

征稿启事

为加大大地读者评论力度,形成关注烟台的良好氛围,本报诚邀烟台市民针对烟台新闻及各种社会现象,在话题版发出自己的声音。如果您

如果您对烟台身边事觉得不吐不快,对自己的经历见闻有话要说,或者对烟台城市发展有自己的建议,《我有话说》栏目欢迎您的参与;如果您读本报新闻后想谈谈看法,《一家之言》栏目也等着您。

稿件字数以500-1000字为宜,择优刊发,稿费从优。来稿注明姓名、地址、邮编。 投稿邮箱:qlwbqss@163.com

年货会就得质优价廉接地气

头条评论

毛旭松

快过年了,置办年货可是老百姓的重头戏。这不,刚刚结束的本报2014新春年货会受到了市民的热烈欢迎,“一站式”销售的模式让市民将过年必备品一网打尽,满载而归。海鲜、干果、手写春联等一些传统年货受追捧。

烟台郊区有年货大集,对

于市区百姓来说,去赶趟大集并不容易,大型超市倒是方便,但价格又不便宜。与那些商场超市或者年货大集相比,展销会货品更全更多,而且价格也相对较低,还能免去舟车劳顿。在展会上采购年货,一方面可一站式采购,另一方面还节约一些支出,特别是在物价高涨的背景下,能采购到物美价廉的年货,对不少人

有吸引力。所以,年底各类展销会扎堆并不奇怪,商家大都以“厂家直销”和低价来吸引消费者,不过有

些不正规的年货展却常常存在虚假宣传和假冒伪劣的问题。有些年货会为了利益不设门槛,纵容不良商家打一枪换一个地方,等消费者发现吃亏上当回来找时,不良商家早就跑到另一个地方接着忽悠了。老百姓买年货,不仅是图便宜,还得有质量的保证。如果展会质量不高,人们购买年货时,还要观其形,察其色,闻其味,那真是耗费了太多不必要的心思。

这次本报的2014新春年货会可是在质量方面做足了文章。“海鲜买新海的、猪蹄买喜

旺的、大饽饽买威利发的、干果买徐福记的。”老百姓喜闻乐见的大品牌让前来选购年货的市民一百个放心。这次年货会的参展品牌可是前期由千名读者共同评选出来的,40个品牌,500多种年货可以说是优中选优,呼声甚高。贴近生活,惠及老百姓,体现民生,这样的年货会,让老百姓享受到真真切切的实惠,也让企业看到实实在在的销售额。可以说,为老百姓着想的年货会才能真正走入民心,赢得好评。

另外,从这次年货会上也欣喜地看到,不少烟台品牌在保持传统风味的同时,又能迎合现代人健康时尚、方便快捷的诉求,让以前显得有些土的年货生出了新的风格。年货会现场还有书法家挥毫泼墨为百姓送对联,让热热闹闹的年货会平添了不少文化味,这都是接地气的年货会。

什么是好的年货会,老百姓最有发言权。能让来年货会观展参会的市民,能在浓郁的节庆氛围中满意而归,这就是硬道理。

名嘴说事

在很长一段时间里,公众人物享有特别待遇,成为一种惯例,甚至公众也习以为常,认为这是公众人物的“范儿”。进入微博时代,这一标准开始动摇,公众越来越多地意识到,公众人物在享有更多话语权的时候,也应该承担更多的责任。除了少数公众人物只以作品见诸公众,自己像隐士一样生活,绝大多数公众人物会频频出现在公众面前。

—— 王晓渔(学者)

今后,“官越来越不好当”了,从大方向上看,这是必然。与其这样判断,倒不如说是一段时期以来,有些官员的日子过得实在是太舒服了,从报道的贪腐案件看,个别甚至到了为所欲为、无法无天的地步,与现行党纪国法的规定相比,与世界主要国家官员所受的约束相比,反差实在太

—— 黄相怀(学者)

