

菏泽开源专营店再次组织献血

他们将每年的12月12日作为特定献血日，用爱为生命助跑

文/李德领

近日，“用爱为生命助跑”东风南方“12.12献血日”活动再次启动，采血车开进东风南方东风日产菏泽开源专营店，员工们纷纷走上采血车奉献爱心。

采血车刚开进菏泽开源专营店时，员工们就已经迫不及待地准备献血，大家有秩序地填表、体检，等待着献血，而东风南方东风日产菏泽开源专营店总经理苏保成则是带头伸出手臂。“轮到我了，轮到我了！”体检完的员工们纷纷伸出手臂。而不少员工表示，以后只要身体允许，还会再次参与无偿献血。看到员工们伸出手臂积极参与无偿献血，不少客户也纷纷加入无偿献血的行列。

“尽管是第一次无偿献血，但并未感觉到疼痛。”王亚丽填好表后第一个走上了采血车，因为之前工作忙，想无偿献血一直没有机会，这次公司统一组织，

就踊跃报了名。

闫丽曼已是第8次无偿献血，“无偿献血是一件利人利己的事，在大学期间就经常献，去年由于身体原因没能献成，这次终于如愿以偿了。”

“参加无偿献血自身也是一次体检，看到员工们都积极报名参加表示参加无偿献血，在采血车上又感受到了血站工作人员的热情，尽管是第一次无偿献血，但并不感到紧张。”东风南方东风日产菏泽开源专营店总经理苏保成说，血液是生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带，当我们献出一袋承载着爱心的血液时，我们可能会拯救了一条濒危的生命，因为我们的捐献而挽救了他人的生命，其意义无异于延续我们自己的生命。

据了解，“12·12”寓意“要爱、要爱”，东风南方集团特意选择这个日子组织无偿献血活动，



▲东风南方东风日产菏泽开源专营店总经理苏保成献血。
▶东风南方东风日产菏泽开源专营店员工正在体检。

就是希望通过自身实际行动为推进无偿献血公益事业的发展奉献自己的力量，而从2012年起，12月12日成为东风南方的特定献血日，用这种特有的方式奉献自己的力量，共同用爱为生命加油。

据苏保成介绍，由于做汽车行业，经常会遇到车祸现场，看

着伤者因为得不到及时治疗而失去生命时就很心痛，“我们应将感恩存在心里，在他人需要时，我们可以无私奉献！为爱抒袖，伸出我们的双手，以参加无偿献血的方式挽救那些宝贵的生命，同时也呼吁更多的企业和个人加入到无偿献血的公益事业中来”



采血车驶入菏泽两高校，校园学生踊跃献血



14日-16日，菏泽市中心血站采血车分别驶入菏泽学院、菏泽医学高等专科学校，开展爱心献血活动，莘莘学子们纷纷伸出手臂，带着爱心和温度的血液汇聚在一起。据统计，两天时间，两所高校共有600余人无偿献血，献血总量达24000余毫升。

当采血车刚驶进两所高校，不少学生便准备填表奉献爱心，学生们在

采血车外排起了长长的队伍等待着无偿献血。“每年冬季，街头无偿献血者数量都会相应减少，而临床用血量不会减少，反而会增加用血量，这样血液就会进入紧张阶段，希望更多的爱心人士、爱心企业能够积极行动起来，奉献自己的一份爱心。”市中心血站工作人员说。

李德领 摄

无偿献血益处多

无偿献血是指为了拯救他人生命，志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业，而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉，无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为，是我国血液事业发展的总方向。

一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究，发现坚持长期适量献血，特别是单献红细胞和血小板等有形成分，可使血液粘度明显降低，加快血液流速，脑

血流量提高，从而达到缓解或预防高粘血症，使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究，结果表明，献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用；芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查，其中献过血的人5年后冠心病的比例比未献过血的少86%；另一组研究，对献血1-2次的1532人进行追踪观察，结果仅一人发生急性心肌梗塞，发生率为0.043%，同期未献血的2306人

中，有226人发生急性心肌梗塞，发生率为9.8%，明显高于献血组；美国一心血管病研究小组的研究亦表明，在3年中，献血者（男性）患心血管病的危险仅为未献血者的 1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁贫血及行动迟缓，过高则适得其反。《国际癌症》曾报道，体内的铁含量超过正常值的10%，罹患癌症的机率就提高，适量献血可以预防癌症。该文还提到，女性因月经周期失血损失了一定量的铁质，故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康

大量研究表明，健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官，使其处于良好的状态，有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行，在助人为乐、与人为善的同时，也使自己的精神得到净化，心灵得到慰藉，工作与生活更加充实。做好事者以德施善，实际上在帮助别人的同时也帮助了自己，这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命，使心灵得到慰藉，使人生更加充实。

(李德领 整理)



日本：明星都是献血宣传员

在日本，管理献血的红十字会，非常重视在小学生以及青少年中开展无偿献血宣传。因为年轻人献血，不论血液的质量还是对献血者的影响，都很理想。

红十字会的献血宣传十分巧妙——借偶像人气教导青少年。红十字会每年都举办有日本青少年偶像歌手、偶像明星出席的见面会。会上，由偶像亲自讲述自己献血的经历，并播放其献血过程录像。这样让台下的“粉丝们”产生追随偶像的想法。

日本中小学生的教科书中还有“无偿献血是骄傲自豪的一件事”的宣传内容，让青少年从小就自觉加入到献血活动当中。这也是政府和红十字会通力合作的一个证明。同时，日本的皇室也非常重视义务献血活动，每年都出席红十字会在7月召开的献血活动表彰大会等，并且天皇也亲自献血。

由于日本年轻人多数爱好动漫，所以红十字会每年都会选一个“献血吉祥物”。在宣传活动中，打扮成动漫人物的“吉祥物”会和青少年合影留念等，并给献血的年轻人颁发“好青年”证书。

日本的大学也很注重献血宣传。在街头、地铁站口经常能见到大学生举着写有“献血”字样的大牌子。这些呼吁者往往自己也是“献血积极分子”，他们有时一边弹吉他，一遍唱自己写的歌：献血为了美丽的女孩，为了快乐的儿童，为了慈祥的爷爷，为了每个需要挽救的生命！