

# 全职心理咨询师仅个位数

## 报考火爆却难成谋生手段

本报记者 张浩 刘蒙蒙 秦昕

2013年11月底,潍坊首批400名心理咨询服务人员培训结束,这意味着政府关于心理服务的三年规划初步完成。倒退十年,“心理咨询”还只是流传在少数高校和研究机构中的“新生词”,知道的人不多,了解的人更少。

心理健康服务体系被列入了2013年的潍坊政府实事之一,心理咨询考试也顺势火爆了起来,然而对于这个新兴的行业来说,还面临着诸多的风险。

### 每100人中 就有1人患重度精神疾病

11月底,来自高密一乡镇医院的小王刚刚完成了市里组织的心理咨询服务人员培训,他是首批参与培训的400名学员之一。

在2013年潍坊市政府25件民生实事中,涉及医疗健康方面的有4件,其中有一件为3年内建立起市、县、镇(街)、社区四级心理健康服务体系。

在2013年8月份,由潍坊市卫生局、市编办和市财政局研究制订的《潍坊市卫生系统心理健康服务体系建设方案》公布。

从方案中可以了解到,公民的心理健康(精神卫生)问题日益突出,已成为重要的公共卫生问题和突出的社会问题。目前,潍坊全市重性精神疾病患病率约为1.23%,重性精神疾病患者约10万人,受情绪和压力困扰的约150万人。也就是说,每100个人中就有1个患重度精神疾病。

### 心理咨询师成最火工种

山东的心理咨询师考试开始于2003年,全省只有青岛和济南两地设有考点,潍坊若有考生报考,

必须去两地考试。潍坊市考试中心工作人员介绍说,2007年潍坊开始设立心理咨询师考点,考核心理咨询师。工作人员告诉记者,刚开始的时候报名的也就几十人,但是到了现在,报名人数比最开始时人数翻倍。

在11月16日2013年下半年心理咨询师考试中,潍坊市共有1054人参加报名,综合上半年,全年两次心理咨询师考试共有2526人参加报名,是国家新职业鉴定考试中,参考人数最多的工种。目前潍坊持有三级及以上心理咨询师资格证人员已有两千多人。

记者了解到,参加心理咨询师考试的人员大都是教育、卫生系统从业人员,其他参考人员大都是心里咨询专业的学生,剩余人员均为个人爱好心理咨询考试。潍坊目前持有二级心理咨询师资格证人员三百余人,仅为持证人员的十分之一。

拿到了证件算是有了一种资格,但现在参加心理咨询考试的人员大多是门外汉,很多人以为心理咨询就是聊天或者做思想开导工作,给来访者讲讲道理,充其量再加上心理测查之类。

### 大大方方 做心理咨询的人仍少

心理咨询师考试成热门,但心理咨询行业并没有想象中的火热。绝大多数考出心理咨询师证件的人只是作为一个技能而非谋生手段使用,心理咨询更多的是种补充。而从事这种行业更是要冒着不小的风险。

一位已从业10年的心理咨询师坦言,这个被看做“动动嘴皮子就挣钱”的职业在前几年的时候曾让不少人眼红,尤其是2008年汶川地震之后,“心理咨询”这个词一时间铺天盖地,不少培训机构在招生时也打出“朝阳产业”的旗号。然而,这一切很快就销声匿迹了。

“必须要耐得住清贫和寂寞。”这位心理咨询师说,即便拿到心理咨询师的职业资格证书,并不代表你就被认可,除了社会大环境之外,更多的还要靠咨询师本身的能力。一个心理咨询师在入行的三到五年内,基本上是难以糊口的。“一个月来三两个人,房租都付不起。”所以目前多数从事这个行业的人也并非全职而多为兼职。

虽然考证的人员上百人,但大大方方去做心理咨询的人仍然较少,记者了解到,目前在潍坊全职从事这项行业的人员仅为个位数。

### 咨询心理问题的 不少是品学兼优生

在心理咨询成为一个正式的行业之前,人们似乎并不在意,或多或少的心理疙瘩也就任由他去。随着现代人价值观多元化,追求多元化,心理症结也就越来越多了。心理咨询也就成了一个必要的事。

潍坊学院心理学教授刘艳菊对此深有感触,她说目前很多人对心理咨询存在误区,心里有了疙瘩排解不了,想找心理咨询师的时候存在担忧,“让别人看见会不会把我当成精神病?”刘艳菊说,心理咨询和精神问题是不同的两种概念。一种靠语言开导,另一种必须靠药物治疗。

“与人交流其实是一种享受的过程,心理咨询师扮演的是知心朋友的角色。”刘艳菊说,当产生心理问题时,如果自己排解不了,要及时找心理咨询师进行咨询,因为心理问题也可以影响到生理,比如长期的情绪低落可能会使免疫力降低等等。

就目前潍坊人群面临的主要心理问题,潍坊新月心理创始人贾爱强接受采访时表示主要集中于三方面,学生面临的学习压力、人际关系、父母关系为其中一方面,另一方面就是成年人所面临的婚姻、外遇、家庭等方面关系,最后就是各类焦虑症、强迫症、抑郁症、社交恐惧症等特殊的一些症状。

贾爱强说,一个值得关注的现象是前来咨询的学生中,名次在前十名的品学兼优最多。“他们多是争强好胜,既渴望进步,又生怕被别人超过,由此产生的焦虑、神经质非常常见,成绩差的学生通常不会面临此类问题。”

刘艳菊认为,父母与孩子之间关系问题是咨询中最常见的一类。父母所接受的教育多是来自老一辈人的经验,已经与现代社会的一些教育理念脱节,父母旧观念孩子接受不了,新观念父母又不会,因此常常引发冲突,导致父母与孩子心理压力都会过大,不得不借助心理咨询师的介入。

本报记者 刘蒙蒙 张浩