

招牌菜

## 蚝油茄子



如果您有家藏私房菜,  
如果您有独家配方DIY,可以  
来这里露一手!

本期出镜主妇 赵梦秋



**功用:**茄子营养丰富,  
含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素以及钙、磷、铁等多种营养成分。常吃茄子,对延缓人体衰老具有积极的意义。

**食材:**茄子、姜、大蒜、  
蚝油、白砂糖、味精、盐、料酒、淀粉、植物油。

**做法:**1.把茄子洗净剥皮,切成3厘米大小的菱形块。

2.炒锅上火,放入油烧至120℃时,放入茄块炸成金黄色熟时捞出。

3.把油倒回容器,锅内放点底油,把姜、蒜放入用小火煸炒出香味,放入蚝油继续煸炒一会儿。

4.放入炸好的茄块,迅速把糖、味精、盐、料酒放入,烧片刻,淋入水淀粉勾芡,即可盛入盘中。

通联

齐鲁晚报·今日烟台  
新闻热线:6610123/  
967066  
投稿邮箱:qlwbnr@  
vip.163.com  
发行热线:6272328  
广告热线:6905575  
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气



明天



据中国天气网12日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参与我们的栏目。报名热线:15564541718。

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:  
qlwbnr@vip.163.com

## 靓相

普通人展示风采的舞台

为了更加贴近烟台读者,服务市民,我们今后将在《聊天》版上开辟专栏,为广大读者提供亮相机会。用摄影语言来讲述幸福家庭背后的故事,与大家一同分享生活中的精彩瞬间。

## 浪漫过重阳

时间:2013年10月13日  
地点:烟台市世茂广场  
人物:高洪达(丈夫)  
赵丽华(妻子)

## 光阴的故事:

今年的重阳节,国家已经确定为法定节日。10月13日重阳节这天,为了能让老人过上一个浪漫的重阳节,《齐鲁晚·今日烟台》特邀请了四十对60周岁以上老人参加“我们有个约会”活动,我和我的老伴也参加了这次活动。在与老伴互相喂蛋糕的那一刻我们心中升腾起的感觉是温馨、浪漫和难忘。



## 潮童 聊天气

冷在江湖暖在家  
这个周末没雪花

影讯

12月13日  
星期五  
鲁信影城  
《无人区》

参考票价:50元  
导演:宁浩  
主演:徐峥/余男/多布杰  
类型:剧情/西部/犯罪  
片长:120分钟  
场次:9:40、12:00、13:20、  
14:20、15:30、16:40、18:20、  
19:20、20:40

《四大名捕2》3D

参考票价:60元  
导演:陈嘉上/秦小珍  
主演:邓超/刘亦菲/邹兆龙  
类型:动作/奇幻/悬疑/武侠  
片长:120分钟  
场次:10:20、12:30、13:40、  
14:40、16:20、17:30、20:05



## 家长寄语:

愿小宝宝健康地成长,微笑面对人生,幸福地生活。



姓名: 昵称:昊昊 年龄:3个月 生日:8月19日 星座:狮子座

李佳昊 身高:63CM 爱好:运动、游泳 喜欢的颜色:红色

本照片由读者提供

无论你是久居胶东的“老烟台”还是初来乍到的“新烟台”,不懂白话还真少了很多“享受”。本报《聊天》版推出了“纸上烟台话四六级简易教程”——“白话烟台”,不妨练习舌头添些乐趣,邀您一起说烟台话、品胶东味。

## 烟台话

面对雾霾的侵袭,网友们纷纷发挥聪明才智和天马行空的想象力,什么五花肉防雾霾、吃青菜不会叫雾霾胡地锁法“管哪都似”。但遗憾地似,医生、专家都纷纷辟谣,表示五花肉之类的食疗方法似胡邹八扯。与其去发明、传播各种各样的无稽之谈,倒不如踏踏实实地想想:我们每一个普通人都能为减少雾霾做点什么?虽说咱们么有道道,但好歹人多力量大。进一步讲,即便咱们的努力作用有限,但好歹人多力量大。退一步讲,即使咱们的努力作用有限,怎么着也比起五花肉靠谱吧?少放鞭、重污染天气不放鞭,介就似你我所能做到地贼靠谱地似情之一。

## 白话词典

么闲的:时不时 叫……玥地;吃……中毒  
管哪都似:到处都是 胡邹八扯:胡说八道  
么有道道:微不足道

## 普通话

面对雾霾时不时的侵袭,网友们纷纷发挥聪明才智和天马行空的想象力,什么吃五花肉防雾霾、吃青菜不会中雾霾毒的说法“此起彼伏”。遗憾的是医生、专家都纷纷辟谣,表示五花肉之类的食疗方法毫无科学根据。与其去发明、传播各种各样的无稽之谈,倒不如踏实想想:我们每一个普通人都能为减少雾霾做点什么?虽说咱们能力有限,但好歹人多力量大。退一步讲,即使咱们的努力作用有限,怎么着也比吃五花肉靠谱吧?少放鞭炮、重污染天气不放鞭炮,这就是你我所能做到的最靠谱的事情之一。

## 白话烟台

烟台身边事  
身边烟台人

