气为主,气温变化不大,没有较强的冷空气影响,并且风力不大,所以部分地区的霾有持续的可能性。省气象台4日17时继续发布霾黄色预警信号,预计4日夜间到5日白天,我省大部地区中度霾天气仍将持续,所以咱们外出还是要做好相应的防护。

气温方面,一直到8号,全省基本都是晴间多云或晴到少云的样子,最低气温内陆地区一般在-1℃到1℃之间,沿海地区在2℃到5℃左右。需要注意的是,8号会刮南风,继续提醒使用煤炉的亲注意防范煤气中毒。



济南市读者高先生递纸条:冻伤后怎么办,有什么好药或偏方?

济南市皮肤病防治院专家乔桂芝传答案:预防冻疮主要是注意保暖、保持干燥、鞋袜不宜过紧,受冻部位不宜立即烘烤及用热水浸泡。易受冻部位可搽凡士林或其他油脂类护肤品种,以保护皮肤。未破溃的冻疮可用促进血液循环的药物,如10%樟脑醑或辣椒酊局部揉擦,已成溃疡部位应用5%硼酸软膏、龙珠软膏等涂搽。严重者同时内服末梢血管扩张剂如烟酸。中医治疗则为温经、通络、活血化淤。

冻疮治愈的关键是摆脱湿冷环境和温冷作业,保持冻疮局部温暖和干燥,否则易复发。为预防复发,专家

提醒,居室应防寒、保暖和防潮湿,保持鞋袜、鞋垫、手套干燥。此外,应经常锻炼身体,提高机体对寒冷的适应性。食物要有充足的脂肪、蛋白质和维生素,保证身体有足够的热量。

本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

不花一分钱 教你治好病

前列腺疾病,为什么会盯上你?

“前列腺疾病”一个听着就让人惶惶不安的名词,却让多少男性朋友苦苦挣扎其中。该病是中老年男性的“噩梦”,男人往往在不经意间频频“中招”;发病率高达50%,成为横亘在男人生命周期一道无法跨越的“门槛”。有病吃药,天经地义,但吃什么药才能安全有效不花冤枉钱,这是关键。

面对这些问题和误区,患者亟需一个正确的渠道对前列腺疾病有一个全方位的了解,正所谓“知己知彼百战百胜”

最新科学“革”了前列腺的命

是什么让你脆弱的“前列腺”频频得病?百般煎熬之中,该何去何从?前列腺疾病的神秘面纱又该如何揭开?如果你正在为前列腺疾病苦苦求医而毫无结果,建议你阅读最近十分风靡的畅销书《天蚕与前列腺》。此书汇集了多位权威专家的理论观点,深入浅出的解析病因;摆脱贫误区,规避风险。目前已数十万朋友,通过科学指导获得了康复。

国家疾病防控中心专家翟一硕: 该书是近年来为数不多的专业介绍前列腺疾病防治的科普书籍,有很强的实用性;对改善我国前列腺疾病高发的现状意义深远。

资深男科专家赵仲龙: 解决你的一切疑问,告诉你生命的真相。无论你有什么前列腺健康上的焦虑,都能在此书中找到慰藉。《天蚕与前列腺》堪称一本前列腺疾病读者的活字典,活辞海。

读过《天蚕与前列腺》的读者评价说: 真是一本防病百科全书,有了它许多疾病,自己找着书中的方法就能治愈,很多以前不知道防治疾病的方法,都能在该书中找到。

防病全书《天蚕与前列腺》

在我省免费发放1000本

免费索取电话: 400-857-1188

为了普及推广前列腺疾病养护知识,《天蚕与前列腺》一书即日起全国免费发放。前列腺疾病患者均可拨打400-857-1188进行索取,由中国邮政免费快递到家。因印刷资金有限,每日限量1000本,每人限领一本。本次免费赠书活动全程免费,整个过程不收取任何费用,接受社会各界人士监督。

首次揭开前列腺的康复秘诀