嬉笑怒骂

新闻:“我本有个好的工作,幸福的家庭,还有自己苦读出来的学历,却因自己的荒唐行为全毁了。”1月8日凌晨,29岁的唐影(化名)在重庆渝碚路派出所的审讯室,写下了这段话,字里行间充满后悔。1月7日,这位某公司重庆片区战略部主管,为了寻找刺激、释放压力,拿着自制的开锁器一连打开两道房门,拿走5000元,被当场抓获。(重庆晚报)

点评:精神空虚比物质贫困可怕得多。

新闻:人民网推出了一款名为“打贪腐”的网络游戏,玩法很像传统的“打地鼠”,玩家在贪官出现在监狱窗口用电棍击中他们就可以得分。玩家在注册并登录人民微博后,可分享最终成绩并参与网络排名。(北京晚报)

点评:贪官太多,根本打不过来啊!

新闻:4.5平建的一室一厅一厨一卫,这样的迷你小房你敢相信吗?在南方职业学院,一群师生就建起了这样的迷你小屋。长沙南方职业学院学生曾建和同学动手建造房子,屋中靠角落有两排矮柜子,柜子拉伸出来,拼成了床,可容一人住。一张可折叠桌子打开放在两个柜子之间就形成了客厅。(潇湘晨报)

点评:你建这么牛的房子,拆迁办知道吗?

新闻:经1个月自查后,10日开始,北京市工商局统一部署,对京城餐饮企业“霸王条款”使用情况首次展开突击执法检查,情况正在向好的方向转变,检查的30多家餐饮企业中,都已不见“霸王条款”的身影。(新京报)

点评:快查吧,老百姓都快把霸王条款当成正当规定了。

我有话说

请让农民工带上微笑回家

刘学光(莱山区)

近日,在站点等公交车去三站,一位肩扛行李手提大包小裹的中年人面带微笑地问我:“大兄弟,到长途汽车站乘几路车?”我说:“跟我走吧,我也去那边。”当他与我攀谈得知:他是临沂人,在一家建筑工地当小工,由于老板不发工资,在又冷又漏风的工地苦苦等了一个月,刚刚老板才给了半年的血汗钱。“我拿不到工钱怎么回家?一家老小就等我拿钱回家过年,孩子上大学需要钱,患病的老母亲更需要钱治病。”说着说着,这位中年男人眼里含着泪花,看着他那爬满皱纹、风吹日晒棕红色憨厚的脸庞,

一双长满口子磨出老茧的粗糙大手,我情不自禁,油然而生敬佩和怜悯之情。

车来了,我主动帮他拿行李,一并给他付了车费,一起坐上了去青年路长途汽车站的5路车。他非要还我车费,我执意不肯收,他再三感谢我。看着这位憨厚朴实的农民工,想想他们为我们的城市建设所付出的辛勤劳动,为我们一座座拔地而起的高楼大厦起早贪黑、沐风栉雨,战高温斗酷暑,每一个市民都应该像对待自己的亲人一样对待他们、尊敬他们!他们是我们城市的功臣,我们城市的建设和发展离不开他们。我的思绪翻滚着,脑海里浮现着他们在建筑工地忙碌穿梭

的身影,心里对那些拖欠农民工工资的老板痛恨不已!

车到站了,我又帮他拿行李下车,准备送他上长途车,他翻脸般不肯,并连连挥手、面带微笑带着大包小裹快步走在了熙熙攘攘的人群里。看着他满脸微笑、快乐踏上返乡的路途,高兴是他拿到了工钱,不满意是他等待了一个月。这让我不得不对那些昧良心、丢道德、失诚信拖欠农民工工资的建筑商、开发商嗤之以鼻,唾弃不已!

