

吃肉时喝红酒可减少胆固醇

巴勒斯坦耶路撒冷的希伯来大学最新的科学发现,喝一杯红酒,可以减少因为进食红肉(主要是牛羊肉)或者黑肉(主要是禽类腿肉等)而造成的胆固醇积聚。经过分析,科学家发现红酒中的抗氧化剂“多酚”,可以阻止人体肠胃吸收肉中的一些胆固醇,因此这些肉食里的有害物质不会进入血液,也就无法形成危害。希伯来大学药物研究所的科恩教授指出,这一发现可以解释为什么红酒一直被认为有助降低患心脏病风险。



白沙溪黑茶: 因为健康,所以珍贵

上个世纪50年代默默无闻,然而现如今,黑茶已经成为茶市的一匹黑马,凭借一股浓厚的健康味儿得到了人们的认可和喜爱。白沙溪黑茶更是以源远流长的黑茶文化和得天独厚的养生功效在黑茶界独树一帜。据悉,春节临近,白沙溪多数礼盒产品都已经到了脱销的状态。

实力派

必有出头之日

在娱乐界,偶像派大都炒作昙花一现,而实力派则要经过长期的打拼最终拨开云雾见月明。白沙溪黑茶

就是茶界中典型的实力派,凭借着安化黑茶神奇的保健功效和白沙溪人不懈的努力,实现了从边销茶到内销茶的蜕变。2010年,白沙溪黑茶被指定为上海世博会湖南馆指定礼品茶和联合国馆专用茶。2013年,白沙溪被评为山东人最喜爱的茶叶品牌之一。所有的头衔,皆源于实在的健康功效。

安化黑茶中的咖啡碱、维生素、氨基酸、磷脂等有助于人体消化,调节脂肪代谢,咖啡碱的刺激作用更能提高胃液的分泌量,从而增进食欲,帮助消化。近些年,安化黑茶风靡东南亚与日本,被誉为健

康的“减肥茶”、“瘦身茶”。以安化黑茶中的提取物制成的保健品,在日本备受年轻女性的追捧,售价超过黄金。

“千两茶”

实力派黑茶代表

因为健康,所以珍贵。作为安化黑茶的代表性产品,千两茶牢牢占据黑茶市场中高端消费群体;作为安化黑茶的首席品牌,白沙溪“馆藏千两”茶一经问世,即问鼎中国黑茶荣誉巅峰。

2013年,白沙溪启动“千两茶与人类健康”研究计划。委托国家植物功能成分利用

工程技术研究中心、北京大学衰老医学研究中心,以白沙溪千两茶为研究对象,从化学成分子学、细胞生物学和生物化学与分子生物学水平上揭示千两茶的保健功效。

研究发现,千两茶对降压、降脂、降糖有显效,能清毒护肝,抗氧化、防辐射,抗癌、抗突变,对人体脂肪代谢、体重控制非常有帮助。此外,千两茶的提取物对胃癌细胞、肝癌细胞的扩散有抑制作用。专业人士称,黑茶的价格由多方面因素决定,但可以负责任地讲,因为有关健康,所以黑茶尤为珍贵。

(王红)

齐鲁晚报

A30

2014年1月14日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:韩舟

冬季驱寒 试试这几款养生茶

寒冬来临,在我们用饮食增加热量抵御寒冷之余,也不要仅仅为了满足食欲,而忽视了对身体的调理和保养。“茶”自古以来就是养生的上品,不同的季节喝茶对人体有着不同的功效。在寒冷的冬季,一杯热乎的茶,不仅驱走了寒意,而且使人的身体更加健康,冬季养生可试试这几款茶。

黑豆茶

黑豆可抗击衰老,在《本草纲目》中记载到黑豆对延缓衰老、治疗腰膝疼痛很有效果,另外,想补肾、乌发的女性也可以经常引用这道茶。黑豆的营养价值与黄豆不分上下,药用价值高于黄豆。在经期后期或经血量少时引用这道茶,可以呵护虚弱的身体。这道活血补身茶有不易消化的特点,所以消化功能较差、尿酸、痛风患者不宜过度食用。

红枣茶

红枣有增强体能、加强肌力的功效。其含有环磷酸腺苷,能扩张冠状动脉,增强心肌收缩力,且含有山楂酸等成分,有抑制癌症的效果。红枣含糖类、有枣含糖类、有机酸、蛋白质以及维生素A、B和C。性平,味甜醇,能补脾胃,用于脾胃虚弱。红枣含糖量高,产生热量大,因此特别适合在冬天食用。

