



### 冷水刷热水器 防水垢

家用热水器易生水垢。因为热水留在循环水管或储水箱内容易沉淀而产生水垢,不易消除,日久水垢增厚,势必造成排水不畅。

家用热水器(燃气热水器、电热水器)使用完毕,在关掉燃气或电源后,再开启自来水阀,让冷水通过循环水管(储水箱)10秒钟左右,使热交换水管内的热水和水汽排出来,这样循环水管(储水箱)内就不会结水垢,又能使元部件及时冷却,延长使用寿命。

热水器使用温度调节在50~60℃之间为宜,当水温超过85℃时,水垢生成加剧。

记者 吕修全 整理

## 跨年相亲会等你来报名

2014年1月4日,在威海百纳中心大酒店举行

本报12月23日讯(记者王帅) 齐鲁晚报·今日威海、大众网威海记者站联合环翠楼街道办东北村社区启动2013—2014年跨年相亲会。活动将于2014年1月4日(周六)下午举行,报名持续进行中。届时,单身男女嘉宾将在浪漫party中寻找自己心动的那个他(她)。在威海生活、工作的单身男女,快快报名吧!

日前,在高区某企业工

作的李女士致电本报报名,她今年36岁,希望找个善良踏实的另一半。罗女士说,她平日工作繁忙,交际圈小,没有机会和异性接触,希望借助本报平台,认识有缘人。在环翠区上班的小林也报了名,他想赶紧找个对象,“不想让父母再催了。”

本报跨年相亲会将给您在春节放假前提供一次欢乐的交友party。相亲会将在威海百纳中心大酒店的宴会厅

内举办,形式将不似传统相亲那般拘束,包括八分钟约会、爱情游戏等丰富多彩的活动将让大家消除陌生,尽享浪漫时光。单身的你在寻找姻缘的同时尽享跨年party,共享欢乐周末时光。

目前报名持续进行中,凡在威海生活、工作,年龄在20周岁—36周岁之间的单身男女皆可报名,报名电话为:18906310641,报名表投稿邮箱:jrwh001@163.com。



### 巧妇之炊

#### 豆豉鲑鱼油麦菜

材料:豆豉鲑鱼罐头、油麦菜一捆、蒜

- 1、油麦菜洗净切大段儿,焯水;
- 2、豆豉鲑鱼罐头盛出,切蒜片;
- 3、热锅下油爆香蒜片,加入豆豉鲑鱼翻炒出香味;
- 4、加油麦菜快速翻炒即成。

#### 茄子炖土豆

- 1、将茄子和土豆分别去皮切滚刀块;
- 2、炒锅倒油,大火,油热后将土豆块和茄子块下锅翻炒1分钟;
- 3、添水和肉汤,没有高汤就全部用水,没过所有食材。大火烧开后转最小火。炖半小时左右;
- 4、半小时后,茄子应该已经煮的软烂没型了,土豆也熟透了,即可关火;
- 5、将香菜和葱切成小丁,撒在菜上,用勺子拌匀即可。

见习记者 孙丽娟 整理



作品名称:高“鸡”住宅  
 拍摄时间:12月  
 拍摄地点:莱山  
 作者:徐培学  
 “联通电影城杯”草根拍客  
 投稿信箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。  
 我们每月将择优评出5张作品,5名获奖读者分别获赠联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博: @今日威海

新闻热线:96706  
 新闻中心:5201113  
 15906310630  
 投稿邮箱:jrwh002@163.com  
 发行热线:5203337  
 广告热线:5203331  
 总编辑邮箱:jrwh001@163.com  
 投诉监督电话:5282226

## 博士后基金 申请指南发布

本报12月23日讯(记者 许君丽 通讯员 董衍飞) 13日,记者从威海市人社局了解到,2014年度中国博士后科学基金资助指南已经发布。2014年将开展第55批、56批面上资助及第7批特别资助,申报截止时间分别为2月23日、7月4日和4月1日。博士后研究人员在申请截止日期前,可随时在中国博士后网上提交基金申请。

