

您的专属定制报道

纸条

济南市李女士递纸条:前几年做妇科手术,摘除卵巢,现在左侧怕凉,有时疼得受不了,也查不出什么原因。

山东省千佛山医院妇产科主任医师姜卫国传答案:现实中确实存在不少类似的患者,做了许多检查,但没有发现明显器质性病变,也没有查到具体原因。

对这种情况,一般会怀疑是“慢性盆腔疼痛”。

所谓慢性盆腔疼痛是指非周期性、持续达6个月以上(也有认为达3个月以上)、对非阿片类药物治疗无效的盆腔疼痛。该病是妇女最常见的病症之一,病因复杂,有时即使做了腹腔镜检查或开腹探查也找不到明显原因,疼痛程度

与病变程度不一定成正比。

对该病的药物治疗,单一用药往往难以取得理想效果,多采用联合用药。另外,现在医院还有一些对此病的理疗方法,对有些患者能取得不错的效果。由于没有见到患者,没进行相关检查,具体是什么情况还要以现场就诊为主。 本报记者 李钢

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com;还可以给齐鲁晚报官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

喝了解酒药千杯不醉?尽瞎吹

专家:口服药物几乎没有解酒功效,酒还是少喝为妙

“护肝保胃,解酒药醒酒增大酒量,千杯不醉……”春节临近,人们的应酬多了,饭局少不了,一些不能喝酒却又不得不喝酒的人很犯愁,也因此一些号称“神药”的“醒酒药”开始热销。但专家提醒,这类产品基本没有解酒的功效,不能指望它来防醉或醒酒,最好还是少喝酒为妙。

记者 李钢 见习记者 陈晓丽

事例>>

喝了“解酒药”
仍醉倒进了医院

在济南从事代理销售工作的小王最近忙得不可开交,经常要宴请客户,自然少不了喝酒,为了能多喝点,小王在省城一家药店购买了一种解酒药。

“每次喝酒前,我就喝点,感觉上好像是管用。”可让小王没想到的是,就在元旦当天晚上的应酬上,这种“解酒药”似乎失效了。“那天喝酒之前我先喝了解酒药,就壮着胆多喝了点,可到最后还是醉得不省人事,都不知自己是怎么进的医院。”小王当时醉得不省人事,被同事送进了医院,打了一天吊瓶后,直到第二天才恢复了清醒。有了这次教训,小王再也不信什么神药了。

真相>>

此药多为保健品,
没多大功效

1月3日,记者从网上输入“解酒药”搜索后,各种号称具有解酒功效的“酒宝”、“酒侣”等相关产品的链接便布满屏幕。其中不少还打出了像“20分钟增强酒量,千杯不醉”等夸张口号。

随后记者在省城多家药店调查也发现,许多药店都在售卖解酒药。像“中药解酒药”、“解酒护肝茶”、“解酒醒酒茶”等相关产品琳琅满目。但记者发现,药店销售的这些“解酒药”并非药品,它们均在产品的外包装盒上有一个蓝色的小伞样标记,并用小字注明“保健食品”。

对此,专家表示即使真是药品,现在也没有什么能解酒的药。“从医学的角度来看,现在还没有一种药物可以起到解酒的作用,市面上那些解酒药基本没用。”山大二院感染、肝病科刘峰博士介绍,身体代谢酒精主要通过肝脏,酒精进入人体后,乙醇脱氢酶负责把乙醇氧化成乙醛,肝脏中的乙醛脱氢酶再把乙醛氧化成乙酸,最终分解成二氧化碳和水排出。

专家表示,如果想解酒,就是需要“乙醇脱氢酶”和“乙醛脱氢酶”,这两种物质是我们体内分泌的,量的多少依个人体质和遗传而定,外界无法补充。

“但好像有些解酒药喝了还真有点效果?”对于这种疑问,专家解释,这些所谓解酒药里含维生素和氨基酸,以

及利尿或者兴奋成分,这些能使人清醒,缓解头痛,恶心等症状,说能保护肝肾是不可能的。

建议>>

饮酒前可适当

喝点牛奶或酸奶

“最好的办法就是少喝酒。”刘峰提醒道。

尽管大家知道酒喝多了不好,但还是有些人不得不饮酒。对于那些因工作原因确实需要饮酒的人,刘峰建议,可以在饮酒前适当地喝些牛奶或酸奶,“这样对胃黏膜有一定的保护作用。因为喝酒之后,酒精都是在胃里消化吸收,对胃黏膜有损伤。”

专家还建议,切忌

空腹饮酒,最好先吃点主食,然后再开始喝酒。而喝酒时也不要喝快酒。酒喝得太快,会增加肝脏的负担。此外,要多吃绿叶蔬菜、豆制品或梨、西瓜等水果。

对于饮酒过量者,专家还建议,可以喝些蜂蜜水,这种方法不仅仅醒酒,而且对于醉酒之后头疼的缓解非常有效。此外,像西红柿等富含特殊果糖的水果,也有促进酒精分解的作用。



现场直击



健康消费理念推动团购福利品升级,健脑补脑意识增强成就养元六个核桃崛起。

在中国这样一个从不缺少奇迹的国度,任何一个消费需求的增长都会随之产生一个独特品牌。飞速发展的当代社会,几乎每个人都面临来自于学习、工作、生活等方面的压力,需要付出更多的承担,这使得人们的健脑补脑意识迅速增强。

核桃在国外被称为“益智果”,自古就是健脑益智的佳品。我国传统中医“以形

补形”理论认为“核桃形似人脑,有益大脑”。现代科学研究表明,核桃仁中富含的磷脂,在人体内通过转化能起到活跃大脑神经的作用,从而使人保持充沛精力和良好记忆力。养元六个核桃精选优质核桃为原料,以好呀、方便、易吸收为追求,采用养元特有的生产工艺,做好的满足人们的消费需求,从而受到了广大团购客户的普遍关注。

技术领先、专注专业,是六个核桃在团购市场热销的重要原因。

众所周知,核桃虽好,但直接吃却面临着“碎儿恶、难咽、营养不能全面吸收”的麻烦。成立于1997年的养元公司,不仅是国家核桃乳饮料行业标准起草单位,也是国内核桃饮品领域领军企业。其2005年自主创立的【6·9·28】核桃饮品生产工艺,不仅有效解决了核桃饮品的“涩感”口感,而且使丰富的核桃营养更有益于人体吸收,从而将人们食用不便的核桃坚果,变身成为“既好喝、又营养、还方便”的饮品佳品。正是由于养元公司的专一、专注和技术领先,才成就了六个核桃在团购市场的热销。

“六个核桃”老少皆宜的产品特性和“六六大顺”的品牌寓意,是六个核桃受团购客户青睐的深层次原因。

在省会茶大型商超,一位选择了六个核桃作为福利品的张先生说:“单位福利品承载着老板对员工的爱,六个核桃不仅安全、营养、好喝,而且老少皆宜,适合全家共享。同时,‘六个核桃 六六大顺’的品牌寓意,更体现了领导对员工的良好祝愿。团购选六个核桃,领导、员工、家属都满意,是名副其实的‘聪明选择’!”