



阳光酷跑伴我成长

三年级一班 刘昕东 指导老师 魏玉华

星期五的下午,盼望已久的校本课程第一次课终于来到了,我怀着无比激动的心情来到了操场。老师先是要求大家集合,再进行追逐跑的训练,“一二一,一二一……”嘹亮的口号越来越响了,同学们在课上绷紧的神经在这号令下慢慢地放松下来,同学们精神抖擞,脸上洋溢着灿烂的笑容,围绕操场跑了两圈,然后做徒手操练习。

经过一系列的热身之后,我们分组进行50米跑步练习。这时候,我的心里非常紧张,手心里还有汗呢,抬头一看,太阳正温暖地照耀着我们,立刻让我充满了力量。听到老师“预备,跑!”



青出于蓝而胜于蓝

六年级二班 刘贝宁 指导老师 付森

我上二年级的时候,我成了国际象棋班的第一届学员。

我很喜欢学象棋,我切身体会到“兴趣是最好的老师!”那时候我总是盼着过星期五,因为每周五下午才有校本课呀,我认真地听老师讲的每一步、每一点,自己用脑子把学过的数学知识融汇贯通,我居然是二十五名同学中掌握最快的一名!没多久我就敢跟丁老师对弈了,有一次丁老师没注意我居然赢了好几步!丁老师风趣地说:“青出于蓝而胜于蓝了!”偶尔有人不服气要跟我下棋,我是欣然应战,当然每次我都是赢他们很多步棋,这样几次下来,他们都对我心服口服了。我在国际象棋班里找到了我从未有过的自信!



跳蚤市场受益多

六年级五班 秦正 指导老师 蔡成镇

自一年级起,校本课程就是我的记忆中最让我盼望的课,连我的最爱——午读时间在它的面前都是那么的不起眼,也许是太“稀有”了吧。

每到周五下午,我甚至可以一中午坐在座位上一动不动,就盼望着它的上课铃。每当铃声响起的时候,我的欢呼声简直可以震破房顶。

我的泥工课,是一个中等身材的老师教的,她还算温和,总是把她的泥工作品和我们的摆在一起,她做得真精致呀,可我却总是做不太好:万圣节那天,我们做南瓜灯,我是第一个做好的,但也是第一个失败的——我的南瓜灯根本提不起来。

我还喜欢跳蚤市场,在跳



儿童画的乐趣

三年级八班 孙智萌

星期五的下午,眼看就要到校本课程的时候了,我很紧张,因为我希望能被校本课程——科技活动选上。终于语文老师于老师来了,她来宣布我们班的校本课程选择结果。老师宣布的那一霎那,我紧张得要命,于老师先宣布儿童画组,于老师念着念着,竟然点到了我的名字,我心里顿时感觉很失落。

第二个星期五的下午,我们迎来了第一次校本课程的开课时间,那时候我们还不知道儿童画组在哪里上课,中午于老师告诉我们儿童画组要去三年级五班上课,可是,过去一看,不对呀,这里是硬笔书法组啊!经过几番周折总算找对了,想不到第一次上校本



课程的儿童画组,竟把我们累得筋疲力尽。

进了儿童画小组以后,老师让我们坐好,说:“我们今天可以随便画东西,除了画游戏,其余的尽情发挥你的想象力,想画什么就画什么。”我听了老师的话,就赶紧动脑,想象构思,我认真地画着,用心地涂着颜色,终于一颗五彩缤纷的大树画好了,我对我的画很满意。我把画交给老师,开心极了。原来儿童画组的活动也很有趣啊!我喜欢儿童画组,它带给我极大的快乐。

校本课程的学习,让我感受到画画的乐趣,画好儿童画也是一项本领呢!相信跟着儿童画组的老师学习,我的画画水平一定会大有长进的!

小号吹进市级比赛

五年级五班 秦续政 指导老师 张学芝

记得第一次上校本课程是在小学二年级,我选的是围棋。随着年龄的增长和班级的调整,我现在已经是一名五年级铜管乐班的学生了,并被分进了小号组。

第一次拿到小号的时候,我爱不释手!小号金灿灿的,滑溜溜的,真好看,大家迫不及待地吹了起来。个个都吹得面红耳赤,却没有一个人吹得出半丝声音。这时,老师似乎看出了我的心思,走过来微笑着说:“吹小号的力度不能轻也不能重,还需要足够的耐心。”老师先教会了我们拿小号的姿势,再告诉我们:“吹奏时不能把嘴鼓起来,气息一定要均匀。手拿小号的姿势要正确,要把号嘴拧紧!”说完便叫我们自己试吹几下。我按照老师



