

招牌菜

蚝油茄子

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!
本期出境主妇 赵梦秋



功用:茄子营养丰富,含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素以及钙、磷、铁等多种营养成分。常吃茄子,对延缓人体衰老具有积极的意义。

食材:茄子、姜、大蒜、蚝油、白砂糖、味精、盐、料酒、淀粉、植物油。

做法:1.把茄子洗净剥皮,切成3厘米大小的菱形块。

2.炒锅上火,放入油烧至120℃时,放入茄块炸成金黄色熟时捞出。

3.把油倒回容器,锅内放点底油,把姜、蒜放入用小火煸炒出香味,放入蚝油继续煸炒一会儿。

4.放入炸好的茄块,迅速把糖、味精、盐、料酒放入,烧片刻,淋入水淀粉勾芡,即可盛入盘中。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天



阵雪转多云
-1℃/2℃
西北风
4-5级

明天



晴
0℃/5℃
西北风转北风
3-4级

据中国天气网12日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加与我们的栏目。**报名热线:15564541718。**

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。
本版来稿请投:qlwbmr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专门栏目,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。



浪漫过重阳

时间:2013年10月13日
地点:烟台市世茂广场
人物:高洪达(丈夫)
赵丽华(妻子)

光阴的故事:

今年的重阳节,国家已经确定为法定节日。10月13日重阳节这天,为了能让老人过一个浪漫的重阳节,《齐鲁晚·今日烟台》特邀请了四十对60周岁以上老人参加“我们有个约会”活动,我和我的老伴也参加了这次活动。在与老伴互相喂蛋糕的那一刻我们心中升腾起的感觉是温馨、浪漫和难忘。

潮童 聊天气

冷在江湖暖在家
这个周末没雪花

雪,是冷暖空气的因缘。冬季,“爱情”还在酝酿,不断有同期最高气温冒出来。近来,冷空气“有意”了,频频南下,期待着能和暖湿气流有个“美好邂逅”。这个周冷空气必须是女汉子,一口一个雾霾,统统吃掉!昨天光顾港城的一波西北风妹子还没走远,今天依旧寒冷。妹子虽好,可也是冰美人哦,今日阵雪转多云,-1℃到2℃。这个周末降雪天气估计还是没有出场机会,而且风力减弱还开始唱起了“晴歌”!看来“让雪多飞一会儿”无望了。忽下忽停,磨蹭了一个星期,雪姑娘,你这么能折腾你领导知道吗?

下完阵雪大风刮,寒雨如烟雪如沙。老天装萌玩变脸,亦可抱怨亦可夸。盼望着,盼望着,周末来了,聚会的脚步近了,连到了几天的大风了累了。这个周末,太阳高挂,温暖人间,连最低温都不好意思再闹情绪,给大家一个不算太冷的出行环境。明天、后天最低温都是0℃左右,晴到多云,没有雨,也没有雪。当然,一切只因东风还没正式吹响号角,好好享受这0℃+的好日子吧。

家长寄语:

愿小宝宝健康地成长,微笑面对人生,幸福地生活。



姓名: 昵称:昊昊 年龄:3个月 生日:8月19日 星座:狮子座
李佳昊 身高:63CM 爱好:运动、游泳 喜欢的颜色:红色

本照片由读者提供

影讯

12月13日
星期五
鲁信影城
《无人区》

参考票价:50元
导演:宁浩
主演:徐峥/余男/多布杰
类型:剧情/西部/犯罪
片长:120分钟
场次:9:40、12:00、13:20、14:20、15:30、16:40、18:20、19:20、20:40

《四大名捕2》3D

参考票价:60元
导演:陈嘉上/秦小珍
主演:邓超/刘亦菲/邹兆龙
类型:动作/奇幻/悬疑/武侠
片长:120分钟
场次:10:20、12:30、13:40、14:40、16:20、17:30、20:05

彩票开奖

体彩

排列3第13339期中奖号码为:9、5、8。
排列5第13339期中奖号码为:9、5、8、3、9。

福彩

23选5第2013W339期:04、08、10、19、23。
3D第2013D339期:8、6、7。
双色球第2013S146期红球号码:08、20、25、30、32、33,蓝球号码:01。

白话烟台

身边烟台人
烟台身边事



本期白话主持:孙健

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练练舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

烟台话

面对雾霾么闲的侵袭,网友们纷纷发挥聪明才智和天马行空地想象力,什么起五花由防雾霾、起青菜不会叫雾霾玳地锁法“管哪都似”。但遗憾地似,医生、专家都纷纷辟谣,表示五花由之类的食疗方法似胡邹八扯。与其去发明、传播各种各样的无稽之谈,倒不如踏实地想想:我们每一个普通银能为减少雾霾做点么?虽说咱们么有道道,但好歹人多力量大。忒一步讲,即便咱们的努力么有道道,怎么着也比吃五花由靠谱吧?少放鞭、重污染天气不放鞭,介就似你我能做到地贼靠谱地似情之一。

白话词典

么闲的:时不时 叫……玳地:吃……中毒
管哪都似:到处都是 胡邹八扯:胡说八道
么有道道:微不足道

普通话

面对雾霾时不时的侵袭,网友们纷纷发挥聪明才智和天马行空的想象力,什么吃五花肉防雾霾、吃青菜不会中雾霾毒的说法“此起彼伏”。遗憾的是医生、专家都纷纷辟谣,表示五花肉之类的食疗方法毫无科学根据。与其去发明、传播各种各样的无稽之谈,倒不如踏实想想:我们每一个普通人能为减少雾霾做点什么?虽说咱们能力有限,但好歹人多力量大。退一步讲,即便咱们的努力作用有限,怎么着也比吃五花肉靠谱吧?少放鞭炮、重污染天气不放鞭炮,这就是你我能做到的最靠谱的事情之一。