

招牌菜

鹌鹑蛋



栗子红烧肉



功用:五花肉含有丰富的优质蛋白质和必需的脂肪酸,并提供血红素(有机铁)和促进铁吸收的半胱氨酸,能改善缺铁性贫血。

食材:五花肉、鲜栗子、鹌鹑蛋、盐、姜、蒜、八角、花椒、桂皮、干辣椒、老抽、糖、植物油。

做法:1.准备鲜栗子,栗子先用水煮开,继续煮3分钟左右。

2.五花肉整块冷水下锅,可以放点花椒、生姜去腥。

3.煮至全熟后捞出切小块,锅中放入植物油,待热后加入香料和糖下油锅炒香。

4.倒入肉块炒匀,加入足够的热水,煮开,水开后大火煮10分钟。

5.开盖调入适量的老抽,转中火煮20分钟,倒入栗子和鹌鹑蛋小火煨烂入味,最后大火收汁时调入食盐即可。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qiwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



阵雪转阴
-1℃/4℃
西北风
6-7级



阵雪
-1℃/5℃
西北风
6-7级

据中国天气网10日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:

qiwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专栏栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

青梅竹马

时间:2013年9月

地点:韩国首尔

人物:刘暖伟 李君

光阴的故事:

我们自小相识,青梅竹马,两小无猜。上了大学后,虽然我们不在一个城市,但是异地并没有挡住我们的感情,大二那年,我们相恋了。一起经历了异地恋,经历了大学毕业,然后一起创业。他自己开了店,我就成了老板娘,小日子过得有滋有味。我们即将迈入婚姻的殿堂,有爱在,我什么都不怕。



潮童 聊天气

小雪花表演队
零星送演啦

有人问雪为何物,短期内无人相许。但愿到这个周末,雪花能间歇性来袭。常言道:“小雪封地,大雪封河”。今年大雪过后,一直是大风天,而且干冷干冷的。大雪,你是要改名大风了吗?丢不丢节气?丢不丢气节?你让立冬怎么看?小雪怎么看?你让其他二十三个节气怎么看?昨日,阵雪依然没有来,可是你知道冷空气有多努力吗?没有降雪配合,只能靠风吼啊!这不,经过一夜一天的努力,今日气温再降2℃。今起冷空气开始绝地反击,预计今明两天最低温均破冰点,而且稀里哗啦有阵雪,这还不够刺激,6-7级西北风呼呼使劲吹!由于最低温仍维持在零度线,早起出门的小伙伴请自觉裹成粽子吧!

亲爱的观众朋友们,今天是星期三,欢迎收看《天闻联播》,本次节目主要内容有:全市人民站在西北风中急切盼望降雪到来;西部友人冷空气对烟台进行为期一周的气候访问,将向各界群众展示“每天降2度”的高冷气势;小雪花表演队带领大风舞蹈队深入大街小巷,送雪下基层,预计今晚起全市巡演。小伙伴们,添衣要踩准节奏呀!



家长寄语:

希望宝宝健康快乐地成长,爸爸妈妈和全家人都非常爱你。

姓名:
Aurora.Turco
(奥罗拉)

中文名:于西娅 年龄:9个月 生日:2月19日

星座:双鱼座 身高:75CM 才艺:跳舞 爱好:唱歌

喜欢的颜色:红色 喜欢的食物:小米粥、葡萄

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

白话烟台

烟台身边事

本期白话主持:
于涛

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练习舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

喃有“双11”后遗症么?“双12”的打折促销开四了,又四各总红包,各总秒撒,一部分银儿对介样儿都疲条了,还有一部分银儿发现自个连续经过三年“双11”“双12”的“轰炸”后,买东西变得越来越迂道。有银儿把介个叫“双11后遗症”,具体症状有:虽然布道自个要横么,可总想买点横么;看了别银儿买到便宜东西,就觉了自个吃亏了;好不用易挑了件东西,还担心会打折降价……购物车管多都满满当当的,可贼后真正买

到手的不多。

白话词典

疲条:疲倦 迂道:墨迹

买点横么:买点什么 管多:一直,什么时候都

普通话

你有“双11”后遗症吗?“双12”的打折促销开始了。又是各种红包、各种秒杀,在一部分人表示已经对此疲倦的同时,还有一部分人则发现,在连续三年“双11”“双12”的“轰炸”之后,自己买东西变得越来越纠结。有人把这叫做“双11后遗症”,具体症状有:虽然不知道自己需要什么,可总想买点什么;看到别人买到便宜货,就觉得自己吃亏了;好不容易挑中件东西,却又担心会打折降价……购物车一直都是满的,可最后真正入手的不多。