

城市鸡蛋可能含铅

养鸡在不少都市人看来放心、实惠,但是,由此产生的鸡蛋似乎并没有想象中那么安全。美国研究团队发现从美国纽约社区的鸡舍中收集到的近一半鸡蛋都含有可检测水平的铅,检测出的鸡蛋受污染程度与鸡所生存的土壤相关。更严重的是,研究人员估计:每天吃一个他们所发现的含铅浓度最高(浓度为10亿分之167)的鸡蛋可能会增加儿童血液中的含铅水平,这个浓度大约会降低其智商数值中的一部分。

微量元素检测其实没必要

专家提醒:不能仅凭检测数据判断是否缺少微量元素

见习记者 陈晓丽

随着生活水平的提高和保健品广告的影响,不少家长常常担心孩子身体会不会缺铁缺锌,为了求个放心,就带孩子去做身体微量元素检测,认为可以及时发现身体短缺的微量元素以便补充。

济南市民李霞告诉记者:“其实我们做父母的不是很懂这些,关键总听说缺这个影响大脑发育,缺那个影响身高什么的。大家现在都一个孩子,花钱做个测试才放心。”

和李霞有相同观点的市民并不少见,认为有必要定期给孩子做微量元素检测。这种检测靠谱吗?

专家:不能靠检测数据判断孩子缺啥

目前微量元素检测方法主要有两种,一种是抽血检验,一种是利用头发检验。据

医院医护人员介绍,现在医院多以抽血检验为主,检测指标主要有钙、铁、锌、铅、碘、铜、铬等。

而根据2009年《卫生部办公厅关于加强医疗机构血铅临床检测管理有关问题的通知》规定,“除血铅检测外,临床实验室不得开展其他重金属和类金属的临床检测,不得出具临床检测报告。”

山东营养学会副会长杜慧真也表示,不论是采用哪种检测办法,都只能反映身体当时的状况,并不能说明身体长期指标。

由于对微量元素检测结果会受环境、检测仪器等多种因素的影响,济南市中心医院儿科副主任医师彭惠则认为:“孩子没什么异常表现的话没必要去做这种检测。现在的检验方法还不够成熟完善,检测结果也不一定准。”

同时,除了医院,很多母

婴店和保健品销售店面也会提供微量元素检测,杜慧真表示,像这类检测家长更不可轻信,为了销售保健品,他们存在故意检测出微量元素偏低的可能。

因此,专家建议,家长平时不要随便带孩子去做微量元素检测,然后仅凭检测数据就盲目认为孩子缺这缺那。如果孩子身体确实有异常表现,例如出现睡眠不好、严重挑食、感冒反复发作等,应去正规医院儿科咨询,然后听从医生建议。

提醒:服用太多保健品反而有害

如果检测结果显示某种微量元素短缺,很多家长往往急于购买不同的保健品给孩子补。而药店和超市的保健品琳琅满目,补铁、补锌、补钙等各种功能类保健品都有。记者在济南各大超市走访发现,只要开口说想给孩



子买点营养品,推销员马上推荐不同的钙片、口服液、冲剂等保健品,价格都在几百元不等。

面对这种情况,杜慧真说:“对于各种微量元素,身体每天需要的量都很少,只有十几或者几十毫克,我们并不推荐家长给孩子随便服用保健品。”据杜慧真介绍,如果事前没有去正规医院咨询医生建议,随便吃太多保健品,反而会对身体造成一些不好的影响。例如,一些孕妇担心宝宝出生后缺钙,吃很多钙片,结果却引起胎盘钙化,影响胎儿发育。

专家表示,只要孩子平时能够均衡饮食,一般不会出现微量元素缺乏的状况:婴幼儿时期最好采用母乳喂养,儿童时期注意多样化饮食,每天都摄入一定的奶制品、肉类、蔬菜和水果,平时多进行户外体育锻炼。

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。

医药卫生界30年“生命英雄”揭晓

近日,由国家卫生和计划生育委员会与各省、直辖市、自治区卫生厅、局指导,健康报社主办,赛诺菲中国支持的“生命之托·希望之诺——医药卫生界30年‘生命英雄’”颁奖活动在北京举行。颁奖仪式上,卫生计生委宣传司有关负责人等颁奖嘉宾为30位获奖人颁发了“生命英雄”荣誉奖牌。

据介绍,本次“生命英雄”推选活动于2013年7月2日启动,回顾整理了《健康

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松!据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

神威成首批国家级知识产权优势企业

近日,国家知识产权局公布国家级知识产权优势企业名单,神威药业集团有限公司榜上有名,成为首批获此殊荣的企业,被正式纳入全国专利事业发展战略体系。

自2010年,该集团在政府事务部、研发部、市场部分别架设知识产权管理机制,在发明专利、外观设计专利、商标等管理工作方面设立专职、独立的岗位。目前神威进行知识产权相关工作的专职、兼职人员达到20人,搭建