多么盼望寒风刺骨的冬天早日过去,百花盛开的春天早日到来。多么希望农民工的工资不再拖欠,农民工能够快乐得打工,带上微笑回家。

让年味飘满寒假

魏同山(芝罘区)

近日,烟台市各小学的期末考试将陆续落下帷幕,令学生们充满期待的2014年寒假将如期而至。不过,众所周知的是如今寒假早已不同以往,近些年来,无数小学生正在无奈地被寒假改变。

传统看来,寒假处于深冬时期,寒冷的天气使得学生不再适合在学校里学习,而且寒假中有中华民族最重要的节日春节,所以也称为“年假”,再加上学生已经在校学习了近半年的时间,需要安排一个时间较长的假期来调

休。从各个方面看来,寒假理所当然地是欢乐、愉悦的代名词,是孩子们期盼的重大“节日”,可现实并不是这个样子。我问我的亲戚家的小学生,“寒假快到了,高兴不高兴呀?”他的回答是“高兴,可要是爸爸不送我去课外班就好了。”正像他所说的,如今辅导班占据了孩子们寒假的大部分时间。于是,寒假悄然变了味道,到如今已经成了一种风尚,去辅导班是理所应当的。

寒假既是孩子们放松的机会,也是孩子们感受优秀传统文化的绝佳机会。对于这些,家长们在繁

重的工作面前可能无可奈何,但也绝不应该“一送了之”,应在力所能及的范围内,时时处处为孩子提供春节文化的熏染,比如介绍春节习俗的故事,与孩子一起购买年货等。

我们抱怨现在的春节已经没意思,年味越来越淡,应酬式的走亲访友越来越多。可是年味是从哪里来的?它来自传统文化里,来自身边的小事里。如果让当代的孩子们感受不到年味,很难想像,将来会是什么样子的。不过,有一点是肯定的,缺少了年味的寒假,是传统文化的损失,是孩子们巨大的悲哀。

●食疗配方推荐二

“吃醋”的学问

醋蛋液:研究发现,醋蛋液可以降低血脂,增强机体抗自由基的作用,对预防动脉硬化有帮助,也有一定的通便、降低体重、提高免疫和抗疲劳作用。医学人员认为:醋蛋液能调节人体免疫功能,调整饮食中营养不平衡状态,从而增强自身抗病治病能力。

醋蛋的制作十分简单,用8度以上的食醋约2两,鲜鸡蛋一枚,浸泡一天半至两天。蛋壳软化后,用筷子戳破蛋壳,将流出液搅拌均匀,再放置一天,就是一个星期的用量。每天清晨起床后,舀2汤匙醋蛋液(陶瓷汤匙)加2汤匙蜂蜜,再加4汤匙温开水,调匀,空腹,一次服完。蛋壳在最后一天咀嚼吞服。

每月四个鸡蛋,一斤蜂蜜,一瓶醋,所费甚少,何乐而不为?醋蛋液是一种老少皆宜的大众保健饮料。应该指出的

是贵在坚持,切勿浅尝即止。由于健康因素的差异,有人浅尝就有明显效果,有人吃了十几个才见效。长期服用,才能起到延年益寿,强身保健作用。

注意:醋蛋疗法对绝大多数人都是适用的,仅对少数不宜鸡蛋或醋的人不大合适。例如,胃酸过多者和饮醋后胃部不适者,应该慎用含醋的各种配方。患有低血压病的老人在饮用醋蛋时也要注意,如不适应就不要强饮,以免导致胃部病变。肾炎病人在发病期间,胆囊切除手术的病人在手术的半年内,肝硬化患者应该慎用含蛋的各种配方。胆结石病人限用各种含有油脂配方的醋蛋液。

温馨提示

醋蛋液的制作关键在醋的选择,发酵的酿造醋对人体是有助处的,而

勾兑醋中的醋精(或冰醋酸)等对肠胃有不良的刺激作用,在此推荐吉斯集团烟台吉斯生物科技有限公司出品的果舒8度养生食疗食醋。

果舒食疗养生食醋由吉斯集团烟台生物科技有限公司出品
地址:烟台市牟平区师范路426号
全国客服热线:800-860-2211 400-658-2211

业务电话:0535-4237199
http://www.gisbelle.com
烟台旗舰店:芝罘区南大街西首西山加油站斜对面
电话:6694999
莱山花园店:帝景苑北区西50米13589759833
牟平旗舰店:牟平区师范路426号北15054511699 15254529169