



招牌菜

咸蛋黄焗南瓜

如果您有家藏私房菜,
如果您有独家配方DIY,可以
来这里露一手!

本期出镜主妇 高欣



功用:南瓜其性味甘,药用价值较高,具有镇喘、明目、消炎、止痛作用。南瓜还可以防治妊娠水肿和高血压。

食材:南瓜、熟咸蛋黄、油、盐、鸡精、葱、香油。

做法:1. 南瓜去皮切条,包上保鲜膜入微波炉高火2-3分钟取出备用。

2. 咸蛋黄用汤勺压碎,炒锅倒油放入咸蛋黄小火翻炒松散,加少许盐,一直炒到蛋黄出现小气泡。

3. 倒入南瓜条翻炒,炒均匀淋入少许香油,加少许鸡精。

4. 蛋黄挂满南瓜,关火。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/
967066

投稿邮箱:qwbnr@
vip.163.com

发行热线:6272328

广告热线:6905575

投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天 多云转晴
1℃/8℃
东北风转北风
4-5级

明天 晴
1℃/9℃
西南风
3-4级

据中国天气网4日18时数据

征集令

《潮童聊天天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:

qwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

掀起你的盖头来

时间:2012年6月

地点:寿光

人物:李中鲲(姐姐) 刘强(姐夫)

摄影:本报记者 韩逸



光阴的故事:

在北京拍完了高端大气上档次的婚纱照后,姐姐和姐夫回到山东寿光老家,按村里风俗举办了“被群观”的婚礼。颇有名媛情调的姐姐穿上带蝴蝶结的纯白婚纱,手腕也特意戴上与之搭配的玫瑰腕花。后来婆婆说,“俺村结婚的姑娘都要披红盖头。”于是被盖得严严实实的姐姐回头跟姐夫说:“我看不清前面的路了。”姐夫紧张地搓着手回:“你还好,我都看不清新娘了。”

潮童 聊天气

今日已放晴
能否给好评

入冬大戏已开演多日,本应唱响“降温主旋律”的冷空气君却迟迟未到场,无奈之下,刚刚成功入驻港城的冬姑娘只能让10℃左右的“晴天序曲”上演一遍又一遍……未来三天,港城将维持晴好天气,气温变化不大。“雾霾”这位不速之客藏身“晴天”之中,让“晴”字大打折扣,想盼下雨洗洗干净,估计这两天没戏。

今天的阳光真好,连雾霾都削弱了声势。未来三天,港城晴间多云。所以小伙伴们还有时间洗洗晒晒,不然下一次晒被子,可能要等到下周三了。周五,晴,1℃-9℃;周六,晴间多云,5℃-10℃。其实,冬天从未走远,下周冷空气强势反扑,周一港城便是雨雪相间。就盼着冷空气来一场“洗剪吹”,这恼人的雾霾也算是遇到终结者了。这几天大气扩散条件还可以,不过空气质量仍不是太好,小伙伴们唯有“自强不吸”。身上的超强装备穿上容易,脱掉的话还得谨慎,小伙伴们,忽冷忽热小心感冒。

家长寄语:

爸爸妈妈希望宝宝健健康康地成长,开开心心地过好每一天,爸爸妈妈永远爱你!

姓名:
孙浩博

昵称:宣宣
年龄:1岁
生日:11月15日
星座:天蝎座
才艺:跳舞
爱好:唱歌
喜欢的颜色:红色、黄色
喜欢的食物:鸡蛋

本照
片由读
者提供



白话烟台

烟台身边事
烟台身边人



本期白话主持:
孙健

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练练舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

《无银区》终于公映了。四年,中国电影市场颠了个个抢班夺权,当年挺歹毒的宁浩就弄个有锁好有锁坏的《黄金大劫案》,但宁浩之所以还似新导演抢山头做大王的头牌选择,多因喧嚣的《无银区》。《无银区》因为“全片都是坏银,么有好银”而被禁,因其神秘的内核及风格而被江湖审锁。对宁浩和《无银区》的票房来说,塞翁失马焉知非福,网友用贼忒萌来表达愤慨怒,从一个侧面极大提升了关注度和影响力。标杆性的“牺牲品”总能再找了神奇的出口,“被禁的总是好的”的悖论机着排队买票的钱包。确实吊胃口太久了。

白话词典

颠了个个:翻天覆地 挺歹毒:挺厉害
闹闹的:喧嚣的 格机:挠痒痒

普通话

《无人区》终于公映了。四年,中国电影市场翻天覆地抢班夺权,当年风头最劲的宁浩只交出一部毁誉参半的《黄金大劫案》,但宁浩之所以还是新导演抢山头做大王的头牌选择,多因喧嚣的《无人区》。《无人区》因为“全片都是坏人,没有好人”而被禁,因其神秘的内容及风格而被江湖传说。对宁浩和《无人区》的票房来说,塞翁失马焉知非福,网友用五星推荐来表达五星愤怒从一个侧面极大提升了关注度和影响力。标杆性的“牺牲品”总能再找到神奇的出口,“被禁的总是好的”的悖论搔痒着排队买票的钱包。确实吊胃口太久了。

影讯

12月5日

星期四

鲁信影城

《无人区》

参考票价:50元

导演:宁浩

主演:黄渤/余男/徐峥

类型:剧情/犯罪

片长:117分钟
场次:9:40、10:40、11:30、12:00、14:00、16:30、18:20、19:00、19:40、20:20、21:10

彩票开奖

体彩

排列3第13331期中奖号码为:1、8、9。

排列5第13331期中奖号码为:1、8、9、4、4。

大乐透第13142期中奖号码为前区:06、11、25、28、29,后区:04、12。

福彩

23选5第2013W331期:02、05、06、12、15。
3D第2013D331期:2、2、4。

七乐彩第2013Q142期基本号码:01、02、04、21、22、23、25,特别号码:05。