

实事回顾

建成150个“日间照料、居家养老”老年人服务机构

养老服务新模式

日间照料中心打造老人幸福港湾

本报记者 丛书莹 张浩



星河社区:设施齐全,想咋玩就咋玩

星河社区日间托老中心总投资约100万左右,主要为辖区内60岁以上老人提供膳食供应、个人照顾、医疗诊治、保健康复、休闲娱乐等日间托养服务。老年人白天入托接受照顾和参与活动,晚上回家享受家庭生活。

除为辖区内六十岁以上需要服务的老年人开放外,重点服务高龄老人、空巢老人、残疾老人、优抚老人、低保或低收入老人。

记者看到,星河“日间照料中心”分西区和东区二部分,西区以休息及保健为主,配有休息室、棋牌活动室及医疗保健室等,里面放着10张休息床,棋牌桌椅、活动所需的娱乐物品及一些医疗器械、药品、电磁理疗、康复器材等保健设备等;东区则以活动与康复为主,配有图书室、书画室、网络室、多功能活动室、心理咨询室、康复训练室、淋浴

间及休息室等,里面有10张休息床,康复器械、电脑、图书、书画台及笔、墨、纸、砚。

老年人在日间照料中心可以享受读报、阅览图书、书法绘画、打牌下棋等愉悦舒心的环境氛围。日间照料中心还能组织老年人进行文体活动,开办老年课堂。通过专题讲座等方式,内容可广泛涉及科学养生、医疗保健、人际沟通、法律、家庭教育等各类知识,来答疑解惑老年人共同关注的问题。还可聘请心理咨询方面的专家、引导老人们的心态更加平和、心理更加健康。

“日间照料中心”还可为老年提供用餐、午休服务。老人们可以早上来,中午吃完饭后休息,下午娱乐、聊天,晚上回家。根据老年人的需求,日间照料中心还可为老人理发、洗衣服、派人陪老人外出散步,中心还与潍州路社区服务中心联系协调好,

派一名专职的医护人员及二名护士每天在中心医疗室内坐诊,如遇有老人身体不适,医务工作者可立即为老人们诊治。

谭翠华大姨今年68周岁,家住星河社区内熙园小区,是一名退休老教师。虽然已退休多年,但因儿女工作忙经常不在身边,所以一直没有适应退休的生活,感到孤单,因为经常在家闷着,所以身体也越来越差,经常腰酸腿疼。自从星河社区建立了日间托老中心,为老年人配备了文体活动室、康复健身室、棋牌娱乐室及午休、午餐等各项服务后,谭大姨便天天与中心内其他的大姨大叔们到中心的康复健身室健身锻炼,到文体活动室跳舞唱歌。现在,谭大姨已经完全摆脱了孤独感,身体也因为心情舒畅和及时的锻炼越来越好。她非常高兴。

社区托老场所

潍坊共有300多处

据了解,目前,潍坊全市城乡社区建设300多处托老场所和日间照料中心。和修建大型养老院相比,日间照料中心依托社区,投入花费低,分布广,基本能满足有养老需求的老人。

潍城区南关街道西南关社区是一个老城区,老龄化率达到21.6%。社区通过整合资源,将一家废弃厂房改造成立了日间照料中心,设有60余个床位,分设接待服务区、康复训练区、医疗卫生服务区、住养区等9个功能板块,提供居家服务和日托、全托结合的无偿、低偿和有偿服务。

在潍城区西南关社区日间照料中心的活动室里,78岁的朱大妈正在锻炼身体。朱大妈是潍坊柴油机厂的退休职工,两个儿子都在外地工作,老伴去世后,她一个人“空巢”在家。自从成为日间照料中心的成员后,生活就变得多彩起来:在这里,她不仅可以看书、看电视、做康复训练,还可以和其他老人一起聊天、拉家常、听免费的健康讲座。

“最重要的是解决了吃饭问题。”朱大妈告诉记者,日间照料中心建好前,她每天吃过早饭就得推着手推车到菜市场买菜。因腿脚不便,买一趟菜下来光在路上的时间就要1个多小时,加上洗、切、煮等,常常累得腰酸背痛。如今,大妈每天中午只需在日间照料中心缴上200块钱,就能吃到由专人烹饪的可口饭菜。日间照料中心离家只有几分钟步行距离,她随时都能回家,非常方便。

在日间照料中心,老人间也可以选择“互助服务”,即由年龄小的照顾年龄大的,身体好的照顾身体较差的,彼此协助,抱团养老。

民生街社区:在这里养老舒心又安全

东关街道民生街社区日间照料中心位于社区康馨园养老服务中心的三楼。记者看到,服务中心为独立院落,安全性较强。窗户安装安全网,楼道以及院内共安装26个摄像头,监控显示屏安装在保卫室,24小时保卫岗位,全天候保证院内安全。日托室内有床位60张,有服务人员2名。日托室内设有文化活动室、棋牌室、书画室、亲情聊天室、健身室等为老年人提供服务的场所。社区日托室为本社区的老人提供日间照料、老年餐桌、短期托养等服务。

每天早上,社区的工作人员就会把社区内的老年人用民生直

通车接到日托室,在这里的老人们还自发的组成了歌唱队、舞蹈队,最热闹的是那些年纪比较大的人还成立啦啦队,有的为歌唱队的喝彩,有的为舞蹈队的鼓劲。每天这里的服务人员还会组织老年人开展趣味游戏,比如:击鼓传花、手指运动、智力开发等。中午在这里午休的老人只需交纳10元钱,就可以吃到可口的四菜一汤。每年有三八节、母亲节、端午节、中秋节等传统节日社区还会组织丰富多彩的活动来丰富日托室老年人的业余生活。

今年83岁的空巢老人李玉英大姨感慨地表示,以前总是一个人在家不光寂寞有时还会胡思乱

想,感觉身体哪儿哪儿都不舒服,自从来到社区日托中心后,不光有人说话、拉呱了,感觉身体也变的越来越好了,都能参加这项趣味游戏了。最让她感动的今年10月20日在日托室里过的一个难忘的生日,吃到了自己最爱的韭菜馅的水饺。

幸福夕阳乐队的李刚大爷也表示,以前没有日托室的时候他们乐队只在东苑公园或是白浪河边活动。夏天还好,一到冬天他们手都冻得发抖,根本没有办法弹奏乐器。现在在日托室内冬暖夏凉,还有质量不错的音响设备,更有了一群高龄“粉丝”,人也变的越来越幸福。