

孩子看电视时间长可能会损坏大脑结构

日本研究人员对276名年龄在5到18岁的孩子做了观察研究，这些孩子每天看电视时间平均约为两小时。对脑部核磁共振扫描结果显示在电视机前看电视最多的孩子额极皮层周围区域的灰质比较多——额极皮层位于额叶前。但这增加了的体积却是负面性的东西，因为它关系到语文智力低的问题。只是科学家也不能确定，是看电视直接导致这种变化还是因看电视错过了别的活动(如读书、运动或与朋友和家人交流)的原因。

山大二院专家做客“名医在线”

治疗颈腰椎病要因人而异

王红

问题一：

济南72岁患者问：我腰疼10多年，小腿疼到脚底，脚麻。现在走50米腿就胀痛没劲儿。请问我该怎么办？

高春正主任：您可能患有腰椎管狭窄症，做一个腰椎CT或MRI检查即可明确诊断。该病的治疗可分为保守治疗和手术治疗。您现在仅能走50米就出现间歇性跛行的症状，说明椎管狭窄已经比较严重了，临床上一般步行400米以内出现腰腿痛就需要手术治疗了。因此我们建议您先做一下CT或MRI检查明确诊断然后接受手术。手术前可以通过全身检查对您的手术耐受性整体评估，只要没有严重的全身疾病手术还是很安全的。

我院脊柱外科多年来致力于脊椎退变性疾病如腰椎



高春正

间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱和颈椎病等的基础和临床研究，特别是对疑难危重和高龄的脊椎病患者有更深入的研究，积累了一整套治疗和处理此类病症的经验，我们成功治愈了很多80岁以上患者，最高龄的88岁，



马胜忠

术后患者都很满意。

问题二：

济宁患者问：我脖子疼痛、手脚麻木无力4月，在家服中药、外用膏药等没有缓解，1月前走路不稳。请问我该怎么治？



马胜忠副主任：您所患疾病应该为脊髓型颈椎病，应该考虑手术治疗。颈椎病的手术治疗总体可分为颈椎前路手术和颈椎后路手术，必须具体情况具体分析。建议您到医院来做一个全面的检查，我们会组织科室内讨论，您和您的家属也可以自主参与，我们一起来制定最适合您的治疗方案。常用手术方式主要有颈椎前路微创手术，术后基本不遗留手术疤痕；颈椎前路椎间盘置换，该手术既达到切除减压的效果，又能防止相邻节段的退变，同时保持颈椎的生理活动范围。其他常规方法还有颈椎前路减压钢板融合器固定等等。

山东大学第二医院脊柱外科运用各种手术方式每年实施颈椎手术的成功案例不下100例，我们会根据您的检查结果来制定个体化的治疗方案，以达到最佳治疗效果。

颈动脉中拿下“沉默杀手”

齐鲁医院为高危颈动脉狭窄病人成功实施CEA

王红

近日，齐鲁医院神经外科成功为一名单侧颈内动脉重度狭窄伴对侧颈内动脉闭塞的患者实施了狭窄侧颈内动脉内膜剥脱术(CEA)。这是该院神经外科开展CEA治疗颈动脉狭窄以来，成功实施的第二例同类患者手术。对侧颈内动脉闭塞意味着，一旦存在斑块的颈动脉闭塞，脑前循环将无法获得充足供血，病人通常会发生严重的脑缺血卒中事件，由于颈动脉狭窄的发生悄无声息，是故称之为“沉默杀手”。

头痛头晕等症状及早就医

这是一位59岁的男性病人，6个月来病人饱受头痛头晕、肢体麻木无力的困扰。据家属介绍，这位患者在10年前亦有相似症状出现。病人在当地医院脑血管造影检查发现

右侧颈内动脉起始部重度狭窄，更可怕的是病人左侧颈内动脉闭塞了，病人面临脑梗死的巨大风险。面对这样的血管条件，当地医院有心无力。经过当地医院医生推荐，家属决定前往齐鲁医院寻求救治，听说王东海副教授有开展此类手术的成功经验，这更坚定了病人治愈的信心。

王东海副教授提醒，颈动脉狭窄易导致脑缺血卒中，脑卒中目前已成为中国老年人死亡第一位原因。因此，若有头痛头晕、肢体麻木等症症状定要及早就医，防微杜渐。

个性化诊疗有效降低CEA手术风险

对于这样的高危病例，术前的诊断、术前风险评估显得尤为重要。王东海副教授倡导个性化诊疗，经过细致缜密的术前准备与评估，为防止术中及术后脑缺血事

件的发生，在麻醉科和手术室同道的帮助下，术中进行了残端压力测定，结果提示颅内供血代偿严重不足，因此根据术前预案采取了术中动脉转流技术支持下的CEA手术，手术顺利实施。术后复查CT未见脑梗塞，脑过度灌注及脑出血等相关并发症。患者术后自感精神充沛，肢体有力，病人彻底告别了折磨他半年之久的疾病之苦。