枸杞茶

枸杞茶具有解热、治疗糖尿病、止咳化痰等疗效。另外,枸杞茶还具有治疗体质虚寒、性冷感、健胃、肝肾疾病、肺结核、便秘、失眠、低血压、贫血、各种眼疾、掉发、口腔炎、护肤等各种疾病的功效。枸杞茶的药效十分广泛,而且长期食用枸杞或饮用枸杞茶,也不会有副作用。

银耳茶

银耳属于阴阳双补之品,其性温和,所以老弱妇孺及大病初愈者皆可用其补养而不用担心虚不受补。银耳善于润肺滋阴,可用于肺燥咳嗽气喘、气管炎、支气管炎,以及秋季干燥、嘴唇皮肤干裂等。此养生茶有助滋润肺部,具有化痰止咳的作用。

桂花茶

中医认为,桂花有很好的药用价值。古人说桂为百药之长,所以用桂花酿制的酒能达到“饮之寿千岁”的功效。桂花性温、味辛,入肺、大肠经,煎汤、泡茶或浸酒内服,有温中散寒、暖胃止痛、化痰散淤的作用,对食欲不振、痰饮咳嗽、痔疮、痢疾、经闭腹痛有一定疗效。很多胃病患者到了冬季就会出现冷痛的感觉,这个时候喝点桂花茶,就能够很好地缓解症状。

新春茶礼 平价健康唱主角

春节茶礼优惠活动多

春节将至,又到了选购茶礼的高峰时节,各大茶企都推出了各种各样的礼盒和优惠政策,团购、买就送、小礼品等形式风靡茶市。济宁清连香茶业为了答谢各地区加盟商和消费者的关爱和支持,特推出春节茶礼优惠活动,六大茶企联合组成特价区,零利润销售,让利给我们的加盟商和消费者,并推出了购茶有礼活动。

同时,不少茶企积极开展电子商务,拓宽渠道,这也迎合了现代化的生活方式。像清连香网上商城就同步开展了“满额包邮”、“购茶有礼”活动。

茶叶健康指数评价高

近来,养生理念深入人心,喝茶,已成一种习惯,拜访亲朋好友时更是会带一份茶礼,一起分享好茶,分享一年的经历。临近春节,茶企们纷纷反映茶礼的销售呈现出可喜的态势,这正得益于茶与健康的密切关系受到了人们的日益关注。

济南一盏云茶业董事长介绍,新春推出了针对新一代茶友们量身打造的“永结同心”系列,其中包含了黑茶、花茶、天尖、天茯等十几款,并推出了接近五折的团购价。为了迎合年轻茶友们的快消费,还特意制作了三两、半斤为单位的包装规格。



如今,人们的生活水平不断提高,但生活质量健康状态却受到了多方威胁。北方饮食口味偏咸偏油,而茶正好可以起到清热去火、降压降脂的功效,茶叶中含有许多和人体健康关系密切的组份,作为礼品的健康指数因此提高。例如白沙溪黑茶中的千两茶对降压、降脂、降糖有显效,能清毒护肝,抗氧化、防辐射,抗癌、抗突变,对人体脂肪代谢、体重控制非常有帮助。千两茶也因此成为新春茶礼中的一匹黑马。

(王红)

中医主治:失眠抑郁 精神疾病 心理疾病



周围血管病医院

主治:静脉曲张、脉管炎
动脉硬化闭塞症

鲁医广〔2013〕第08-13-196号

神康医院

鲁医广〔2013〕第01-14-005号

0531-88120120

济南市历下区工业南路41号

www.jnskyy.com

0531-81301111

济南市中区济微路125-7号

www.jnjmqzyy.com



血管瘤医院

主治:婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣
(红胎记、青胎记)



嘉乐不孕症医院

主治:生殖健康与不孕症专业



济南妇科医院

鲁医广〔2013〕第08-13-193号

主治:腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎



哮喘病医院

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

鲁医广〔2013〕第04-10-051号

0531-89002222

济南市中区济微路125-7号

www.jnxgl120.com

0531-6777 7777

地址:济南市玉函路、土屋路交叉口

www.jn1212.com

0531-67966666

济南市英雄山路36号

www.jngk.cn

0531-66621111

济南市英雄山路412号

www.jnxcbyy.com