



跳蚤市场

六年级四班 刘一卓 指导老师 刘晓



星期五,天气晴朗,阳光明媚;星期五,是一个好日子,因为我们今天要开跳蚤市场啦!

午读时,虽然读着书,但思绪早已飞到了窗外,想着交易的种种情景,心就兴奋地跳个不停,内心的兴奋已按捺不住的窜到了我的脸颊,真是拭目以待呀!

随着老师一声令下,同学们像被放出笼子的小鸟一般,“呼”的一声全都飞走了,以箭一般的速度直冲向老师指定的交易地点,着急忙慌得摆放自己的货物。呵,虽然都是旧的物品,却被同学们擦拭的光亮如新,一尘不染,简直就像刚买回来的一模一样。你看,到处是忙忙碌碌的身影,俨然是一个正规的交易场所,卖家大声吆喝,简直就是“老王卖

花,自卖自夸”,买主则讨价还价,一番唇枪舌战,买卖双方都满意则交易成功。在这次跳蚤市场上,出现了一种专业人士,名叫“砍价人”,他们帮人砍价,直到最低为止!这么有趣的跳蚤市场,连刘老师都参加了。

刘老师可真是砍价大王,我们不得不敬佩刘老师的“铁嘴功”,真是庆幸投在她的师门之下!严师出高徒,徒弟们也不辱师门,个个都施展神功,买卖交易开展的如火如荼。

通过这次跳蚤市场的开办,不但使我们的旧物品得以循环利用,节省了能源,还锻炼了我们的嘴上功夫,更重要的是还可以做善事,真是“一举三得”,意义重大呀!

有志者事竟成

三年级八班 李雨锟 指导老师 于雯



“叮铃铃……”上课了!我们带着各自的学习用品,一起迈着快乐的步伐兴奋地踏进校本课堂!

我们迫不及待地来到座位上,把自己的东西放到位洞里专心地静坐等校本课程的开讲。终于开始了,老师说,今天我们学习老虎口,老师先给我们演示了在棋盘中如何形成老虎口,之后再让我们每位同学做围棋练习题,我们班的所有同学都顺利通过了老师的测试。第二节课,老师给我们打开大棋盘,把同学们分成无敌队和勇者队,轮流攻打对

方,勇者队快速地攻打下了无敌队的一颗白棋。无极队也不示弱,毫不留情地攻打我们,经过激烈的决斗,无敌队战胜了勇者队。最后我们的围棋老师给我们发了一张文明小贴纸。“叮铃铃……”下课了,同学们拿好东西,恋恋不舍地回到了教室。

通过这次校本课程,我知道,每次的成功不是轻易而来的,要认真对待美好的学习时光,为未来美好人生前景做好铺垫。“有志者事竟成”,只要用心学习,任何困难都阻挡不了成功的脚步。

围棋、国画让我长知识

三年级二班 丁安国 指导老师 苗晓燕



从二年级我们就可以参加样本课,校本课丰富多彩,有乒乓球、围棋、画画……

二年级的时候,我选择了围棋,每次上围棋课,我都特别认真,兴奋,老师教我们很多对弈的招数,我在渐渐地进步,感觉思维更加全面,更加灵活,注意力更加集中了,我爱围棋课。

今年,可以重新选择,我想尝试更多不同的校本课程,于是我选择了国画,我以前没有接触过,想在这方面尝试一下,没想到,要准备那么多材料,我头都大了。

第一次上国画课的时间了,我一手提着小桶,一手提着颜料

和宣纸等材料,来到了教室,心里充满了期待,老师会教我们画什么呢?上课铃声响起以后,老师来到了教室,他先教我们如何使用毛笔,如何调色。在我们基本掌握以后,老师教我们画了一条河豚鱼,我试着按老师讲得画了起来,虽说画得不太象,但我很高兴,我开始画国画了。我把画得河豚鱼带回家,爸爸看到了,夸我是天才呢,说我第一次画,就画得有模有样的,我好高兴,更加有信心了。

我很爱我的校本课,它不仅丰富了我的课余生活,让我增长了知识,还带给我很多乐趣。

我的戏曲梦

四年级二班 银一诺



为了让我们的课余生活丰富多彩,学校开设了各种各样的校本课程。可是说起来我到戏曲队可真是一波三折呢!

