



济南市李女士递纸条:前几  
年做妇科手术,摘除卵巢,现在  
左侧怕凉,有时疼得受不了,也  
查不出什么原因。

山东省千佛山医院妇产科  
主任医师姜卫国传答案:现实中  
确实存在不少类似的患者,做了  
许多检查,但没有发现明显器质  
性病变,也没有查到具体原因。

对这种情况,一般会怀疑是“慢  
性盆腔疼痛”。

所谓慢性盆腔疼痛是指非周  
期性、持续达6个月以上(也有认为  
达3个月以上),对非阿片类药物治  
疗无效的盆腔疼痛。该病是妇女最  
常见的病症之一,病因复杂,有  
时即使做了腹腔镜检查或开腹探  
查也找不到明显原因,疼痛程度

与病变程度不一定成正比。

对该病的药物治疗,单一用  
药往往难以取得理想效果,多采  
用联合用药。另外,现在医院还  
有一些对此病的理疗方法,对有  
些患者能取得不错的效果。由于  
没有见到患者,没进行相关检  
查,具体情况还要以现场就  
诊为主。 本报记者 李钢

## 纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了,拨打96706;将纸条内容及个  
人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com;还可以给齐鲁晚报  
官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如  
果您的问题关注度足够高,还可以得到百元奖金哦!现在,选择  
一种你习惯的方式,一起递纸条挣奖金过好日子!

# 喝了解酒药千杯不醉?尽瞎吹

专家:口服药物几乎没有解酒功效,酒还是少喝为妙

“护肝保胃,解酒药醒酒增大酒量,千杯不醉……”春节临近,人们的应酬多了,饭局少不了,一些不能喝酒却又不得不喝酒的人很犯愁,也因此一些号称“神药”的“醒酒药”开始热销。但专家提醒,这类产品基本没有解酒的功效,不能指望它来防醉或醒酒,最好还是少喝酒为妙。

记者 李钢 见习记者 陈晓丽

### 事例>>

喝了“解酒药”

仍醉倒进了医院

在济南从事代理销售工  
作的小王最近忙得不可开  
交,经常要宴请客户,自然少  
不了喝酒,为了能多喝点,小  
王在省城一家药店购买了一  
种解酒药。

“每次喝酒前,我就喝点,  
感觉上好像是管用。”可让小  
王没想到的是,就在元旦当天  
晚上的应酬上,这种“解酒药”  
似乎失效了。“那天喝酒之前  
我先喝了解酒药,就壮着胆多  
喝了点,可到最后还是醉得不  
省人事,都不知自己是怎么进  
的医院。”小王当时醉得不省  
人事,被同事送进了医院,打  
了一天吊瓶后,直到第二天才  
恢复了清醒。有了这次教训,  
小王再也不信什么神药了。

### 真相>>

此药多为保健品,  
没多大功效

1月3日,记者从网上输入  
“解酒药”搜索后,各种号称具  
有解酒功效的“酒宝”、“酒侣”  
等相关产品的链接便布满屏  
幕。其中不少还打出了像“20  
分钟增强酒量,千杯不醉”等  
夸张口号。

随后记者在省城多家药  
店调查也发现,许多药店都在  
售卖解酒药。像“中药解酒  
药”、“解酒护肝茶”、“解酒醒  
酒茶”等相关产品琳琅满目。  
但记者发现,药店销售的这些  
“解酒药”并非药品,它们均在  
产品的外包装盒上有一个蓝色  
的小伞样标记,并用小字注明  
“保健食品”。

对此,专家表示即使真是  
药品,现在也没有什么能解酒  
的药。“从医学的角度来看,现  
在还没有一种药物可以起到  
解酒的作用,市面上那些解酒  
药基本没用。”山大二院感染、  
肝病科刘峰博士介绍,身体代  
谢酒精主要通过肝脏,酒精进  
入人体后,乙醇脱氧酶负责把  
乙醇氧化成乙醛,肝脏中的乙  
醛脱氢酶再把乙醛氧化成乙  
酸,最终分解成二氧化碳和水  
排出。

专家表示,如  
果想解酒,就是  
需要“乙醇脱  
氧酶”和“乙醛  
脱氢酶”,这两  
种物质是体内  
分泌的,量的多少  
依个人体质和遗传  
而定,外界无法补充。