教我们的方法试吹了一下,虽然声音是吹出来了,但是听到的却是“噗噗”的声音。仔细一听,教室里几乎全都是这样的声音,大家都不禁捧腹大笑起来。

从此我对小号产生了浓厚的兴趣,总是急切的盼望着校本课程的时间早点到来。经过了一段时间的刻苦练习,我们已经学会吹许多好听的曲子了,比如美丽的鲜花在开放、迎宾曲、队歌、哎呦妈妈等。而且,还要参加市里的比赛呢!所以,最近大鼓、萨克斯、长笛、小号等参加了整体练习。老师在前面指挥,那声音震耳欲聋、气势无比壮观!

通过校本课程的学习,让我理解了“世上无难事只怕有心人”这句话,无论学什么,只要用心去学,就一定能成功。

美妙音符伴我成长

五年级二班 姜亚彤 指导老师 何艳

“校本课程开始了,请同学们带好相关物品,开始走班。”校本课程——我们学校的特色课程,有沙画班、美食班、书法班、剪纸等,可谓是千奇百怪、琳琅满目啊。

同学们可以根据自己的特长与兴趣选择自己喜欢的校本课程。各种特色的校本课程教给我们知识,带给我们快乐,陪伴着同学们健康成长。我喜欢的校本课程有沙画班和美食班,只可惜分身乏术啊。而且,四年级时我就选择了鼓号班,校本课程就只能上这一种了。但是——有了长笛的陪伴,我渐渐喜欢上了鼓号这个课程。它像泉水“叮叮咚咚”,发出美妙的音符;也像蝴蝶飞过树



丛,留下美好的回忆;更像花儿争奇斗艳,绽放出美好的奇迹。

当我们第一次在操场合奏的时候,不知是激动,还是紧张,我手里的长笛直打颤,吹得一塌糊涂。不过当我看见操场其他班的同学向我们投来羡慕而又崇拜的眼神时,骄傲和自豪油然而生,霎时填满了我的心。

鼓号班的音乐,总让我心中泛起涟漪。虽然长笛的声音是如此的弱小,但是我能感受到它轻微的震动。有了不同乐器的配合,有了同学们之间的配合,才有了这气势澎湃的演奏。美妙的音乐已经为我铺出了这条成长的小道,伴随我快乐成长……

充实的四年

四年级六班 张子林 指导老师 林小文

每周五下午是我们期盼的校本课程,它是一周紧张学习气氛的“调节剂”,大家都盼着周五上自己喜欢的校本课。

入学前我学了一年多的葫芦丝,有葫芦丝的功底。上小学后,学校正好开设了葫芦丝吹奏的校本课,所以一年级到二年级,我选的是葫芦丝吹奏。我跟着老师,重新温习五线谱,从识谱到指法,由生到熟地一次次反复练习,每当攻克下一支较难的曲子时,我就觉得非常满足,非常兴奋,很有成就感。

到了三年级,课程多了,我重新选择了我喜欢的围棋课。围棋能锻炼人的专注、耐力和拓展跳跃思维,我也非常喜欢这种和同学两个人安静的对弈,靠智慧



战胜对方的感觉。如今,学习的闲暇之余,我还经常找同学或和爷爷“吃”上两盘。

四年级了,进入高年级,学习也紧张了,妈妈说我的字有待进步,班主任林老师也给我了好的建议,让我选择软笔书法课程。于是,我转入了软笔书法课程,开始练习软笔书法,笔墨纸砚,我要好好体验中国书法的博大精深。洁白的宣纸、乌黑的墨汁,相信书法的魔力会让我挥洒自如、自信满满;让我学会心灵宁静,持之以恒……

四年来的校本课程,让我体验到了课堂以外丰富多彩的内容,也让我感受到了无穷的乐趣,它让我更加热爱生活,伴我一路成长。

难舍“趣味英语”

五年级三班 王翰 指导老师 秦艳艳

不知不觉中我已经上五年级了,五年来我从心里感激伴我成长的老师和同学,感谢学校为我们创造的优越的环境。使我受益匪浅的是我们的校本课程。

校本课程由二年级开始,我选择了“趣味英语”。趣味班开始以后,我很快就被它深深地吸引了,老师的风趣幽默,同学之间的团结合作,使我对英语有了另一种认识,激起了我想要好好学习的愿望,直到现在英语也是我比较喜欢的科目之一。

三年级,为了我手抄报以后能画得更精彩,我毫不犹豫地选择了“儿童画”。在这里,我学到了不少新知识。我们画了很多画,老师总是能给我们诚恳的表



扬和建议。我还曾被评过“百生秀”奖呢!