我从一年级开始就一直在舞蹈队,本来舞蹈也是我非常喜欢的。可是有一回,我看到戏曲队排了一个特别好的节目,有同学精神抖擞地表演京剧中的唱练坐打,更神奇的是我的好朋友居然会变脸!我一下子就喜欢上了戏曲,迫不及待地想马上把校本课程改为戏曲。可是事情并不那么顺利,舞蹈老师不希望我离开。我去戏曲队的愿望更强烈了,而且戏曲老师也同意我去戏曲队。真让人纠结啊,我心里有两个小人,一个对我说:“那么想去就去呗,做自己喜欢的事!”可另一个小人又说:“不能那么自私啊,你如果走了,舞蹈老师会伤

心的!”于是我怀着矛盾的心情又在舞蹈班度过了一年。

今年,我的机会终于来了!舞蹈老师不担任我们的校本老师了,我毫不犹豫地在申请表中的戏曲栏里打了勾。现在就要到我梦寐以求的戏曲队里去了,可是我还要面临考试,因为选择戏曲的人太多,必须经过面试通过才行。考试那天,我心里就像揣了只小兔子一样七上八下,忐忑不安,生怕老师不选择我,比坐过山车还紧张呢!可是一站到老师面前我就平静了,开始自信大方地表演起来。老师没等我表演完,就说我不用面试了,直接录取。如果不是在上课,我一定会大声欢呼,不过,其实我一整天都在心里偷着乐呢。

我很快乐,因为我终于如愿以偿,可以圆我的戏曲梦了!

合唱班让我成长

六年级六班 卜子倩 指导教师 王乐修



那是在三年级的时候,我参加了校本课程,我选的是合唱。

在合唱班里,我认识了许多好朋友,和老师渐渐地熟悉了起来,我们的老师姓魏,她有一头乌黑发亮的长头发,苗条的身材,和美妙的歌声。她带领我们合唱团唱歌,有时候我们调皮,她也会严厉的批评我们,有时候也会调皮的和我们开玩笑。现在,我虽然已经离开合唱团有一段时间了,但是,我依然记得魏老师的模样。

在合唱团的这段日子里,我的心情此起彼伏,有时候开心,有时候难过,有时候后悔,开心是因为我们的歌声得到了老师的大力表扬和赞美,难过是因为我们的调皮而惹老师生气,后悔是因为在合唱

团没有多少比赛,后悔报了这个班。

每天,我们坚持不懈的练歌,嗓子有时候累得说不出话,只是为了参加一个比赛,有的时候,我真想放弃,但是,为了比赛,为了成功,我们只能这样练着,一日复一日,我们的努力和付出没有白费。

当我们参加了唱红歌比赛,并且获得了一等奖的时候,我高兴的一蹦三尺高,往日的不开心和辛苦,全都消散了。

在合唱团的这些日子里,我成长了许多,也学习了很多,知道做事要坚持不懈,不能半途而废。

合唱团,谢谢你,给了我唱歌的基础,给了我的生命的启迪。

女红让我变巧手

三年级八班 刘怡清 指导老师 于雯



我酷爱运动,于是我在二年级的时候就选了花式跳绳。每次校本课的时候,我都非常开心的带着我心爱的跳绳去参加活动。每次都是跳的浑身大汗,但是无比的开心,而且我也收获了许多成就,参加了学校运动会的表演。当我穿着美丽的彩裙在大家的配合下跳着属于自己的花式跳绳的时候,我都充满了骄傲和自豪感。

到了三年级,我希望有一些改变,所以我就选择了女红这个课程。我问过妈妈,什么是女红啊?妈妈告诉我说:就

是用针线缝缝补补呗。然后劝我不要学这个课程,因为没什么意思,总是拿着针线而已。但是我却对这个针针线线充满了好奇心,依然坚定了我的选择——女红。开始上课了,我发现女红非常有意思,要缝沙包、制作可爱的晴天娃娃、还有讨人喜欢的小精灵,这些可都是我亲手做的哦!

我在家里还做了很多好玩的东西嘞,都是校本课女红课程学的,做了好几个小精灵,一开始做的小精灵大家看了都觉得像个猪蹄子,哈哈!全家人都笑的停不下来啦!

多彩的校本课程

四年级二班 崔荷 指导老师 韩霞



我们学校开展了多彩的校本课程活动,有儿童画、民乐、舞蹈、戏曲、泥塑等等,同学们可以选择自己喜爱的校本课程。我选择了自己最喜欢的那门校本课程——舞蹈。

我非常喜欢跳舞,因为我喜欢在音乐中翩翩起舞的感觉,跳舞让我感到快乐!

在舞蹈老师的带领下,我们学会了很多舞蹈动作,参加了许多电视节目,而且多次获奖。记得有次演出,天气闷热极了,树上的知了在烈日下不停的叫着。我们在去广电演出的路上,在校车里一路高歌,闷热丝毫没影响我们激动的

心情。到了广电后台候场时,徐老师和李老师她们也顾不上休息,一会帮他们拿道具、衣服,一会跑到舞台的两边告诉我们什么时间上台,一次次的无微不至的关怀和耐心讲解。每当上台演出我都是非常激动、自豪!第一次上台时我有点紧张,但当听到台下观众热烈的掌声时,我又感到无比的高兴!观众在为我们鼓掌啊!我们平时排练的付出和汗水都是值得的!

我们能取得这么多的成绩,就是因为老师您呀!感谢您耐心的教给我们的每一个动作!老师,您辛苦了!

