

宠物或让新生儿抵抗力更强

芬兰研究人员日前公布了一项最新研究结果:宠物不只是人类的朋友,它们还可能保护新生儿对抗呼吸疾病和其他感染。在芬兰所有新生儿中,出生在没有养宠物家庭的婴儿比养着宠物狗或者猫的家庭的婴儿更容易出现耳部感染、咳嗽、流涕等问题。造成这一结果的原因之一可能是动物身上携带的灰尘和过敏原对婴儿的免疫系统有益。

宠物和孕妇,不共戴天?



本报记者 马媛媛

现在许多女性都喜欢养宠物,宠物也确实是人们亲密的朋友,可是当准备怀孕时,许多人都会担心宠物影响胎儿,不得不忍痛割爱将宠物送人。怀孕时可以继续养宠物吗?如果实在不舍得割舍宠物,怎么做才能避免风险呢?

宠物在许多家庭中都陪伴了很长时间、已成为难以割舍的一员,而准妈妈需要维持愉快的心情迎接宝宝的到来,如果这时坚持将宠物送走,对准妈妈也未尝不是一种伤害。其实,饲养宠物照样能生出健康的宝宝,只要科学处置、合理应对,宠物带来的风险完全可以避免。

刚怀孕,宠物被抱走了

潍坊市民郭女士的孕期郁闷源于和宠物狗的“分离焦虑”,家里的老人早在自己怀孕之前,就开始对宠物百般提防。“只要我在家,他们就想着法子把狗带出去,一逛就是一晚上。”起初,郭女士并没有在意。而就在刚确定自己怀孕的那天,老人的态度便坚决起来,带走了狗窝和狗粮,一定要把狗寄养到他们家里。而且和郭女士约法三章,怀孕期间谢绝探视。

“这只狗我养了很久,感情非常好。”每天下班回来,见不到自己心爱的雪纳瑞,郭女士心里很是郁闷。动不动就为一些小事冲老公发脾气。丈夫在处理这件事情的态度上,与老人如出一辙。他认为,宠物身上都会携带弓形虫,这些小虫会通过多种渠道传播,并造成畸形儿等一系列问题。为此,夫妻两人还特别在产检的时候,请教了医院的专家。医生表示,弓形虫对准妈妈的影响,有超过九成属于隐性感染。比如,孩子在出生的时候一切正常,但经过一段时间后,会陆续出现心脏畸形、智力低下等诸多问题。

抗体检查决定宠物去留

那么,在孕期和备孕期,宠物不是都要“扫地出门”呢?专家指出,虽然弓形虫对胎儿危害很大,不过也并不是每一位准妈妈都有可能感染上这种疾病。一般来说,有堕胎、流产经历,

且自身免疫力低下的女性,比较可能会感染上。如果准妈妈们没有把握,最好先做个检查。孕前体检中有一项TORCH检查,是针对弓形虫病、梅毒、风疹等多种疾病的。

如果TORCH检验显示已经感染过弓形虫,那么母亲体内已经产生了抗体,就不用再担心在孕期再通过宠物感染弓形虫病了;如果TORCH检验显示从未感染过,则表明没有免疫力,那就要在整个怀孕期间格外注意;如果化验结果显示正在感染,那就暂时不宜怀孕。

通过早期的TORCH化验,可以清楚地认识到自身对数种疾病的抵御情况,除了孕前要做一次外,怀孕三个月时还要检查一次,确保孕妇和胎儿的身体健康。

此外,在医院里还可以做过敏测试,长期接触猫的儿童和成人,常对过敏原产生抗体,可导致人体对过敏原耐受,而不发生过敏反应。想要当妈妈的女性可以对猫、狗的过敏原做皮试或抗体测试,根据结果决定是否应该减少与猫和狗的接触,避开过敏原。

在生活中,孕妇要注意自身卫生,与宠物做到“亲密有间”,与爱宠保持一定的距离,以免和它亲昵的时候受到伤害。平时不要频繁接触宠物,接触宠物之后要及时洗手,尽量避免给宠物喂食,不能碰宠物的粪便。

准妈妈切忌与宠物过分亲密

研究结果显示,孕早期与孕中期

的感染,对胎儿影响最大,宝宝发生死胎或是存在缺陷的可能性最大。在怀孕的最初3个月里,准妈妈要特别注意与宠物保持距离。杜绝亲吻、同睡等亲密接触。一旦被宠物抓伤、或是咬伤,要及时去医院进行诊断,切不可自行处置。作为准妈妈,一旦发现自己感染上弓形虫病,需要立即去医院就诊。

有些准妈妈觉得狗身上的气味比较大,而猫就相对干净安全一些,其实不然。宠物专家指出,猫可以产生弓形虫卵囊,养猫的女性总是觉得猫比狗干净,但恰恰相反,猫是弓形虫的一个主要传染源。“不论抗体检查的结果如何。准妈妈在孕期一定要防止与宠物有过分亲密的接触。”据专家介绍,务必禁止让宠物舔人的手、脸以及餐具。此外,还要注意经常给宠物洗澡,处理猫粪时戴上手套,并且勤洗手。同时还要减少宠物外出的机会,以防带回更多的弓形虫病菌。

