

周 周 游

元旦去泡温泉吧

元旦一天假期去哪里好呢?不如来次温泉一日游,解除节前工作疲劳。本期为您推荐威海天沐温泉。

威海天沐温泉度假村是由珠海天沐集团在威海文登市张家产镇投资兴建的一家五星级温泉度假村。主要针对威、烟、青和韩、日、俄海内外客源市场。是一所以“浴森林温泉、住亲水客房、吃绿色食品、吸清新空气”为主要特色、胶东地区最具竞争力和发展潜力的温泉养生休闲度假会务旅游胜地。

威海天沐温泉度假村温泉区包括室外森林养生温泉和室内温泉SPA馆,可同时容纳1500人沐浴温泉,日最高接待量可达上万人。室外温泉区包括“鼇山五福泉”、“鼇水六德汤”、“美芦荟温泉区”、“森林静泡区”、“草本养生谷”、“SPA动感温泉区”,室外无边界游泳池、石板温泉、亲亲温泉鱼疗等,共设有66个室外特色功能温泉浴池,供游客尽情享受。

室内温泉水疗区(含九个功能池):主要通过一系列的机械,利用高压作用使温泉水呈现各种放射性的水柱,高强度地冲击人体各处穴位,促进血液循环,加速毛细血管展开,有效吸收温泉矿物质,同时具有按摩的功效,利于皮肤润滑、解除疲劳等。

包括项目:电子脉冲浴、全身超身波浴、激流浴、涌泉浴、冷水气泡浴、超音波喷射浴、旋涡浴、冲击浴、水疗座椅浴、电子脉冲按摩浴、喷雾浴、脚底针穴浴、水式浮浴、坐席浴等。

门票:168元

自驾路线:沿滨海路车平方向前进,在进入牟平市区前拐入烟威高速公路,行驶约1小时后到达文登北海收费站,下高速后向南行驶约半小时到达文登市区,再行进约10分钟后即到达文登天沐温泉度假村。

小贴士:需自带泳衣,若有游泳意向请带泳帽。避免空腹、饭后十分饱胀感、酒后泡温泉,泡温泉与吃饭时间至少应间隔半小时;选择适应自身的高、中、低温度的温泉池,一般从低温到高温,每次10—15分钟即可;每个温泉池沐浴时间不宜过长,如有胸闷、口渴、头晕等现象时,就得上池边歇歇,或喝水补充水分。

编辑:解德珠
美编/组版:夏坤

冬季出行,何必远游

三仙山·八仙过海旅游区

一到冬天,由于气温骤降,人们的出游意愿大大降低,把自己关在屋子里“猫冬”是不少人的选择。本期为大家网罗了山东境内的国家5A级景区,让您在冬季不必远行,依然可以观美景。山东省的5A级景区数量仅次于江苏、浙江、河南,在全国排名第四,“好客山东”已成为山东旅游的名片。

三仙山·八仙过海景区由蓬莱八仙过海旅游有限公司打造,包括三仙山和八仙过海两大园区。三仙山园区以古代神话传说中“蓬莱、方丈、瀛洲”三座仙山为原形,以翰墨古典园林为精华,园内叠山理水意境深远、亭台楼阁气度恢弘,加之藏宝丰富,被誉为“人间仙境,民间故宫”;八仙过海园区以“八仙文化”为主题,造型宛如宝葫芦横卧海上,有“中国海上第一园林”的美誉。三仙山·八仙过海景区不仅具备独特的山海景观,坐

拥丰厚的文化底蕴,更以“珍宝荟萃、博采天下”为亮点,在创建过程中披荆斩棘,独领风骚。近年来,景区投入近千万元进行提质改造和环境整治,扩建信息化游客中心,改造星级旅游厕所、完善标识牌设置、添购语音导览机、兴建数字化景区,并以“人文服务、优质服务”为目标,狠抓旅游服务质量,提升员工素质,强化服务技能,促使软硬件设施水平大幅提升,景区形象、品位深入人心。



门票
三仙山:120元
八仙过海:80元
开放时间:冬08:00—17:00

台儿庄古城景区



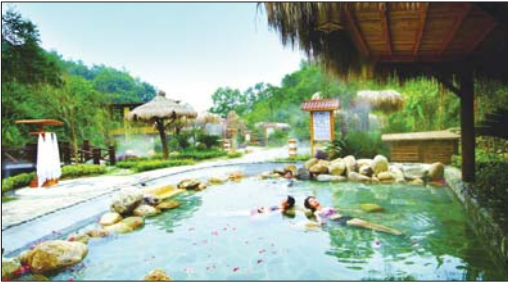
微山湖畔,古老的京杭大运河缓缓流淌,岁月悠悠,随波荡漾。

台儿庄里,灿烂的运河文化熠熠生辉,桨声灯影,舟楫摇曳。台儿庄古城是一座运河名城,形成于汉朝,发展于元代,繁盛于明清。夜宿台儿庄,流连于古街水巷,盘桓于东关西关,老城的味道自然就出来了。