“快乐又好吃”的校本课程

五年级六班 陈洋 指导老师 宁金辉



说起我的校本课程,那可有趣了。我们的校本课不是画画那么小儿科,我们上的可是大名鼎鼎的美食哦!怎么样,很稀奇吧!

我们这学期上的美食课,最有趣的就是这星期五学的包饺子了。老师让我们在家里准备好食材,也就是水饺馅和活好的面,另外还准备了碗筷。上课铃响了,有的同学早就忍不住了,马上洗手,开始包饺子。结果呢,这些同学包饺子的技术很一般,大家都笑他们笨手笨脚,露出了馅。他们也知道这样的水饺肯定不过关,停住手,不包了。这时老师开始教我们包饺子,刚才抢先包饺子的同学马上坐好,两眼发着光,仔细地听老师讲。老师说:“我们先把活好的面搓成条,然后切成大小相等的

块,如果沾手,可以撒上一些面,再用手把切成的块压成饼,然后用擀面杖擀,擀面皮的时候,先擀一下,再转一下面皮,再擀一下,再转一下……”老师边说边做着示范,我们把老师讲的和做的都默默地记在心里。老师一讲完,我们就动手包起来,虽然不是很熟练,但是在我们不放弃的情况下,一盘盘“大肚将军”也包好了。下面就开始煮水饺,水饺煮熟了,同学们都争先恐后地去问老师要。吃着我们自己动手包的水饺,觉得味道特别鲜美,我们的心理都美滋滋的。

通过这次包水饺,我体会到无论做什么事都不能鲁莽,先要搞明白再去做。还体会到妈妈平常做饭不容易,我长大了一定要孝敬父母。

放飞实心球

四年级四班 潘奕霖
指导老师 张翠华



新学期的校本选修课开始了,拿到“校本选修单”,我最先选择了“网页制作。”可就在校本课程走班的第一天,我幸运的接到通知,我被选去参加校本课程实心球训练,这可是我们班唯一的一个名额。我高兴的一蹦三尺,欣喜若狂。

实心球训练可跟其他校本课程不同,不需要呆在教室里,学校的大操场就是我们的训练基地。

同学们大多数是第一次接触实心球,心里都不免充满了好奇,我也不例外。第一次把它捧在手里,我还真被这个“小家伙”吓到了,它表面一点也不光滑,身上有点带“刺”的感觉,沉甸甸的,我小心翼翼的捧着,真怕它一不小心掉下来会砸到我的脚。老师鼓励我们,只要动作要领掌握好,还是非常安全的,我这才放下了一颗悬着的心。

当我自认为已经练习的差不多,双手高高举起实心球,奋力将球向远处一扔,这才发现自己仅仅扔出了不到4米远,哎,这离老师的要求还差的远呢。我及时调整了一下心态,告诫自己别急躁,再仔细琢磨一下动作的要领。再一次捧起实心球,双手举过头,继续奋力一扔,球飞了出去。老师帮我做了一个标记,我又连续扔了两次,一次比一次有进步,老师帮我量了量,差不多有7米了。我逐渐兴奋起来,练的越来越起劲了。

伴随着每周五的校本课程,我的实心球训练进行的越来越顺利,姿势越来越标准,扔的越来越远。相信明年的学校春季运动会上,我会一展风采。

国画课欢乐多

四年级一班 厉智
指导教师 范承美

我们学校一直都在开设校本课程班。今年校本课程的科目更加丰富多彩,我精心挑选了三样喜欢的课程,参考了爸爸妈妈的建议,最终选择了国画。从此,每周五下午的校本课程成了我最期待的时刻。上周五的国画课,我们早早来到教室,翻出水桶,打上清水,放在桌子上,再拿出毛毡,把宣纸缓缓铺在毛毡上,等候着老师来教室。

开始上课了,老师和我们做了剪子包袱锤的游戏:“剪刀加石头,我是小白兔。”“包袱加包袱,等于小老鹰……”我们性子急的同学就说道:“这节课是画兔子还是画老鹰?”老师连忙说:“不是画兔子,也不是画老鹰,是画有八条腿的,有两种,一种陆地海里都能生存,另一种是只能在水里生活的。”是什么呢?我百思不得其解,这时已经有聪明的同学喊道:“是螃蟹和章鱼!”老师笑眯眯地说:“对啦,我们就画螃蟹和章鱼。”

开始上课了,老师拿出宣纸,在黑板上画起了螃蟹和章鱼。我们一边认真地听老师讲解,一边用心地学老师画。

我们的第一幅画出来了,老师说我们画得还不错,让我们再练习练习,争取画出一幅更加漂亮的画。我们按照老师的话,更加用心地画。有了第一次的练习,我们的画很快就画出来了。欣赏着自己的画,自我感觉还不错!

老师开始点评了,马祯璐画得很好,受到了老师的表扬。孔祥宇和马东的画,被老师看了又看,最后才说:“这两位同学画得很好,就是太可惜了,螃蟹都被煮熟了。”教室里顿时哄堂大笑。