贪吃火锅也可能感染弓形虫

火锅涮肉很多孕妇都喜欢吃,尤其在天气寒冷时。可大多数的牛、羊的体内有可能寄生着弓形虫,但人们并不能用肉眼看见。如果在吃火锅时,只是把鲜嫩的肉片放到汤中稍稍一烫即进食。这种短暂的加热并不能杀死寄生在肉片细胞内的弓形虫虫卵,幼虫可穿过肠壁随血液扩散至全身。因此,即便不养宠物也有可能感染弓形虫。

防止感染的 六个明智之举

1.勤洗手

只要摸过宠物或它用过的物品,就应该马上洗手,然后再去碰别的东西。比如抚摸宠物后要先洗手再摸自己的眼睛、吃东西、喝水、打毛衣等,这样就不会传染了

2.做3次TORCH

除了怀孕前做TORCH检查(弓形虫等细菌感染检查)外,在怀孕的早、中、晚期各做一次TORCH检查。如果处于被感染的活性期,应立即与医生商量,因为这三个期间胎儿受到感染的处理方法不同,医生会给你推荐合适的的安全治疗方式。

3.回避陌生猫狗

对于不熟识的猫狗尽量避免接触,因为你不知道他们是否带有弓形虫等细菌。对于流浪的猫狗更要避免接触。

4.不碰宠物的体液、粪便及血液

对于宠物的粘膜、体液、血液、粪便都应避免直接接触,因为这里面可能带有细菌、病毒等。例如:给狗狗擦眼屎,以前直接用手擦,现在必须垫卫生纸。

5.避免与宠物过分亲热

不再和宠物接吻拥抱,更不要和他们睡在一起,否则宠物皮毛上的寄生虫、卵、细菌会直接进入孕妇体内。同时避免被宠物咬伤、抓伤,也不要让他们舔到你暴露的伤口,因为孕妇是无法打任何疫苗和破伤风针的。孕妇尤其不能给宠物洗澡,因为一些有杀虫功效的浴液可能会影响胎儿健康。

6.准备多种防护措施

可以购买一些用于防护作用的产品以保证孕妇的安全。比如夹起宠物粪便专用的夹子——上面接了一个塑料袋,粪便不经过人手就能倒掉,所以孕妇很安全。还可以买一个按在卧室门口的围栏,以免小狗趁孕妇睡着后悄悄爬上床来“偷吻”。

弓形虫 怎样传染人?

除了吃未煮熟的肉、蛋以外,切生肉案板的污染同样可使人感染,污染的羊、牛奶也可使人感染。

狗也可传染弓形虫,但它们的粪便和排泄物都没有传染性。因此,如果不吃狗肉就不一定会被传染。感染的猫粪是重要的传染来源,猫和猫科动物是弓形虫的终宿主,感染的猫粪便里排出囊合子。一般持续1周至20天,这段时间是传染期。猫粪里的囊合子必须在外界环境中发育2-5天才有传染性,所以及时处理猫粪非常重要。囊合子可以在水里,潮湿的土壤里生存好几个月或更长,因而猫粪污染的食物、饮水、甚至灰尘,人吃下去都可以传染。在完全熟食肉类的地区,猫科动物是人的重要传染来源。

但作为中间宿主的许多其他动物同样可传播,如有许多牧场极少有猫,但也有很多牛羊感染;世界上还有个别岛屿没有猫,但岛上的居民感染率仍很高。由此,一本重要的《人体寄生虫学》书上说:“由于作为中间宿主的家畜感染率很高,所以从人的感染来源来说,猫粪的污染就不及吃未熟肉类为重要。”



危险无时不在 呵护好您的宝宝

支持专家:潍坊市妇幼保健院综合儿科、急诊科主任岳保珠



妇幼之家

孩子呱呱出生,一家人都沉浸在喜悦中,年轻的妈妈们是否意识到,危险隐患也随之降临呢?潍坊市妇幼保健院综合儿科、急诊科主任岳保珠提醒家长朋友们:

新生儿期最容易发生危险就是误

吸导致的窒息,常见引起误吸的原因有胃食道反流、先天性肥厚性幽门狭窄、胃扭转等。特别夜间哺乳后妈妈熟睡,加之疲劳,没有察觉孩子吐奶进而造成误吸,等抱到急诊室往往呼吸心跳已停。6个月内的婴儿均应注意误吸。

会抓物后妈妈们要注意玩具的选择。纽扣、豆粒大的东西切勿放在孩子的视野内,误吃后易窒息。3岁内的孩子应禁止吃瓜子花生等,特别边活动边吃,极易误吸,除了当场窒息外,还

容易引起反复咳嗽,迁延不愈。

药物一定要妥善保管,一定放在孩子伸手够不到的地方。急诊室经常接待误服成人降压药、降糖药、安眠药的孩子,发现及时、抢救及时可脱离危险,否则后果不堪设想。

溺水也是夺去孩子生命的隐患。目前城市环境不断改善,河流、池塘、垂钓场所、湿地公园等,都是孩子们娱乐的好去处,但是危险就在身边,甚至有的孩子溺水1个小时,家长还没有察觉,失去宝贵的救治机会。