

蜂蜜做面膜滋润美白

蜂蜜含有多多种酸类物质,具有较强的杀菌消炎作用,加之其润泽、营养等作用,可以有效地除去或减轻脸部面疱、粉刺,也可以有助消除黑斑和其他一些面部斑点。

蜂蜜为纯天然美容剂,敷抹少量蜂蜜或蜂蜜与其他辅料配制的美容品,可以有效地抑制皮肤表面细菌的感染和存活,从而起到保护皮肤、清洁皮肤、排除毒素的作用,有利皮肤保持光洁、亮泽和旺盛的活性。

真蜜卖不出去,假蜜却很畅销

本报推出保真蜂蜜 假一罚十

本报记者

因为市场上的假蜂蜜太多,很多蜂农也参与打假。尽管是这样,有些假蜂蜜还在市场上大行其道,大量的真蜂蜜因成本高而卖不出去,可把蜂农们愁坏了。如今,超市、商场的蜂蜜琳琅满目,真假难辨,对消费者来说,要想买到放心的蜂蜜确实不易。12月初,本报发起“打击假蜂蜜”的活动,不少市民向本报推荐好蜂蜜。经过本报督察组的层层把关,最终将22种好蜂蜜带回潍坊。本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,该合作社负责人承诺:所有产品均不含任何添加剂,假一罚十。市民可拨打15095188280预定。



新到货的蜂蜜和花粉。 本报记者 孙国祥 摄

业内人士 饴糖加香精,兑出“好”蜂蜜

在潍坊多家超市,蜂蜜的种类令人眼花缭乱。在一家大超市内,蜂蜜陈列区的蜂蜜产品有数十种,涉及十几个品牌,有洋槐蜜、枇杷蜜、枣花蜜等。价格相差不一,同为500克的洋槐蜜,有的价格在15元,而有的价格达到了58元。记者询问超市工作人员为何价格差别这么大时,工作人员称,肯定品质不一样。

一名正在选购蜂蜜的市民坦言,她知道市场上存在很多假蜂蜜。但如

何辨别哪些是假蜂蜜,对消费者来说,确实不是件容易的事。

为什么市面上蜂蜜的价格差别这么大呢?从事蜂蜜生产和销售10余年的赵先生道出了其中原委。

蜂蜜真正起作用的是活性酶,虽然标识着营养成分表,但是没有真正意义的国标,到底如何全凭良心。

“市面上销售的蜂蜜价格差别之所以这么大,跟蜂蜜的成本有绝对的关系。”赵先生告诉记者,目前市场

上“纯粹”的假蜂蜜是没有的,但有六成以上是“造假”的。比较常见的一种造假方式就是用饴糖和香精,通过一定的比例就可以兑出“蜂蜜”。饴糖目前的价格大约是在2700元/吨,而收购蜂农的蜂蜜大概是在40000元/吨,也正是有了如此的差价,才让一些人为了利益掺假。

“用饴糖掺假的这种蜂蜜非常通透,香气也很浓郁,甚至有时感觉甜得有些刺鼻。”赵先生说。

行家提醒 低于20元/斤都是假蜂蜜

除了赵先生说的这种蜂蜜造假方法,一名不愿透露姓名的养蜂人说,还有两种造假方式比较常见。第一种是用白糖加水和白矾进行熬制,白糖的双糖分子分解成单糖假冒蜂蜜;第二种造假手段是用饴糖、糖浆或利用粮食作物加工成糖浆(也叫果葡糖浆)充当蜂蜜。为了达到以假乱真的效果,造假分子还在假蜂蜜中加入了增稠剂、甜味剂、防腐剂、色素等化学

物质,不仅损害消费者的经济利益,还有损于消费者的身体健康。

这名养蜂人告诉记者,缓解熬夜喝酒带来的疲劳头痛,喝蜂蜜非常有效;但若食用的是假蜂蜜,就完全没有作用了。因为真正的蜂蜜中含有一种特别的果糖,可以增进酒精的分解吸收,减轻头痛症状,尤其是红酒引起的头痛;另外蜂蜜还有催眠作用,能使人很快入睡。而假蜂蜜只是食用

