



2013年12月31日，国家海洋局烟台海洋环境监测中心站工作人员正在进行海冰初冰期调研。本报记者 李娜 摄

海庙港货船已停航，渔船仍出海 入冬以来海水温度偏高，海冰来得挺“温柔”

本报2013年12月31日讯 (记者 李娜) “海水温度-0.4℃，海冰厚度小于5厘米。”2013年12月30日，莱州海庙港南侧海域海冰，较去年偏轻，货船已经停航，渔船尚能出海打渔。莱州湾内，龙口港无海冰，潍坊港浅滩处已有初级冰。

2013年12月30日和31日，记者跟随国家海洋局烟台海洋环境监测中心站工作人员一同前往莱州湾海冰监测点位，近距离了解海冰情况。国家海洋局烟台海洋环境监测中心站首席

预报员郑东介绍，根据实地观察和国家海洋监测云图分析，同期海冰生成范围小了很多，最大外延在千米以内。

还未到达莱州海庙港，阳光照射下已经看得到白晃晃的一片。据了解，2013年12月23日，莱州湾最早见到海冰的地方就是这里。

海庙港一条水泥路以北是渔港，以南是货物港。在货物港口，货物轮船已经停航。工作人员王先生介绍说，这里是莱州粮食外运的重要港口，在停航

之前，小麦等粮食从这里运往深圳等地。“这里结冰有一个周了。”王先生说，2013年明显比2012年要暖和，海冰结得相对要晚一些。

国家海洋局烟台海洋环境监测中心站工作人员现场进行了海温测量，在冰层有断裂的地方，将水温计放进海水中，5分钟后取出。“零下0.4摄氏度。”郑东仔细看了水温并作了记录。

这个情况和一年前海庙港海冰情况大不相同。“2012年12

月10日，这里就结冰不能出海了，今年多干了20多天，还能继续干段时间。”渔民李明滋说。最近几天天气回暖，海上基本没有风浪，所以有些渔民乘机出去再捞几网鱼。

另外，龙口港也是莱州湾海冰的一个重要监测点位，这里目前也没有海冰迹象。

“预计1月上旬，随着气温下降，莱州湾海冰会有所发展，最大冰级能达到2.5级，1月下旬会到盛冰期。”郑东根据多年的数据分析说。

和预报，要根据国家海洋局提供的中国海洋二号卫星监测云图进行分析。积累了半个世纪的海冰实测数据也是非常有力的预报依据。

“中国海洋二号卫星是专门监测海洋环境变化的一个卫星，精准度很高，哪些海域结冰了，在云图上马上就能反映出来。”郑东介绍说。

本报记者 李娜

延伸阅读

海冰冰级分5个，莱州湾今冬预计为3级

根据国家海洋局烟台海洋环境监测中心站的预测，莱州湾严重冰期为2014年1月下旬至2月上旬，浮冰最大外缘线为20—25海里，平整冰厚度一般为10厘米，最大20—25厘米左右，海冰冰级在3.0级。

3.0级的海冰是什么概念？国家海洋局烟台海洋环境监测中心站首席预报员郑东介绍，根据国家海洋局海

冰预报等级可以分为5级，1级冰级最轻，5级冰情最为严重。辽东湾、渤海湾、莱州湾和黄海北部的冰级虽然等级相同，但结冰范围和冰厚情况并不相同。

具体来讲，莱州湾海冰1级，冰情最轻，结冰范围小于5海里，冰厚小于10厘米，最大冰厚20厘米；莱州湾海冰2级，冰情偏轻，结冰范围5—15海里，冰

厚10—15厘米，最大冰厚30厘米；莱州湾海冰3级，冰情平常，结冰范围15—25海里，冰厚15—25厘米，最大冰厚45厘米；莱州湾海冰4级，冰情偏重，结冰范围25—35海里，冰厚25—35厘米，最大冰厚50厘米；莱州湾海冰5级，冰情严重，结冰范围大于35海里，冰厚大于35厘米，最大冰厚70厘米。

