

“医养结合”破解养老之惑

——从烟台广济颐养中心看创新养老

本报记者 李大鹏

老龄化正加速到来！统计显示,我国是世界上唯一一个老年人口超过1亿人的国家,并且60岁以上的老年人口正以每年超过3%的速度递增。

老龄化社会还伴随着空巢化的新特征。据民政部数据显示,目前,我国城乡空巢家庭占50%~70%。同时,随着年龄的增长,老年人的健康状况发生急骤变化。据调查,约10%的老年人患有躯体功能障碍。然而,医院人满为患,老人看病难,不少老人病无所治,老无所依。

长期以来,中国的养老模式实际上是一个比较封闭的模式。而“医养结合”是集医疗、护理、康复和基础养老设施、生活照料程度、无障碍活动范围为一体的养老模式,它的优势在于突破了一般的医疗和养老分离的状态,最大特点是为老人提供及时、便利、权威的医疗服务,将生活照料和康复关怀相结合。

对于传统的养老模式来说,“医养结合”无疑是一个巨大的理念创新。

长期以来,以提供基本食宿及简单生活照料为主要功能的机构养老和居家养老模式构成了社会养老服务体系的主体,而代表当今养老服务前沿理念、具备医疗和康复护理功能的医疗型老年康复养护机构尚未形成雏形,也较少为人们所熟知。

作为从医多年的主任医师,烟台广济颐养中心院长郇风,多年来一直在探索着“医养结合”的养老模式,期望能通过自己的创新,造福天下老人。

郇风说,国际通行的老龄化社会标准是60岁以上老人达10%,山东早在1994年就达到了这一水平。统计数据显示,截至2010年末,山东60岁以上人口达1413万人,而绝大多数的养老院只提供基本生活服务,无法给患病老人提供专业的医疗服务和精神上的疏导。

怎么办?烟台广济颐养中心将医疗和养老有机结合,成立了烟台首家“医养结合”养老机构,也走出了一条独特的“医养结合”的“养老”之路,为许多老人送来了晚年福音。

有关专家说,烟台广济颐养中心的出现,得民心、顺民意、解民忧,对市民来说是一件好事,对养老来说是一个重大突破。

值得一提的是,在行政审批上,烟台市区两级政府及有关行政部门为这种“医养结合”的创新养老模式开绿灯,在医疗、护理的技术水平、硬件设施等方面严格把关,在医疗市场上鼓励行业竞争,同时给予必要的指导与支持,把政府和民间的力量联合起来。烟台的老人有福了!



◀在烟台广济颐养中心,护理人员正在喂老人吃饭。本报记者尹海涛摄

延伸阅读

“医养结合”,让老人住得更踏实

烟台是山东老龄化人口最多的城市之一。早在1987年,烟台就进入了老龄化社会,比山东省提前了7年,比全国提前了13年。

根据烟台市民政局统计数据显示,到2011年底,全市60岁以上老年户籍人口总数已达到126.34万人,占全市总人口的19.38%,较1990年增长了近一倍。与此同时,烟台市老年人口也在逐渐呈现出空巢化的趋势。截至2011年底,烟台全市共有老年人家庭55.79万个,其中纯老年人家庭(空巢家庭)32万多个,占57.43%。

郇风说:近50万名空巢老人都是养老机构的潜在客户群,可截至目前,烟台全市城乡各类养老机构有201个,养老床位3.5万张,每千名老人只拥有养老床位27张。

与需求相矛盾的是,公办和民办的养老机构只能提供基本的日常护理,患病和失能老人的特殊医疗需求,成了现阶段养老难以满足的空白地带,被边缘趋势十分明显。

这巨大的反差不能不引人深思。

早在2001年,由主任医师郇风创办的仁济康复护理院就在芝罘区挂牌营业。那时正处于社会转型时期,入住老人及其子女多是下岗职工,收入少,生活拮据。2004年5月,通过调研后,郇风根据社会需求又创办了烟台广济脑科康复医院,把工作重点放在脑血管病,其它慢性病等老年多发疾病上。而现在,烟台广济颐养中心探索创新养老新模式,有效解决了老人的养老及就医问题,不仅让老人“老有所依”,更让老人们“老有所医”,给人以诸多启示。

