

# 每一份献血都是生命的礼物

2013年菏泽市中心血站保障血液供应和血液安全, 采集全血近10万人次

本报菏泽1月9日讯(记者 李德领 通讯员 张勇军) 9日, 记者从菏泽市中心血站获悉, 2013年菏泽市中心血站共采集全血近10万人次, 且继续保持了医疗用血100%来自于自愿无偿捐献的目标。

2013年, 菏泽市中心血站以保障血液供应和血液安全为中心, 以加强工作考核和科学创新为抓手, 不断提高干部职工技术水平和服务水平, 全站人员同心协力, 较好地完成了全年采供血任务, 确保了用血安全, 继续保持了医疗用血100%来自于自愿无偿捐献的目标。

每次出现季节性缺血时, 菏泽各爱心人士都会积极参与无偿献血, 各爱心团队都会积极与市血站联系, 组织单位集体献血, 今年涌现出菏泽开发区国税局、鄄城县供电公司、曹县人民医院等无偿献血爱心团队。在爱心单位积极参与无偿献血中, 医疗卫生单位也成为爱心单位的重要部分。菏泽市立医院、菏泽市中医医院、单县东大医院等单位都会积极参与无偿献血。不少人都这么认为, “无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为, 它能使患者解除病痛甚至挽救他人生命, 其价值是无法用金钱衡量的。”

据菏泽市中心血站工作人员介绍, 目前菏泽的供血主要来自于街头采血, 但企事业单位组织集体献血也是献血主力军, 市中心血站创新开源模式, 发展稳定的献血者队伍, 加强团体招募力度, 扩大应急献血队伍, 并积



极主动上门与市直机关、企事业单位、工厂、学校等单位联系及沟通, 赢取他们的重视、帮助与支持。

今年“4·20”雅安地震, 牵动着全国人民的心, 随着伤亡人数不断增加, 灾区缺血的消息一经媒体发布, 菏泽市民纷纷以义务献血的方式支援雅安灾区人民。本报蚂蚁义工团巨野分团、巨野县交通运输局、菏泽建集团等单位积极与菏泽市中心血站联系, 并发出积极向震区献血的通知, 用实际行动支援雅安。

2013年6月14日第十个世界献血者日时, 当日菏泽共有400余人参加无偿献血, 不少“老面

孔”还特地到采血点带头献血。市中心血站还精心策划了多项精彩活动: 市卫生局副局长冯峰, 市中心血站站长巨昆、副站长姜林恩等为前来无偿献血的部分市民献花; 凭借献血证可以免费坐公交车、出租车; “活雷锋”张玉贵免费为献血者擦鞋; “雷锋歌手”胡玉现场为献血者表演文艺节目等。

菏泽自1996年开展无偿献血以来, 在市委市政府的领导下, 在市卫生局的组织下, 在社会各界的积极支持和广大群众的广泛参与下, 得到了健康快速发展, 取得优异成绩, 连续八次荣获全国无偿献血先进城市奖。

1998年顺利实现与《献血法》的接轨, 自2000年菏泽临床用血100%来源于自愿无偿献血, 至目前菏泽已有80余万人次参加菏泽无偿献血, 保障了菏泽人民临床用血需求和安全, 挽救了几十万危重病人的生命和健康。

目前, 菏泽无偿献血事业得到长足发展, 实现了临床用血全部来源于群众自愿捐献, 即使是近年来全国各地频频出现临床用血紧张的情况, 菏泽不但完全满足全市临床用血的需求, 还多次支援北京和省内各地临床用血, 俨然无偿献血工作已成为菏泽精神文明的一张名片。

## 牡丹区武警中队官兵热血暖寒冬

近日, 菏泽牡丹区武警中队官兵积极组织献血, 为驻地人民奉献爱心。当天武警官兵来到市中心血站后, 他们有序填表、体检、排队献血。第二次参加无偿献血活动的班长陈波说到: “今天来的大部分是新入伍的战士, 为第二故乡人民群众义务献血已成为部队的优良传统, 献血不仅有助于提高机体免疫和抗病能力, 促使血液新陈代谢, 还能挽救那些急需用血人们的生命, 是十分有意义的事情”。

