



## 百岁老人档案

姓名:于显华  
性别:女  
出生日期:1914年6月28日  
籍贯:青岛即墨  
最喜欢的历史人物:毛泽东  
最爱吃的食物:带鱼  
生活习惯:口味清淡,早睡早起  
养生秘笈:保持好心情



子孙们都很孝敬,这让老人很是开心。



于显华特别爱美,每次出门前都要在镜子前认真打扮一番。

# 小轩窗正梳妆

文/片 本报记者 邱志强

喜欢穿漂亮衣服、爱佩戴珍珠玛瑙首饰、出门前要花时间打扮一番……这可不是二十来岁的大姑娘,而是住在青岛市市北区鲁信长春花园的于显华老人。

于显华老人是土生土长的青岛人,现在和女儿住在一起,看到记者的相机,老人有些不好意思地说,“让你跑这么远来给我们家照相,真辛苦你了。”然后就起身去换衣服。十分钟后,老人戴着自己最心爱的项链,满面笑容地出现在大家面前。孩子们都开玩笑说,“这样一打扮,仿佛又年轻了二十岁。”老人听后开心地笑着,还自嘲道:“老了老了,不比年轻时候了。”

每天起床后,于显华自己收拾床铺、打扫房间,她不允许孩子们插手帮忙。收拾妥当后,就开始认真梳洗,老人端坐的姿态、梳头的姿态。

## 家有百岁老寿星,快打电话报名吧

您家里有百岁老寿星吗?快告诉我们,本报《人生百岁老人档案》栏目为您免费拍摄全家福,并为百岁老人建立人生档案。

凡省内百岁以上老人均可报名,并欢迎广大读者提供百岁老人线索。本报专业摄影记者将前去为您拍摄全家福,并在报纸上进行专题报道,老寿星可向广大读者讲述自己的人生经历并传授长寿秘诀。

另外,今后逢老人生日及重大节假日,本报记者将按您的要求义务前往老人住所拍摄全家福并赠送合影照片。

报名热线:96706100。

动作,一招一式尽显大家闺秀风采。老人的孩子们说,母亲年轻时就很漂亮,在当地是出了名的美女。

洗漱完毕出门前,于显华还要认真整理服装和发型。整齐梳向脑后的齐耳银丝,干净的面庞,白齿红唇。虽然年近百岁,但举手投足间仍掩盖不住她端庄的气质。女儿们说在小区里,附近的老人人都知道老母亲爱美,“我妈每次出门遇到熟人,大家都会夸她打扮得很漂亮,她听了以后就格外高兴。”

现在每逢年节,儿孙都从外地回到老家团聚,孩子们都会给老人带来各种礼物。而老人最喜欢的就是各种漂亮的衣服,每个孩子家里都存有几件老人喜欢的衣服。

老人的女儿们说:“和同龄人比起来,老母亲更爱美,更注重生活质量,这可能也是她健康长寿的最大原因吧。”



外出散步时,女儿们在后面都追不上于显华的脚步。



老人喜欢首饰和服装,这套玛瑙耳坠是老人最喜欢的首饰之一。



饭后老人也闲不住,帮着收拾餐桌。