王东海副教授介绍，作为国家卫生计生委脑卒中筛查防治基地，齐鲁医院神经内科脑血管病专业在脑缺血性卒中的防治方面走在了省内前列。相比支架治疗，CEA技术不失为治疗颈内动脉狭窄简单、有效、经济的治疗方式，它可以有效改善脑组织血供，防止脑卒中的发生。

对有脑缺血症状的患者来说，缺血性脑卒中的年发生率甚至可达25%，对于此类

高危患者更应该积极手术治疗。由于此类患者脑血供代偿差，脑组织对缺血的耐受性差，术中、术后容易出现脑梗死和脑出血等并发症，而通过术中转流及脑电生理监测技术可以大大降低这类并发症的出现。

预防颈动脉狭窄，“三高人群”更需健康好习惯

王东海副教授提醒大家：高血压、高血糖和高血脂人群是颈动脉狭窄的高危因素，而吸烟、肥胖、高龄以及不健康的生活习惯是造成颈动脉狭窄的常见成因。由于没有一种药物能够有效消除引起动脉狭窄的斑块，所以“三高人群”应该改变不良生活习惯，合理饮食，加强运动，定期作有针对性的体检，像颈部血管超声检查等，对于有手术指征的病例，进行及时有效的CEA手术，可以预防脑梗死的发生，以远离“沉默杀手”。

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声，中医称之为“髓虚空鸣”，令人非常烦躁；不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等，更有甚者睁不开眼睛，吃不下饭，让人痛苦不堪。专家提醒：长期脑鸣，会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗，千万拖不得。

目前国内首个针对脑

鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市，它以雪域高原的红景天为主要原料，利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”，增加脑髓细胞，改善脑细胞缺氧状况，从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣，一身轻松！据悉脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进，具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询，省内可免费送货，货到付款。

三叉神经痛 专家有良方

三叉神经痛“天下第一痛”，患者眼、鼻、嘴、牙等处似电击、刀割、火烧样剧痛，严重者不能说话吃饭。传统卡马西平杀伤白细胞伤肝肾，手术封闭损伤神经导致面瘫、智力障碍及中风……我国四大名老中医卢芳教授(专治三叉神经全国第一人)根据《黄帝内经》《本草纲目》治脸痛之验方，历经30年独创一良方【颅痛宁颗粒】，该药强力消除血管神经痉挛，修复受损三叉神经细胞，效果立竿见影，1疗程说话吃饭

洗脸都不疼，3~4疗程根除三叉神经痛不复发。【颅痛宁颗粒】(国药准字B20040012)：我国唯一一个专治三叉神经的专利中药，全国畅销10余年，治一个好一个，其确切疗效已被国际医学界认可，被誉为“专治三叉神经痛第一良药”。

地址：济南经二路172号国营真正药店，共青团路66号宏济堂(省内各地指定药店有售，详细地址拨打专家热线0531-86272430，现买10赠2，省内免费送货，货到付款)

询诊室

齐鲁晚报

A31

2014年1月14日 星期二
编辑：尹明亮
美编：宫照阳 组版：韩舟

鼻炎小毛病常犯危害大 告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命，鼻涕不停，头昏脑胀喉咙干，睡觉用嘴呼吸很难受。得了鼻炎，你是否鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏？得了鼻炎，孩子是否经常头晕头痛，记忆力减退，学习成绩明显下降？

鼻炎小毛病，年年犯危害大。有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法？这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时，省时、省事、省心，真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便，不影响工作和学习。

目前，该贴在山东上市，请拨打0531-68683078咨询订购或到指定地点购买，谨防假冒！据了解，如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。



山大二院开展义诊 检查生长发育迟缓

随着社会竞争加剧，无论升学、求职、交友，身高都是一个重要的成功指数。怎样判断孩子的身高是否正常？现在矮一点，是不是因为晚长？现在高，是不是可以高枕无忧？怎样让孩子长得更高些？山东大学第二医院将于1月11日至2月28日在医院门诊楼二楼内分泌科门诊开展“学生生长发育迟缓检查”义诊活动，进行“身材矮小”、“发育迟缓”的早期诊断和早期治疗。应用查激素、测骨龄等多种手段明确病因，对症治疗。其间免挂号费，免费测身高、体重，检查后如身高低于同龄人平均身高2个标准差，可免费进行骨龄X片检查。

山东银屑病专家 学术研讨会举办

2014年1月8日，为期三天的“山东银屑病专家学术研讨会在济南中研银屑病医院隆重召开，并在现场开展了疑难病例的会诊。据悉，此次大会由济南中研银屑病医院主办，大会主办方特别邀请了北京协和医院皮肤科主任李晓梅教授，中国中药协会会员、济南中研皮肤病医院院长陈爱茂教授等多位国内著名银屑病、皮肤病专家和教授及济南中研银屑病医院专家代表，在大会上作了专题报告，同200多位山东各地市基层医师共同围绕皮肤病的发病机制、诊断及治疗进行了深度探讨，并提出了很多新的治疗方法和独特的治疗思路。其中山东中研皮肤病研究院治疗银屑病的一些独特新疗法，如中药药浴、中药气疗、311窄谱光疗等组合疗法的卓越疗效引起了参会医师的广泛反响。(王红)