

蜂蜜治伤疗效佳

德国波思大学的医学专家在实验中发现,蜂蜜医治某些创伤的疗效优于许多现代抗生素。据介绍,用“医用蜂蜜”治疗创伤,伤口愈合非常快,通常皮肤创伤一周内就能愈合。实验中,那些受多种抗药性细菌感染数难以愈合的伤口,用“医用蜂蜜”医治,数周内就愈合了。

蜂蜜好引来不少回头客

拨打15095188280,订购好蜂蜜

本报记者

本报督察组通过走访市民推荐的好蜂蜜,将性价比较高的22种好品质蜂蜜带回潍坊。近几天,本报社迎来了不少回头客继续抢购好蜂蜜。据了解,本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,这家合作社是青州市养蜂协会的会长单位。供货方承诺,本报社在售的所有蜂蜜均不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。



“这蜂蜜就是小时候的味道”

5日一大早,市民李女士便再次来到本报社挑选好蜂蜜。她告诉记者,她有严重的便秘,得知蜂蜜能够通便,她就从本报淘宝大集上购买了两瓶自然成熟山花蜜。没想到第一次开瓶食用就有意外发现,与平时购买的蜂蜜相比,本报社在售的蜂蜜没有市面上普通蜂蜜的甜味,喝完嘴里有一股清香,李女士说,那股清香就是小时候喝过的蜂蜜的味道。不仅如

此,第一次喝蜂蜜排便就通畅了,连续喝了两周,每天定时排便。“这对我绝对是惊喜”,李女士说,她使用过很多排便的药物,还喝过很多品牌的蜂蜜,都不见效。如今,好蜂蜜解决了“大困扰”,李女士自然要多囤几瓶,“自己喝着好,我再送给朋友尝尝”。

除了李女士,还有不少回头客前来选购好蜂蜜。家住潍城区的孙女士

说,她听说用香油煎鸡蛋,然后卷着蜂巢吃可以治疗咳嗽,家里老人咳嗽好几天了,吃药一直不见好,于是她从淘宝大集购买了两瓶自然成熟蜂巢蜜,打算给老人试试。“吃了两次就不咳了”,孙女士高兴的说,之所以选择本报社的蜂蜜,是觉得媒体具有公信力,推荐的产品自然不错,但没想到,这蜂蜜的品质如此好。她打算再购买十几瓶,过节走访用。

每一瓶蜜都可查到源头

目前市场上所销售的纯蜂蜜少之又少,大多数蜂蜜都或多或少掺假,由于用肉眼很难分辨,市民想买到纯蜂蜜也就非常困难了。本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,该合作社负责人承诺:所有产品均不含任何添加剂,假一罚十。据合作社的相关负责人介绍,合

作社的成立主要是为了联合广大蜂农,诚信经营,提高当地蜂蜜养殖户信誉,生产好蜂蜜。他介绍说,只有生产、经营高质量的蜜蜂产品,才能促进养蜂产业健康持续发展。自觉抵制劣质产品,共同维护蜂业信誉,做诚实守信的蜂业人,让每一个消费者都买得放心、吃得健康。

在督察组的层层把关中,该合作社的蜂蜜确实品质不错,性价比较高,因此通过考验。“我们向蜂农收购每斤市场价也高于一般蜂蜜的售价,因此太便宜的蜂蜜肯定有猫腻。”该负责人拿起其中一瓶蜂蜜向记者介绍说,合作社收来的每一瓶蜜都是有编号的,出了问题都可以查到生产蜂蜜的源头。

好蜂蜜开始接受市民预订

青州方山养蜂专业合作社专家承诺,目前,本报社在售的所有蜂蜜均不含任何添加剂,欢迎市民或检测机构现场检测。

目前,本报社在售的蜂蜜均来自青州市王坟镇的青州方山养蜂专业合作社,这家合作社是青州市养蜂协会的会长单位。合作社四周群山环抱,环境优美;办公楼共六层,地上四层,地下二层,其中地下两层2000平方米为恒温存放蜂蜜的蜜库。

记者了解到,目前,王坟镇的蜂群存养量已达到58000余群,在1999年,

王坟镇就成立了蜂业合作社,到目前已经有500至1000户蜂农成为其社员。

据当地蜂农介绍,该镇是山东省面积最大的纯山区乡镇,林木面积达到70%以上,蜜粉源植物上百种,现在蜂群存养量为中国江北乡镇蜂群存养量之首。由于独特的立体气候,每年都有一万箱客蜂来此放牧,丰富的蜜粉源为养蜂业的发展奠定了良好的物质基础。

