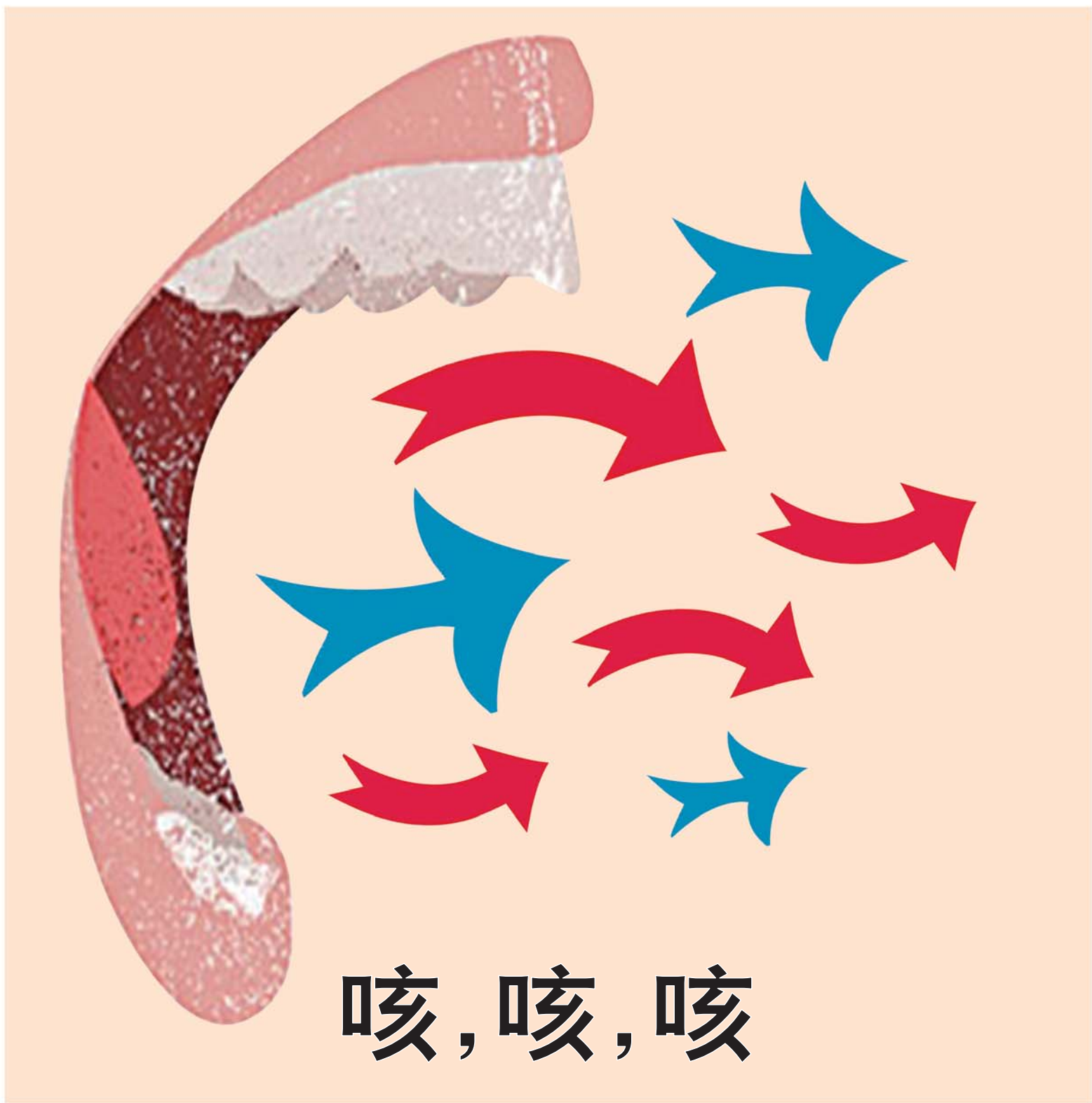


【关注咳嗽】

隆冬时节,雾霾狂袭,走访省城各大医院,所到之处,几乎是“咳声一片”。在这个呼吸道疾病高发期,我们该怎样保护我们的嗓子与肺?咳嗽意味着什么?就跟发烧时不能一味急于退烧一样,专家说,治疗咳嗽不能单纯止咳,最重要的是找出导致咳嗽的病因,然后对症下药。



咳,咳,咳

见习记者 陈晓丽

咳是身体的保护性动作

“近日因为咳嗽来我们门诊的病人明显增加,能占到门诊量的一半以上。”山东省胸科医院呼吸内科主任医师陆金宝说,咳嗽常见于不同的年龄段,但是不同年龄人群咳嗽的原因却大不相同。“其中,儿童咳嗽主要是由于呼吸道感染,例如

感冒引起的发热和肺炎等;中老年人往往是由于感冒诱发以前的基础病,如支气管炎、慢性肺阻塞等。”

济南市中医医院儿科主任医师崔文成介绍,咳嗽的病症其实主要在于肺部,“咳谓无痰而有声,肺气伤而不清也;嗽是无声而有痰,脾湿动而为痰也。咳嗽谓有痰而有声,盖因伤于肺气动于脾湿,咳而为嗽也。”崔文成进一步表示,咳嗽其实是分开的两个动作,咳是身体的一种保护性动作,嗽则是指肺部湿气进入血液循环后,超过所需的部分就以痰的形式排泄掉。

引起咳嗽的原因包含多个方面,“从中医上来讲,外感六淫是一个重要原因”,崔文成说,所谓六淫,是指寒、热、暑、湿、燥、火。“寒和热是指相对温度,当温差超过5℃的时候,人体就会感觉到不舒服,当温差超过15℃的时候,大部分人都难以忍受,容易生病。”由此类推,就会出现如伤风、伤寒、风湿等种种病症,从而导致肺部功能失常,出现咳嗽症状。

而西医主要将咳嗽分为急性咳嗽和慢性咳嗽两种,陆金宝表示,急性咳嗽包括急性支气管炎、

肺炎、呼吸道感染等,发作时间在3周以内。“慢性咳嗽是持续8周以上的咳嗽,”济南市第一人民医院呼吸内科主任医师刘晓云表示,“包括慢性支气管炎,以及一些不明原因的咳嗽等。”

此外,感冒受凉,气道中吸入异物,精神过度紧张或兴奋,饮食过冷过热、过咸过甜等敏感性刺激以及过度疲倦等不同的原因都会引起咳嗽。“比如一些婴幼儿哭闹严重时就会剧烈地咳嗽。”刘晓云说。

(下转A24版)

孕妇都应产前“筛查” A24生命观

专家为什么看不好小病 A25生命观