

月球车登陆莱芜横店影城

随着“嫦娥三号”月球探测器的成功发射,中国成为世界上第三个有能力独立自主实施月球软着陆的国家,中国飞天梦的实现,让中国首辆月球车“玉兔”号成为公众焦点。为了见证中国人千年登月之梦的圆梦时刻,珍藏版价值1299元“嫦娥三号”月球车模型全球限量首发,近日,“嫦娥三号”月球车即将登陆横店影城,参与影城活动即有机会赢取月球车模型,感兴趣的朋友千万不要错过与月球车亲密接触的好机会哦,说不定这份从天而降的喜悦就会花落你家!

小编了解到,“嫦娥三号”月球车模型是由探月与航天工程中心和相关企业授权,全球唯一合法官方授权的模型,限量发行,珍稀稀缺!该月球车模型以1:12的比例完成,虽然只是模型,但里面的部件一应俱全:太阳传感器、尾部天线、导航相机等60多个部件组成,做工十分精细,颇为高端大气上档次!只要随时关注横店影城活动资讯,就有机会获得玉兔号月球车哦!



新片速递

《神偷奶爸2》又名:《卑鄙的我2》

导演:皮埃尔·科芬/克里斯·雷纳德
主演:史蒂夫·卡瑞尔/本杰明·布拉特

类型:动画/冒险/喜剧
上映日期:2014-01-10(中国大陆)

片长:99分钟(中国大陆)
剧情介绍:

故事接续《神偷奶爸》之后,坏蛋神偷格鲁为了照顾三位口爱到不行的女儿们-妮妮、娜娜与娣娣,在地下实验室开设工厂改卖果酱和果冻,决定金盆洗手甘心在家当好奶爸。没想到以纪毕谷为首领,专门对抗全球犯罪的高机密组织,却找上门来,格鲁只好重返原本的世界,率领众名小小兵,伙同一天到晚惹他生气的菜鸟新搭档露西,携手调查一连串超级罪案。

只是在格鲁倾力揪出新一代犯罪天王的同时,女儿安安强烈感觉到,这个非同寻常的家庭需要一个妈妈,而觉得格鲁超酷的蒂蒂,也因爸爸结束坏蛋之路而大失所望,此外,开始注意同龄男生的毛毛,则让格鲁如临大敌……此次除了发生疑似外星人诱拐事件,小小兵也将遇到天大麻烦,已经升格为奶爸的格鲁,该如何拯救化解危机?

《六福喜事》

导演:谷德昭
演员:黄百鸣/曾志伟/吴君如/郑中基/熊黛林

类型:喜剧
片长:120分钟
上映时间:2014-01-11

剧情介绍:

电影《六福喜事》讲述了雷鸣(黄百鸣 饰)和杨亚伟(曾志伟 饰)这对“老对头”都盼望抱孙子,并督促儿子儿媳、侄子侄媳生育,期间产生了一系列爆笑故事。

富商雷鸣得知死对头杨伟将要迎来一个男孙,怒不可遏,要挟侄孙雷带子与侄孙媳妇雪儿即刻传宗接代,更重金礼聘星级月嫂官三严格监管,起初令二人生活遭逢巨变,但却间接重拾了夫妻间久违了的激情和浪漫,展开了活色生香的“生育的进击”。雷鸣确诊患有老年痴呆,为了圆其心愿,雪儿假装大肚,并向有孕在身的黛黛和秀波夫妇求助,欲借其子瞒过叔公。不料想生产当日,杨伟出现,众人精心编造的弥天大谎眼看就要拆穿……



《恶战》

导演:黄精甫
演员:伍允龙/安志杰/毛俊杰
地区:香港/内地
片长:120分钟

上映时间:2014-01-10
剧情介绍:

该片讲述了民国时期山东青年马永贞在上海除暴安良,抵御外辱的感人故事,展示了当时大上海十里洋场的风貌,歌颂了社会底层人民抵抗侵略,反抗压迫的可歌可泣的崇高精神。

自幼身怀绝技的马永贞(伍允龙饰),从乡下来到上海滩的十里洋场谋生路。在这里,他结识了新晋崛起的上海滩霸主龙七(安志杰饰),两个怀揣梦想的年轻人一见如故,历经患难结成生死兄弟。兄弟俩从此联手打拼,破敌无数,一举把当时最大的帮派——斧头帮踩在脚下,铁拳威震上海滩。与此同时,马永贞也得到了退隐的高手铁掌门(洪金宝饰)的帮助,得以共同抗击强敌。斧头帮及其幕后势力并不甘心就此失败,对于马永贞和龙七一直耿耿于怀,想方设法欲铲除他们。龙七被偷袭身陷杀手重围,生命危在旦夕,马永贞亲眼看着兄弟倒下却无能为力,因此毅然踏上了复仇之路。

健身问答

微信互动有礼

免费健身卡等你来拿

您是在日常健身过程中经常遇到一些疑问却不知从何而解?您选对健身方式了吗?您是否进入健身误区?通过微信把您的问题发给我们(请同时发送您的姓名和联系电话),问题一旦被采用,您将得到金鹰健身会所资深教练给您的专业解答,还将获得金鹰健身会所提供的健身卡一张!幸运读者的名单将于每周三的健身问答环节中公布,获奖者可到齐鲁晚报今日莱芜编辑部领取奖品,咨询热线:6380009



1.问:您好,教练,我经常去健身房锻炼身体,最近挺喜欢玩动感单车,我总是担心,一个女生骑动感单车会不会把小腿越练越粗,动感单车可以减肥吗?

答:如今,动感单车这项有氧健身运动越来越受到大家的喜爱。骑动感单车可以有针对性的对臀部、大腿等大肌群起到健美作用,增强人体的下肢力量。飞轮动感单车一堂课约可消耗600卡,配合一些器械练习,平时再加上饮食控制,瘦身效果是非常明显的。但动感单车有很多动作要领,不要在那干骑,掌握了动作要领才能达到效果,你骑的时候,每一个动作你需要知道哪里的肌肉怎么用力,一般教练都会做相关指导。在每次练完动感单车时,要做一些伸展性的类似瑜伽这样的运动。

2.问:怎样利用跑步机科学健身?

答:首先,上跑步机前应先做热身活动,压腿、下蹲、拉伸肌肉、屈伸关节等能提高肌肉的温度,使肌肉变得更加柔软而不易拉伤。上跑步机后应从慢走、慢跑等“动态”热身开始,逐步加大运动量,此过程通常以10~15分钟为宜。下跑步机时也应该逐步减慢速度,避免出现眩晕感。跑步机运动时在一定程度上出现喘息是正常的,我们在运动中都会这样。但如果跑步机运动中出现说话费力、严重喘息、浑身无力、头重脚轻时就要注意了,这些现象说明出现了呼吸困难。当出现呼吸困难时,首先不要慌张,也不要立刻停止跑步机运动。最好的方法是逐渐降低跑步机运动强度,继续向前走几步,同时加深呼吸。一般跑步机运动强度降低后,呼吸困难的症状会自行缓解。如果上述措施不能缓解,应该寻找依靠物,慢慢降低重心,这时要避免摔倒。

中奖名单:

于女士(手机号:185XXXX0689)
王女士(手机号:152XXXX7137)
请中奖者到齐鲁晚报今日莱芜编辑部领取金鹰健身卡

金鹰健身会所

电话:0634-6032777
Q Q:2653647101
地址:莱芜市凤城西大街家家悦商场五楼



莱芜横店影城

地址:莱城区凤城西大街60号二层(国贸对面)
观影热线:0634-6317888
QQ影迷群:114888040
277813777