中国博士后科学基金由李政道先生倡议、邓小平同志决策于1985年设立,是专门用于资助在站博士后研究人员的科研基金,旨在促使具有发展潜力和创新能力的优秀博士后研究人员在科研工作中完成创新研究,培养造就一支跨学科、复合型 and 战略型博士后人才队伍。基金经费主要来源于中央财政拨款,主要分为面上资助和特别资助两种类型。面上资助是为博士后研究人员从事自主创新研究提供的科研启动或补充经费,资助标准为一等8万元/人、二等5万元/人。特别资助是对在站期间取得重大科研成果和研究能力突出的博士后研究人员进行的资助,资助标准为15万元/人。

## 本周4列火车票源充足

济南、北京两方向列车每天均余卧铺及硬座票

本报12月23日讯(记者冯琳) 随着春运票开售及运客高峰的临近,不少市民担心出现购票难情况。就本周各列车余票情况看,市民可不必担心,目前威海4列火车票源充足,尤其是济南、北京方向列车,每天卧铺等都有余票。

截至23日下午5点半,本周各列车余票情况为:24日,济南方向列车硬座票及硬卧票充足,部分软座票剩余;北

京方向列车硬座票及硬卧票充足;汉口方向硬座票充足,没有卧铺票。

25日,北京及济南方向列车硬座票、硬卧票及软卧票均有剩余,且较充足;汉口方向硬座票充足,没有卧铺票。26日,济南方向列车硬卧票及硬座票剩余充足,也有部分软卧票;北京方向硬卧票及硬座票充足;汉口方向列车硬座票充足。

27日,济南方向硬座票、

硬卧票及软卧票均有剩余,且较充足;北京方向列车硬卧票及硬座票均充足;汉口方向列车硬座票充足。28日,济南及北京方向列车均余硬座票、硬卧票及软卧票,汉口方向硬座票充足;29日,济南、北京及汉口方向列车均有硬座票、硬卧票及软座票剩余,且票源较充足。

威海市火车站工作人员提醒,打算本周出行的市民需早日买票,以免贻误出行。

### 体彩

排列3第13350期中奖号码为:0、5、2。  
 排列5第13350期中奖号码为:0、5、2、1、1。  
 大乐透第13150期中奖号码为前区:06、07、14、18、22,后区:08、11。

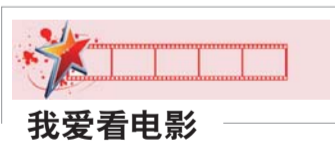
## 威海市总工会 发放465万元慰问金

本报12月23日讯(见习记者 宫楠 实习生 罗梦萍) 23日,记者从威海总工会了解到,市总工会将于12月31日前在威海完成以“进百家企业、走千户家庭、访万名职工”为主要内容的送温暖活动。

本次送温暖活动主要针对已建立工会的企业事业单位中的以下四类职工:家庭人均收入低于当地城镇居民最低生活保障线,经政府救济后生活仍十分困难的职工和农民工;家庭人均收入虽略高于当地城镇居民最低生活保障线,但是由于疾病、伤残、子女教育等仍难以维持基本生活的困难职工和农民工;因各类灾害或重大意外事故造成重大经济损失或生活困难的职工和其它原因导致家庭生活困难的职工和农民工。

经过调查建档和逐个认真核实,今年威海符合救助条件的困难职工和劳模共3247户,需要发放慰问金约465万元。

其中市直单位确定救助的困难职工、困难劳模816人,比去年的救助人数增加了14.4%;按照困难程度分为4个等次,分别救助1500元、2000元、3000元和5000元,救助资金163.1万元,比去年市直救助资金增长31.3%。



### 我爱看电影

《警察故事2013》9:00 10:50 11:40 12:40 13:40 14:30 15:30 16:20 17:20 19:20 19:45  
 《私人定制》9:10 0:00 1:10 12:00 13:10 14:00 15:10 16:00 17:10 17:50 19:10 19:50  
 《风暴》(3D)9:30  
 《幸福快递》10:50 14:10 17:50  
 《听见下雨的声音》9:10 12:40 16:10 19:50  
 《啊朋友还钱》18:10

持本报影讯可享受“联通电影城”当月会员票价!  
 地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)  
 咨询电话:5232510 5232595

记者 王帅 整理

### 速读

23日,乳山供电公司超前谋划,启动“为外出务工人员返乡人员送光明送安全”活动,为外出务工人员返乡人员提供“零距离”上门服务。

通讯员 宋军志 程婕 焉华超