四年级,我对电脑充满了好奇,想亲手做出自己的东西。于是,我不假思索地选择了“网页制作”。我成功制作了《荷花》的网页,还有《金海岸小学》的网页,并成功发送到学校邮箱。

五年级,在我内心激烈的斗争下,我选择了“美食班”。美食班,让我明白了团结合作有多重要,只有大家齐心合力才能做出好的作品,收获成长和快乐。

这就是我的校本课程生活,怎么样?是不是很精彩?以后,我会继续努力,不断地提高和完善自己,让生活的每一天都充满幸福和快乐!

做水果沙拉

六年级一班 韩梦泽

在四年级的时候,我们做了一次水果沙拉。它的味道甜甜的有点奶香,很好吃,同学们都非常爱吃。

这星期的校本课程,战老师带领我们再次体验了如何做好水果沙拉。耶!我太兴奋了。为做好水果沙拉,我准备了苹果、香蕉、西瓜、哈密瓜、梨等水果。

随着老师一声令下,我们热火朝天的开始了。女同学削果皮,我切水果,大家兴高采烈地干起来。不一会我们就完成了一盘水果沙拉。这时战老师泯着嘴唇站在我们小组旁边,观看我们的“杰作”。

同学们觉得一盘太少了,又不太美观,应该再做一大盘,于是我们又开工了。这次,我把各类水果切成很好的造型。女同学把橘子剥开,用橘子的果肉靠盘子边围了一圈做了个花边接着,又把切得方形苹果片摆在橘瓣中间,做了个陪衬,然后把准备好的香蕉片放在苹果片上。还在山楂果上插了一根牙签,串了一串橘瓣“糖葫芦”,大功告成。我不禁叹了口气,看着自己做的五颜六色的水果沙拉真是回味无穷啊!我们又完成了一盘,我们组的黄振宁、张曦等同学“大开杀戒”猛吃起来,别的小组的同学也过来品尝,互相交流经验。由于我们组做的沙拉既好看又好吃,得到了老师和同学们的好评。

这种综合性的校本活动,不仅锻炼了我们的动手、动脑能力,还锻炼提高同学之间的交往沟通能力;既让我们增长了知识,又锻炼了如何团结协作。我们很喜欢做水果沙拉,更喜欢这样的活动。

“丑小鸭”变形记

四年级八班 郑佳妮

指导老师 卢娜

如果有人问我:“你最喜欢学校的哪门校本课程?”我一定会毫不犹豫地回答,是舞蹈课!

小时候,我并不喜欢学舞蹈,因为我怕累、怕疼,还怕吃苦。后来,当我看到电视上舞蹈演员在翩翩起舞的时候,我也情不自禁跟着乱跳起来,想象着自己也能和他们一样,穿上漂亮的服装,快乐地跳舞。于是,在今年的校本课程报名时,我毅然选择了舞蹈。

当我第一次踏入舞蹈厅时,我立即被深深吸引住了。这里有明亮的镜子、平滑的地板,还有活泼可爱的伙伴,最重要的是有漂亮和蔼的老师——侯影、李娜老师。现在,我越来越喜欢舞蹈了。虽然练习时,我吃了不少苦,可是我也获得了许多快乐!舞蹈改变了我。以前,邋遢邋遢的我像个“小疯子”,脸还胖胖的,而且脾气很暴躁,自从我走近了舞蹈,脾气好多了,因为老师说平心静气才能练好功。经过长期的练习,我的个子也长高了,人也瘦瘦的,比以前漂亮多了。

跳舞能够使人快乐。在校本课程的学习过程中,我还认识了很多好朋友。尽管我们认识的时间很短,可是我们的友谊却很浓厚。我觉得,校本课程就是一个欢乐的世界,里面聚集了很多舞蹈爱好者,大家可以一起玩耍;一起谈论关于舞蹈的故事;还可以一起练习动作,团结协作,我有不会的别人帮我,别人有不会的我帮他。校本课程里还发生了许多事情,有快乐的、好玩的、有趣的、悲伤的等等,让我的生活变得多姿多彩。我就像一条快乐的鱼儿一样,找到了欢乐的海洋。