

招牌菜

香干回锅肉

如果您有家藏私房菜，
如果您有独家配方DIY,可以
来这里露一手！
本期出镜主妇 周子惠



功用:回锅肉不仅是很好的下饭菜，还是很有营养的。猪肉含有丰富的优质蛋白质和必需的脂肪酸，并提供血红素(有机铁)和促进铁吸收的半胱氨酸，能改善缺铁性贫血。

食材:五花肉、豆腐干、柿子椒、食盐、酱油、醋、鸡精、姜、蒜、豆瓣酱、白糖、胡椒粉、辣豆豉。

做法:1.柿子椒洗净切块，香干斜切成块备用。

2.锅中放水烧开，放两片姜，放入整块的带皮五花肉，煮至肉烂。

3.热锅下油，放入姜，蒜末炒香，下五花肉片翻炒，加入豆瓣酱和少许醋，酱油上色，将肉片起锅。

4.把锅中省下的油再次烧热，倒入柿子椒，香干翻炒至断生，加少许盐，倒入炒好的肉片翻炒。

5.加少许糖，鸡精，胡椒粉调味后起锅。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线：6610123 / 967066
投稿邮箱：qlwbnr@vip.163.com
发行热线：6272328
广告热线：6905575
投诉监督电话：6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天



多云转晴
0℃/7℃
西北风
4-5级转3-4级

明天



晴
-1℃/8℃
西北风
3-4级

据中国天气网30日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。**报名热线:15564541718。**

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。
本版来稿请投:
qlwbnr@vip.163.com

靓相

普通人展示风采的舞台

亲亲宝贝

时间:2011年
地点:牟平
人物:邹洪芬(奶奶) 贺美霞(妈妈)
于婉婷(孙女)

光阴的故事:

一转眼的时间,婉婷都4周岁了。想到4年前的今天仿佛就在昨天一样,时间过得真快。小宝贝长大了!长成了一个活泼可爱、聪明伶俐的小姑娘。你渐渐长大了,懂事了,越来越顽皮,也越来越恋奶奶。4年里因为有你,家中多了忙乱却也多了欢笑。因为有你,我们的世界有了更多的感动和牵伴。因为有你,爸爸妈妈多了一份责任却也甘之如饴。宝贝你是爸爸妈妈此生最美的成果,也是爸爸妈妈最大的骄傲。



潮童 聊天气

冬季犹如春 今日晴天迎跨年

又是一年岁末至,天公作美好天气。小伙伴们,今天非常舒适,有没有?下午到夜间港城将持续这样的好天气,气温也一路看涨,最高将飙到7℃。气温小幅回升。建议各位看官可以趁着好天儿,适当到户外活动活动,又晒太阳又补钙!另外,白天最小相对湿度只有百分之二十几,小伙伴们,每日八杯水,走起!本周港城没有明显的冷空气影响,气温将逐渐回升,本周最高气温可以达到8℃。请给这周的好天气点赞!

亲们,过了今天就告别2013喽!老天爷很给面子,今日特地安排了一个晴朗的好天气,风力不大,最高气温还能飙到7℃。难道这就是传说中的冬季里的春天?今日犹如春来到,暖阳和煦清风拂。夜间依旧星月挂,低温0℃。明天港城无明显冷空气活动,天气以晴为主,气温回升,湿度较小,且风力不大。大部分地区白天最高气温在8℃左右,夜间市区最低气温在-1℃左右。早出晚归的小伙伴们记得要适当着装哦!我们的原则是感冒勿扰。

家长寄语:

亲爱的宝贝,你的微笑是那么的纯洁美好,让爸爸妈妈忘却世间一切不如意的事。爸爸妈妈希望你在今后的日子里,不管遇到狂风暴雨还是挫折病痛,都能用你纯美的微笑去面对,去克服。祝福你,我的宝贝。



姓名: 年龄:2周岁 生日:12月6日 星座:射手座 身高:90CM 才艺:背唐诗
张雅婷 喜欢的食物:面条、米饭 喜欢的颜色:黄色、绿色、白色

本照片由读者提供

影讯

鲁信影城银座店
12月31日
星期二

《警察故事2013》3D

参考票价:70元
导演:丁晟
主演:成龙/刘烨/景甜
类型:动作/剧情/犯罪
片长:110分钟
场次:10:50、11:30、13:20、
15:25、15:50、17:30、19:30、
20:30

《私人订制》

参考票价:70元
导演:冯小刚
主演:葛优/白百何/李小璐
类型:喜剧
场次:10:20、12:00、13:00、
14:10、15:10、16:20、17:20、
19:40、20:20

彩票开奖

体彩

排列3第13357期中奖号码为:1、5、4。
排列5第13357期中奖号码为:1、5、4、7、4。
大乐透第13153期中奖号码为前区:04、05、16、17、30,后区:03、09。

福彩

23选5第2013W357期:10、12、16、18、19。
3D第2013D357期:3、2、0。
七乐彩第2013Q153期基本号码:05、19、20、22、26、28、30,特别号码:02。

烟台话

这一气儿,一个叫《古典音乐拯救了我的生活》的帖了搁了朋友圈儿,微博上好一顿窜窜。在帖儿来,一般银都觉了“曲高和寡”的古典音乐,显四出一总嘎乎一切能嘎乎的银民群纵的亲民性。吃喝拉撒碎,行动坐卧走,在僧活各方面,子要四你想了用音乐改变糟糕的现状,提升僧活品质,古典音乐都能。帖了里头把僧活纵碰行的压力挨个挑出来锁了一遍,言后又给些压力排了开“音乐解药”,古典音乐一下了变成咂故都四病的万能月。碎言帖了子四个银感受,权威性和科学性咱闭道怎么样,不过一点么耽误了帖了到处窜窜。网友纷纷惊呼:“介次换古典音乐拯救咱的僧活了。”

白话词典

好一顿窜窜:广为流传 嘎乎:交朋友 糟糕:糟糕 咂故都四病:治都市病 闭道:不知道

普通话

最近,一则名为《古典音乐拯救了我的生活》的帖子在朋友圈、微博上广为流传。帖子里,常人印象中“曲高和寡”的古典音乐显示出与群众打成一片的高度亲民性。吃喝拉撒睡、行动坐卧走,在生活的方方面面,只要你试图通过音乐改变糟糕现状、提升生活品质,古典音乐都有其用武之地。帖子尽数都市生活遭遇的种种压力,并相应开出“音乐解药”逐一攻克,使古典音乐变身医治都市病的万能灵药。虽然帖子的权威性、科学性有待考证,只是个人感受,不过这并不妨碍帖子的风传,网友纷纷惊呼“这次,换古典音乐拯救了你的生活”。

白话烟台

身边烟台人
烟台身边事



本期白话主持:
于涛