纤夫的号子、酒家的叫卖、船上的歌声交织在耳际,飘渺回转,那声音仿佛从远古传来,带着光阴的印记。

门票:通票价格100元/人,景区优惠价70元,本地人凭证价50元(1.2米儿童免费,1.2米—1.4米儿童半价,军人免费)
开放时间:6:00—24:00

刘公岛景区



刘公岛风景区是北洋水师的诞生地,甲午战争的古战场。

岛上建有中国甲午战争博物馆、甲午海战馆,还保留着当年的水师学堂和多处炮台及其他遗迹。

刘公岛的主峰叫旗顶山,海拔153米,海岛四周岩石裸露,岛上峰峦叠翠,景色优美,空气清新,素有“海上桃源”之称。“千里绝尘埃,此间即洞天”是刘公

岛最好的写照。沿环山路绕岛而行,不仅可以参观各景点,还可饱览海天一色的美丽风光。

门票:刘公岛景区进岛票价格确定为138元/人,刘公岛森林公园等自然景观及各历史遗址不再收费。
交通概况:威海旅游码头至刘公岛,需要20分钟,来回票价25元,7点到17:30每隔15分钟一班。

小贴士

行囊中必须要买一张保单

随着生活水平的提高,越来越多的人选择用外出旅行的方式来放松身心,出行前了解一些旅游保险知识非常必要。本期为大家介绍如何购买旅游保险以及购买旅游保险的注意事项。

旅游时需要一张保单陪伴

保险对我们的日常生活就很重要,那么我们在有了旅游想法的时候,旅游保险更加重要。我们在出国旅游以及在国内外旅游的时候如果有一张保险单的话,会为我们减轻很多经济压力以及后顾之忧,保险是旅行者的贴心伴侣。众所周知,在国内社保是可以进行医疗费用的补偿,但中国公民出国后社保是

没有支付可能的,那么就非常需要一张保险单作为我们在境外期间涉及的医疗费用的支出,简而言之,我们没有社保保障的前提下需要一张商业保险单作为补偿。

哪些人需要购买旅游保险

涉及到旅游活动项目的都建议您在出行之前为自己购买一份旅游保险。如:随旅行社组团旅游者;自助旅游者;徒步旅行和探险爱好者;单位组织外出旅游或其他活动的;拓展训练公司组织客户训练时;户外店或论坛管理者组织会员出游者;出差时间长、出差地点安全因素存在问题的出差者如导

游等以及户外活动的举办方等。

旅游保险的投保方式

一是可到专业保险公司销售柜面购买:填写投保单,保险公司出具保险费后出具保险凭证,保险生效;二是可以通过网站购买,通过在线投保网站支持在线投保。消费者在网上完成填写投保信息和付费,保险公司出具电子保险凭证通过电子邮箱或短信发送给客户,保险生效。三是可联系有资质的个人代理人购买。很多消费者都有为自己服务的保险代理人,消费者可以通过这个代理人购买。或者可通过有资质的

代理机构购买。

买旅游保险的注意事项

注意阅读保险期限,比如是7天还是10天;认真地阅读保险的保障范围,尤其是要看免责条款,保险公司的人员有没有如实地认真地把您能够得到的保险保障介绍给您,其中它的除外责任是不是着重地也给您介绍全面了;注意看保险金额,有些人认为旅游保险都一样,事实上有时候价格一样保险金额却不一样;不要只看到总的保险金额是有多么的高,而是看到它的分项保险金额是否合理,在这一点上我们应该着重的先考虑到以人为本,把人的保障放在第

一位,放在最重要的位置上。那么人的保障首先是意外伤害保险的保险金额的确定,急性病死亡保险金额的确定,所涉及的意外伤害的医疗保险金额的确定,是否客观合适。比如说像有些保险它的意外医疗保险金额确立的额度比较低,有确立两千元人民币的,三千元人民币,五千元人民币的。像这种比较低的额度可以说确实已经非常不适用了。我们应该考虑到,既然要补偿,就有一个合理的空间,应该使我们有一个非常好的性价比存在;要注意检查审核保单的要素是否齐全和正确,保险资料是否完善,一般投保都应该有发票、保险单、投保单和保险条款等。