

备足健康年货,吃好团圆饭

本报年货会11日在阳光100举办,500多种商品任你选择

本报1月1日讯(记者 李静) 1月11日、12日在阳光100办年货会的消息报道后,不少市民打来电话咨询相关情况。不少人称,办年货不仅要吃得好,还要吃得放心,参加本次年货会的企业口碑好,质量信得过,在年货会上买年货很放心。

“现在经济条件好了,大家

更注意的是想吃点放心的东西。”1日,市民赵先生对本报办的年货会表示很支持,以前家里条件不好,过年能吃到好吃的就很高兴了,而现在可不一样,过年办年货,不仅要吃得好,还要吃得放心。

不少市民也认为,现在食品安全问题太多了,口碑好的

东西才让人买得放心,参加年货会的企业都是市民选出来的,这样的年货吃起来才放心。

为了让市民轻松买到放心的年货,本报将于1月11日、12日在阳光100举办2014新春年货会。通过前段时间“过年必备年货”调查问卷,整理出老百姓呼声最高的40多个品牌参加本

次年货会,商品种类包括海鲜类、肉食类、酒水类、面食类、干鲜果品等十分齐全,500多种商品任您选,市民在此办年货既省事又放心。如果您也想轻松购置年货,那就来参加2014新春年货会吧!具体地点在阳光100B座C座连接长廊,赶来挑选一些满意的年货吧!

烟花爆竹销售首日生意清淡

本报1月1日讯(记者 王晏坤) 1月1日是港城销售烟花炮竹首日,虽然元旦当日商家就摆出了烟花炮竹进行销售,但购买者不多。

“只是来暖暖摊位,没打算真正开张。”在金沟寨小区的烟花炮竹销售点人员说。另外滨海路、大海阳路上几家摊位的销售情况也相差无几。

但在南洪街日用杂品商店烟花炮竹销售点,一上午的时间还是卖出去了百十块钱,“第一天还凑合吧。”穿着统一制式红马甲的店老板赵俊堂说,他属于烟台烟花爆竹零售行业的老行家了,根据往年经验来看,要到腊月二十七八才是销售旺季。

对于今年烟花爆竹零售点的监管,烟台市安监局综合科科长葛洋洋告诉记者,2014年在零售网点设立上审批标准非常严格,也在周边安全条件、人员素质和安全设施等环节上严



南洪街一烟花爆竹店老板摆上新到货的烟花。本报记者 李泊静 摄

格把关。同时,会在烟花爆竹集中销售阶段不间断地进行检查,将可能对广大市民安全带来危害的沿街摆卖、销售违规

产品和无证销售、超期销售等违法违规行为进行重点打击。

广大市民在维护自己权益的前提下,如果发现烟花爆

竹非法经营行为,可拨打安监部门的举报电话12350进行举报,安监部门将进行严肃查处。

30箱爱心苹果一上午卖光



本报1月1日讯(记者 李静) 元旦到来,不少市民趁着假期带些礼物回家陪家人过节。1日,记者从振华超市了解到,爱心苹果成为不少市民的首选礼物,烟台振华量贩超市购物中心店30箱爱心苹果,一上午就卖断了货,如果您还没来得及抢购,也可以拨打本报的订购电话订购。

在振华量贩超市购物中心店,市民王女士见到爱心苹果后爱不释手,一口气买了两箱,她告诉记者,爱心苹果不仅苹果看上去质量好,更吸引她的就是苹果散发出来的香味,“离老远就闻到了苹果的香甜味,这样的苹果一定好吃!”

“今天卖得特别好,大部分都是买去回家过节的。”超市工作人员说,元旦放假赶上天气又好,不少市民会买些东西回家陪家人过节,爱心苹果受到不少市民的欢迎,很多人都是两三箱地往家搬,30多箱苹果,

一上午就卖断货了,新补的货正在路上。

对于没来得及抢购到的市民可以通过本报订购电话6879078,15668099162购买,或者到淘宝网点<http://shop106287839.taobao.com/>订购。工作人员将根据市民需求,帮忙邮寄到指定地点。

本报推出的“爱心苹果”全部选用80级别(直径80毫米)以上的优质红富士苹果,市民有多种选购方式。市区的市民可以到烟台振华量贩超市7家分店选购,包括烟台振华量贩

超市购物中心店、振华商厦店、开发区店、福山店、新天地店、台湾村店和南山世纪华府店。

此外,喜欢酸甜口味的市民可以选购小国光,个头在65-70级别左右,统一采用印有“齐鲁晚报”和“栖霞市政府”纸箱包装的小国光,每箱售价120元。只要是市区的读者,并且在投递范围之内,订购苹果后将由工作人员免费送货上门。如果您想要寻找记忆中的老味道,请拨打本报订购电话15275567096。

○食疗配方推荐二

“吃醋”的学问

醋蛋液:研究发现,醋蛋液可以降低血脂,增强机体抗自由基的作用,对预防动脉硬化有帮助,也有一定的通便、降低体重、提高免疫和抗疲劳作用。医学人员认为:醋蛋液能调节人体免疫功能,调整饮食中营养不平衡状态,从而增强自身抗病治病能力。

