

招牌菜

玉米排骨汤

如果您有家藏私房菜,如果您有独家配方DIY,可以来这里露一手!

本期出镜主妇 刘岩



功用:冬季寒冷干燥,在这个季节适量吃些胡萝卜有滋润皮肤,保护视力的作用,胡萝卜素属于脂溶性维生素,只有当它溶解在油脂中时,才能在体内被转化为维生素A并吸收,所以用胡萝卜与排骨一起炖汤则是不错的搭配,不会过于油腻。

食材:玉米、排骨、胡萝卜、盐、姜。

做法:1.锅中烧开水,将清洗干净的排骨放入煮开。

2.用清水冲去浮沫,捞出备用。

3.胡萝卜去皮,切成滚刀块,玉米切成小段。

4.将排骨、玉米、姜丝放入砂锅内,加入适量水,大火煲30分钟后放入胡萝卜。

5.转为小火,继续煲上2小时左右即可。

通联

齐鲁晚报·今日烟台
新闻热线:6610123/967066
投稿邮箱:qlwbnr@vip.163.com
发行热线:6272328
广告热线:6905575
投诉监督电话:6602657



烟台微信圈子



微博烟台早知道

烟台天气

今天



小到中雪转阴
-6℃/-1℃
西北风
4-5级

明天



多云转晴
-2℃/3℃
西风转西北风
3-4级

据中国天气网8日18时数据

征集令

《潮童聊天气》开始征集宝宝照片啦!如果您家的宝贝是0-7周岁,就可报名参加我们的栏目。**报名热线:15564541718。**

《白话烟台》欢迎您来秀秀你的烟台话。讲讲你的港城故事,谈谈你的身边趣事,和老烟台人新烟台人一起切磋下烟台话功夫吧!来稿请分“烟台话”和“普通话”两个版本。

本版来稿请投:qlwbnr@vip.163.com

靓相

老百姓展示风采的舞台

祝你幸福

时间:2011年10月

地点:新房

人物:郑雪(新娘) 张怡文(闺蜜)

光阴的故事:

曾经,我们站在星空下幻想着我们美好的未来,我们傻傻地说着要做彼此的伴娘;曾经,我们许下誓言,要做永远的好姐妹;曾经,我们期待着那迟来的雪,愤愤地骂着“这鬼天气”;曾经,我们吃同一碗饭,睡同一张床;曾经,我们踩着月光聊天到天亮;曾经……如果不是你我不会相信,朋友比情人还死心塌地,如果不是你我不会确定,朋友比情人更懂得倾听。这天,你终于披上嫁衣,踏上了红毯。我永远的好闺蜜,你一定要幸福哦!



潮童 聊天气

“三九”到 气温嗖嗖掉

连续两天的冷空气让人觉得寒气直往骨头里钻。雪姑娘迟到了,但愿不会旷课。今日冷空气大军正式呼啸而来,最高温只有-1℃,最低温跌至-6℃,对于“起床困难户”来说,这样的天气是个挑战。直到周五,气温才有所缓和,稍有回升。小伙伴们晚上出去约会,记得先保证温度再保持风度。

每一个冬天的“性格”都有所不同,有些年份大寒会比小寒冷,今年最冷的日子何时出现还是个未知数。近来一周,打乱我们生活节奏的并不只有元旦假期,还有老天爷的情绪。今天正式进入“三九”天,都说“三九四九冰上走”,从今年冬天气温的走势来看,也许“三九”没那么可怕了。今年冬天气温的涨跌幅度将超过CPI。腊月天气政策比较多变,回暖力度最大,震荡幅度也最大……气温乱穿越,我们乱穿衣。今天降到-6℃,明天涨到4℃。如果你的新年祝福还没发出,不妨来一句“马上升温”,眼看着距离周末只有一天了,准备周末聚会的小伙伴们收到这样的祝福该多么感动啊!

家长寄语:

希望宝贝能够健康快乐地成长。



姓名: 李亚霖

昵称:知翰 身高:77CM 生日:11月5日 星座:天蝎座
爱好:听歌 才艺:跳舞 喜欢的颜色:红色

本照片由小阿华宝贝家族儿童摄影提供

影讯

鲁信影城银座店
1月9日
星期四

《安德的游戏》

参考票价:70元
导演:加文·胡德
主演:阿沙·巴特菲尔德/哈里森·福特
类型:动作/冒险/科幻
片长:115分钟
场次(原声):12:30、13:20、14:40、15:25、16:45、17:30、18:50、19:40、21:00、22:00
场次(中文):10:00、12:05、14:10、16:15、18:20、20:30

《圣杯神器》

参考票价:70元
导演:哈罗德·兹瓦特
主演:莉莉·科林斯/杰米·坎贝尔·鲍尔
类型:动作/冒险/剧情
片长:130分钟
场次(原声):10:50、16:00、18:30
场次(中文):13:30、21:20

彩票开奖

体彩

排列3第14008期中奖号码为:1、3、4。
排列5第14008期中奖号码为:1、3、4、7、5。
大乐透第14004期中奖号码为前区:07、10、19、27、28,后区:09、12。

福彩

23选5第2014W008期:02、09、19、21、22。
3D第2014D008期:5、9、0。
七乐彩第2014Q004期基本号码:07、13、16、19、23、24、27,特别号码:04。

烟台话

于果你撒下心来看微博和微信,你会跟里面发现老鼻子有意思地现象:经墙点赞却很小赚发评论地银,现习宗都很挑次;喜欢发自个儿破焦浪又隔三掉远配段八竿的打不着地跟似一样文字地小闺女,爱情一般的不咋样;网名叫地越云淡风轻越假;见天发微博地都似光棍;小闺女放地网上滴照片一般比本银好看;跟网上能掰掰地,现习里面可能似光棍一条;有些似一对地,喜欢跟网上显摆恩爱,么强的全世界都祝福,也许现实里面俩人闹僵了,经墙分手挂贼边;赚发评论过三位苏地,都得耶骂。对此,咱还能锁么呢?或许,假惺惺才是似网络第一僧惨力。

白话词典

撒下心来:沉下心来 挑次:挑剔 浪:自恋 隔三掉远:不远万里 能掰掰:能说 么强的:希望

普通话

如果细心翻阅微博与微信,你会从中发现很多有趣的现象:经常点赞却很少转发评论的人,在现实生活中都很挑剔;喜欢发自拍照然后不远万里配一段八竿子打不着的如诗文字的姑娘,爱情常常不如意;网名取得越风清云淡的越虚伪;天天在发微博的都是单身;女生放在网上的头像照片,一般都会比本人好看;一个人在网上像个话唠,也许现实生活中是个单身;有些情侣,喜欢在网上到处晒幸福秀恩爱,满世界地求祝福,也许现实世界里,两人关系脆弱得要命,经常把“分手”挂嘴边;凡有三位数转发评论的都有骂声。对此,我们该说什么好呢?或许,矫情才是网络的第一生产力。

白话烟台

身边烟台人
烟台身边事



本期白话主持: 孙健