启示一: 医疗服务方便快捷

“医养结合”的最大优势在于医疗服务比较方便快捷。一般的养老院在老人生病之后无法提供专业的医疗服务和康复治疗,而到了烟台广济颐养中心,就相当于老人们自家有医院,随时就医和治疗,让老人住得更踏实。医养结合,既减轻了医院病床压力,又增加了颐养中心入住率,可谓双赢。

医疗资源强大,护理队伍专业

目前,入住社会养老机构大体上有两类人:一是孤寡老人;二是疾病缠身且家庭无法照顾的老人。社会上的养老机构良莠不齐,软硬件设施也不尽相同,无论是公办养老机构还是民办养老机构,首先都要考虑的是解决老人的医疗保障问题,养老的核心还是老人。

郇风说,普通的养老院没有配备专业的护理人员和医疗设备,一旦老人突发疾病,很可能延误救治的最佳时机。医养一体化在我国还处于方兴未艾的阶段,只有多元化、多层次的养老模式才能满足不同老年人的需求。

正是基于这样的考虑,郇风创办了烟台首家“医养结合”

启示二: 可享无缝隙衔接医保政策

“医养结合”让老人享受无缝隙衔接医疗服务和医保政策,让养老床位的功能得到极大提升。烟台广济颐养中心依托背后广济脑科康复医院强大的医疗支撑,将医疗、康复、护理、心理等在医院才能“享有”的医疗和护理服务纳为日常工作范围。颐养中心为每位老人建立医疗档案;每周免费为老人进行呼吸、脉搏、血压、血糖检测。

启示三: 让生命“走”得更尊严

“医养结合”让生命“走”得更尊严。烟台广济颐养中心开设了临终关怀支持病区,收治各类临终病人、肿瘤晚期又难以承受大医院高昂费用的困难病人,同时对危重患者承担监护、抢救、治疗的责任。“体面而有尊严地离去”,是广济颐养中心院长郇风为“临终关怀”所作的定义。专业化的护理人员24小时精心呵护老人。

创新养老模式 最大受益者是百姓

老人无疑是“医养结合”最大的受益者。

专业护理人才的培养、社会对医养结合养老模式的认识都关系着老龄事业的发展,提高养老服务的档次和水平,拓展养老模式,提供专业化、个性化、多样化的养老服务,让老人安心,让家庭放心。

郇风列举了他与团队创造了几个烟台市的第一:

第一家依靠医养模式建立的“医养结合”型养老机构;

第一家以正式申请方式取得互联网医疗保健信息服务批准的医养单位;

交警部门首次以烟台广济颐养中心为基点,推出了关于救护车型登记(车管所)的救护车使用管理方法;

卫生部门首次以烟台广济颐养中心为参考模板,下发医疗机构配置救护的规定和要求。

“医养结合养老机构与普通养老机构相比,应该具备如下优势:第一、老年病专科医师每天查房,并且不定时在病区巡查,发现问题及时解决。24小时有值班医生、护士提供全方位的医疗服务。第二、发现病情变化时在通知家属的同时积极治疗、抢救;从养老区转入医疗住院区,及时诊疗老人突发的各类疾病。第三、老人得到及时的治疗,家人不必耽误宝贵的时间。第四、配备救护车随时接送老人。”郇风说。

有关专家认为,养老问题是社会问题,要积极探索社会力量参与机制,期盼建立“医养结合”模式市场化运作机制。当下,最迫切的是要拓宽“医养结合”养老机构的民间资金渠道,民政部门应建立专项发展基金或设立养老基金会,帮助培养更多民营的“医养结合”养老机构,惠及更多老年人。

服务理念:替天下儿女分忧,帮千万家庭解难。让老人生活多彩,为和谐社会增光。

服务宗旨:乐为老人

服务方式:医院医疗护理,宾馆化温馨服务,家庭式亲情管理

服务内容:医疗、护理、康复、养生、心理慰藉、临终关怀

办公室电话:0535-6607577

主任电话:18563816866

院长电话:13953553293