醋蛋的制作十分简单,用8度以上的食醋约2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡一天半至两天。蛋壳软化后,用筷子戳破蛋膜,将流出液搅拌均匀,再放置一天,就是一个星期的用量。每天清晨起床后,舀2汤匙醋蛋液(陶瓷汤匙)加2汤匙蜂蜜,再加4汤匙温开水,调匀,空腹,一次服完。蛋膜在最后一天咀嚼吞服。

每月四个鸡蛋,一斤蜂蜜,一瓶醋,所费甚少,何乐而不为?醋蛋液是一种老少皆宜的大众保健饮料。应该指出的

是贵在坚持,切勿浅尝即止。由于健康因素的差异,有人浅尝就有明显效果,有人吃了几十个才见效。长期服用,才能起到延年益寿,强身健体作用。

注意:醋蛋疗法对绝大多数人都适用的,仅对少数不宜鸡蛋或醋的人不大合适。例如,胃酸过多者和饮醋后胃部不适者,应该慎用含醋的各种配方。患有低血压病的老人在饮用醋蛋时也要注意,如不适应就不要强饮,以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间,胆囊切除手术的病人在手术的半年内,肝硬化患者应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。

温馨提示

醋蛋液的制作关键在醋的选择,发酵的酿造醋对人体是有好处的,而

勾兑醋中的醋精(或冰醋酸)等对肠胃有不良的刺激作用,在此推荐吉斯集团烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒8度养生食疗醋。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品
地址:烟台市牟平区师范路426号
全国客服热线:800-860-2211
400-658-2211
业务电话:0535-4237199
<http://www.gisbelle.com>
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站斜对面
电话:6694999
蓬莱花园店:帝景苑北区西50米
13589759833
牟平旗舰店:牟平区师范路426号北
15054511699 15254529169

敬老院有了爱心屋

本报1月1日讯(记者 钟建军)

1日上午,芝罘区福盛敬老院里充满了欢声笑语。继前几天成立“爱心屋”后,芝罘区道德先锋志愿服务队、奇山道德先锋志愿服务队的志愿者又来到了福盛敬老院,为老人们送上了精彩的节目演出,让需要温暖的孤寡老人有了一次开怀的欢喜。

志愿者孔德娟说,志愿者每周都会来帮助老人干活,“爱心屋”的宣传牌上有电话,只要老人有困难需要帮助,打一个电话,志愿者随时赶到。

志愿者为老人们表演了《我爱中华》、《我爱你塞北的雪》、《唱支山歌给党听》、《打靶归来》等节目。“歌唱得好,戏也唱得很好,这些孩子真好。”82岁的陈阿姨笑着说,很开心看到志愿者能来陪着过节,希望他们能常来。

烟台七人入选省中青年专家名单

本报1月1日讯(记者 李楠楠)

1日,市人力资源社会保障局公布了2013年度山东省有突出贡献的中青年专家烟台市考察人选名单,全市共有7人入选,包括绿叶制药有限公司的薛云丽、烟台毓璜顶医院的宋西成、烟台大学的戴胜军、鲁东大学的亢世勇、张振华以及滨州医学院的胡雪梅、黄飞。

烟台红楼梦学会落户鲁东大学

本报1月1日讯(记者 王伟平)

近日,记者从鲁东大学得知,烟台红楼梦学会正式落户鲁东大学。鲁东大学文学院副教授秦跃宇介绍,烟台红楼梦学会成立于2008年11月,是山东省首家地市级红学会。烟台红楼梦学会落户鲁东大学,鲁东大学文学院院长亢世勇任会长,担任副会长的共有五人,其中包括鲁东大学文学院教授李士彪、《胶东文学》杂志主编卢万成等。

今天有场招聘会

本报1月1日讯(记者 李楠楠)

1月2日“烟台市机械制造暨餐饮服务企业招聘会”将在烟台市人力资源市场举行,市民可乘坐7、10、17、23、52、62路公交车至人力资源市场(体育公园)站点下车参加。

元旦交通平稳畅通

本报1月1日讯(记者 于飞)

通讯员 袁圣凯 李娜) 元旦假期天气晴好,逛街购物、走亲访友的人流车流较大,烟台市公安局交警支队组织全市1200名交警上路执勤,警车上街巡逻,确保全市道路交通总体安全、畅通。

由于元旦假期较短,车流量比往年假期明显减少,交通较为畅通。由于天气晴好,出游、逛街的市民增多,市中心区域内的景点、商圈等处,车流人流较大,交警部门按预期增派了警力,经交警全力疏导、分流,未形成堵点,未发生大面积、长时间的拥堵情况。

元旦假期,全市公安交警部门出动警力1200余人次,警车400余辆次,设置各类检查站18个,查处各类交通违法行为2600余起,其中酒后驾驶19起,客车超员17起。