郑东介绍，对海冰的监测

回忆一下

1969年 整个莱州湾大冰封

从记载的数据来看，1969年年底到次年年初的海冰，是莱州湾海冰最严重的一次，整个莱州湾出现大冰封，冰级达到了5.0级，海冰最大冰厚70厘米。

郑东翻阅数据说，1969年是莱州湾海冰的一个极端情况，到现在只出现了一次5.0级海冰。“长岛、蓬莱、龙口、莱州附近海域都冻了起来。人都可以在冰上骑自行车。”

据《烟台水产志》的记载，1969年2月，莱州湾遭遇百年不遇流冰侵害，鲍鱼大批死亡。

“近几年，海冰比较严重的年份要数2010年到2011年。”谈起海冰，郑东就像是个活字典。“那次海冰，除了莱州湾以外，芝罘岛北岛、养马岛、海阳丁字湾等海域也结了冰。”

本报记者 李娜

5名教师荣获 省级教学名师

本报2013年12月31日讯(记者 李楠楠) 2013年12月31日，省教育厅公布第八届山东省高校教学名师名单，烟台5名高校教师榜上有名。

据介绍，全省共有35名教师入选此次教学名师，全部是长期承担本科教学任务的一线专任教师。其中烟台5名教师分别是海军航空工程学院李相民，山东工商学院冯福利，滨州医学院马春蕾，烟台大学王宪杰，鲁东大学张安定。

银龄学苑 举行开学典礼

本报2013年12月31日讯(记者 金夏瑞 通讯员 鲁燕) 2013年12月30日上午，由烟台市老龄办主管、烟台市老年协会开办的“烟台银龄学苑”举行了第一期学员开学典礼，30名退休老人将在这里进行为期20周的声乐学习。

据了解，银龄学苑以短期培训班为主。此次的首期培训班主要开展声乐专业培训，培训时间设置为20个周、40个课时。

○食疗配方推荐一

“吃醋”的学问

“醋”是众所周知的家庭常用的一种调味品，中国人历来倡导少盐多醋的饮食习惯，但除了调味之外，“吃醋”还有许多学问呢，下面给大家推荐一款在网上广为流传的打通血管的食疗配方：

一位居住在伦敦的人的亲身经历，他去巴基斯坦开会的时候，突然胸口剧痛，后来被医院验出来，他的三条心血管已经被严重堵塞，需要做搭桥手术。手术的时间是一个月以后，在这个期间，他去看一位Hakim——就是回教国家对古法治疗师的专称。这位Hakim让他自己在家中做一个食疗，他吃了一个月后去同一家医院做检查，发现三条血管干干净净，原来堵塞的地方已经全通了。为了让更多的人受益，他把自己的经验放在网上分享。

材料：同份量的柠檬汁、姜汁、

蒜头汁、苹果醋各一杯，蜜糖适量。一个半柠檬、两大块姜、三头蒜。一小瓶苹果醋

做法：1：蒜头去皮，姜去皮切小片，一起放入榨汁机榨汁，或者放入搅拌器打成浆，用网布隔渣，手绞出汁。2：将蒜头、姜汁放入瓦煲，加入柠檬汁与苹果醋，大火滚，小火慢煮，不要盖锅盖，让水分蒸发，大约需要半小时，剩下大约一半汁液。3：温度降下后，加入蜜糖，仔细搅匀，蜜糖需要很多，主要是令汁液容易入口。将成品存在有盖的玻璃瓶中，放入冰箱保鲜。每天早饭前空肚服用一汤匙。吃上一个月以后可再去医院做次检查，对比验证。

此方中“苹果醋”指的是以苹果汁为原料发酵而成的酿造食醋(而非苹果醋饮料)，烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒食醋酸度(以醋酸计)达

到5.5度以上，不含防腐剂等添加剂，适合做食疗配方。切忌用勾兑醋，因为勾兑醋中的醋精(或者冰醋酸)等添加剂会对人体肠胃造成刺激等不良影响。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品

地址：烟台市牟平区师范路426号

全国客服热线：800-860-2211

400-658-2211

业务电话：0535-4237199

<http://www.gisbelle.com>

烟台旗舰店：芝罘区南大街西首西山加油站斜对面

电话：6694999

蓁山花园店：帝景苑北区西50米

13589759833

牟平旗舰店：牟平区师范路426号北

15054511699 15254529169