



11月份以来已发两个大气污染应急响应,12月无一良好天
被“霾伏”的日子还要过多久

近日,淄博持续的雾霾天气让市民遭遇“十面霾伏”。记者了解到,11月份,淄博良好及以上天数仅有8天,进入12月份以来,淄博空气质量全部处于污染状态。这不禁让市民感叹:被“霾伏”的日子还要过多久?



8日早晨,张店一环卫工坐在路边等待雾散。能见度仅有十余米让他们的清扫工作很难进行。 本报记者 王鸿哲 摄

本报记者 李超

市民：为何未启动雾霾预警

这几天，淄博持续雾霾天。淄博于3日上午发布大气重污染III级应急预警，并于5日解除预警。但是从7日晚上开始，雾霾天又卷土重来，但让市民们疑惑的是：“为何这次没有启动大气污染预警呢？”

8日,市环境监测站工作人员对此表示,根据淄博市大气重污染应急预案规定,当一个或多个区域环境空气质量指数(AQI)24小时均值在201-300范围时,市应急指挥部才会在该区域范围内启动Ⅲ级应急响应。根据市监测站提供监测数据,8日的空气质量并没

有达到启动应急预案的级别。“空气质量可能在某一个时间段内显示污染严重,但是一天的平均值可能并没有达到发布预警的程度,所以未启动应急预案。”该工作人员表示。

市环保局的工作人员则表示,雾霾天的形成,原因是多方面的,除了当地环境被污染外,还有另一个很重要的因素就是气象因素,“受气象因素影响,即使是环境好的城市也有可能出现雾霾。”工作人员介绍说,在全国范围内的雾霾天气影响下,淄博出现雾霾,一是受当地环境影响,再就是受天气的影响所致。



8日早晨,一市民在张店火炬公园内晨练,身后被一片雾霾笼罩。

本报记者 王鸿哲 摄

部门声音

淄博治污已出台多项措施 不再审批高耗能行业新增产能

本次雾霾天气真正算来是从2日开始,中间虽有所好转,但也仅是“昙花一现”,卷土重来之后,大有愈演愈烈之势。3日上午,淄博发布大气重污染III级应急预警,而且,这已经是11月份以来,淄博第二次发布大气污染应急预警。

据了解,为治理大气污染,近年来,淄博已经下了大力气。淄博将不再审批钢铁、水泥、电解铝、平板玻璃、炼焦、电石、铁合金等新增产能项目,严格限制钢铁、水泥、石化、化工、有色等行业中的高污染项目。城市建成区、工业园区禁止新建20蒸吨/小时以下的燃煤、重油、渣油锅炉及直接燃用生物质锅炉。充分发挥标准的引导和倒逼作用,淘汰落后的生产工艺和设备。引导中心城区及周边火电、钢

铁、焦化、水泥等重污染企业搬迁,加大重点行业落后产能淘汰力度,严格落实国家发布的工业行业淘汰落后生产工艺装备和产品指导目录。

近日,淄博还对防治效果不明显的单位在创建安全文明工地活动中实行“一票否决”;力争到2015年,一般控制区城市建成区主要车行道机扫率达到70%以上,重点控制区达到90%以上。

明年起,淄博将对所有的露天矿山企业征收排污费,验收不达标的一律关停。

“这几年，我们一直在大力治理大气污染，措施已经相当严厉了。虽然这次雾霾天让大家的焦点重新聚焦在治污上，但我们也有信心，将来淄博的蓝天数会越来越多。”市环保局工作人员表示。

多知道点儿

**雾霾天气里
尽量减少外出**

“雾霾天可以诱发很多疾病。”专家表示,雾霾天,空气中的细菌、病毒、微生物会附着在飘浮物中;同时由于PM2.5很小,是可达人肺颗粒,鼻粘膜挡不住,这样会导致呼吸道疾病发病率升高,像哮喘、支气管炎、慢阻肺,肺炎都可能发生,严重时甚至会出现肺癌。另外,由于PM2.5表面可以携带病毒,现在患有流感的病人,还会加重病情。

专家建议：“雾霾天最好的办法就是少出门。”雾霾天气不适宜户外运动，应尽量避免长期处在户外，尤其应停止晨练等运动，如需出门，应佩戴口罩。外出回到家后，应立即清洗面部以及裸露的肌肤，这样可以清洗掉附着在皮肤上的雾霾颗粒，同时还要漱漱口，清除掉附着在口腔内的脏东西。

这种天气下,市民还可以通过饮食来调节。市民要想增强自身的免疫功能,饮食要均衡,偏食的话容易造成免疫功能下降。同时,在均衡饮食的前提下可以多吃一些含胡萝卜素和维生素A的食物,维生素A利于气道粘膜的更新,而胡萝卜素有抗氧化的能力,同时也可以转化为维生素A。

雾霾天气 室内也要通风

雾霾天气给我们的生活带来很多不便,下面一些建议可让你在雾霾中尽量提高自己的生活质量。

1、喜欢晨练不得不停止你的晨练了。晨练时人体需要的氧气量增加,随着呼吸的加深,雾中的有害物质会被吸入呼吸道,从而危害健康。可以改在太阳出来后再晨练,也可以改为室内锻炼。

2、不要觉得雾霾天气,室内就不需要通风换气了。别把细菌关得太严。家里会有厨房油烟污染,家具添加剂污染等,如不通风换气,污浊的室内空气同样会危害健康。可以选择中午阳光较充足,污染物较少的时候短时间开窗换气。开窗时应尽量避开早晚雾霾高峰时段,可将窗户打开一条缝通风,通风时间每次以半小时至一小时为宜。

3、尽量避免上下班高峰外出,上下班高峰期和晚上大型汽车进入市区这些时间段,污染物浓度最高。要是不得不在马路边上,那么尽量少说话,或者带个口罩。

4、雾霾天气尽量减少去人多的地方,即使是室内,因为一些地方空气流通差易造成呼吸系统疾病的交叉感染。

戴N95型口罩 不要超过半小时

雾霾攻城，N95口罩成了很多人的选择品。但据德国劳保条例，工人每次佩戴N95口罩不能超过半小时，半小时后，必须摘下口罩正常呼吸半小时以上。否则有可能对呼吸系统造成永久性损伤。老人小孩及心血管疾病患者不宜使用。

此外,对于爱美一族,雾霾天最好不戴隐形眼镜。眼科医生提醒:雾霾天气气压低,会加重由于配戴隐形眼镜造成的角膜缺氧状态,易造成角膜损伤;雾霾中的微小污染物会刺激眼睛,污染镜片,可能引起眼部过敏。所以,雾霾天如有需要,最好还是佩戴有框架的眼镜。