本报推出好蜂蜜 每一瓶蜜都可查到源头

目前市场上所销售的纯蜂蜜少之又少,大多数蜂蜜都或多或少掺假,由于肉眼很难分辨,市民想买到纯蜂蜜也就非常困难了。本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,该合作社负责人承诺:所有产品均不含任何添加剂,假一罚十。

据合作社的相关负责人介绍,合

作社的成立主要是为了联合广大蜂农,诚信经营,提高当地蜂蜜养殖户信誉,生产好蜂蜜。他介绍说,只有生产、经营高质量的蜜蜂产品,才能促进养蜂产业健康持续发展。自觉抵制劣质产品,共同维护蜂业信誉,做诚实守信的蜂业人,让每一个消费者都买得放心、吃得健康。

在督察组的层层把关中,该合作社的蜂蜜确实品质不错,性价比较高,因此通过考验。“我们向蜂农收购每斤市场价也高于一般蜂蜜的售价,因此太便宜的蜂蜜肯定有猫腻。”该负责人拿起其中一瓶蜂蜜向记者介绍说,合作社收来的每一瓶蜜都是有编号的,出了问题都可以查到生产蜂蜜的源头。

市民可以到本报社(福寿街与北海路交叉口金诺大厦10楼)订购好蜂蜜

食为先

齐鲁晚报

今日潍坊

D04

2013年12月31日 星期二
编辑:马媛媛
美编 组版:刘杨

养生时刻

本报在售 蜂蜜的功效

荆条蜜:发汗解表,散寒清热,益于伤风头痛患者,润肠通便,调节肠道功能,改善便秘;

枣花蜜:补气补血,养胃,益于久咳、头晕目眩、记忆力减退的患者及产妇、手术后患者;

槐花蜜:美白养颜,养胃,清热解毒,益智安神,益于心烦、热燥便血、咳血痔血、胸闷心慌患者;

百花蜜:百花之精华,营养丰富,清热解毒,润肠通便,安五脏、补不足,有助儿童发育、提高免疫力、增强记忆力、养肠胃促消化;

枇杷蜜:清肺和胃,化痰止咳,益于咽喉肿痛、肺热咳嗽患者,可预防感冒;

枸杞蜜:深琥珀色,补肝肾,益精血,明目,止渴,润肺;

党参蜜:补中益气,生津止渴,对脾胃虚弱、气血两亏、贫血体虚有辅助疗效,适合老年人和妇女;

益母草蜜:和血调经,益于产后恢复、目赤肿痛、乳汁不下、妇科疾病;

苹果蜜:维生素丰富、养肤养颜、清热解毒;

桔梗蜜:宣肺散邪,祛痰排脓,治疗咽喉肿痛,益于感冒性的咳嗽、胸闷、痰多;

黄连蜜:镇静,降温,去火,特别适用于平时烟酒过多、心火旺盛、心情烦躁的人士使用;

龙眼蜜:又称“桂圆蜜”,蜜中上品,养血安神、开胃健脾、养颜、清热润燥、补中益气,对心脾血虚引起的心悸不安、失眠和记忆力减退有辅助疗效,特别适合女性食用;

柑橘蜜:润燥化痰,理气调中,富含维C,调节肠胃,增强食欲,防止便秘,清肺,改善睡眠,保肝护肝。

好蜂蜜接受 市民预订

青州方山养蜂专业合作社专家承诺,目前,本报社在售的所有蜂蜜均不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。

目前,本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,这家合作社是青州市养蜂协会的会长单位。合作社四周群山环抱,环境优美;办公楼共六层,地上四层,地下二层,其中地下两层2000平方米为恒温存放蜂蜜的蜜库。

目前青州市已经被农业部确定为重点优质蜂产品生产基地市,王坟镇被潍坊市蜂业协会授予“潍坊市养蜂之乡”荣誉称号,王坟镇蜂业专业合作社也被授予改革开放30年中国食品行业优秀企业、山东省优秀蜂业专业合作社。

本报首批22种好蜂蜜可以接受市民预订了,包括槐花蜜、百花蜜、枇杷蜜、黑蜂蜜、土蜂蜜等。如果您希望喝到好蜂蜜,可以直接与本报联系。

如果您还有好蜂蜜推荐,也可以继续拨打本报蜂蜜交流热线15095188280和我们一起交流真蜂蜜的购买之道。