了结构合理的知识产权管理体系。神威投资1500余万元,将整个集团的知识产权管理纳入ERP信息管理系统。目前,神威药业累计申请专利83件,获得发明专利授权37件。目前神威拥有专利产品12项,包括主打产品清开灵注射液、参麦注射液、黄芪注射液、心脑血管软胶囊、降脂通络软胶囊、舒筋通络颗粒等,已成为国内中成药企业中专利产品销售贡献率领先的创新型企业。(姜海)

《中国肝病诊疗管理规范》白皮书发布

12月21日,由中国医院协会组织,百时美施贵宝支持,集全国63名专家合力编撰的国内首部《中国肝病诊疗管理规范》白皮书在北京发布。《中国肝病诊疗管理规范》白皮书主要阐述了建立肝病规范化管理的相应制度及标准、推广的方式及相关肝病的规范化管理。该书是全国第一个以推广肝病诊疗规范化管理为目标的大型综合性肝病防治项目——“中国肝病诊疗示范基地建设”

项目(鲲鹏计划)的重要组成部分,是继该项目启动后又一个推进肝病学科发展的里程碑。

据介绍,“中国肝病诊疗示范基地建设”项目今年年初在北京启动。项目首批覆盖全国23个城市的约40所传染病医院或综合医院。在未来3-5年内,项目将结成超过百所医院的行业同盟,大大加速中国肝病诊疗规范化管理的进步。(王红)

获救助“白癜风大学生”康复出院

12月20日,“美丽笑脸齐鲁行”公益活动免费救治的第一个白癜风患者赵磊,经华海白癜风医院不到两个疗程的治疗,病情已完全恢复,正式出院。今后,赵磊可以像正常人一样步入社会。

据介绍,赵磊今年24岁,家住章丘,上大一时脸部偏侧患上大面积顽固白癜风,三年多花了20多万四处治疗,不见效果,家庭也因病致

贫。今年大学毕业,他受到脸上的白斑影响,迟迟找不到工作,一家人一筹莫展。后经华海白癜风医院“美丽笑脸齐鲁行”公益活动救治,他终于康复出院。

据介绍,“美丽笑脸齐鲁行”公益救助活动自今年7月在全省启动以来,已先后救助20多名贫困患者。据了解,该活动征集目前仍在进行中。(王红)

我省首例3D腹腔镜肾上腺手术完成

近日,山东大学齐鲁医院泌尿外科徐忠华主任成功为一例肾上腺肿瘤患者实施3D腹腔镜下左侧肾上腺切除术,这是该院泌尿外科进行3D腹腔镜技术的首次尝试,也是省内成功实施的首例3D腹腔镜肾上腺切除术。

3D腹腔镜技术是去年刚刚引进国内的一种新型微创外科技术。传统2D腹腔镜只能展示平面图像,医生在

操作常规腹腔镜的过程中,需要不断修正平面与现实之间的差异,降低了操作精确度。3D高清腹腔镜还原了真实视觉中的三维立体手术视野,为微创手术提供了立体视觉效果,使腹腔镜下的术野如同开放手术时一样直观、清楚,使得手术操作更为精细。可以最大限度地减少血管、神经的损伤,能进一步减少出血和并发症。(顾刚利)

询诊室

齐鲁晚报

A29

2013年12月24日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:韩舟

鼻炎小毛病

常犯危害大

告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。

有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东上市,请患者拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买,谨防假冒!

据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

省口腔医学会首任会长选出

近日,山东省口腔医学会成立大会暨山东省口腔医学会首届学术年会在济南召开。山东大学齐鲁医院南山分院院长、口腔科主任魏奉才教授当选首届山东省口腔医学会会长。

中华口腔医学会、山东省卫生厅、山东大学等领导和来自全国各省市高等医学院校、专业学会及口腔医学界的专家600余人参加了成立大会。山东省口腔医学会的成立标志着口腔医学学会组织正式从山东省医学会独立出来,成为具有独立法人资格的一级学术团体。大会进行了首届选举,产生了第一届理事会。会上公布了山东省口腔医学会第一届理事会会长、常务副会长、副会长、秘书长名单。

会议期间,山东省口腔医学会举办了首届学术年会,来自全国的18位国内外著名口腔医学专家作了精彩的学术演讲。

(于莉娟 田玉清)

关节不好，多吃7种食物

美国“健康在线”网站刊出纽约注册营养师丹尼恩·斯特拉克总结的“有助战胜关节炎的7种食物”。1、三文鱼等富含欧米伽3脂肪酸的食物。2、西兰花、花椰菜、卷心菜及大白菜等十字花科蔬菜。3、蘑菇、三文鱼、牡蛎、大比目鱼、虾、鳕鱼、鸡蛋以及奶酪等富含维生素D的食物。4、生姜。5、辣椒、橙子、芒果、猕猴桃等维生素C类食物。6、樱桃、黑莓、葡萄和茄子等花青素类食物。7、甜椒、笋瓜、南瓜、木瓜、橘子和羽衣甘蓝等β隐黄素类食物。