

金乡县人民医院

医院服务“改革创新人物”花落金乡

12月21日,由健康报社主办、国家卫生计生委医政医管局支持、驼人集团协办的2013年度医院服务“改革创新人物”、“改进服务推进人物”亮点交流会暨颁奖典礼在京举行,金乡县人民医院院长宋昌稳荣获2013年度医院服务“改革创新人物”称号,并在全国县(市)级医院交流的5位院长中,作为华东区县级医院代表在会上进行了亮点交流。

改革创新医院亮点展示及评选活动自2010年开展以来,每年都设立不同的主题,旨在将卫生领域管理者的探索和经验展示出来,提供一个交流平台。为此,今年国家卫生计生委医政医管局和健康报社联合开展

此次评选活动,经过主管单位推荐、专家测评、媒体公示,组委会在北京隆重举行表彰大会,宋昌稳院长因打破县级医院粗放式发展老路,瞄准精细化管理流程改造,被授予2013年度医院服务“改革创新人物”这一荣誉称号。

在县(市)级医院交流环节,宋昌稳院长作为华东区县级医院代表就“先看病,后付费”这一服务模式进行了经验介绍,引起了与会领导和嘉宾的共鸣,对该院的做法均给予很高评价。会后,天津、河南等地多家医院纷纷表示将组团来该院参观学习,进一步增强了金乡县人民医院在全国卫生系统的影响力。(孟丽  韩建)



图为宋昌稳（中）院长荣获“改革创新人物”称号

济宁市第一人民医院

首届济宁医学会胸外科暨微创技术专业委员会第二次会议成功举办

近日,由济宁市第一人民医院承办的首届济宁医学会胸外科暨微创技术专业委员会第二次会议顺利召开。100余名学会委员及济宁市胸外科学界同仁参加。

大会特别邀请了山东省千佛山医院副院长胸外科主任、山东省胸外科专业委员会主任委员蒋仲敏教授、山东大学齐鲁医院胸外科主任田辉教授、首都医科大学附属复兴医院肿瘤中心主任冯

威健教授、广州医科大学附属肿瘤医院院长王远东教授为济宁市胸外科学界同仁介绍胸腔镜下肺叶切除、肺段切除、胸腹腔镜联合食管癌切除、肺癌射频消融、体腔热灌注等国内外最新医学进展。济宁市第一人民医院胸外科微创病区张康主任在大会上介绍了市第一人民医院胸外科暨微创技术近年取得的成就,并做了《胸腹腔镜联合食管癌切除心得体会》

的学术讲座。胸外科微创病区多位医生向大会汇报了他们所开展的胸腔镜下肺叶切除、肺段切除、胸腹腔镜联合食管癌切除、肺癌射频消融、体腔热灌注等多项胸部微创外科新技术成果。

本次会议使济宁市胸外科学界同仁更新了知识、拓宽了视野,并得到了一次难得的向国内知名专家教授学习和学术交流的机会。

(辛全秋)





健康新知



用醋熏屋子防不了感冒

近日,多地出现雾霾天,并伴有气温下降,致使很多人感冒、发烧。民间有用醋消毒杀菌预防感冒的说法,但这并没有科学依据。

很多人认为醋有消毒、杀菌的作用,可能是因为醋里有醋酸。醋酸在一定浓度时的确有消毒、杀菌的作用,但效果并不是

很好,即使浓度很高,也不推荐使用。而食醋所含醋酸浓度很低,远远起不到能消毒的效果。

熏醋如果浓度过高、时间过长,其散发出的酸性气体对呼吸道黏膜有刺激作用,尤其会导致气管炎、肺气肿、哮喘等症,使病人的病情发作或加重。严重的会灼伤人们的上消化道黏膜,尤其对小孩、老人和哮喘病人影响最大。

除了醋熏,很多家庭还会用

过氧乙酸和来苏水杀菌。这些药物氧化能力强、酸性大,除了对人体不安全外,对家具也有一定的腐蚀性。对于家庭而言,预防感冒以及消毒最好的办法就是通风,而不是盲目熏醋。

咬片橙子也能缓解牙疼

俗话说,牙疼不是病,疼起来真要命。

人们在生活中总结出了很多

缓解牙疼的小窍门,不妨一试。

切一片橙子咬在牙痛处,可以缓解疼痛,需要提醒的是,刚从冰箱里拿出的橙子要放至室温再敷;有的牙疼是由龋齿引起的,经常喝水有助于冲走口腔中的部分致龋细菌,降低疼痛几率;红茶或绿茶中含有单宁酸,既有助于消肿又有助于血液凝结,促进愈合。

将茶包放入水中,微波炉加热30秒至温热,挤去茶袋多余水

分,然后将茶包咬在牙疼部位即可;长时间使用同一种牙膏,易导致口腔细菌对该牙膏产生“适应性”,因此,容易牙疼的人应该每隔几个月更换不同品牌的牙膏;用热(冷)毛巾热(冷)敷牙疼部位,有助于缓解牙疼,或喝点热汤、热茶等也具有类似热敷或冷敷的镇痛作用;用温盐水漱口,或含在口中,保持一段时间,可促进唾液分泌,缓解严重牙疼的效果立竿见影。