据悉, 当天共有20多名官兵自愿参加了无偿献血, 献血累计8000多毫升。通过在广大官兵中开展献血活动, 激发官兵奉献驻地、为驻地人民做力所能及的事, 保障了临床用血的需要, 表达对驻地人民的深厚感情。

(文/片 李德领 张勇军)



# 无偿献血传递爱心音符

开展志愿服务、无偿献血等活动, 巨野县交通运输局“无偿献血活动月”圆满结束

文/片 李德领 杨元可

近日, 巨野县交通运输局机关办公区内温情暖暖, 205名交通

干部职工有序地填表、体检、献血, 无偿献血活动现场气氛热烈。

最终, 134人通过体检, 成功献血53600毫升。至此, 巨野县交通运

输局“血浓于水 真情交通”无偿献血活动月活动圆满结束。

据悉, 巨野县交通运输局“血浓于水, 真情交通”无偿献血活动月于2013年12月7日启动, 旨在通过此活动广泛宣传无偿献血知识, 动员交通干部职工及交通运输从业人员积极参与无偿献血, 用实际行动关爱他人, 奉献社会。

活动月期间, 同时开展了无偿献血爱心团队志愿者定期到献血车采血点帮助社会无偿献血爱心人士填写表格, 维持秩序; 到车站、驾校、超市门口等人员密集场所发放宣传彩页, 宣讲无偿献血知识; 开展“你献血, 我拍照”活动, 为社会无偿献血爱心人士赠送献血纪念照306张; 组织全局干部职工观看电影《血



巨野县交通运输局职工正在无偿献血。

源》, 学习“无偿献血大王”王文清的先进事迹; 组织交通从业人员参加无偿献血活动。

据统计, 截至目前, 巨野县交通运输局干部职工已累计无偿献血达324750毫升, 92名干部职工捐献了造血干细胞血样。并涌现出了“全国无偿献血奉献奖金奖”获得者汤庆峰、“全国无偿献血志愿服务奖一星奖”获得者宋兆军、杨继明等一大批献血明星和志愿者服务明星。

同时, 巨野县交通运输局先后被菏泽市文明办、共青团菏泽市委、菏泽市中心血站等单位授予“菏泽市无偿献血爱心团队先进单位”荣誉称号, 被省卫生厅、省红十字会、济南军区联勤部卫生部授予“无偿献血工作先进集体”荣誉称号。

## 无偿献血益处多

无偿献血是指为了拯救他人生命, 志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业, 而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉, 无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为, 是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现, 使病员解除病痛甚至抢救他们的生命, 其价值是无法用金钱来衡量的。

### 一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究, 发现坚持长期适量献血, 特别是单献红细胞和血小板等有形成分, 可使血液粘稠度明显降低, 加快血液流速, 脑血流量提高, 从而达到缓解或预防高粘血症, 使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

### 二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者、87例高血压者、60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究, 结果表明, 献血者对减少心脑血管病的发生具有积极的作用; 芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查, 其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%; 另一组研究, 对献血1-2次的1532人进行追踪观察, 结果仅一人发生急性心肌梗塞, 发生率为0.043%, 同期未献血的2306人中, 有226人发生急性心肌梗塞, 发生率为9.8%, 明显高于献血组; 美国一心血管病研究小组的研究亦表明, 在3年中, 献血者(男性)患心血管病的危险仅为未献血者的1/2。

### 三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁贫血及行动迟缓, 过高则适得其反。《国际癌症》曾报道, 体内的铁含量超过正常值的10%, 患癌症的机率就提高, 适量献血可以预防癌症。该文还提到, 女性因月经周期失血损失了一定量的铁质, 故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

### 四、可促进、改善心理健康

大量研究表明, 健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官, 使其处于良好的状态, 有益于人体免疫力的增强、抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行, 在助人为乐、与人为善的同时, 也使自己的精神得到净化, 心灵得到慰藉, 工作与生活更加充实。做好事者以德施善, 实际上在帮助别人的同时也帮助了自己, 这是健康长寿的重要要素。

### 五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命, 使心灵得到慰藉, 使人生更加充实。