目前青州市已经被农业部确定为重点优质蜂产品生产基地市,王坟镇被潍坊市蜂业协会授予“潍坊市养蜂

食用蜂蜜

这些问题应注意

1、水温不宜太高。在冲服蜂蜜的过程中,水温应低于60℃,因为过热水会使蜂蜜中的酶类物质(酶类物质是蜂蜜本身酿造过程中分泌的蛋白质,对外界温度变化十分敏感)遭到破坏,产生有害物质。

2、食用量不宜过多。临床研究表明,蜂蜜在食用时应注意剂量,食用少了不起作用,食用多了蜂蜜中的葡萄糖会超过有机体的耐糖量,从而干扰胰岛

素功能。一般提倡成年人每天100g,最好不超过200g,儿童每日30~50g。

3、胃酸分泌过多的人要注意蜂蜜的食用方式。胃酸分泌的多少与蜂蜜的口服时间和蜂蜜水溶液温度的多少有关,饭前一个半小时口服可减少胃酸的分泌,因为口服蜂蜜后立即进食会增加胃酸的分泌。温热的蜂蜜水溶液使胃液酸度降低,冷蜂蜜水溶液使胃液酸度升高,并刺激肠道的运动和分泌功能。

市民可以到本报社(福寿街与北海路交叉口金诺大厦10楼)订购好蜂蜜

齐鲁晚报

今日潍坊

D03

2014年1月6日 星期一
编辑:马媛媛
美编 组版:郭晓妮

本报在售 蜂蜜的功效

荆条蜜:发汗解表,散寒清热,益于伤风头痛患者,润肠通便,调节肠道功能,改善便秘;

枣花蜜:补气补血,养胃,益于久咳、头晕目眩、记忆力减退的患者及产妇、手术后患者;

槐花蜜:美白养颜,养胃,清热解毒,益智安神,益于心烦、热燥便血、咳血痔血、胸闷心慌患者;

百花蜜:百花之精华,营养丰富,消热解毒,润肠通便,安五脏,补不足,有助儿童发育、提高免疫力、增强记忆力、养肠胃促消化;

枇杷蜜:清肺和胃,化痰止咳,益于咽喉肿痛、肺热咳嗽患者,可预防感冒;

枸杞蜜:深琥珀色,补肝肾,益精血,明目,止渴,润肺;

党参蜜:补中益气,生津止渴,对脾胃虚弱、气血两亏、贫血体虚有辅助疗效,适合老年人和妇女;

益母草蜜:和血调经,益于产后恢复、目赤肿痛、乳汁不下、妇科疾病;

苹果蜜:维生素丰富,养肤养颜、清热解毒;

桔梗蜜:宣肺散邪,祛痰排脓,治疗咽喉肿痛,益于感冒性的咳嗽、胸闷、痰多;

黄连蜜:镇静,降温,去火,特别适用于平时烟酒过多、心火旺盛、心情烦躁的人士使用;

龙眼蜜:又称“桂圆蜜”,蜜中上品,养血安神、开胃健脾,养颜、清热润燥,补中益气,对心脾血虚引起的心悸不安、失眠和记忆力减退有辅助疗效、特别适合女性食用;

柑橘蜜:润燥化痰,理气调中,富含维C,调节肠胃,增强食欲,防止便秘,清肺,改善睡眠,保肝护肝。

巧吃蜂蜜能治病

适应症:干燥上火。用梨蒸水,然后加入2勺左右的蜂蜜,可达到润肺润燥的功效;或用银木耳炖汤,再加入适量蜂蜜也能润肺止咳。

适应症:便秘。用大米50—100克,香蕉200克,蜂蜜适量。将大米熬粥后,加入切成小段的香蕉,然后加入蜂蜜,待凉后食用,可润肠通便。

适应症:高血压。用鲜芹菜100—150克,蜂蜜适量。将芹菜洗净捣烂取汁,加蜂蜜炖服。每日服用一次可有效降血压。

适应症:冠心病。丹参10克、首乌10克,水煎取汁,冲蜂蜜1—2勺内服,对治疗冠心病有帮助。

适应症:眼睛干。用菊花3克和枸杞10克,将二者泡水后,加入2勺蜂蜜,可明目、养肝肾。

适应症:月经过多。用适量红枣加蜂蜜熬粥,能起到补血益气的功效。

适应症:慢性咽炎。用麦冬10克、桔梗10克、甘草3克泡水后,加入蜂蜜,对缓解慢性咽炎有帮助。

适应症:腰痛肾虚。用核桃5个、蜂蜜2勺,将核桃仁加水煮15分钟,加入蜂蜜可补肾健脑;或用油将核桃炒黄,然后加入鸡蛋,再加入蜂蜜,也能达到同样的效果。