“但好像有些解酒  
药喝了还真有点效果?”  
对于这种疑问,专家解  
释,这些所谓解酒药里  
含维生素和氨基酸,以

及利尿或者兴奋成分,这些  
能使人清醒,缓解头痛、恶心  
等症状,说能保护肝胃是不  
可能的。

### 建议>>

饮酒前可适当

喝点牛奶或酸奶

“最好的办法就是少喝  
酒。”刘峰提醒道。

尽管大家知道酒喝多了  
不好,但还是有些人不得不饮  
酒。对于那些因工作原因确实  
需要饮酒的人,刘峰建议,可  
以在饮酒前适当地喝些牛奶  
或酸奶,“这样对胃黏膜有一  
定的保护作用。因为喝酒之  
后,酒精都是在胃里消化吸收,  
对胃黏膜有损伤。”

专家还建议,切忌

空腹饮酒,最好先吃点主食,  
然后再开始喝酒。而喝酒时也  
不要喝快酒。酒喝得太快,会  
增加肝脏的负担。此外,要多  
吃绿叶蔬菜、豆制品或梨、西  
瓜等水果。

对于饮酒过量者,专家还  
建议,可以喝些蜂蜜水,这种  
方法不仅仅醒酒,而且对于醉  
酒之后头疼的缓解非常有效。  
此外,像西红柿等富含特殊果  
糖的水果,也有促进酒精分解  
的作用。



## 现场直击

# 团购升级 养元·六个核桃热销

“待遇留人、感情留人、事业留人”历来是单位企业吸纳并留住人才的三大举措。春节临近,老板们纷纷打出“感情牌”——为员工发放节日福利。随着人们生活水平的提高,福利品的选择也渐成一门“学问”。养元公司以核桃干果为原料精  
心制作而成的“六个核桃”核桃乳饮料,凭借“营养健康”的品类特性和“六六大顺”的美好寓意,成为了团购市场的新宠。



**健康消费理念推动团购福  
利品升级,健脑补脑意识增强成  
就养元六个核桃崛起。**

在中国这样一个从不缺少奇迹的国度,任何一个消费需求的兴起都会成就一个独特的品牌。飞速发展的当代社会,几乎每个人都面临着来自于学习、工作、生活等方面的压力,需要付出更多的忍耐,这使得人们的健脑补脑意识迅速增强。

核桃在海外被称为“益智果”,亘古就是健脑益智的佳品。我国传统中医“以形

补形”理论认为“核桃形似人脑,有益大  
脑”。现代科学研究表明,核桃仁中富含的  
磷脂,在人体内通过转化能起到活跃大脑  
细胞的作用,从而使人保持充沛精力和良  
好记忆力。养元六个核桃精选优质核桃为  
原料,以好喝、方便、易吸收为追求,采用  
养元特有的生产工艺,更好的满足了人们的  
消费需求,从而受到了广大团购客户的  
青睐。

**技术领先、专注专业,是六  
个核桃在团购市场热销的重要  
原因。**

众所周知,核桃虽好,但直接吃却面  
临着“味儿涩、难咽、营养不能全面吸收”的  
麻烦。成立于1997年的养元公司,不仅  
是国家核桃乳饮料行业标准起草单  
位,也是国内核桃饮品领军企业。其  
2005年自主创立的【5·3·28】核桃饮品  
生产工艺,不仅有效解决了核桃饮品的  
“涩感”口感,而且使丰富的核桃营养更  
有益人体吸收,从而将人们食用不便的核  
桃子果,变身成为“既好喝、又营养、还方  
便”的饮用佳品。正是由于养元公司的专  
一、专注和技术领先,才成就了六个核桃  
在团购市场的热销。

**“六个核桃”老少皆宜的产  
品特性和“六六大顺”的品牌意  
义,是六个核桃受团购客户青睐  
的深层次原因。**

在省会茶大型商超,一位选择了六个  
核桃作为福利品的张先生说:“单位福利  
品承载着老板对员工的关爱,六个核桃不  
仅安全、营养、好喝,而且老少皆宜,适合  
全家共享,同时,‘六个核桃’六六大顺的  
品牌寓意,更体现了领导对员工的良好  
祝愿。团购选六个核桃,领导、员工、家属  
都满意,是名副其实的‘聪明选择’!”